

NEWSLETTER

WOJEWÓDZKIEJ STACJI
SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNEJ W RZESZOWIE



Serdecznie zapraszamy do zapoznania się z zimowym wydaniem Newslettera Państwowej Inspekcji Sanitarnej, w którym podsumowujemy działania realizowane w czwartym kwartale 2025 roku. Był to okres szczególnie intensywnej pracy – od nadzoru sanitarnego w sezonie jesienno-zimowym, przez działania związane z profilaktyką infekcji sezonowych i promocją szczepień ochronnych, po liczne inicjatywy edukacyjne kierowane do dzieci, młodzieży i dorosłych mieszkańców Podkarpacia.

W najnowszym newsletterze prezentujemy również przykłady współpracy z partnerami oraz działania podejmowane w odpowiedzi na aktualne wyzwania zdrowia publicznego, które towarzyszą końcówce roku. Mamy nadzieję, że to podsumowanie pozwoli Państwu lepiej poznać zakres i znaczenie naszej codziennej pracy oraz zachęci do świadomego dbania o zdrowie swoje i swoich bliskich.

Życzymy inspirującej lektury oraz zdrowego i bezpiecznego początku nowego roku.



**CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI**



Najważniejsze inicjatywy i wydarzenia ostatnich miesięcy



29 października odbyła się konferencja Zagrajmy w “Wielka Ściema - e-papierosy”, organizowana przez Jarosławskie Stowarzyszenie Oświaty i Promocji Zdrowia przy wieloletniej współpracy z Wojewódzką Stacją Sanitarno - Epidemiologiczną w Rzeszowie. Wydarzenie było skierowane do pedagogów, nauczycieli oraz studentów. Wśród uczestników znaleźli się również pracownicy Państwowej Inspekcji Sanitarnej.

Spotkanie poświęcone było problematyce e-papierosów oraz skutecznej profilaktyce uzależnień wśród młodzieży. Uczestnicy wspólnie dyskutowali o zagrożeniach wynikających z używania e-papierosów oraz o roli edukacji w ochronie zdrowia młodych ludzi. Konferencja przebiegała w atmosferze zaangażowania i otwartości, podkreślając znaczenie współpracy i świadomych działań profilaktycznych na rzecz zdrowej przyszłości.

Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Rzeszowie zorganizowała w dniu 26 listopada 2025 r. szkolenie dla osób zajmujących się rozpoznaniem i ograniczaniem zagrożeń elektromagnetycznych w środowisku pracy, w przemyśle oraz pracowników Inspekcji Sanitarnej.

Szkolenie odbyło się w Sali konferencyjnej WSSE w Rzeszowie przy ul. Wierzbowej 16. Wykłady poprowadziła przedstawicielka Centralnego Instytutu Ochrony Pracy – Państwowego Instytutu Badawczego w Warszawie dr hab. inż. Jolanta Karpowicz.



Najważniejsze inicjatywy i wydarzenia ostatnich miesięcy



13 listopada 2025 r. w Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Rzeszowie odbyła się konferencja prasowa poświęcona projektom realizowanym przez Państwową Inspekcję Sanitarną na terenie województwa podkarpackiego. W wydarzeniu uczestniczyła Wojewoda Podkarpacki Teresa Kubas-Hul.

Podczas spotkania omówiono działania wzmacniające bezpieczeństwo zdrowotne mieszkańców regionu, zaprezentowano inwestycje modernizujące podkarpackie stacje sanitarno-epidemiologiczne, w tym projekty realizowane z programu FENIKS o łącznej wartości 18,4 mln zł, a także polsko-ukraiński projekt monitorowania jakości wód „WaterWatch”. Poinformowano również o nowym projekcie edukacyjnym dotyczącym profilaktyki chorób nowotworowych w tym HPVzależnych.

Konferencja podkreśliła znaczenie współpracy oraz inwestycji na rzecz zdrowia i bezpieczeństwa mieszkańców Podkarpacia.

28 listopada odbyła się pierwsza edycja Podkarpackiej Konferencji BHP, zorganizowanej przez Oddział Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w Jaśle i Rzeszowie we współpracy z Wojewódzką Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Rzeszowie oraz OSPS BHP Oddział Rzeszów.

Wydarzenie było okazją do poszerzenia wiedzy z zakresu ubezpieczeń społecznych, ochrony prawnej pracy oraz bezpieczeństwa i higieny pracy, ze szczególnym uwzględnieniem zagadnień związanych z pracą biurową. Uczestnicy mogli również skorzystać z indywidualnych porad udzielanych na stoiskach informacyjno-eksperckich m.in. przez przedstawicieli Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, Okręgowej Izby Radców Prawnych oraz Państwowej Inspekcji Pracy.

Wśród prelegentów znaleźli się przedstawiciele instytucji krajowych i regionalnych, w tym Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, Centralnego Instytutu Ochrony Pracy – Państwowego Instytutu Badawczego, Instytutu Medycyny Pracy, Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego oraz Państwowej Inspekcji Pracy OIP w Rzeszowie. Konferencja podkreśliła znaczenie bezpieczeństwa i higieny pracy jako istotnego elementu codziennego życia zawodowego.



Podsumowanie XVI Wojewódzkiego Przeglądu Małych Form Teatralnych „Porozmawiajmy o uzależnieniach”

Jednym z ważnych działań profilaktycznych realizowanych na terenie województwa podkarpackiego jest Wojewódzki Przegląd Małych Form Teatralnych „Porozmawiajmy o uzależnieniach”. To inicjatywa Państwowej Inspekcji Sanitarnej wraz z Regionalnym Ośrodkiem Polityki Społecznej w Rzeszowie, skierowana do uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych, która w twórczy i angażujący sposób porusza tematykę uzależnień oraz ich konsekwencji zdrowotnych i społecznych.



Celem przeglądu jest kształtowanie postaw prozdrowotnych wśród dzieci i młodzieży, zwiększanie świadomości zagrożeń związanych z używaniem substancji psychoaktywnych oraz promowanie zdrowego stylu życia. Uczestnicy przygotowują krótkie formy teatralne, w których poprzez dialog, emocje i artystyczny przekaz podejmują ważne i często trudne tematy bliskie młodym ludziom.



Przegląd stanowi nie tylko formę konkursu, ale przede wszystkim przestrzeń do rozmowy, refleksji i wymiany doświadczeń. Dzięki zaangażowaniu uczniów, nauczycieli i pracowników Państwowej Inspekcji Sanitarnej działania profilaktyczne zyskują atrakcyjną formę, która skutecznie trafia do młodego odbiorcy i wzmacnia przekaz edukacyjny.

26 listopada 2025 roku odbył się finał XVI Wojewódzkiego Przeglądu Małych Form Teatralnych „Porozmawiajmy o uzależnieniach”, którego celem było promowanie profilaktyki uzależnień oraz wspieranie twórczej aktywności młodzieży. W wydarzeniu wzięło udział 11 zespołów teatralnych z całego województwa, prezentując krótkie spektakle ukazujące problematykę uzależnień z różnych, często bardzo osobistych perspektyw.

Wszystkie grupy zaprezentowały wysoki poziom artystyczny, a jury podkreślało zarówno dojrzałość przekazu, jak i oryginalność środków teatralnych.



Zimowe choroby zakaźne jak skutecznie chronić zdrowie w sezonie infekcji



Zima to okres zwiększonej liczby zachorowań na choroby zakaźne. Niskie temperatury, przebywanie w zamkniętych pomieszczeniach i osłabiona odporność sprzyjają szerzeniu się wirusów i bakterii. W województwie podkarpackim najczęściej występują: grypa, COVID-19, RSV, inne infekcje dróg oddechowych oraz choroby przenoszone drogą pokarmową.

Najważniejsze zasady profilaktyki zimą:

- Szczepienia ochronne – przeciw grypie i COVID-19 chronią przed ciężkim przebiegiem choroby i powikłaniami; warto rozważyć także szczepienie przeciw WZW A. Szczególnie zalecane są osobom starszym, przewlekle chorym, kobietom w ciąży oraz pracownikom ochrony zdrowia i oświaty.
- Higiena rąk i dróg oddechowych – regularne mycie rąk oraz zasłanianie ust i nosa podczas kaszlu i kichania znacząco ogranicza ryzyko zakażeń.
- Unikanie kontaktu z osobami chorymi – osoby z objawami infekcji powinny pozostać w domu i skorzystać z porady lekarza.
- Wietrzenie pomieszczeń – regularne wietrzenie zmniejsza ryzyko zakażeń kropelkowych.
- Wzmacnianie odporności – zdrowa dieta, sen, aktywność fizyczna i unikanie używek wspierają organizm.

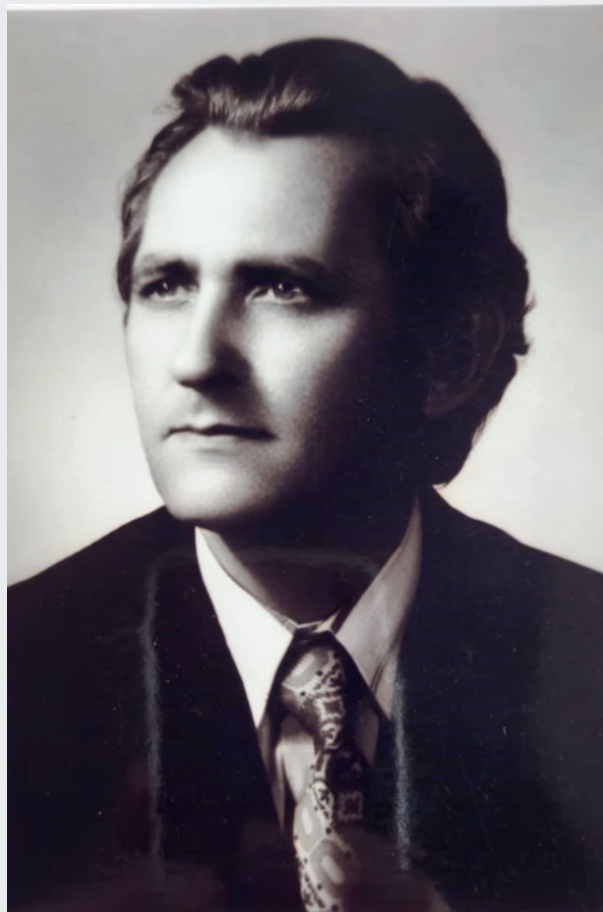
Pięć kroków do bezpiecznej żywności:

Czyste ręce i powierzchnie, oddzielanie żywności surowej od gotowej, właściwa obróbka termiczna, prawidłowe przechowywanie oraz używanie bezpiecznej wody i żywności.

Profilaktyka chorób zakaźnych to wspólna odpowiedzialność. Przestrzeganie zasad higieny, szczepienia i odpowiedzialne zachowania pomagają ograniczyć rozprzestrzenianie się infekcji zimą. Dbajmy o siebie i innych – zdrowa zima w województwie podkarpackim jest możliwa.



Wiesław Bochenek - Wielki Innowator



7 grudnia 2025 roku mija dokładnie 33 lata od śmierci doktora nauk medycznych Wiesława Bochenka – Dyrektora Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Rzeszowie i Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego dla województwa rzeszowskiego. Swoją pracą i zaangażowaniem, przyczynił się do podniesienia rangi Państwowej Inspekcji Sanitarnej na terenie województwa rzeszowskiego. Wśród licznych osiągnięć i zasług, warto podkreślić te najważniejsze: budowa nowoczesnej bazy Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Rzeszowie, wprowadzenie nowych zakresów badań oraz przeprowadzenie licznych akcji szczepień, dzięki którym populacja województwa rzeszowskiego uzyskała najlepsze uodpornienie w skali kraju. Całe środowisko służb przeciwepidemicznych poniosło wówczas ogromną stratę. Pozostawił po sobie ogromną spuściznę, która udoskonalana jest do dnia dzisiejszego.

Dr n. med. Wiesław Bochenek urodził się 17 marca 1933 roku w Rzeszowie. Jego dom rodzinny znajdował się w Olchowej w powiecie ropczyckim, ówczesnym województwie krakowskim. Po ukończeniu Szkoły Podstawowej w Olchowej naukę kontynuował w Liceum Ogólnokształcącym w Sędziszowie Młp. W 1957 roku ukończył studia na Wydziale Lekarskim Akademii Medycznej w Krakowie, uzyskując dyplom lekarza medycyny. Cały ten okres młodości, upływał pod kątem nauki i wiązał się z trudną sytuacją polityczną naszego kraju. W 1933 r. za naszą zachodnią granicą, swoją potęgę budowała III Rzesza zaś 6 lat później wybuchła II Wojna Światowa. Łącznie pochłonęła ona 6 milionów ofiar, a jej koniec skutkował katastrofalnym stanem zdrowia ówczesnej populacji. Gruźlica, tyfus, błonica, krztusiec, polio czy choroby wywołane niedożywieniem to tylko niewielki obraz skali ówczesnego problemu. Bezpośrednio po skończeniu studiów medycznych, Wiesław Bochenek odbył dwuletnią służbę wojskową w Jednostce Wojskowej w Mirosławcu, a w 1959 roku rozpoczął pracę jako dyrektor Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Rzeszowie. Równolegle pracował jako asystent, a później jako starszy asystent w Szpitalu Wojewódzkim w Rzeszowie w oddziale pediatrycznym. W okresie 01.07.1962 – 29.02.1964 pełnił funkcję dyrektora Miejskiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Rzeszowie oraz Miejskiego Inspektora Sanitarnego, a od 1 marca 1964 roku został powołany na stanowisko dyrektora Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Rzeszowie.

Wiesław Bochenek - Wielki Innowator

W tym czasie ukształtowane zostały już struktury Państwowej Inspekcji Sanitarnej. Powoływano wówczas państwowych inspektorów sanitarnych na szczeblach: wojewódzkim i powiatowym oraz miejskim, dzielnicowym i portowym, podporządkowanym głównemu inspektorowi sanitarnemu odpowiedzialnemu przed Ministerstwem Zdrowia i Opieki Społecznej za wykonywane zadania.



W tamtym czasie siedziba Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Rzeszowie znajdowała się w budynku przy ul. Dąbrowskiego 79a.

Podległych pod nią było 22 Stacje Terenowe z czego 10 typu laboratoryjnego. Uzyskanie tytułu lekarza medycyny przez Wiesława Bochenka, nie skutkowało zakończeniem jego edukacji, wręcz przeciwnie.

I tak 26 marca 1963 r. uzyskał specjalizację I° z zakresu pediatrii, a kilka miesięcy później 12 grudnia z zakresu higieny i epidemiologii. Po upływie kolejnych trzech lat uzyskał tytuł specjalisty II° z zakresu epidemiologii, a w październiku 1969 r. specjalisty chorób dzieci. Zwieńczenie etapu naukowego nastąpiło 18 czerwca 1976 r. poprzez przedłożenie rozprawy doktorskiej pt. „Wpływ leczenia miejscowego i interferencji bakteryjnej na nosicielstwo gronkowców w środowisku zamkniętym” oraz nadanie uchwałą Rady Wydziału Lekarskiego Akademii Medycznej w Krakowie tytułu doktora nauk medycznych. Trudno wskazać jednoznacznie, czy prekursorem co do wyboru kierunków specjalizacji i tematyki rozprawy doktorskiej były wydarzenia w Polsce powojennej czy raczej stanowiły one wyłączne przedmiot indywidualnych zainteresowań. Sam fakt uzyskania tytułu osiągnięć należało traktować jako ogromny sukces szczególnie, że sytuacja polityczna naszego kraju też nie należała do najlepszych. Dzięki licznym publikacjom naukowym głównie z dziedziny zwalczania chorób zakaźnych, stał się jednym z autorytetów w Polsce południowo-wschodniej.

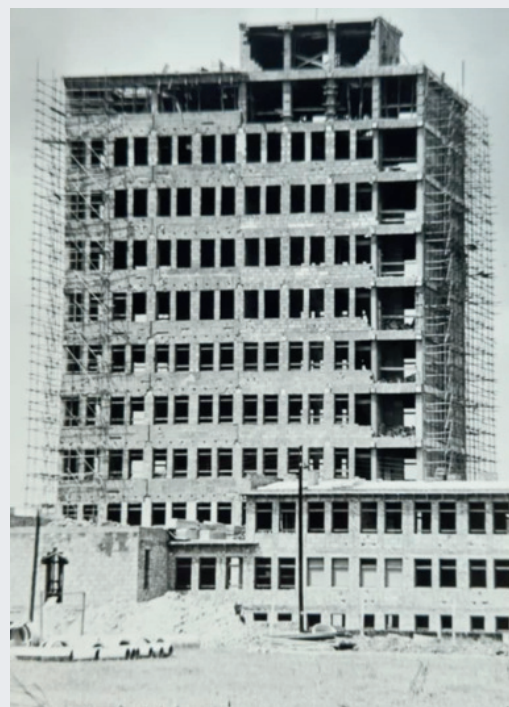
Dodatkowo, Wiesław Bochenek odbył szereg kursów oraz szkoleń o tematyce specjalistycznej w krajach byłego RWPG (Rada Wzajemnej Pomocy Gospodarczej): ZSSR, NRD, Bułgarii oraz Kubie, Danii i Egipcie. Jako wybitny fachowiec w swojej dziedzinie uzyskał miesięczne stypendium Światowej Organizacji Zdrowia w Holandii. Bogatszy o nową wiedzę i międzynarodowe doświadczenie stał się wybitnym specjalistą z zakresu zagadnień sanitarno-epidemiologicznych.

Wiesław Bochenek - Wielki Innowator

Szczególną uwagę poświęcał na prace profilaktyczne i oświatowo-zdrowotne. Dodatkowo stał się pionierem w organizacji służby sanitarnej w województwie rzeszowskim oraz w działalności Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Rzeszowie. Główny nacisk kładł na rozwój bazy i całego zaplecza laboratoryjnego. Dzięki jego staraniom w 1974 roku oddano do użytku nową 9-cio piętrową siedzibę Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Rzeszowie przy ul. Wierzbowej 16.

Patrząc perspektywicznie w przyszłość, przyczynił się także do wybudowania nowej bazy Terenowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Sanoku oraz zainicjował podniesienie standardów lokalowych w Terenowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Mielcu.

Dzięki realizacji projektu, jakim była budowa nowego budynku, otworzyły się nowe możliwości zakresów badań laboratoryjnych.



Za sprawą Wiesława Bochenka zapoczątkowano badania pod kątem analizy pozostałości pestycydów, rozwinięto pracownię wirusologiczną i serologiczną, zaopatrzono laboratoria w specjalistyczną aparaturę, wprowadzono diagnostykę toksoplazmozy oraz rozpoczęto produkcję autoszczepionek. Jako wybitny epidemiolog kładł ogromny nacisk na wykonawstwo szczepień ochronnych.

Dzięki jego staraniom poziom uodpornienia populacji w województwie rzeszowskim był najlepszym w skali całego kraju. Jego uwadze nie umykały także choroby zakaźne. Dzięki jego dużemu zaangażowaniu udało się wdrożyć metody, które zapobiegały rozprzestrzenianiu się wirusów HBV i HIV oraz innych zakażeń szpitalnych. Oprócz działalności zawodowej, angażował się także w działania dydaktyczne. Swoją ogromną wiedzę i międzynarodowe doświadczenie wykorzystywał do kształcenia nowego pokolenia specjalistów. Za sprawą jego wybitnych osiągnięć, Ministerstwo Zdrowia i Opieki Społecznej wyraziło zgodę na powstanie w bazie Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Rzeszowie ośrodka kształcącego specjalistów I° z zakresu higieny i epidemiologii dla Polski południowo-wschodniej. Dodatkowo Wiesław Bochenek był aktywnym członkiem Polskiego Towarzystwa Epidemiologów i Lekarzy Chorób Zakaźnych, Polskiego Towarzystwa Pediatrycznego oraz Polskiego Czerwonego Krzyża.

Wiesław Bochenek - Wielki Innowator

Za wieloletnią pracę zawodową na rzecz ochrony zdrowia otrzymał szereg odznaczeń państwowych i resortowych: Krzyż Oficerski Orderu Odrodzenia Polski, Krzyż Kawalerski Orderu Odrodzenia Polski, Srebrny Krzyż Zasług, Odznaka „Za wzorową pracę w służbie zdrowia”, „Zasłużony dla województwa rzeszowskiego”, Odznaką 50-lecia PCK.



Podejmując jakiegokolwiek działania cechował się ogromną determinacją i wielokrotnie udowadniał, że nie bał się podejmować trudnych decyzji. Jedną z nich, w trosce o zdrowie mieszkańców Rzeszowa, po kilkuletniej batalii doprowadził do zamknięcia i likwidacji rzeszowskich Zakładów Lamp Wyładowczych Polam Rzeszów.

Wpływ na powyższą decyzję, miały wyniki nowatorskich badań, przeprowadzonych w Laboratorium Higieny Pracy Wojewódzkiej Stacji Sanitarно-Epidemiologicznej w Rzeszowie na zawartość ołowiu w organizmie pracowników tych zakładów. Praca w Inspekcji Sanitarnej przyniosła mu także gorsze chwile. Podtrzymanie negatywnego postanowienia Terenowego Inspektora Sanitarnego w Rzeszowie na rozbudowę szkoły w Chmielniku okryło się wielkim skandalem. Na łamach lokalnych gazet, Wiesław Bochenek i urząd który prezentuje został przedstawiony w złym świetle, a on sam jako winny całej sytuacji został wskazany do usunięcia z pełnionego stanowiska.

Prywatnie Wiesław Bochenek cechował się cierpliwością i spokojem ze znaczną stanowczością. Jego dewizą życiową była troska o wysoką kulturę sanitarną. Dość często określany był innowatorem, którego największym marzeniem było skanalizowanie podrzeszowskich miejscowości i uzyskanie jak największych środków na służbę zdrowia. Zapytany o dar natury, który chciałby posiadać wskazał na dar przekonywania ludzi, że zdrowie jest najważniejsze. Był osobą wymagającą i denerwowało go gdy ktoś zaniedbywał swoje obowiązki. Nie znośił brudu i niechlujstwa zaś za swój największy sukces wskazał współudział w znacznym spadku umieralności niemowląt w województwie. Zapytany o postać, którą najbardziej ceni, wskazał Kazimierza Wielkiego, który budował i tworzył. Patrząc na dorobek i zasługi Wiesława Bochenka, można śmiało stwierdzić, że był on „Kazimierzem Wielkim Inspekcji Sanitarnej” województwa rzeszowskiego.

Wiesław Bochenek - Wielki Innowator

W 2014 roku Państwowa Inspekcja Sanitarna obchodziła 60 rocznicę powstania. W siedzibie Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Rzeszowie odbyły się uroczystości z udziałem zaproszonych gości. Jednym z punktów programu w obecności władz samorządowych, przedstawicieli instytucji państwowych, powiatowych inspektorów sanitarnych, byłych wojewódzkich inspektorów sanitarnych, emerytowanych i obecnych pracowników inspekcji sanitarnej oraz rodziny Wiesława Bochenka,

odślonięto pamiątkową tablicę na znak uznania jego zasług wniesionych na rzecz ochrony zdrowia mieszkańców południowo-wschodniej części Polski.

Nieoczekiwana śmierć Wiesława Bochenka przerwała tak potrzebne i bogate życie, wypełnione pracą zawodową. Pozbawiła również możliwości korzystania z tych zasobów wiedzy i doświadczenia, których nie będzie już w stanie przekazać.

