

DIETA LEKKOSTRAWNA

Śniadanie 05.01.2026

Zupa mleczna z płatkami owsianymi – 250 ml

Pieczywo pszenne – 120 g

Masło – 15 g

Pasta z twarogu – 30 g

Wędlina – 10 g

Miód – 25 g

Pomidor – 50 g

Salata

Kawa zbożowa – 200 ml



DIETA LEKKOSTRAWNA

Obiad 05.01.2026

Bulion warzywny z ziemniakami – 350 ml

Potrawka z kurczaka (gotowana) – 200 g

Ryż biały - 200 g

Surówka z buraczków gotowanych – 120 g

Kompot bez cukru – 200 ml



Podwieczorek 05.01.2026

Jabłko - 100 g