



Samodzielny Publiczny
Zakład Opieki Zdrowotnej
MSWiA w Koszalinie
Pracownia Endoskopii
Tel. (94) 347 16 40

Instrukcja przygotowania do kolonoskopii preparatem Citrafleet – preparat na receptę

Zastosowanie się do poniższych zaleceń ma istotne znaczenie dla bezpiecznego i skutecznego wykonania badania.

WAŻNE!

Wypicie całych dwóch porcji roztworu Citrafleet oraz dodatkowej ilości wody, zgodnie z poniższym schematem gwarantuje dobre oczyszczenie jelita. Wypicie mniejszej ilości roztworu lub/i wody może powodować niewystarczające oczyszczenie jelita i konieczność powtórzenia badania.

Uwaga: Nie wolno wypić całego preparatu do oczyszczenia jelita dzień przed badaniem – obowiązuje wypicie drugiej dawki w dniu badania 4-5 godzin przed kolonoskopią!

Należy kupić dodatkowo w aptece bez recepty 4 saszetki **Espumisan Easy**. Przed wypiciem wieczornej dawki preparatu Citrafleet należy przyjąć 2 saszetki Espumisan Easy i kolejne 2 saszetki Espumisanu Easy przyjąć przed kolejną dawką preparatu oczyszczającego jelito następnego dnia.

PRZYJĘCIE PREPARATU CITRAFLEET (opakowanie zawiera 2 saszetki).

Dzień poprzedzający badanie ok. godziny 18:00

- Pierwszą saszetkę (z dwóch) preparatu Citrafleet należy wsypać do 150ml zimnej wody. Mieszać 2-3 minuty, do rozpuszczenia proszku. Jeżeli się rozgrzeje, poczekać aż ostygnie. Zawiesinę należy wypić dopiero po dokładnym rozpuszczeniu proszku.
- Picie wody (klarownych niegazowanych płynów), rozpocznij po upływie 10 do 30 min, od wypicia rozpuszczonego leku. Konieczne jest wypicie 2 litrów wody po pierwszej dawce rozpuszczonego leku. Wodę koniecznie należy wypić – jest to konieczny element przygotowania!

Dzień kolonoskopii – 4-5 godzin przed badaniem

Wszystkie czynności powtórz jeszcze raz, używając drugiej saszetki leku Citrafleet.

Koniecznie wypij po drugiej dawce leku, kolejne 2 litry wody!!! Od tego zależy powodzenie badania!!!

Pełne przygotowanie to wypicie 2 dawek leku i 4 litrów wody (2x2 litry).

Należy przynieść ze sobą dokumentację medyczną (wyniki poprzednich kolonoskopii oraz wyniki badań histopatologicznych jeśli były wykonywane)

Osoby regularnie zażywające leki przyjmują je zgodnie z zaleceniem lekarza, najlepiej 2 godziny przed lub po spożyciu preparatu przeczyszczającego.

LEKI OD CUKRZYCY (DOUSTNE I INSULINA)- należy skonsultować z lekarzem

prowadzącym, warto częściej kontrolować poziom cukru we krwi (glukometr), zawsze warto pamiętać o możliwości spożywania posłodzonej wody, lekkiej herbaty oraz słodkiego klarownego soku, np. jabłkowego, jeśli obawiają się Państwo spadku poziomu cukru we krwi

Leki wpływające na układ krzepnięcia należy skonsultować się z lekarzem prowadzącym (rodzinnym, kardiologiem), w celu ewentualnego odstawienia powyższego leku lub zamianie na inny.

Dieta przed kolonoskopia:

Na 7 dni przed planowaną kolonoskopia:

- nie jedz pieczywa z ziarnami, owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek, malin, borówek) oraz nasion siemienia lnianego, maku i sezamu (pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudniają badanie);

- poza tym zwykła dieta;

7 dni przed kolonoskopia należy odstawić preparaty żelaza.

W przeddzień badania:

- lekkostrawne ubogoresztkowe śniadanie:

- możesz pić w dowolnej ilości: herbatę, kawę bez fusów - czarną lub z mlekiem, klarowny sok, kompot, wodę,

- możesz zjeść: bułkę lub kromkę chleba z masłem, z serem, jajkiem na twardo, plastrem wędliny,

- około godz. 13.00-15.00 możesz zjeść supę typu przecedzony bulion (nie pomidorowy, nie buraczkowy, bez ziemniaków, warzyw, makaronu) lub kisiel, jogurt (bez ziaren i pestek) czy galaretkę bez owoców;

- **od godziny 15.00 nie możesz jeść żadnych posiłków;**

- możesz ssać landrynki;

- możesz dodatkowo pić klarowne płyny (wodę, słabą herbatę, sok klarowny, kompot jasny klarowny, nie z czarnych porzeczek);

W dniu planowanej kolonoskopii:

- nie możesz jeść żadnych posiłków,

- możesz ssać landrynki,

- możesz dodatkowo pić klarowne płyny (wodę, słabą herbatę, kompot jasny klarowny, nie z czarnych porzeczek) do 2 godz. przed badaniem.

Po badaniu w przypadku gdy badanie odbyło się z zastosowaniem leków znieczulających (narkotycznych):

- powinien opuścić placówkę pod opieką osoby towarzyszącej

- pacjent nie może przez 12 godzin prowadzić pojazdów mechanicznych oraz obsługiwać maszyn.