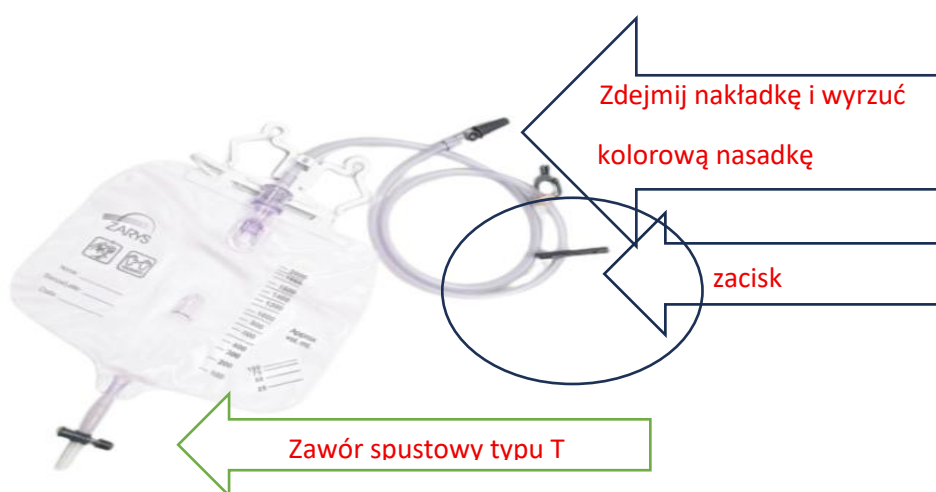


ZALECENIA DLA PACJENTA Z CEWNIKIEM MOCZOWYM

1. Umyj ręce przed i po każdym kontakcie z cewnikiem moczowym
2. Codziennie myj krocze wodą z mydłem, jeśli to konieczne nawet kilka razy dziennie
3. Często zmieniaj bieliznę osobistą, stosuj podkłady i prześcieradła jednorazowe
4. Worek na mocz wymieniaj zgodnie z zaleceniami producenta.

Proszę pamiętać o zdjęciu kolorowej nakładki na końcu worka przed podłączeniem worka z cewnikiem.



5. Worek opróżniaj zawsze po wypełnieniu 3/4 jego objętości
Przed przystąpieniem do opróżniania worka **zawsze** zaciśnij zacisk na dren powyżej worka. Otwórz zawór spustowy przesuwając w bok. Opróżnij worek i dopiero odblokuj zacisk na drenie powyżej worka.
6. Podczas wymiany worka końcówkę worka i cewnika zdezynfekuj.
7. Worek z moczem trzymaj poniżej poziomu pęcherza moczowego (zapobiega to cofaniu się moczu).
8. Obserwuj ilość wydalanego moczu, jego kolor– w razie niepokojących objawów zgłoś się do lekarza.
9. Przyjmuj około 2 litrów płynów na dobę (jeśli nie ma przeciwwskazań)