SZPITAL MSWiA

DEKADOWY JADŁOSPIS SZPITALNY

Oddział: Szpital MSWiA

Okres obowiązywania: 23.10.2026 – 01.11.2026

Legenda:

Wyróżniony kolorem, pogrubiony i pochylony tekst oznacza sposób obróbki termicznej potrawy.

Liczby w nawiasach oznaczają alergeny zgodnie z wykazem 14 alergenów UE (patrz kolejna strona).

Wykaz alergenów

1	Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies)
3	Jaja
4	Ryby
6	Soja
7	Mleko (łącznie z laktozą)
8	Orzechy
9	Seler
10	Gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Dwutlenek siarki i siarczyny

Spis dni jadłospisu

Piątek, 23 października 2026
Sobota, 24 października 2026
Niedziela, 25 października 2026
Poniedziałek, 26 października 2026
Wtorek, 27 października 2026
Środa, 28 października 2026
Czwartek, 29 października 2026
Piątek, 30 października 2026
Sobota, 31 października 2026
Niedziela, 1 listopada 2026

Piątek, 23 października 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 15 g (7), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy ***wędzony parzony***. 60 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Ryba ***smażona*** (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, ***wędzona***, ***parzona*** 30 g, Ogórek świeży 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2292.3 kcal**
Białko	**106.71 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**338.70 g (w tym cukry: 75.86 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**68.94 g (w tym nasycone: 25.04 g)**
Błonnik pokarmowy	**32.28 g**
*Sód **	**2626 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 15 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Warzywa po grecku * (bez cukru) 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, ***wędzona***, ***parzona*** 30 g, Dynia ***duszona*** z marchewką z olejem * 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2189.7 kcal**
Białko	**100.68 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**340.35 g (w tym cukry: 75.29 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**55.12 g (w tym nasycone: 22.94 g)**
Błonnik pokarmowy	**30.67 g**
*Sód **	**2875 mg**

Piątek, 23 października 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Jabłko 1 szt 1 szt, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor 70 g
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pomidorowy 100 ml (1), Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, ***wędzona***, ***parzona*** 30 g, Ogórek świeży 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, ***parzona***, zapiekana 30 g, Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2043.7 kcal**
Białko	**107.25 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**293.35 g (w tym cukry: 44.51 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**61.26 g (w tym nasycone: 26.62 g)**
Błonnik pokarmowy	**36.29 g**
*Sód **	**2938 mg**

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pomidorowy 100 ml (1), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z koperkiem 100 g (3, 7), Dynia ***duszona*** z marchewką z olejem * 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2599.5 kcal**
Białko	**122.43 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**379.95 g (w tym cukry: 77.86 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**70.81 g (w tym nasycone: 28.73 g)**
Błonnik pokarmowy	**28.58 g**
*Sód **	**2895 mg**

Piątek, 23 października 2026 (cd.)

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 15 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Warzywa po grecku * (bez cukru) 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 2 szt (3), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, ***wędzona***, ***parzona*** 30 g, Dynia ***duszona*** z marchewką z olejem * 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2259.7 kcal**
Białko	**106.93 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**340.65 g (w tym cukry: 75.29 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**59.97 g (w tym nasycone: 24.44 g)**
Błonnik pokarmowy	**30.67 g**
*Sód * *	**2945 mg**

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 15 g (7), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Mus z jabłek b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pomidorowy 100 ml (1), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Kasza kukurydziana na mleku 500 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (3, 7), Dynia ***duszona*** z marchewką z olejem * 100 g (1), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2534.8 kcal**
Białko	**119.26 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**356.75 g (w tym cukry: 99.47 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**73.43 g (w tym nasycone: 32.00 g)**
Błonnik pokarmowy	**26.57 g**
*Sód * *	**2562 mg**

Piątek, 23 października 2026 (cd.)

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pomidorowy 100 ml (1), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2514.9 kcal**
Białko	**91.75 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**302.77 g (w tym cukry: 84.13 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**110.15 g (w tym nasycone: 31.21 g)**
Błonnik pokarmowy	**26.84 g**
*Sód **	**1502 mg**

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pomidorowy 100 ml (1), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2557.0 kcal**
Białko	**136.27 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**262.78 g (w tym cukry: 81.57 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**111.76 g (w tym nasycone: 31.71 g)**
Błonnik pokarmowy	**22.58 g**
*Sód **	**1413 mg**

Piątek, 23 października 2026 (cd.)

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami *(bez mleka, bez glutenu) 350 ml (9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) (bez glutenu) 100 g (3, 4), Warzywa po grecku* (bez glutenu, bez cukru) 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, ***wędzona***, ***parzona*** 30 g, Dynia ***duszona*** z marchewką z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 3, 4, 7, 8, 9, 10, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2052.9 kcal**
Białko	**84.12 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**310.36 g (w tym cukry: 74.06 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**56.22 g (w tym nasycone: 19.43 g)**
Błonnik pokarmowy	**28.10 g**
*Sód * *	**1783 mg**

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z kurczaka i warzyw ***gotowanych*** 60 g (9), Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami *(bez mleka, bez glutenu) 350 ml (9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Warzywa po grecku * (bez cukru) 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (może zawierać: 1, 9, 10)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, ***wędzona***, ***parzona*** 30 g, Dynia ***duszona*** z marchewką z olejem * 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1868.5 kcal**
Białko	**79.76 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**310.54 g (w tym cukry: 69.33 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**44.73 g (w tym nasycone: 9.71 g)**
Błonnik pokarmowy	**30.75 g**
*Sód * *	**2405 mg**

Piątek, 23 października 2026 (cd.)

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 15 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Ryba ***smażona*** (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Ogórek świeży 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2262.3 kcal**
Białko	**100.31 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**335.26 g (w tym cukry: 77.12 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**68.18 g (w tym nasycone: 25.71 g)**
Błonnik pokarmowy	**29.58 g**
*Sód **	**2053 mg**

Sobota, 24 października 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Fasolowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Naleśniki z serem 250 g (1, 3, 7), Sos jogurtowo-porzeczkowy* 100 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, ***wędzony***, ***parzony*** bez osłonki 100 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Sałata zielona 30 g, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2420.0 kcal**
Białko	**106.94 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**375.36 g (w tym cukry: 105.79 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**68.27 g (w tym nasycone: 23.60 g)**
Błonnik pokarmowy	**34.64 g**
*Sód **	**3511 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko 200 g, Mus z jabłek b/c 100 g, Sos o smaku waniliowym z/c 200 ml (1, 7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, ***wędzony***, ***parzony*** bez osłonki 100 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Sałata zielona 30 g, Pasta warzywna* 70 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2305.1 kcal**
Białko	**85.20 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**386.61 g (w tym cukry: 114.36 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**57.51 g (w tym nasycone: 21.34 g)**
Błonnik pokarmowy	**27.37 g**
*Sód **	**3673 mg**

Sobota, 24 października 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Papryka świeża 100 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Fasolowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Curry warzywne z ciecierzycą * 200 g (1, 9), Sałata zielona z jogurtem 100 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, ***wędzony***, ***parzony*** bez osłonki 100 g, Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2310.5 kcal**
Białko	**102.68 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**338.45 g (w tym cukry: 46.69 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**79.39 g (w tym nasycone: 29.54 g)**
Błonnik pokarmowy	**50.87 g**
*Sód **	**4096 mg**

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko 200 g, Mus z jabłek b/c 100 g, Sos o smaku waniliowym z/c 100 ml (1, 7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, ***wędzony***, ***parzony*** bez osłonki 100 g, Sałata zielona 30 g, Pasta warzywna* 70 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2464.3 kcal**
Białko	**89.77 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**414.22 g (w tym cukry: 123.96 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**59.51 g (w tym nasycone: 22.62 g)**
Błonnik pokarmowy	**22.75 g**
*Sód **	**2800 mg**

Sobota, 24 października 2026 (cd.)

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (1, 9), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, ***wędzony***, ***parzony*** bez osłonki 100 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Pasta warzywna* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2397.6 kcal**
Białko	**113.42 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**360.80 g (w tym cukry: 70.95 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**67.54 g (w tym nasycone: 23.14 g)**
Błonnik pokarmowy	**29.93 g**
*Sód **	**3497 mg**

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Kasza manna na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2435.5 kcal**
Białko	**118.46 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**345.36 g (w tym cukry: 99.66 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**69.59 g (w tym nasycone: 30.02 g)**
Błonnik pokarmowy	**20.17 g**
*Sód **	**2647 mg**

Sobota, 24 października 2026 (cd.)

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2116.7 kcal**
Białko	**85.98 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**287.53 g (w tym cukry: 97.21 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**72.59 g (w tym nasycone: 35.97 g)**
Błonnik pokarmowy	**15.68 g**
*Sód * *	**1232 mg**

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Ryż na sypko 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1983.0 kcal**
Białko	**87.15 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**242.69 g (w tym cukry: 94.59 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**76.06 g (w tym nasycone: 37.32 g)**
Błonnik pokarmowy	**11.14 g**
*Sód * *	**1086 mg**

Sobota, 24 października 2026 (cd.)

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Ziemniaczana D. b/s 350 ml (9), Ryż na sypko 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami (bez glutenu)* 200 g (9), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, ***wędzony***, ***parzony*** bez osłonki 100 g, Pasta warzywna* 70 g (9), Sałata zielona 20 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2065.9 kcal**
Białko	**79.05 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**296.94 g (w tym cukry: 58.69 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**68.12 g (w tym nasycone: 19.90 g)**
Błonnik pokarmowy	**24.07 g**
*Sód **	**2455 mg**

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Ziemniaczana D. b/s 350 ml (9), Ryż na sypko 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (1, 9), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g, Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, ***wędzony***, ***parzony*** bez osłonki 100 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Pasta warzywna* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2117.6 kcal**
Białko	**83.02 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**338.19 g (w tym cukry: 88.72 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**60.15 g (w tym nasycone: 10.35 g)**
Błonnik pokarmowy	**29.44 g**
*Sód **	**4099 mg**

Sobota, 24 października 2026 (cd.)

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Kalafiorowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko 200 g, Mus z jabłek b/c 100 g, Sos o smaku waniliowym z/c 100 ml (1, 7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Hummus 100 g (11), Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2293.6 kcal**
Białko	**75.43 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**359.43 g (w tym cukry: 93.07 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**69.54 g (w tym nasycone: 24.85 g)**
Błonnik pokarmowy	**26.43 g**
*Sód **	**2475 mg**

Niedziela, 25 października 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Pomidor 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Filet z kurczaka ***pieczony*** w ziołach 80 g, Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony ***parzony*** 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2159.3 kcal**
Białko	**115.57 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**321.24 g (w tym cukry: 77.45 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**59.62 g (w tym nasycone: 26.45 g)**
Błonnik pokarmowy	**31.01 g**
*Sód **	**3444 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Filet z kurczaka ***gotowany*** 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony ***parzony*** 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Buraczki ***gotowane*** 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2157.8 kcal**
Białko	**117.91 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**321.93 g (w tym cukry: 78.45 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**56.56 g (w tym nasycone: 26.12 g)**
Błonnik pokarmowy	**29.13 g**
*Sód **	**3414 mg**

Niedziela, 25 października 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Maślanka 150 ml (7), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Pomidor 100 g, Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z kurczaka i warzyw ***gotowanych*** 30 g (9), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Filet z kurczaka ***pieczony*** w ziołach 80 g, Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony ***parzony*** 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2099.7 kcal**
Białko	**123.15 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**272.70 g (w tym cukry: 50.28 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**74.08 g (w tym nasycone: 35.08 g)**
Błonnik pokarmowy	**34.39 g**
*Sód **	**3514 mg**

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z kurczaka i warzyw ***gotowanych*** 30 g (9), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Filet z kurczaka ***gotowany*** 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony ***parzony*** 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Buraczki ***gotowane*** 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2394.9 kcal**
Białko	**127.87 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**348.10 g (w tym cukry: 81.78 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**64.03 g (w tym nasycone: 29.29 g)**
Błonnik pokarmowy	**25.27 g**
*Sód **	**3213 mg**

Niedziela, 25 października 2026 (cd.)

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z kurczaka i warzyw ***gotowanych*** 30 g (9), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Filet z kurczaka ***gotowany*** 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Sałata zielona z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony ***parzony*** 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Buraczki ***gotowane*** 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2254.7 kcal**
Białko	**112.22 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**329.38 g (w tym cukry: 77.75 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**64.39 g (w tym nasycone: 25.03 g)**
Błonnik pokarmowy	**27.53 g**
*Sód **	**3510 mg**

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek 100 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Mus z jabłek b/c 100 g
II ŚNIADANIE	Maślanka 150 ml (7)
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet warzyw ***gotowanych*** królewski* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Ryż na mleku 500 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony ***parzony*** 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Buraczki ***gotowane*** 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2309.2 kcal**
Białko	**118.68 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**336.62 g (w tym cukry: 109.55 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**58.26 g (w tym nasycone: 27.46 g)**
Błonnik pokarmowy	**23.84 g**
*Sód **	**2178 mg**

Niedziela, 25 października 2026 (cd.)

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Grysikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2359.8 kcal**
Białko	**80.85 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**274.60 g (w tym cukry: 82.32 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**107.80 g (w tym nasycone: 31.52 g)**
Błonnik pokarmowy	**22.29 g**
*Sód **	**1428 mg**

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2478.7 kcal**
Białko	**127.02 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**251.28 g (w tym cukry: 80.69 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**110.35 g (w tym nasycone: 32.12 g)**
Błonnik pokarmowy	**20.19 g**
*Sód **	**1356 mg**

Niedziela, 25 października 2026 (cd.)

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Maślanka 150 ml (7), Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu i mleka) 350 ml (9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Filet z kurczaka ***gotowany*** 80 g, Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100 ml, Sałata zielona z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony ***parzony*** 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Sałata zielona 30 g, Buraczki ***gotowane*** 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 6, 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1792.2 kcal**
Białko	**76.61 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**265.28 g (w tym cukry: 62.14 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**52.63 g (w tym nasycone: 16.10 g)**
Błonnik pokarmowy	**22.52 g**
*Sód **	**2111 mg**

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) 400 ml (1, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Filet z kurczaka ***gotowany*** 80 g, Filet z kurczaka ***gotowany*** 80 g, Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (1), Sałata zielona z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta mięsno-warzywna, ze schabu gotowanego* 100 g (9), Buraczki ***gotowane*** 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1908.1 kcal**
Białko	**113.49 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**270.41 g (w tym cukry: 55.22 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**51.21 g (w tym nasycone: 9.85 g)**
Błonnik pokarmowy	**26.29 g**
*Sód **	**3287 mg**

Niedziela, 25 października 2026 (cd.)

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 400 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Kotlety z soczewicy ***pieczone*** 100 g (1, 3), Surówka wielowarzywna z olejem b/c 200 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet sojowy 113g 1 szt (6, 10), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2404.4 kcal**
Białko	**82.37 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**353.60 g (w tym cukry: 80.06 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**85.73 g (w tym nasycone: 22.08 g)**
Błonnik pokarmowy	**37.80 g**
*Sód **	**3755 mg**

Poniedziałek, 26 października 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-podstawa 300 g (1, 7), Surówka z selera i jabłka b/c 150 g (7, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko 1 szt 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z ziołami 100 g (7), Sałatka wiosenna - diety 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2155.2 kcal**
Białko	**88.87 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**328.32 g (w tym cukry: 84.51 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**63.65 g (w tym nasycone: 25.93 g)**
Błonnik pokarmowy	**39.75 g**
*Sód **	**2298 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (1, 7), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z ziołami 100 g (7), Sałatka wiosenna - diety 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2186.9 kcal**
Białko	**92.09 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**332.74 g (w tym cukry: 81.39 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**63.90 g (w tym nasycone: 22.08 g)**
Błonnik pokarmowy	**35.27 g**
*Sód **	**2295 mg**

Poniedziałek, 26 października 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Ogórek świeży 100 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor 70 g
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-podstawa 300 g (1, 7), Surówka z selera i jabłka b/c 150 g (7, 9), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko 1 szt 1 szt, Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z ziołami 100 g (7), Sałatka wiosenna - diety 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2106.1 kcal**
Białko	**102.83 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**289.04 g (w tym cukry: 66.03 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**72.23 g (w tym nasycone: 30.75 g)**
Błonnik pokarmowy	**44.03 g**
*Sód **	**2442 mg**

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z koperkiem 50 g (3, 7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (1, 7), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z ziołami 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2393.2 kcal**
Białko	**108.25 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**358.90 g (w tym cukry: 84.62 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**65.15 g (w tym nasycone: 26.27 g)**
Błonnik pokarmowy	**31.30 g**
*Sód **	**2107 mg**

Poniedziałek, 26 października 2026 (cd.)

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 2 szt (3), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (1, 7), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z ziołami 100 g (7), Sałatka wiosenna - diety 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2361.8 kcal**
Białko	**105.84 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**349.73 g (w tym cukry: 84.90 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**69.62 g (w tym nasycone: 27.10 g)**
Błonnik pokarmowy	**32.28 g**
*Sód **	**2506 mg**

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (3, 7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Płatki pszenne na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z ziołami 100 g (7), Marchew ***gotowana*** z olejem* 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2493.3 kcal**
Białko	**117.11 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**354.46 g (w tym cukry: 111.23 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**74.68 g (w tym nasycone: 32.79 g)**
Błonnik pokarmowy	**30.22 g**
*Sód **	**2350 mg**

Poniedziałek, 26 października 2026 (cd.)

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 80 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2454.2 kcal**
Białko	**80.96 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**299.80 g (w tym cukry: 85.83 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**109.81 g (w tym nasycone: 31.46 g)**
Błonnik pokarmowy	**30.14 g**
*Sód **	**1374 mg**

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2544.8 kcal**
Białko	**129.44 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**263.79 g (w tym cukry: 81.56 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**113.60 g (w tym nasycone: 32.33 g)**
Błonnik pokarmowy	**25.46 g**
*Sód **	**1325 mg**

Poniedziałek, 26 października 2026 (cd.)

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 2 szt (3), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) 350 ml (9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (3), Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 100 ml, Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem (bez glutenu) 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z ziołami 100 g (7), Marchew ***gotowana*** z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 3, 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1971.3 kcal**
Białko	**77.36 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**290.91 g (w tym cukry: 73.11 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**62.62 g (w tym nasycone: 21.20 g)**
Błonnik pokarmowy	**31.48 g**
*Sód **	**1212 mg**

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 50 g (9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) 350 ml (9), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta (bez mleka) 300 g (1), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Sałatka wiosenna - diety 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1798.5 kcal**
Białko	**73.00 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**288.66 g (w tym cukry: 66.16 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**50.04 g (w tym nasycone: 9.69 g)**
Błonnik pokarmowy	**30.85 g**
*Sód **	**2505 mg**

Poniedziałek, 26 października 2026 (cd.)

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 2 szt (3), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron razowy ze szpinakiem i serem żółtym * 300 g (1, 7), Surówka z selera i jabłka b/c 150 g (7, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko 1 szt 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z ziołami 100 g (7), Sałatka wiosenna - diety 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2322.2 kcal**
Białko	**86.93 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**340.29 g (w tym cukry: 94.75 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**77.80 g (w tym nasycone: 30.97 g)**
Błonnik pokarmowy	**39.25 g**
*Sód **	**2343 mg**

Wtorek, 27 października 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka ***wędzona parzona*** 60 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Grochowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Buraczki ***gotowane*** b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Gruszka 1szt. 150 g
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, ***wędzona***, ***parzona*** 30 g, Ser żółty 30 g (7), Papryka świeża 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2260.8 kcal**
Białko	**103.82 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**365.97 g (w tym cukry: 84.19 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**55.96 g (w tym nasycone: 25.57 g)**
Błonnik pokarmowy	**39.53 g**
*Sód * *	**2898 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Buraczki ***gotowane*** b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, ***wędzona***, ***parzona*** 30 g, Twarożek z natką pietruszki 50 g (7), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2177.2 kcal**
Białko	**98.45 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**369.97 g (w tym cukry: 107.49 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**44.28 g (w tym nasycone: 19.83 g)**
Błonnik pokarmowy	**32.79 g**
*Sód * *	**2420 mg**

Wtorek, 27 października 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Grochowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Gruszka 1szt. 150 g
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, ***wędzona***, ***parzona*** 30 g, Twarożek z natką pietruszki 50 g (7), Sałata zielona 30 g, Papryka świeża 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Pomidor 70 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2231.3 kcal**
Białko	**115.11 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**321.77 g (w tym cukry: 57.54 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**70.33 g (w tym nasycone: 32.72 g)**
Błonnik pokarmowy	**43.44 g**
*Sód **	**2382 mg**

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Mus z jabłek b/c 50 g
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Buraczki ***gotowane*** b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, ***wędzona***, ***parzona*** 30 g, Twarożek z natką pietruszki 50 g (7), Sałata zielona 30 g, Cukinia ***pieczona*** z olejem * 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2439.4 kcal**
Białko	**109.83 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**403.64 g (w tym cukry: 117.73 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**50.59 g (w tym nasycone: 23.45 g)**
Błonnik pokarmowy	**29.33 g**
*Sód **	**2189 mg**

Wtorek, 27 października 2026 (cd.)

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Mus z jabłek b/c 50 g
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Buraczki ***gotowane*** b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 150 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, ***wędzona***, ***parzona*** 30 g, Twarożek z natką pietruszki 50 g (7), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2226.9 kcal**
Białko	**109.04 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**357.52 g (w tym cukry: 83.92 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**50.58 g (w tym nasycone: 23.79 g)**
Błonnik pokarmowy	**31.78 g**
*Sód **	**2706 mg**

Wtorek, 27 października 2026 (cd.)

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Mus z jabłek b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Buraczki ***gotowane*** b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 150 ml (7)
KOLACJA	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, ***wędzona***, ***parzona*** 30 g, Twarożek z natką pietruszki 50 g (7), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2184.3 kcal**
Białko	**112.07 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**328.81 g (w tym cukry: 101.15 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**52.29 g (w tym nasycone: 25.31 g)**
Błonnik pokarmowy	**25.13 g**
*Sód **	**1991 mg**

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Buraczki ***gotowane*** b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2441.1 kcal**
Białko	**84.45 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**303.63 g (w tym cukry: 92.26 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**104.73 g (w tym nasycone: 31.33 g)**
Błonnik pokarmowy	**26.71 g**
*Sód **	**1410 mg**

Wtorek, 27 października 2026 (cd.)

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Buraczki ***gotowane*** b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2481.1 kcal**
Białko	**128.70 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**262.92 g (w tym cukry: 87.89 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**106.25 g (w tym nasycone: 31.82 g)**
Błonnik pokarmowy	**21.14 g**
*Sód **	**1290 mg**

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora (b/ml b/gl) 350 ml (9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony (bez glutenu) 100 g (3), Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 100 ml, Buraczki ***gotowane*** b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z natką pietruszki 50 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, ***wędzona***, ***parzona*** 30 g, Sałata zielona 30 g, Cukinia ***pieczona*** z olejem * 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 3, 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1962.5 kcal**
Białko	**81.19 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**320.61 g (w tym cukry: 91.29 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**46.47 g (w tym nasycone: 18.21 g)**
Błonnik pokarmowy	**29.88 g**
*Sód **	**1231 mg**

Wtorek, 27 października 2026 (cd.)

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora (b/ml b/gl) 350 ml (9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (1), Buraczki ***gotowane*** b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, ***wędzona***, ***parzona*** 60 g, Sałata zielona 30 g, Cukinia ***pieczona*** z olejem * 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1833.1 kcal**
Białko	**82.29 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**323.86 g (w tym cukry: 89.42 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**34.19 g (w tym nasycone: 8.60 g)**
Błonnik pokarmowy	**31.82 g**
*Sód * *	**2497 mg**

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Hummus 100 g (11), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Leczo wegetariańskie z soczewicą* 200 g, Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Gruszka 1szt. 150 g
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Sałata zielona 30 g, Papryka świeża 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2437.7 kcal**
Białko	**75.07 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**359.67 g (w tym cukry: 89.64 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**87.95 g (w tym nasycone: 31.24 g)**
Błonnik pokarmowy	**34.96 g**
*Sód * *	**3173 mg**

Środa, 28 października 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Dżem 25 g 1 szt, Twaróg półtłusty 50 g (7), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Kurczak ***pieczony*** 200 g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2574.8 kcal**
Białko	**129.78 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**331.78 g (w tym cukry: 84.08 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**91.88 g (w tym nasycone: 33.79 g)**
Błonnik pokarmowy	**27.23 g**
*Sód **	**2436 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Dżem 25 g 1 szt, Twaróg półtłusty 50 g (7), Marchew ***gotowana*** z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Kurczak ***gotowany*** 200 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Sałatka z pomidorów b/skórki i koperku 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2567.2 kcal**
Białko	**133.27 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**331.86 g (w tym cukry: 86.66 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**86.78 g (w tym nasycone: 33.48 g)**
Błonnik pokarmowy	**26.43 g**
*Sód **	**2683 mg**

Środa, 28 października 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Ogórek świeży 100 g, Maślanka 150 ml (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pomidor 70 g
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Kurczak ***gotowany*** 200 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy b/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2407.5 kcal**
Białko	**144.80 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**271.27 g (w tym cukry: 42.24 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**96.16 g (w tym nasycone: 37.34 g)**
Błonnik pokarmowy	**31.77 g**
*Sód **	**2700 mg**

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Dżem 25 g 1 szt, Twaróg półtłusty 50 g (7), Marchew ***gotowana*** z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Grysikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (3, 7), Sałatka z pomidorów b/skórki i koperku 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2480.9 kcal**
Białko	**111.58 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**367.95 g (w tym cukry: 90.67 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**68.19 g (w tym nasycone: 29.34 g)**
Błonnik pokarmowy	**22.33 g**
*Sód **	**2645 mg**

Środa, 28 października 2026 (cd.)

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Marchew ***gotowana*** z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Kurczak ***gotowany*** 200 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Sałatka z pomidorów b/skórki i koperku 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2723.4 kcal**
Białko	**147.09 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**344.03 g (w tym cukry: 80.19 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**93.26 g (w tym nasycone: 37.19 g)**
Błonnik pokarmowy	**28.30 g**
*Sód **	**3135 mg**

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek 100 g (7), Marchew ***gotowana*** z olejem* 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Maślanka 150 ml (7)
OBIAD	Grysikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Ryż na mleku 500 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Pasta z brokuła * 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2423.9 kcal**
Białko	**115.70 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**340.86 g (w tym cukry: 107.59 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**70.14 g (w tym nasycone: 31.30 g)**
Błonnik pokarmowy	**21.67 g**
*Sód **	**2475 mg**

Środa, 28 października 2026 (cd.)

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Grysikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2326.1 kcal**
Białko	**80.85 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**274.60 g (w tym cukry: 82.32 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**104.05 g (w tym nasycone: 31.27 g)**
Błonnik pokarmowy	**22.29 g**
*Sód **	**1428 mg**

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Grysikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2550.3 kcal**
Białko	**130.07 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**274.60 g (w tym cukry: 82.32 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**107.04 g (w tym nasycone: 31.93 g)**
Błonnik pokarmowy	**22.29 g**
*Sód **	**1553 mg**

Środa, 28 października 2026 (cd.)

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 100 g (7), Sałata zielona 30 g, Marchew ***gotowana*** z olejem* 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Rosół z makaronem (bez glutenu) 350 ml (9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Kurczak ***gotowany*** 200 g, Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100 ml, Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Sałatka z pomidorów b/skórki i koperku 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 3, 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2224.9 kcal**
Białko	**108.37 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**267.76 g (w tym cukry: 62.09 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**84.98 g (w tym nasycone: 28.42 g)**
Błonnik pokarmowy	**27.28 g**
*Sód **	**1352 mg**

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Marchew ***gotowana*** z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Kurczak ***gotowany*** 150 g, Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (1), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (może zawierać: 1, 9, 10)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g, Sałatka z pomidorów b/skórki i koperku 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1951.7 kcal**
Białko	**102.04 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**267.84 g (w tym cukry: 56.89 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**61.00 g (w tym nasycone: 16.02 g)**
Błonnik pokarmowy	**25.69 g**
*Sód **	**2909 mg**

Środa, 28 października 2026 (cd.)

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 100 g (7), Sałata zielona 30 g, Ogórek kiszony 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Grysikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Gulasz sojowy z warzywami * 200 g (6, 9), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2204.1 kcal**
Białko	**107.56 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**346.84 g (w tym cukry: 73.65 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**54.07 g (w tym nasycone: 24.34 g)**
Błonnik pokarmowy	**34.87 g**
*Sód **	**2674 mg**

Czwartek, 29 października 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Sos meksykański 100 g (1), Kalafior ***gotowany**** 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko 1 szt 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2174.8 kcal**
Białko	**92.51 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**351.31 g (w tym cukry: 70.81 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**55.63 g (w tym nasycone: 29.34 g)**
Błonnik pokarmowy	**36.34 g**
*Sód **	**3662 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2125.4 kcal**
Białko	**93.10 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**352.75 g (w tym cukry: 79.63 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**47.48 g (w tym nasycone: 20.44 g)**
Błonnik pokarmowy	**36.86 g**
*Sód **	**2670 mg**

Czwartek, 29 października 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Ogórek kiszony 100 g, Maślanka 200 ml (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor 70 g
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Sos meksykański 100 g (1), Kalafior ***gotowany**** 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Jabłko 1 szt 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony ***parzony*** 30 g (może zawierać: 6, 7, 9), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2121.7 kcal**
Białko	**108.05 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**309.45 g (w tym cukry: 52.46 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**64.07 g (w tym nasycone: 34.32 g)**
Błonnik pokarmowy	**40.60 g**
*Sód **	**3785 mg**

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2417.5 kcal**
Białko	**105.37 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**387.77 g (w tym cukry: 84.16 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**56.05 g (w tym nasycone: 25.79 g)**
Błonnik pokarmowy	**32.88 g**
*Sód **	**2508 mg**

Czwartek, 29 października 2026 (cd.)

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Maślanka 200 ml (7)
II ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2384.3 kcal**
Białko	**107.92 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**381.89 g (w tym cukry: 79.96 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**56.77 g (w tym nasycone: 26.53 g)**
Błonnik pokarmowy	**35.93 g**
*Sód **	**3137 mg**

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt
KOLACJA	Makaron na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z natką pietruszki 100 g (7), Pasta z fasolki szparagowej* 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2234.0 kcal**
Białko	**103.09 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**331.94 g (w tym cukry: 91.47 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**59.36 g (w tym nasycone: 25.90 g)**
Błonnik pokarmowy	**28.69 g**
*Sód **	**2275 mg**

Czwartek, 29 października 2026 (cd.)

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2466.1 kcal**
Białko	**82.05 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**296.99 g (w tym cukry: 84.73 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**111.50 g (w tym nasycone: 31.79 g)**
Błonnik pokarmowy	**26.15 g**
*Sód **	**1394 mg**

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2508.3 kcal**
Białko	**126.58 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**257.00 g (w tym cukry: 82.16 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**113.11 g (w tym nasycone: 32.29 g)**
Błonnik pokarmowy	**21.90 g**
*Sód **	**1304 mg**

Czwartek, 29 października 2026 (cd.)

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami D. 350 ml (9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (3), Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (3), Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml, Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 3, 7, 8, 9, 10, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2314.0 kcal**
Białko	**106.76 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**322.11 g (w tym cukry: 77.14 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**71.24 g (w tym nasycone: 22.95 g)**
Błonnik pokarmowy	**31.40 g**
*Sód **	**1775 mg**

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Schab ***gotowany*** pasta 60 g, Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami D. 400 ml (9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka wieprzowa ***gotowana*** pasta 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1954.5 kcal**
Białko	**93.38 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**312.56 g (w tym cukry: 60.04 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**48.51 g (w tym nasycone: 11.64 g)**
Błonnik pokarmowy	**33.86 g**
*Sód **	**2280 mg**

Czwartek, 29 października 2026 (cd.)

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet sojowy 113g 1 szt (6, 10), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem - ***pieczone*** 300 g (1, 3, 7), Sos meksykański 100 g (1), Kalafior ***gotowany**** 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Sałatka wiosenna - diety 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2562.0 kcal**
Białko	**87.19 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**350.16 g (w tym cukry: 76.46 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**102.48 g (w tym nasycone: 33.04 g)**
Błonnik pokarmowy	**34.47 g**
*Sód **	**2962 mg**

Piątek, 30 października 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g, Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz biały z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek ze słonecznikiem 100 g (7), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 12

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2312.9 kcal**
Białko	**99.88 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**361.73 g (w tym cukry: 83.41 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**65.05 g (w tym nasycone: 23.18 g)**
Błonnik pokarmowy	**38.86 g**
*Sód **	**2378 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g, Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami . 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Ryba ***gotowana*** (Morszczuk) 100 g (4), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2106.1 kcal**
Białko	**110.60 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**333.41 g (w tym cukry: 83.14 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**47.92 g (w tym nasycone: 21.49 g)**
Błonnik pokarmowy	**33.80 g**
*Sód **	**2582 mg**

Piątek, 30 października 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g, Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z kurczaka 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Barszcz biały z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Ryba ***gotowana*** (Morszczuk) 100 g (4), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek ze słonecznikiem 100 g (7), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Hummus 30 g (11), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 11, 12

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2141.3 kcal**
Białko	**117.22 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**301.17 g (w tym cukry: 61.98 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**67.11 g (w tym nasycone: 27.23 g)**
Błonnik pokarmowy	**38.55 g**
*Sód **	**2418 mg**

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g, Pasta z białek z koperkiem 50 g (3, 7), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z kurczaka 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami . 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Ryba ***gotowana*** (Morszczuk) 100 g (4), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2434.5 kcal**
Białko	**130.22 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**364.23 g (w tym cukry: 91.18 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**59.07 g (w tym nasycone: 26.10 g)**
Błonnik pokarmowy	**29.55 g**
*Sód **	**2497 mg**

Piątek, 30 października 2026 (cd.)

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z kurczaka 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami . 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Ryba ***gotowana*** (Morszczuk) 100 g (4), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2284.9 kcal**
Białko	**125.75 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**346.33 g (w tym cukry: 77.94 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**54.12 g (w tym nasycone: 24.23 g)**
Błonnik pokarmowy	**34.23 g**
*Sód **	**3033 mg**

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Mus z jabłek b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami . 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2323.5 kcal**
Białko	**119.54 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**336.30 g (w tym cukry: 106.13 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**62.73 g (w tym nasycone: 26.08 g)**
Błonnik pokarmowy	**29.55 g**
*Sód **	**2419 mg**

Piątek, 30 października 2026 (cd.)

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami . 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2525.1 kcal**
Białko	**93.46 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**305.67 g (w tym cukry: 84.83 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**109.81 g (w tym nasycone: 31.11 g)**
Błonnik pokarmowy	**29.63 g**
*Sód **	**1520 mg**

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2583.0 kcal**
Białko	**138.19 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**269.56 g (w tym cukry: 81.76 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**111.44 g (w tym nasycone: 31.62 g)**
Błonnik pokarmowy	**25.60 g**
*Sód **	**1431 mg**

Piątek, 30 października 2026 (cd.)

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g, Twaróg półtłusty 50 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) 350 ml (9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Ryba ***gotowana*** (Morszczuk) 100 g (4), Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100 ml, Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem b/glutenu 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 3, 4, 7, 8, 9, 10, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1797.5 kcal**
Białko	**85.88 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**275.30 g (w tym cukry: 57.30 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**44.80 g (w tym nasycone: 16.40 g)**
Błonnik pokarmowy	**30.58 g**
*Sód **	**1590 mg**

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) 350 ml (9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Ryba ***gotowana*** (Morszczuk) 100 g (4), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (1), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (może zawierać: 1, 9, 10)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta mięsno-warzywna, ze schabu gotowanego* 30 g (9), Jajko ***gotowane*** kl XL 1 szt (3), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1792.5 kcal**
Białko	**93.80 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**290.65 g (w tym cukry: 60.40 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**39.42 g (w tym nasycone: 10.17 g)**
Błonnik pokarmowy	**32.89 g**
*Sód **	**2595 mg**

Piątek, 30 października 2026 (cd.)

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz biały z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet z soczewicy 100 g (1, 3), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 12

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2540.1 kcal**
Białko	**104.63 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**390.19 g (w tym cukry: 81.40 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**74.00 g (w tym nasycone: 23.06 g)**
Błonnik pokarmowy	**37.76 g**
*Sód **	**2399 mg**

Sobota, 31 października 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Solferino 350 ml (1, 7, 9), Kasza gryczana 200 g, Gulasz wieprzowy 200 g (1), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Śliwka szt 2 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałatka jarzynowa z olejem*. 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2531.1 kcal**
Białko	**114.19 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**343.14 g (w tym cukry: 76.05 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**90.10 g (w tym nasycone: 36.39 g)**
Błonnik pokarmowy	**31.85 g**
*Sód **	**2788 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, ***wędzona***, ***parzona*** 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Solferino 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałatka jarzynowa z olejem*. 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2322.6 kcal**
Białko	**100.25 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**363.56 g (w tym cukry: 101.23 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**61.95 g (w tym nasycone: 21.13 g)**
Błonnik pokarmowy	**30.10 g**
*Sód **	**2768 mg**

Sobota, 31 października 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Solferino 350 ml (1, 7, 9), Kasza gryczana 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałatka jarzynowa z olejem*. 100 g (9), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2265.2 kcal**
Białko	**116.00 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**275.66 g (w tym cukry: 33.60 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**92.38 g (w tym nasycone: 39.51 g)**
Błonnik pokarmowy	**33.29 g**
*Sód **	**2626 mg**

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, ***wędzona***, ***parzona*** 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałatka jarzynowa z olejem*. 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2570.9 kcal**
Białko	**111.49 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**394.74 g (w tym cukry: 102.47 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**67.77 g (w tym nasycone: 24.67 g)**
Błonnik pokarmowy	**25.99 g**
*Sód **	**2538 mg**

Sobota, 31 października 2026 (cd.)

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, ***wędzona***, ***parzona*** 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałatka jarzynowa z olejem*. 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2487.4 kcal**
Białko	**107.71 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**391.77 g (w tym cukry: 100.50 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**65.25 g (w tym nasycone: 24.41 g)**
Błonnik pokarmowy	**31.83 g**
*Sód **	**2984 mg**

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, ***wędzona***, ***parzona*** 60 g, Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 100 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Kasza manna na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek 100 g (7), Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**9828.7 kcal**
Białko	**170.71 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**2131.38 g (w tym cukry: 1757.35 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**84.68 g (w tym nasycone: 47.59 g)**
Błonnik pokarmowy	**40.31 g**
*Sód **	**4588 mg**

Sobota, 31 października 2026 (cd.)

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 80 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2439.7 kcal**
Białko	**79.18 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**293.18 g (w tym cukry: 80.99 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**110.70 g (w tym nasycone: 31.41 g)**
Błonnik pokarmowy	**23.12 g**
*Sód * *	**1358 mg**

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2503.5 kcal**
Białko	**127.40 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**249.92 g (w tym cukry: 78.40 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**114.49 g (w tym nasycone: 32.33 g)**
Błonnik pokarmowy	**18.64 g**
*Sód * *	**1307 mg**

Sobota, 31 października 2026 (cd.)

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, ***wędzona***, ***parzona*** 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Ziemniaczana D. z/s 350 ml (9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Gulasz z udźca kurczaka (bez glutenu) 200 g, Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałatka jarzynowa z olejem*. 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2128.8 kcal**
Białko	**77.10 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**329.71 g (w tym cukry: 82.82 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**62.39 g (w tym nasycone: 18.96 g)**
Błonnik pokarmowy	**27.58 g**
*Sód * *	**1598 mg**

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, ***wędzona***, ***parzona*** 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Ziemniaczana D. z/s 350 ml (9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Sałatka jarzynowa z olejem*. 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1986.7 kcal**
Białko	**82.00 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**326.77 g (w tym cukry: 81.40 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**49.88 g (w tym nasycone: 9.31 g)**
Błonnik pokarmowy	**29.36 g**
*Sód * *	**2913 mg**

Sobota, 31 października 2026 (cd.)

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet sojowy 113g 1 szt (6, 10), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (1, 7, 9), Gulasz węgierski wegetariański 200 g (1), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Śliwka szt 2 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Sałatka jarzynowa z olejem*. 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 6, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2454.6 kcal**
Białko	**70.92 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**360.94 g (w tym cukry: 75.27 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**93.18 g (w tym nasycone: 30.85 g)**
Błonnik pokarmowy	**35.48 g**
*Sód **	**3195 mg**

Niedziela, 1 listopada 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Papryka świeża 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Bitka schabowa ***duszona*** 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Surówka z selera i marchwi z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z makreli wędzonej z warzywami* 100 g (4, 9), Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 4, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2385.6 kcal**
Białko	**110.09 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**342.04 g (w tym cukry: 78.58 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**74.76 g (w tym nasycone: 24.98 g)**
Błonnik pokarmowy	**38.19 g**
*Sód **	**3916 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Bitka schabowa ***duszona*** 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sałatka z pomidorów (bez skórki) i natki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2348.4 kcal**
Białko	**120.73 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**356.05 g (w tym cukry: 72.82 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**57.08 g (w tym nasycone: 21.96 g)**
Błonnik pokarmowy	**32.21 g**
*Sód **	**3055 mg**

Niedziela, 1 listopada 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Papryka świeża 100 g, Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z kurczaka 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Bitka schabowa ***duszona*** 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Surówka z selera i marchwi z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z makreli wędzonej z warzywami* 100 g (4, 9), Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 20 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 4, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2285.0 kcal**
Białko	**121.74 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**291.55 g (w tym cukry: 49.68 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**83.76 g (w tym nasycone: 29.15 g)**
Błonnik pokarmowy	**41.96 g**
*Sód **	**3745 mg**

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z kurczaka 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Mięso drobiowe ***gotowane*** z udźca kurczaka 80 g, Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sałatka z pomidorów (bez skórki) i natki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2512.6 kcal**
Białko	**129.49 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**377.89 g (w tym cukry: 76.10 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**58.85 g (w tym nasycone: 24.65 g)**
Błonnik pokarmowy	**28.14 g**
*Sód **	**2838 mg**

Niedziela, 1 listopada 2026 (cd.)

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Mięso drobiowe ***gotowane*** z udźca kurczaka 80 g, Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Sałatka z pomidorów (bez skórki) i natki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2376.1 kcal**
Białko	**123.91 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**347.40 g (w tym cukry: 86.22 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**65.46 g (w tym nasycone: 27.10 g)**
Błonnik pokarmowy	**31.32 g**
*Sód **	**3432 mg**

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Sok pomidorowy 0,3l 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2418.1 kcal**
Białko	**126.06 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**331.23 g (w tym cukry: 99.12 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**72.40 g (w tym nasycone: 28.75 g)**
Błonnik pokarmowy	**26.25 g**
*Sód **	**4156 mg**

Niedziela, 1 listopada 2026 (cd.)

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2437.7 kcal**
Białko	**82.67 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**294.80 g (w tym cukry: 84.84 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**108.86 g (w tym nasycone: 31.62 g)**
Błonnik pokarmowy	**27.32 g**
*Sód **	**1364 mg**

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2485.1 kcal**
Białko	**127.07 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**256.91 g (w tym cukry: 80.54 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**110.46 g (w tym nasycone: 32.08 g)**
Błonnik pokarmowy	**22.58 g**
*Sód **	**1275 mg**

Niedziela, 1 listopada 2026 (cd.)

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu) 350 ml (7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Mięso drobiowe ***gotowane*** z udźca kurczaka 80 g, Sos ziołowy* (bez glutenu) 100 ml (9), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z szynki wieprzowej i warzyw ***gotowanych*** 60 g (9), Sałatka z pomidorów (bez skórki) i natki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2125.5 kcal**
Białko	**88.66 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**307.58 g (w tym cukry: 75.51 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**68.33 g (w tym nasycone: 23.83 g)**
Błonnik pokarmowy	**28.52 g**
*Sód **	**1879 mg**

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Grysikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Mięso drobiowe ***gotowane*** z udźca kurczaka 80 g, Mięso drobiowe ***gotowane*** z udźca kurczaka 80 g, Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml (może zawierać: 1, 9, 10)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1966.2 kcal**
Białko	**112.68 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**300.83 g (w tym cukry: 56.25 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**45.14 g (w tym nasycone: 11.04 g)**
Błonnik pokarmowy	**29.32 g**
*Sód **	**2660 mg**

Niedziela, 1 listopada 2026 (cd.)

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Papryka świeża 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Kotlety z soczewicy ***pieczone*** 100 g (1, 3), Surówka z selera i marchwi z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2644.9 kcal**
Białko	**120.78 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**395.99 g (w tym cukry: 85.61 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**79.25 g (w tym nasycone: 26.42 g)**
Błonnik pokarmowy	**42.30 g**
*Sód **	**3273 mg**