



Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Wołowie

Dbamy o zdrowie !



KLIMATYZACJA chłodzi... i szkodzi?



Jak działa klimatyzacja?

Klimatyzacja wymienia powietrze i wentyluje pomieszczenia. Utrzymuje temperaturę wewnątrz pomieszczenia na stałym poziomie, bez względu na temperaturę na zewnątrz. Klimatyzacja pobiera powietrze z pomieszczenia i poddaje je obróbce - oziębia i odpowiednio nawilża, po czym wypuszcza otworami klimatyzacyjnymi.

Zalety klimatyzacji

Oprócz ulgi w upalne dni i poprawienia komfortu snu, klimatyzacja może ułatwić życie osobom zmagającym się z alergiami. Klimatyzatory wyposażone w specjalne filtry powietrza usuwają z niego kurz, roztocza, sierść zwierząt domowych czy pyłki roślin.

**Klimatyzacja nie jest szkodliwa dla zdrowia, pod warunkiem
że odpowiednio ją użytkujemy !**

Regularnie wymieniaj filtry, czyść
i dezynfekuj układ klimatyzacyjny

Zapobiegiesz:



- **namnażaniu się pleśni i grzybów**, których zarodniki przedostają się z klimatyzatora do powietrza w pomieszczeniu, a następnie do płuc osób w nim przebywających, wywołując groźne infekcje!
- **uwalnianiu do powietrza roztoczy, bakterii i wirusów** mogących powodować infekcje oraz ogólnoustrojowe choroby alergiczne, w tym: astmę, nieżyt nosa, zapalenie spojówek, wyprysk atopowy, pokrzywkę.
- **namnażaniu się Legionelli**, czyli bakterii, która wdychana może spowodować dwie jednostki chorobowe. Legionellozę, potencjalnie śmiertelną chorobę zakaźną dróg oddechowych, w przebiegu przypominającą zapalenie płuc, oraz gorączkę Pontiac o przebiegu grypopodobnym.

Nie ustawiaj zbyt niskiej temperatury

Unikniesz:

- **Szoku termicznego i spadku odporności** zalecana różnica między temperaturą w klimatyzowanym pomieszczeniu a tą, jaka panuje na zewnątrz, nie powinna być większa niż 6-7°C. Duża różnica temperatur może spowodować szok termiczny i osłabienie odporności. Naczynia krwionośne gwałtownie się kurczą, do tkanek nosa oraz gardła dociera mniej krwi i komórek odpornościowych, co skutkuje czasowym osłabieniem odporności miejscowej. Oznacza to, że wirusom i bakteriom łatwiej jest się namnożyć i zaatakować układ odpornościowy.

*Powyższe dotyczy również
klimatyzacji samochodowej!*

