

W związku z oczekiwanym w najbliższych tygodniach szczytowym okresem zachorowań na grypę, Główny Inspektor Sanitarny zaleca:

ZALECENIA DLA OGÓŁU SPOŁECZEŃSTWA

Wzmoczenie promocji szczepień przeciw grypie, przede wszystkim w grupach ryzyka:

- ✓ Dzieci do 14 lat,
- ✓ Dorośli powyżej 50 lat
- ✓ Osoby z przewlekłymi schorzeniami bez względu na wiek
- ✓ Kobiety w ciąży
- ✓ Pracownicy ochrony zdrowia
- ✓ Pracownicy oświaty i placówek opieki długoterminowej

Wdrażanie nefarmakologicznych metod przerywania transmisji wirusa:

- ✓ Zwiększenie higieny rąk
- ✓ Higiena kaszlu
- ✓ Zachowanie dystansu społecznego (ok. 1,5 m)
- ✓ Noszenie masek ochronnych (preferowane przy dłuższym użyciu maski typu FP2) w placówkach medycznych oraz opieki długoterminowej, a także we wszystkich miejscach, gdzie występują duże skupiska osób o nieznanym statusie zdrowotnym
- ✓ Dostosowanie mobilności oraz udziału osób z grup ryzyka w dużych zgromadzeniach osób do lokalnego poziomu ryzyka
- ✓ Wprowadzanie pracy zdalnej w większym zakresie
- ✓ Pozostawanie w samoizolacji domowej osób chorych przez 5-7 dni

Aktualne dane dostępne są na stronie CEZ <https://ezdrowie.gov.pl/portal/home/badania-i-dane/raport-o-chorobach-zakaznych>