

**Wytyczne do pracy placówek oświatowo-wychowawczych w zakresie
wychowania zdrowotnego i promocji zdrowia
w roku szkolnym 2025/26**

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Koninie informuje, że realizacja zagadnień wychowania zdrowotnego w placówkach oświatowo - wychowawczych powinna przebiegać zgodnie z podstawami programowymi w zakresie edukacji prozdrowotnej. W roku szkolnym 2025/2026 planowana jest realizacja programów edukacyjnych, projektów i akcji:

• **Przedszkola:**

1. Program „Mamo, Tato - co Wy na to?”,
2. Program „Skąd się biorą produkty ekologiczne”,
3. Program profilaktyki nikotynowej:
 - a) „Czyste powietrze wokół nas”,
- 20 listopada - trzeci czwartek listopada - ogólnopolska akcja „Rzuć palenie razem z nami”,
 - „31 maja - Światowy Dzień bez Tytoniu” - akcja.
4. Projekt „Talerz zdrowego żywienia” - realizowany przez pracowników PSSE Konin.
5. Kwiecień Miesiącem Zdrowia - 7 kwietnia - Światowy Dzień Zdrowia – akcja.

• **Szkoły Podstawowe:**

1. Program „Trzymaj Formę”,
2. Programy profilaktyki nikotynowej:
 - a) program „Czyste powietrze wokół nas”,
 - b) program „Bieg po zdrowie”,
 - 20 listopada - trzeci czwartek listopada - ogólnopolska akcja „Rzuć palenie razem z nami”,
 - „31 maja - Światowy Dzień bez Tytoniu” - akcja,
 - konkurs „Palić, nie palić oto jest pytanie” dla uczniów klas V,
 - projekt „Młodzieżowi Liderzy Zdrowia - kontra tytoń” - realizowany przez pracowników PSSE Konin.
4. Projekt „Talerz zdrowego żywienia” - realizowany przez pracowników PSSE Konin.
5. Projekt „Mam zdrowe zęby” - realizowany przez pracowników PSSE Konin.
6. Profilaktyka HIV/AIDS:
 - a) 1 grudnia - Światowy Dzień AIDS - akcja,
7. Działania edukacyjne z uwzględnieniem problematyki przeciwdziałania używaniu „nowych narkotyków”.
8. Kwiecień Miesiącem Zdrowia - 7 kwietnia - Światowy Dzień Zdrowia - akcja.

• **Szkoły Ponadpodstawowe:**

1. Program przeciwdziałania uzależnieniu od alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych „ARS czyli jak dbać o miłość ?”.
2. Profilaktyka nowotworowa:
 - a) „Wybierz życie - pierwszy krok” - program profilaktyki raka szyjki macicy,
 - b) „Znamię - znam je” - program profilaktyki czerniaka,
 - c) Profilaktyka raka piersi - 15 października - Europejski Dzień Walki z Rakiem Piersi - październik - Miesiącem Profilaktyki Raka Piersi,
 - d) Profilaktyka raka jądra - program.
3. Program „Podstępne WZW”.
4. Krajowy Program Zapobiegania Zakażeniom HIV i Zwalczenia AIDS:
 - a) Projekt „Młodzieżowi Liderzy Zdrowia - kontra HIV” - realizowany przez pracowników PSSE Konin.
 - b) 1 grudnia - Światowy Dzień AIDS - akcja,
 - c) „Nie daj szansy AIDS” - konkurs,
 - d) „Bezpieczne Walentynki” - akcja,
 - e) 17 maja - Dzień Pamięci o Zmarłych na Aids („trzecia niedziela maja”)
5. Programy profilaktyki nikotynowej:
 - a) 20 listopada - trzeci czwartek listopada - ogólnopolska akcja „Rzuć palenie razem z nami”,
 - b) „31 maja - Światowy Dzień bez Tytoniu” - akcja.
6. Działania edukacyjne z uwzględnieniem problematyki przeciwdziałania używaniu „nowych narkotyków”.
7. Kwiecień Miesiącem Zdrowia - 7 kwietnia - Światowy Dzień Zdrowia - akcja.
8. Inne zadania wskazane do realizacji przez WSSE.

Sekcja Oświaty Zdrowotnej
i Promocji Zdrowia
Powiatowej Stacji Sanitarnej-Epidemiologicznej
w Koninie