|  |
| --- |
| Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarnyw Poznaniu |



Poznań, dnia 1 września 2021 r.

**INFORMACJE I ZALECENIA SANITARNE**

**dla bezpiecznej i higienicznej organizacji zajęć**

**w placówkach opiekuńczych i oświatowo-wychowawczych**

Aktualna sytuacja epidemiologiczna COVID-19 wskazuje, iż Polska znajduje się w fazie stopniowego zwiększania się udziału wariantu Delta w ogólnej liczbie zakażeń, charakteryzującego się znacznie większą zjadliwością i transmisyjnością niż pierwotny wariant koronawirusa SARS-CoV-2, którego udowodniona zmienność genetyczna stanowi ryzyko powstania kolejnych wariantów.

***Zasady nadzoru epidemiologicznego nad COVID-19***

**Izolacja** dotyczy osoby chorej/zakażonej (objawowej lub bezobjawowej) z potwierdzonym wynikiem testu PCR lub szybkim testem antygenowym. Trwa 10 dni od dnia otrzymania wyniku, o ile lekarz nie zaleci inaczej. Tylko lekarz jest kompetentny, aby oceniać stan zdrowia pacjenta i to on decyduje o długości trwania izolacji.

**Kwarantanna** dotyczy osób, które miały kontakt z osobą zakażoną i nie mają objawów, ale mogą być w okresie wylęgania. Trwa standardowo 10 dni licząc od dnia następnego od kontaktu z chorym lub minimum 17 dni (osoby współzamieszkujące z zakażonym), tj. 7 dni dłużej niż osoba izolowana (może ulec skróceniu po wykonaniu testu molekularnego najwcześniej w 1. dobie od zakończenia izolacji chorego). W przypadku kontaktu z osobą
z potwierdzonym wirusem Delta zalecana jest kwarantanna trwająca 14 dni.

Kwarantanną objęta zostaje osoba, która miała bliski kontakt z osobą, u której stwierdzono zakażenie SARS-CoV-2.

Jako bliski kontakt należy rozumieć:

* przebywanie w bezpośredniej bliskości (twarzą w twarz) z osobą chorą, w odległości mniejszej niż 1,5 metra przez ponad 15 minut,
* bezpośredni kontakt fizyczny z osobą zakażoną wirusem SARS-CoV-2 (np. podawanie ręki),
* bezpośredni kontakt bez środków ochronnych z wydzielinami osoby z COVID‐19
(np. dotykanie zużytej chusteczki higienicznej, narażenie na kaszel osoby chorej).

Osoba skierowana na wymaz zostaje obligatoryjnie objęta kwarantanną. W przypadku uzyskania ujemnego wyniku kwarantanna zostaje automatycznie skrócona. W razie wystąpienia błędu systemu należy skontaktować się z infolinią tel. 222 500 115.

W przypadku zaś stwierdzenia dodatniego wyniku wymazu w kierunku SARS-CoV-2
i wpisania przez laboratorium do systemu na osobę badaną zostaje nałożona 10-dniowa izolacja.

Kwarantanną nie są obejmowane osoby zaszczepione przeciwko COVID-19 oraz osoby, które były poddane izolacji z powodu zakażenia wirusem SARS-CoV-2 (ozdrowieńcy).

Przez osobę uodpornioną przeciwko COVID-19 należy rozumieć osobę zaszczepioną szczepionką dopuszczoną do obrotu w Unii Europejskiej, która otrzymała pełny cykl szczepienia złożony z 2 dawek (szczepionki Pfizer/BioNTech, Moderna i Astra Zeneca) lub
1 dawkę (wyłącznie szczepionka Johnson&Johnson). Osoby, które przyjęły pierwszą
z wymaganych dwóch dawek znajdują się w trakcie szczepienia i nie mogą być traktowane jako zaszczepione przeciwko COVID-19 – podlegają obowiązkowi kwarantanny. Osoby zaszczepione, u których minęło 14 dni od daty podania 2. dawki szczepionki (bądź 1 dawki szczepionki Johnson&Johnson) obejmowane są nadzorowi epidemiologicznemu.

**Nadzór epidemiologiczny** polega na 10-dniowej obserwacji, podczas której należy mierzyć temperaturę ciała, prowadzić obserwację stanu swojego zdrowia, a także ograniczyć kontakty z innymi osobami i wyjścia z domu do sytuacji życiowo niezbędnych. Podstawową różnicą pomiędzy nadzorem epidemiologicznym a kwarantanną jest to, iż w przypadku kwarantanny obowiązuje zakaz opuszczania mieszkania lub miejsca jej odbywania, natomiast nadzór epidemiologiczny wskazuje na ograniczenie kontaktów społecznych.

Posiadanie przeciwciał nie skraca i nie zwalnia z odbywania kwarantanny, nie jest też dowodem w świetle przepisów na przechorowanie COVID-19.

***Przestrzeganie poniższych zaleceń może uchronić przed rozprzestrzenianiem się wirusa SARS-CoV-2*:**

* Nośmy maseczki ochronne w zamkniętych pomieszczeniach oraz w przestrzeniach wspólnych, zwłaszcza gdy nie można zachować dystansu.
* Zachowujmy dystans społeczny, minimalna odległość pomiędzy osobami to 1,5 metra.
* Dbajmy o higienę, często myjmy ręce z użyciem ciepłej wody i mydła lub korzystajmy
z płynu do dezynfekcji rąk.
* Stosujmy odpowiednie zasady ochrony podczas kaszlu i kichania – zakrywając nos
i usta wewnętrzną stroną łokcia lub chusteczką; unikajmy dotykania oczu, nosa i ust.
* Wietrzmy codziennie pomieszczenia lekcyjne w czasie zajęć i podczas przerwy, a także
w dni wolne od zajęć.
* Pamiętajmy o myciu powierzchni detergentem lub środkiem dezynfekcyjnym przed
i po zajęciach.
* Szczepmy się! Wszystkie szczepionki to produkty lecznicze zarejestrowane
ze wskazaniami stosowania w celu zapobiegania chorobie COVID-19 wywołanej przez wirusa SARS-CoV-2, chronią nas przed zachorowaniem, ciężkim przebiegiem choroby
i powikłaniami.
* Zachęcajmy rodziców do zaszczepienia swoich dzieci. Już od 12 roku życia dopuszczono do szczepienia dwa produkty: szczepionki firm Pfizer i Moderna.
* Pamiętajmy, szczepienia są jednym z najbardziej skutecznych i efektywnych działań profilaktycznych w zapobieganiu oraz zwalczaniu chorób zakaźnych.

Materiały źródłowe:

1. Wytyczne Ministerstwa Edukacji i Nauki, Ministerstwa Zdrowia oraz Głównego Inspektora Sanitarnego dla szkół podstawowych i ponadpodstawowych
2. List Ministra Zdrowia do dyrektorów szkół, pedagogów, rodziców w sprawie wykonywania szczepienia przeciwko SARS-CoV-2 wśród nieletnich uczniów
3. Definicja przypadku COVID-19 na potrzeby nadzoru epidemiologicznego nad zakażeniami wirusem SARS-CoV-2 (definicja z dnia 31.10.2020 r.)