

DIETA LEKKOSTRAWNA



Śniadanie 21.01.2026

Zupa mleczna z kaszą manną – 250 ml

Pieczywo pszenne – 120 g

Masło – 15 g

Pasta warzywna – 40 g

Wędlina – 30 g

Pomidor – 50 g

Sałata

Kawa zbożowa – 200 ml



DIETA LEKKOSTRAWNA



Obiad 21.01.2026

Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem – 350 ml

Pierogi ruskie – 300 g

Pieczony kalafior – 120 g

Kompot bez cukru – 200 ml



Podwieczorek 21.01.2026

Kisiel - 150 ml

