CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI

MARSZAŁEK
Województwa Opolskiego
Szymon Ogłaza

Konkurs pod Honorowym Patronatem
Opolskiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego
oraz Marszałka Województwa Opolskiego

Regulamin Konkursu
„Opolskie śniadanie ze smakiem - Słodka energia na start”

1. Postanowienia ogólne

1.1 Organizatorem Konkursu pt. „Opolskie śniadanie ze smakiem – Słodka energia na start”, zwanego dalej Konkursem, jest Wojewódzka Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Opolu, ul. Mickiewicza 1.

1.2 Konkurs jest wydarzeniem wojewódzkim, skierowanym do uczniów szkół ponadpodstawowych/klas o profilu gastronomicznym z terenu województwa opolskiego.

1.3 Udział w Konkursie jest dobrowolny.

1.4 Konkurs polegać będzie na przygotowaniu słodkiego, zdrowego drugiego śniadania dla ucznia według zaproponowanego przepisu.

2. Cel Konkursu

Celem głównym Konkursu jest propagowanie racjonalnego żywienia poprzez kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych, rozwijanie zainteresowań uczniów zagadnieniami higieny żywności, zdrowego odżywiania, rozbudzanie twórczego myślenia i kreatywności.

3. Przedmiot Konkursu

Przedmiotem Konkursu jest stworzenie **krótkiego filmu** (zwanego dalej filmem), przedstawiającego etapy przygotowywania zdrowej, smacznej **słodkiej potrawy oraz zdrowego napoju**, które można przetransportować i skonsumować w szkole. Dodatkowo uczestnicy Konkursu zobowiązani są do przesłania dokładnego **przepisu przygotowanej potrawy i zdjęcia gotowego dania (obowiązkowo w wersji elektronicznej, nie ma konieczności drukowania czy wywoływania zdjęcia).** W filmie konkursowym przedstawiającym proces przygotowania potrawy muszą zostać zaprezentowane produkty oznaczone marką „Opolskie ze smakiem”.

W pracach konkursowych przygotowanych przez uczniów powinny zostać zawarte następujące zagadnienia:

- przygotowany posiłek powinien składać się z dwóch elementów: słodkiej potrawy oraz napoju,
- przygotowany posiłek powinien być zdrowy i pełnowartościowy,

- w przepisie powinien być użyty przynajmniej jeden produkt tradycyjny lub lokalny pochodzący od członka inicjatywy „Opolskie ze smakiem” *(lista produktów tradycyjnych znajduje się na stronie:* https://zesmakiem.opolskie.pl/kategoria/nasze-produkty-tradycyjne/ *natomiast wykaz producentów pod linkiem: https://zesmakiem.opolskie.pl/kategoria/nasi-czlonkowie/)*
- w przepisie powinien być użyty przynajmniej jeden produkt tradycyjny lub lokalny pochodzący od producenta z terenu województwa opolskiego (należy podać nazwę i adres producenta)
- typ/rodzaj opakowania, które umożliwi transport, przechowywanie i spożycie posiłku na terenie szkoły.

4. Wymagania techniczne

4.1 Przygotowana praca konkursowa (film, przepis oraz zdjęcie gotowej potrawy) musi spełniać następujące wymagania:

- musi być stworzony przez autorów, mieć charakter oryginalny i nie może być wcześniej nigdzie publikowany;
- nie może zawierać treści reklamowych, ani treści o charakterze komercyjnym, za wyjątkiem nazwy produktu, o których mowa w pkt. 3;
- w filmie nie można używać słów powszechnie uważanych za wulgarne, naruszać praw osób trzecich, ani stosować odniesień politycznych;
- film musi spełniać następujące wymagania techniczne:
  - ✓ długość: max do 3 minut
  - ✓ typ pliku: MP4, MOV
  - ✓ napisy do filmu: opcjonalnie
  - ✓ dźwięk do filmu: opcjonalnie.

4.2 Muzyka i efekty dźwiękowe wykorzystane w filmie nie mogą naruszać praw osób trzecich, a ewentualne roszczenia z tym związane obciążają uczestnika Konkursu.
Każdorazowo należy umieścić w napisach końcowych autora muzyki i spełnić wszystkie warunki wykorzystanej licencji.

4.3 Grafiki i materiały video wykorzystane w filmie nie mogą naruszać praw osób trzecich, a ewentualne roszczenia z tym związane obciążają uczestnika Konkursu.
Za grafiki i materiały video uznaje się: fragmenty programów telewizyjnych, filmów, gier, teledysków, logotypy, animacje, zdjęcia itp.
- W przypadku wykorzystania grafiki lub video udostępnionego bezpłatnie - należy dołączyć link do danego materiału, licencję lub zgodę twórcy.

5. Zasady uczestnictwa

5.1 W Konkursie mogą wziąć udział uczniowie szkół średnich/klas o profilu gastronomicznym z terenu województwa opolskiego.

5.2 **Każda szkoła może przesłać tylko 1 pracę konkursową.**

5.3 Autorem pracy konkursowej może być jedna osoba lub grupa – **maksymalnie 3 osoby.**

5.4 Konkurs odbywa się tylko na etapie wojewódzkim.

5.5 Regulamin konkursu i załączniki dostępne będą na stronie internetowej Wojewódzkiej Stacji Sanitarno – Epidemiologiczne w Opolu pod adresem: https://www.gov.pl/web/wsse-opole/akcje-kampanie-programy-edukacyjne oraz na stronie Urzędu Marszałkowskiego Województwa Opolskiego pod adresem: https://zesmakiem.opolskie.pl/

5.6 **Prace zapisane na pendrive (film + zdjęcie posiłku oraz przepis – obowiązkowo w wersji elektronicznej)** należy dostarczyć na adres: Wojewódzka Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Opolu, ul. Mickiewicza 1, 45-367 Opole.

5.7 Warunkiem uczestnictwa w Konkursie jest dołączenie do pracy następujących dokumentów:

- Formularz udziału w konkursie (załącznik nr 1)
- *„Zgodę przedstawiciela ustawowego dziecka, które nie ukończyło 18 roku życia, na udział w konkursie” (*załącznik nr 2) lub „Oświadczenie uczestnika pełnoletniego” (załącznik nr 3).

5.8 Nadesłanie prac jest równoznaczne z przyjęciem Regulaminu Konkursu.

6. Czas trwania Konkursu

6.1 Konkurs trwa **od 2 listopada 2026 r. do 30 marca 2027 r.**

6.2 Prace należy dostarczyć do Wojewódzkiej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Opolu **do dnia 5 lutego 2027 r.**

7. Kryteria oceny prac i zasady przyznawania nagród

7.1 Prace oceniane będą przez komisję konkursową, w skład której wejdą przedstawiciele organizatora Konkursu i Urzędu Marszałkowskiego Województwa Opolskiego oraz eksperci.

7.2 Przy ocenie prac będzie brana pod uwagę treść, wykonanie i oryginalność pomysłu.

7.3 Prace konkursowe oceniane będą pod względem formalnym i merytorycznym.

7.4 Przy ocenie formalnej prac konkursowych komisja konkursowa bierze pod uwagę następujące kryteria:

a) wpłynięcie prac konkursowych w terminie przewidzianym w punkcie 6.2 Regulaminu,
b) kompletność dokumentów konkursowych, o których mowa w punkcie 5.7 Regulaminu.

7.5 Prace konkursowe ocenione pozytywnie pod względem formalnym, tj. spełniające wszystkie kryteria, podlegały będą ocenie merytorycznej. Prace konkursowe niespełniające kryteriów oceny formalnej, nie będą rozpatrywane.

7.6 Przy ocenie merytorycznej prac, komisja konkursowa bierze pod uwagę następujące kryteria:

1) zgodność z tematyką konkursu (0-5 pkt);
2) estetyka wykonania potrawy i opisu(0-5 pkt);
3) wartość odżywcza i zdrowotna potrawy (0-5 pkt);
4) pomysłowość (0-5 pkt);

5) propozycja opakowania, która umożliwi transport i spożycie potrawy na terenie szkoły (0-5 pkt);
6) zachowanie zasad bezpieczeństwa podczas przygotowywania posiłku (0-5 pkt);
7) jakość wykonanego filmu i zdjęć przedstawiających przygotowania i gotową potrawę (0-5 pkt).

7.7 Organizator i partner Konkursu przyznają laureatom nagrody:

1) za zajęcie I miejsca – warsztaty kulinarne dla uczniów zwycięskiej szkoły prowadzone przez profesjonalnego kucharza oraz indywidualne nagrody dla autorów pracy konkursowej,
2) za zajęcie II i III miejsca – indywidualne nagrody dla autorów pracy konkursowej.

7.8 Komisja konkursowa może, w uzasadnionych przypadkach, przyznać nagrody równorzędne lub nie przyznawać nagrody w danej kategorii, jeżeli żadna z prac nie spełnia wymaganego poziomu.

7.9 Podsumowanie Konkursu i uroczystość wręczenia nagród odbędzie się w marcu 2027 r. na terenie województwa opolskiego. O dokładnym terminie i lokalizacji laureaci zostaną powiadomieni za pośrednictwem szkoły (telefonicznie lub listownie).

8. Prawa autorskie

8.1 Organizator zastrzega sobie możliwość wykorzystania filmów i zdjęć stanowiących prace konkursowe w formie materiałów prezentacyjnych, w publikacjach, w materiałach oświatowo–zdrowotnych, na stronach internetowych oraz w mediach społecznościowych.

8.2 Przesłanie pracy konkursowej w sposób opisany w niniejszym Regulaminie jest równoznaczne z przeniesieniem na organizatora majątkowych praw autorskich do zgłoszonego do konkursu filmu oraz zdjęcia (stanowiącego utwór w rozumieniu ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych - Dz. U. z 2025 r. poz.24).

9. Postanowienia końcowe.

9.1 Niniejszy Regulamin wchodzi w życie z dniem ogłoszenia.

9.2 Niniejszy Regulamin jest jedynym dokumentem określającym zasady Konkursu.

9.3 Zgłoszenie pracy do Konkursu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu oraz wyrażeniem zgody na udział w Konkursie przez jego uczestników.

9.4 W sytuacjach nieobjętych Regulaminem rozstrzyga organizator.

9.5 Ocena komisji konkursowej jest ostateczna w zakresie wyboru laureatów.

9.6 Organizator Konkursu zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie, o czym uczestnicy zostaną poinformowani e-mailem na adres poczty elektronicznej szkoły. Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania lub przerwania Konkursu z ważnych przyczyn, niezależnych od Organizatora, w szczególności w przypadku wystąpienia okoliczności uniemożliwiających jego przeprowadzenie zgodnie z Regulaminem.

9.7 Organizator zastrzega sobie prawo do nieprzyznania nagród w przypadku nie spełnienia wymogów Regulaminu w nadesłanych pracach konkursowych.

9.8 Dodatkowe informacje o Konkursie udzielane będą przez Panią Martę Górną – Kulawik pracownika Oddziału Promocji Zdrowia i Oświaty Zdrowotnej Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Opolu, tel.: 77 44 26 964.

9.9 Aktualności dotyczące Konkursu zamieszczane będą na Facebooku oraz stronie internetowej Wojewódzkiej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Opolu oraz Urzędu Marszałkowskiego Województwa Opolskiego.

9.10 Administratorem danych osobowych uczestników konkursu będzie Wojewódzka Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Opolu.

9.11 Uczestnicy Konkursu będą zobowiązani do podpisania zgody na przetwarzanie danych osobowych, zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Unii Europejskiej 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE ("RODO"). Dane uczestników Konkursu będą przetwarzane w celu udziału w Konkursie i przyznania nagród. Dane laureatów zostaną umieszczone na Facebooku oraz stronie internetowej Wojewódzkiej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Opolu oraz Urzędu Marszałkowskiego Województwa Opolskiego w zakresie imienia, nazwiska oraz nazwy i adresu szkoły. Podanie danych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz odmowa ich podania oraz brak udzielenia zgody na ich przetwarzanie uniemożliwi wzięcie udziału w Konkursie i jest równoznaczne z bezskutecznością zgłoszenia.

9.12 Organizator nie ponosi odpowiedzialności za działania uczestników Konkursu oraz osób trzecich, związane z uczestnictwem i organizacją Konkursu oraz za skutki podania błędnych lub nieaktualnych danych przez uczestników Konkursu.