

Warminsko-Mazurski
Komendant Wojewódzki
Państwowej Straży Pożarnej
ZATWIERDZAM:
nadbryg. Michał Kamieniecki



**KOMENDA WOJEWÓDZKA
PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ
w Olsztynie**

PROGRAM
szkolenia dla nauczycieli z zakresu prewencji społecznej
z elementami pierwszej pomocy

Olsztyn, maj 2025 r

Bezpieczeństwo w szkołach to nie tylko kwestia regulacji i procedur, ale przede wszystkim świadomości i gotowości do działania w sytuacjach kryzysowych. Ostatnie incydenty w polskich placówkach edukacyjnych, takie jak nagłe zastąpienia uczniów czy pożary spowodowane awariami baterii urządzeń mobilnych, pokazują, jak ważna jest znajomość zasad pierwszej pomocy, ewakuacji czy użycia sprzętu przeciwpożarowego.

Naszym celem jest wyposażenie nauczycieli w niezbędną wiedzę i umiejętności praktyczne, które pozwolą im na szybką i skuteczną reakcję w sytuacji zagrożenia. Podczas szkolenia uczestnicy poznają procedury działania w sytuacjach kryzysowych oraz metody zapobiegania panice aby zapewnić bezpieczeństwo uczniom i minimalizować skutki nieoczekiwanych wydarzeń.

Dzięki odpowiedniemu przygotowaniu możemy skutecznie reagować na wyjątkowe sytuacje, zapewniając bezpieczeństwo uczniom i pracownikom szkoły. Niech zdobyta wiedza i umiejętności staną się solidnym fundamentem dla dalszego doskonalenia kultury bezpieczeństwa w placówkach edukacyjnych.

1. Cel szkolenia

- a) Rozwój praktycznych umiejętności w zakresie udzielania pierwszej pomocy.
- b) Zwiększenie świadomości oraz poszerzenie wiedzy dotyczącej używania systemów i sprzętu przeciwpożarowego w miejscu pracy.
- c) Przekazanie wiedzy w obszarze organizacji ewakuacji, w tym postępowania z osobami o ograniczonej zdolności poruszania się.
- d) Zapoznanie z mechanizmami paniki oraz metodami jej ograniczania. Kształtowanie postaw prospołecznych, w tym świadomości odpowiedzialności za zdrowie i życie człowieka w obliczu sytuacji kryzysowych.

2. Miejsce szkolenia

Ośrodek Szkolenia Komendy Wojewódzkiej PSP w Olsztynie.

3. Organizator szkolenia

Komenda Wojewódzka Państwowej Straży Pożarnej w Olsztynie.

4. Kadra szkolenia

Instruktor ratownictwa medycznego - kpt. Krzysztof Maczulski

Prewentysta społeczny – st. sekc. Wojciech Rosiński

5. Uczestnicy szkolenia:

Nauczyciele zatrudnieni w przedszkolach oraz szkołach podstawowych, którzy przekażą oraz rozpowszechnią zdobytą wiedzę w swoim miejscu pracy.

6. Ogólne wskazania do szkolenia.

- a) Nauczyciele zapoznają się z ogólnymi zasadami pierwszej pomocy oraz postępowaniem w takich przypadkach jak: zadławienia, omdlenia, skaleczenia czy zatrzymanie krążenia.
- b) Kadra szkoleniowa przekazuje wiedzę, kiedy i w jaki sposób należy użyć gaśnicy, hydrantu wewnętrznego, systemu sygnalizacji pożaru, ręcznego ostrzegacza pożarowego, przycisku oddymiania, czy dźwiękowego systemu ostrzegawczego oraz podstawowe informacje dotyczące zasad prowadzenia akcji gaśniczej.
- c) Omówione zostają zasady ewakuacji uczniów i nauczycieli w tym osób nieprzytomnych, z ograniczeniami ruchowymi lub umysłowymi, uwzględniając wykorzystanie dostępnego sprzętu ewakuacyjnego oraz użycie systemów sygnalizacji pożaru oraz dźwiękowych systemów ostrzegania. Przybliżone zostają zagrożenia związane z paniką oraz sposoby minimalizowania ryzyka i ograniczania skutków sytuacji kryzysowych.
- d) Uczestnikom szkolenia przedstawia się zagrożenia związane z rozwijającą się technologią (m.in. baterie w telefonach i hulajnogach elektrycznych, przenośnych banków energii) – praktyczne wskazówki dot. bezpiecznego użytkowania na terenie placówek oświatowych oraz sposoby postępowania w sytuacji pożaru baterii.

7. Dokumentacja szkolenia

- a) Kierownik szkolenia prowadzi listę uczestników
- b) Na koniec wystawia się certyfikat o odbyciu szkolenia z zakresu prewencji społecznej z elementami pierwszej pomocy

8. Ramowy plan szkolenia:

Rozkład godzinowy zajęć	Przedsięwzięcie
I dzień szkolenia	
8 ³⁰ -8 ⁴⁵	Przywitanie uczestników szkolenia i zapoznanie ich z poruszonymi zagadnieniami.
8 ⁴⁵ -10 ¹⁵	Blok tematyczny związany z prowadzeniem pierwszej pomocy.
10 ¹⁵ -10 ³⁰	Przerwa
10 ³⁰ -12 ⁰⁰	Blok tematyczny związany z zastosowaniem sprzętu oraz urządzeń ppoż.
12 ⁰⁰ -12 ¹⁵	Przerwa
12 ¹⁵ -13 ⁴⁵	Blok tematyczny związany z prowadzeniem ewakuacji i zagrożeniami występującymi w sytuacji kryzysowej.
13 ⁴⁵ -14 ⁰⁰	Zakończenie szkolenia, rozdanie certyfikatów.

9. Podsumowanie

Szkolenie jest bezpłatne i przeznaczone dla jednego przedstawiciela z każdej placówki oświatowej, który przekaze oraz rozpowszechni zdobytą wiedzę w swoim miejscu pracy.

Uczestnicy szkolenia będą mieć okazję między innymi:

- zmierzyć się praktycznie z gaszeniem pożaru przy użyciu gaśnicy, koca gaśniczego oraz hydrantu wewnętrznego,
- zapoznać się z zagrożeniami w warunkach zadymienia,
- prowadzić resuscytację krążeniowo-oddechową.

.....
(pieczęć jednostki delegującej)

**SKIEROWANIE NA SZKOLENIE
„PREWENCJA SPOŁECZNA Z ELEMENTAMI PIERWSZEJ POMOCY”**

Kieruję Panią/Pana
(imię i nazwisko)

Zatrudnioną/ego.....
(pełna nazwa placówki)

realizowane w dniu w Ośrodku Szkolenia Komendy
Wojewódzkiej PSP w Olsztynie, ul. Poranna 41, 11-041 Olsztyn

Oświadczam, że kierowany posiada:

a) aktualne na czas trwania szkolenia okresowe badania lekarskie.

.....
(miejscowość, data)

.....
(podpis dyrektora placówki oświaty)



CERTYFIKAT

Sz. P.

**był/a uczestnikiem szkolenia
dla pracowników przedszkoli i szkół podstawowych pt.:**

**„Prewencja społeczna z elementami
pierwszej pomocy”**

zorganizowanego w dniu

przez Komendę Wojewódzką

Państwowej Straży Pożarnej w Olsztynie

ORGANIZATOR

.....
(pieczęć, podpis)