

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie				Obiad				Kolacja			Dodatki
				Alergeny	waga			Alergeny	waga			Alergeny	waga	
SOBOTA 28.06	zwykła 2378kcal; 93,8gB; 87,0gT; 303,0gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7		250 ml	Zupa pieczarkowa z makaronem	1,7,9		350 ml	Serek topiony Wędlna wieprzowa Pomidor	7 6		1 szt. 40g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Wędlna wieprzowa Wędlna drobiowa Ogórek kiszony Sałata	6 6		30g 30g 50g	Chłopski garnek z mięsem			350g	Masło	7		15 g	
		Masło	7		15g					Pieczywo pszenne	1		120 g	
		Pieczywo pszenne	1		120g									
		Kawa zbożowa	1		200 ml	Kompot bez cukru			200 ml	Herbata owocowa			200ml	
	lekkostrawna 2160kcal; 98,6gB; 58,1gT; 308,6gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7		250 ml	Zupa bulion warzywny z makaronem	9		350 ml	Pasta z twarogu Wędlna drobiowa Pomidor b/s	7 6		40g 20g 50g	Podwieczorek Kisiel 150ml
		Wędlna drobiowa (2 rodzaje) Ogórek b/s Sałata	6		60g 50g	Sos mięsno- jarzynowy	1,7,10		200g	Masło	7		15 g	
		Masło	7		15g	Ziemniaki			200g	Pieczywo pszenne	1		120 g	
		Pieczywo pszenne	1		120g	Gotowana fasolka szparagowa			120g					
		Kawa zbożowa	1		200 ml	Kompot bez cukru			200 ml	Herbata owocowa			200ml	
	Cukrzyca 2308kcal; 96,0gB; 77,4gT; 304,6gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7		250 ml	Zupa pieczarkowa z makaronem razowym	1,7,9		350 ml	Pasta z twarogu Wędlna drobiowa Pomidor b/s	7 6		40g 20g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlna wieprzowa Wędlna drobiowa Ogórek kiszony Sałata	6 6		30g 30g 50g	Chłopski garnek z mięsem			350g	Masło	7		15 g	
		Masło	7		15g					Pieczywo razowe	1		120 g	
		Pieczywo razowe	1		120g									
		Kawa zbożowa	1		200 ml	Kompot bez cukru			200 ml	Herbata owocowa			200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami owsianymi MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,7,10		300g 350g	MIX zupy bulionu z makaronem MIX II sos mięsno-jarzynowy + ziemniaki + gotowana fasolka szparagowa+ masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9,10		350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,10		100ml 300g	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga			waga			waga	
NIEDZIELA 29.06	Zwykła 2408kcal; 70,3gB; 98,9gT; 306,8gW	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250 ml	Zupa pejzanka	9	350 ml	Parówka drobiowa Serek topiony Pomidor	6 1	1 szt. 1 szt. 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 100g
		Jajecznica z boczkiem Ogórek Sałata	3,7	100g 50g	Sznyceł drobiowy	1,3	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchwi		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2401kcal; 74,1gB; 98,5gT; 302,2gW	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250 ml	Zupa kartoflanka	9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6 1	1 szt. 30g 50g	Podwieczorek Galaretka 150g
		Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Ogórek Sałata	3 6	1 szt. 20g 50g	Sznyceł drobiowy gotowany w sosie jarzynowym	1,7,9	110g + 80g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchwi		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2379kcal; 71,6gB; 92,0gT; 313,9gW	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250 ml	Zupa pejzanka	9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	6 1	1 szt. 30g 50g\	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Ogórek Sałata	3 6	1 szt. 20g 50g	Sznyceł drobiowy gotowany w sosie jarzynowym	1,7,9	110g + 80g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ryż brązowy		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z marchwi		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z ryżem MIX z mięso gotowane, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy kartoflanki MIX II kurczaka gotowanego z sosem + ziemniaki + pieczona marchew + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięso gotowane drobiowo- wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiorem serkiem kanapkowym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,10	100ml 300g	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie				Obiad				Kolacja			Dodatki
				Alergeny	waga			Alergeny	waga			Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 30.06	zwykła 3750kcal; 89,7gB; 89,3gT; 303,0gW	Zupa mleczna z ryżem	7		250ml	Zupa brokułowa	7,9		350 ml	Szynka parzona Pomidor	6		60g 50g	Dodatkowy posilek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml, wafel ryżowy
		Ser żółty Wędlina wieprzowa Ogórek korniszon Sałata	7 6 10		40g 20g 50g	Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym	1,3,7		120g +80g	Masło	7		15g	
		Masło	7		15g	Ziemniaki gotowane			200g	Pieczywo pszenne	1		120g	
		Pieczywo pszenne	1		120g	Surówka colesław	3,7,10		120g					
		Kawa zbożowa	1		200ml	Kompot bez cukru			200 ml	Herbata owocowa			200ml	
	lekkostrawna 2284kcal; 81,2gB; 81,2gT; 304,8gW	Zupa mleczna z ryżem	7		250ml	Zupa brokułowa	7,9		350 ml	Szynka parzona Pomidor b/s	6		60g 50g	Podwieczorek Jabłko 100g
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek b/s Sałata	7 6 10		40g 20g 50g	Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym	1,3,7		120g +80g	Masło	7		15g	
		Masło	7		15g	Ziemniaki gotowane			200g	Pieczywo pszenne	1		120g	
		Pieczywo pszenne	1		120g	Pieczony kalafior	7		120g					
		Kawa zbożowa	1		200ml	Kompot bez cukru			200 ml	Herbata owocowa			200ml	
	cukrzyca 2353kcal; 87,3gB; 85,6gT; 306,2gW	Zupa mleczna z ryżem brązowym	7		250ml	Zupa brokułowa	7,9		350 ml	Szynka parzona Pomidor	6		60g 50g	Dodatkowy posilek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pasta z twarogu z jogurtem i koprem 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek korniszon Sałata	7 6 10		40g 20g 50g	Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym	1,3,7		120g +80g	Masło	7		15g	
		Masło	7		15g	Ziemniaki gotowane			200g	Pieczyw razowe	1		120g	
		Pieczywo razowe	1		120g	Surówka colesław	3,7,10		120g					
		Kawa zbożowa	1		200ml	Kompot bez cukru			200 ml	Herbata owocowa			200ml	
	papkowata	MIX zupy z ryżem MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10		300g 350g	MIX zupy brokułowej MIX II pulpet wieprzowy w sosie + ziemniaki + pieczony kalafior + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9		350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3		100ml 300g	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie				Obiad				Kolacja			Dodatki
				Alergeny	waga			Alergeny	waga			Alergeny	waga	
WTOREK 1.07	zwykła	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7		250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami	7,9		350 ml	Parówka drobiowa Wędlina wieprzowa Pomidor	6 6		1 szt. 20g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Ogórek Sałata	6		25g 40g 50g	Gulasz a'la strogonoff	1,7,10		200g	Masło	7		15g	
		Masło	7		15g	Kasza pęczak	1		200g	Pieczywo pszenne	1		120g	
		Pieczywo pszenne	1		120g	Buraczki			120g					
		Herbata zwykła			200ml	Kompot bez cukru			200 ml	Herbata owocowa			200 ml	
	lekkostrawna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7		250ml	Zupa rosół z makaronem	7,9		350 ml	Parówka drobiowa Wędlina drobiowa Pomidor	6 6		1 szt. 20g 50g	Podwieczorek Kisiel – 150ml
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Ogórek Sałata	6		25g 40g 50g	Gulasz a'la strogonoff wersja lekkostrawna	1,7,10		200g	Masło	7		15g	
		Masło	7		15g	Kasza jęczmienna	1		200g	Pieczywo pszenne	1		120g	
		Pieczywo pszenne	1		120g	Buraczki			120g					
		Herbata zwykła			200ml	Kompot bez cukru			200 ml	Herbata owocowa			200 ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7		250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami	7,9		350 ml	Parówka drobiowa Wędlina wieprzowa Pomidor	6 6		1 szt. 20g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Jajko gotowane Wędlina drobiowa Ogórek Sałata	6		1 szt. 40g 50g	Gulasz a'la strogonoff	1,7,10		200g	Masło	7		15g	
		Masło	7		15g	Kasza pęczak	1		200g	Pieczyw razowe	1		120g	
		Pieczywo razowe	1		120g	Ogórek kiszony			120g					
		Herbata zwykła			200ml	Kompot bez cukru			200 ml	Herbata owocowa			200 ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10		300g 350g	MIX zupy koperkowej MIX II gulasz + ziemniaki + buraczki + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9		350g 400g	Sok pomidorowy MIX –Jajko gotowane + Parówka drobiowa, włoszczyzna gotowana, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,7,10		100 ml 300g	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie				Obiad				Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
ŚRODA 2.07	Zwykła 2076kcal; 72,4gB; 66,6gT; 294,8gW	Zupa mleczna z kaszą jaglaną	7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem	7,9	350ml	Pasta warzywna Wędlina wieprzowa Ogórek kiszony	3,9,10 6	30g 30g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy			
		Ser żółty Wędlina wieprzowa Pomidor Sałata	7 6	20g 30g 50g	Racuchy z rabarbarem i polewą cynamonową	1,3,7	350g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120 g				
		Pieczywo pszenne	1	120g										
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	lekkostrawna 2218kcal; 78,0gB; 55,8gT; 348,5gW	Zupa mleczna z kaszą jaglaną	7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem	7,9	350ml	Pasta warzywna Wędlina drobiowa Ogórek b/s	3,9,10 6	30g 30g 50g	Podwieczorek Jogurt owocowy 1szt.; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.			
		Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Pomidor Sałata	6 7	30g 20g 50g	Naleśniki z prażonym jabłkiem i polewą jogurtową z cynamonem	1,3,7	350g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120 g				
		Pieczywo pszenne	1	120g										
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	cukrzyca 2051kcal; 68,5gB; 64,5gT; 296,8gW	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym	7,9	350ml	Pasta warzywna Wędlina drobiowa Ogórek kiszony	3,9,10 6	30g 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujące h nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g			
		Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Pomidor Sałata	6 7	30g 20g 50g	Naleśniki pełnoziarniste z prażonym jabłkiem i polewą jogurtową z cynamonem	1,3,7	350g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g				Pieczywo razowe	1	120 g				
		Pieczywo razowe	1	120g										
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200ml				
	papkowata	MIX zupy mlecznej z kaszą jaglaną MIX II pasta drobiowa z warzywami, jajko gotowane, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,9,10	300g 350g	MIX zupy pomidorowej z ryżem MIX II pulpeta drobiowego + ziemniaki + gotowane warzywa + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie				Obiad				Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
CZWARTEK 3.07	zwykła	Zupa mleczna z makaronem	1,7	250ml	Zupa jarzynowa	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek topiony Ogórek	6 7	40g 1 szt. 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml			
		Pasta jajeczna Polędwica sopocka Pomidor Sałata	3,10 6	40g 20g 50g	Pieczeń drobiowo-wieprzowa w sosie pieczarkowym	1,3,7	110g + 80g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Duszona marchew z burakiem	7	120g							
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	lekkostrawna	Zupa mleczna z makaronem	1,7	250ml	Zupa jarzynowa	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Ogórek b/s	6 7	30g 30g 50g	Podwieczorek Biszkopt 3szt; cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt.			
		Pasta jajeczna Polędwica sopocka Pomidor Sałata	3,10 6	40g 20g 50g	Pieczeń drobiowo-wieprzowa w sosie koperkowym	1,3,7	110g + 80g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Duszona marchew z burakiem	7	120g							
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	cukrzyca	Zupa mleczna z makaronem razowym	1,7	250ml	Zupa jarzynowa	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Ogórek	6 7	30g 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g			
		Pasta jajeczna Polędwica sopocka Pomidor Sałata	3,10 6	40g 20g 50g	Pieczeń drobiowo-wieprzowa w sosie pieczarkowym	1,3,7	110g + 80g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120 g				
		Pieczywo razowe	1	120g	Duszona marchew z burakiem	7	120g							
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	papkowata	MIX zupy mlecznej z makaronem MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego , pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy jarzynowej MIX II pieczeni drobiowo- wieprzowa + ziemniaki + duszona marchew z burakiem + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo- wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie				Obiad				Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga				
PIĄTEK 5.07	zwykła 2437kcal; 97,2gB; 77,9gT; 324,7gW	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250 ml	Zupa rosolnik z ryżem	9	350ml	Sałatka ryżowa z kurczakiem z majonezem	1,3,6,10	200g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy			
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek Sałata	7	60g 50g	Ryba panierowana	1,3,4	120g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g	Ziemniaki pieczone		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z kiszonej kapusty		120g							
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	lekkostrawna 2226kcal; 99,5gB; 59,2gT; 321,7gW	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250 ml	Zupa rosolnik z ryżem	9	350 ml	Sałatka ryżowa z kurczakiem z jogurtem naturalnym	1,3,7	200g	Podwieczorek Galaretki 150g			
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek b/s Sałata	7	60g 50g	Ryba pieczona	4	120g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g	Ziemniaki pieczone		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowany brokuł		120g							
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	cukrzyca 2366kcal; 97,4gB; 76,6gT; 319,6gW	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250 ml	Zupa rosolnik z ryżem brązowym	9	350ml	Sałatka ryżowa z kurczakiem z jogurtem naturalnym	1,3,7	200g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g			
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek Sałata	7	60g 50g	Ryba pieczona	4	120g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g	Ziemniaki pieczone		180g	Pieczywo razowe	1	120 g				
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z kiszonej kapusty		140g							
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200g				
	papkowata	MIX zupy z płatkami MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy rosolinku z ryżem MIX ryby pieczonej + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	4,9	300g 350g	Sok pomidorowy MIX II sałatki jarzynowej Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,10	100ml 300g				