

## Regulamin Olimpiady Przedszkolaka w ramach obchodów **Kaliszkiego Tygodnia Zdrowia** - 19.05.2026 r.

### I. Zasady uczestnictwa

1. Przedszkole może zgłosić jedną drużynę składającą się z 8 dzieci (4 dziewczynki i 4 chłopców) wraz z nauczycielem.
2. W skład drużyny wchodzi dzieci do 6. roku życia.
3. Drużyny zobowiązane są posiadać:
  - o strój sportowy,
  - o obuwie sportowe,
  - o transparent z nazwą drużyny.

### II. Konkurencje sportowe

#### 1. Złota sztafeta sprinterów

Zawodnik na sygnał startuje, trzymając pałeczkę sztafetową, obiega słupek, wraca i przekazuje pałeczkę kolejnemu zawodnikowi.

**Wygrywa zespół, który ukończy konkurencję jako pierwszy.**

#### 2. Skacz jak Kacper Tomasiak i jego drużyna

Pierwszy zawodnik wykonuje skok obunóż, zaznaczamy miejsce lądowania, kolejny skacze z tego miejsca itd.

**Wygrywa zespół, który łącznie skoczy najdalej.**

#### 3. Strzelaj jak Robert Lewandowski

Zawodnik prowadzi piłkę nogą i oddaje strzał do bramki z wyznaczonego miejsca, następnie wraca, prowadząc piłkę.

Każdy zawodnik oddaje jeden strzał (łącznie 8 strzałów).

**Wygrywa zespół z największą liczbą zdobytych bramek.**

#### 4. Tenis z Iga Świątek

Zawodnik biegnie, trzymając raketkę do badmintonu z lotką, obiega pachołek i wraca, przekazując sprzęt kolejnemu zawodnikowi.

**Wygrywa zespół, który ukończy konkurencję jako pierwszy.**

#### 5. Szczypiorniak Kalisz

Zawodnik wykonuje slalom między pachołkami, kozłując piłkę, następnie rzuca do bramki (lub na materac) i wraca.

**Wygrywa zespół z największą liczbą trafień oraz najlepszym czasem.**

#### PATRONAT HONOROWY

## 6. Hula-hop

Zawodnik biegnie, przechodzi przez hula-hop dowolnym sposobem, obiega pachołek i wraca.  
**Wygrywa zespół, który ukończy konkurencję jako pierwszy.**

## 7. Kroczące kraby

Zawodnik porusza się w podporze przodem, trzymając piłkę na kolanach, dociera do pachołka, następnie wstaje i biegnie do mety, przekazując piłkę kolejnej osobie.

**Wygrywa zespół, który ukończy konkurencję jako pierwszy.**

## 8. Wspólny aerobic

Zajęcia ruchowe wykonywane wspólnie przez wszystkie drużyny.

## III. Przebieg imprezy

1. W dniu imprezy drużyna przybywa wraz z nauczycielem (opiekunem) do hali sportowej Technikum im. Św. Józefa w Kaliszu, ul. Złota 144.
2. Organizatorzy nie zapewniają transportu uczestników. Za bezpieczeństwo dzieci odpowiada opiekun drużyny.
3. Konkurencje oceniane są przez komisję sędziowską.
4. Wszystkie konkurencje są punktowane.
5. W przypadku remisu przewidziana jest dogrywka między drużynami z równą liczbą punktów.
6. Wszystkie przedszkola otrzymają certyfikaty uczestnictwa.

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY!**

### PATRONAT HONOROWY

