



Ambasada  
Rzeczypospolitej Polskiej  
w Sofii  
Wydział Konsularny i Polonii

## REGULAMIN

### III EDYCJI KONKURSU FOTOGRAFICZNEGO „POLSKA MOIMI OCZAMI”

#### I. ORGANIZATOR KONKURSU

Ambasada Rzeczypospolitej Polskiej w Republice Bułgarii z siedzibą w Sofii (1000) przy ul. Chan Krum 46.

#### II. CEL KONKURSU:

Celem konkursu jest wzmocnienie poczucia tożsamości narodowej i identyfikacji z Polską, przybliżenie różnych zakątków Polski.

#### III. ADRESACI KONKURSU:

Konkurs fotograficzny skierowany jest do dzieci, młodzieży oraz osób dorosłych, Polaków i sympatyków Polski, mieszkających na stałe lub tymczasowo na terenie Republiki Bułgarii.

#### IV. ZASADY UCZESTNICTWA:

1. Warunkiem uczestnictwa jest wykonanie fotografii na terenie Rzeczypospolitej Polskiej zgodnie z tematem konkursu oraz przygotowanie opisu zdjęcia w języku polskim i bułgarskim.
2. Fotografie muszą być pracami autorskimi, wcześniej niepublikowanymi, spełniającymi wymogi podane w pkt. 5 i 6.
3. Wyklucza się prace współautorskie oraz poddane obróbce graficznej i fotomontażowi.
4. Jeżeli na zdjęciach konkursowych znajduje się wizerunek osoby, uczestnik konkursu przysyłając fotografię zobowiązany jest do dołączenia pisemnego oświadczenia osoby znajdującej się na fotografii, w którym osoba ta wyraża zgodę na nieodpłatną publikację i rozpowszechnianie swojego wizerunku.
5. Uczestnik może zgłosić do konkursu maksymalnie trzy prace spełniające poniższe wymogi techniczne:
  - a. Rozdzielczość:  
maksymalna rozdzielczość: 4700x7000 pikseli przy 100 dpi  
minimalna: 3000 x 4500 pikseli przy 100 dpi
  - b. Format fotografii tiff, jpeg lub raw.
6. Fotografie z wypełnionymi i podpisanymi załącznikami należy przesłać za pośrednictwem <https://wetransfer.com> na adres: [sofia.amb.events@msz.gov.pl](mailto:sofia.amb.events@msz.gov.pl) z dopiskiem „POLSKA MOIMI OCZAMI” w terminie **do 30 WRZEŚNIA 2026 ROKU**.
7. W zgłoszeniu należy podać imię i nazwisko, datę urodzenia autora zdjęć, numer telefonu kontaktowego oraz opis zdjęcia w języku polskim i bułgarskim każdego ze zgłoszonych do konkursu zdjęć.
8. W przypadku osób niepełnoletnich w zgłoszeniu należy dodatkowo podać imię i nazwisko oraz numer kontaktowy rodzica/opiekuna prawnego.
9. Do każdej z prac należy dodać krótki opis w języku polskim i bułgarskim (maksymalnie 300 znaków).
10. Nadesłanie fotografii na konkurs jest równoznaczne z przeniesieniem praw autorskich na organizatorów konkursu do prac, a także z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych autora pracy w celach promocyjnych tego konkursu (zał. nr 1, 2 – dla pełnoletnich uczestników, zał. nr 3, 4 dla niepełnoletnich uczestników).



Ambasada  
Rzeczypospolitej Polskiej  
w Sofii  
Wydział Konsularny i Polonii

#### **V. SPOSÓB I KRYTERIA OCENY:**

Prace będą oceniane przez komisję powołaną przez organizatorów. Od decyzji komisji konkursowej nie przysługuje odwołanie.

Prace będą oceniane pod względem:

1. oryginalności,
2. siły przekazu/kreatywności,
3. spójności z tematyką konkursu,
4. ciekawego opisu w języku polskim.

#### **VI. WYNIKI:**

Ogłoszenie wyników konkursu odbędzie się **9 października 2026 r.** Informacja o wynikach zostanie opublikowana na stronie internetowej i w serwisach społecznościowych Ambasady RP w Sofii.

#### **VII. NAGRODY:**

Spośród wybranych prac komisja wyłoni laureatów w dwóch kategoriach wiekowych, którzy otrzymają nagrody rzeczowe:

I kategoria (I, II, III miejsce) – dzieci do ukończenia 15 r.ż.

II kategoria (I, II, III miejsce) – młodzież i dorośli powyżej 15 r.ż.

15 wyróżnionych fotografii zostanie zaprezentowanych podczas wystawy przygotowanej przez organizatorów.

#### **VIII. PUBLIKACJE:**

Wybrane fotografie zaprezentowane na wystawie zostaną opublikowane na stronach internetowych i w serwisach społecznościowych Ambasady RP i Instytutu Polskiego w Sofii.

#### **IX. KONTAKT:**

e-mail: [sofia.amb.events@msz.gov.pl](mailto:sofia.amb.events@msz.gov.pl)

#### **X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie.

##### **Załączniki:**

Załącznik nr 1, 2 do regulaminu – oświadczenie oraz zgoda na przetwarzanie i publikację danych osobowych dla osób pełnoletnich.

Załącznik nr 3,4 do regulaminu – oświadczenie oraz zgoda na przetwarzanie i publikację danych osobowych dla osób niepełnoletnich.



Ambasada  
Rzeczypospolitej Polskiej  
w Sofii  
Wydział Konsularny i Polonii

Załącznik nr 1 do Regulaminu IV edycji Konkursu Fotograficznego „Polska moimi oczami”

### Zgoda uczestnika pełnoletniego

Ja, niżej podpisany/a .....,

data urodzenia ....., zamieszkały/a w ....., .....,

(miejscowość)

(kraj)

.....

(adres e-mail)

(nr telefonu)

**niniejszym udzielam** organizatorom konkursu fotograficznego **niewyłącznej, nieodpłatnej, nieograniczonej czasowo ani terytorialnie licencji do fotografii** (dalej: „Praca”), zgłoszonej/zgłoszonych na konkurs fotograficzny pt. „Polska moimi oczami” (dalej: „Konkurs”), organizowany przez Ambasadę RP w Sofii na następujących polach eksploatacji:

- a. utrwalanie i zwielokrotnianie Pracy i jej egzemplarzy każdą techniką, w tym drukarską, cyfrową, reprograficzną, elektroniczną, fotograficzną, optyczną, laserową, poprzez zapis magnetyczny, na każdym nośniku, w tym wszelkiego rodzaju papierze, nośnikach elektronicznych, optycznych, magnetycznych, cyfrowych, laserowych, w tym dyskietkach, płytach CD (bez względu na format), DVD (bez względu na format), HD-DVD (bez względu na format), Blu-Ray (bez względu na format), twardych dyskach, pamięciach masowych;
- b. wprowadzanie do pamięci urządzeń elektronicznych, w tym komputera, i wprowadzanie do sieci komputerowych, w tym sieci Internet, extranetu, sieci wewnętrznych (np. typu intranet), jak również przesyłanie w ramach wyżej wymienionych sieci, w tym w trybie on-line, przetwarzanie w pamięci urządzeń elektronicznych, w tym komputera;
- c. nadawanie i reemitowanie za pomocą wizji przewodowej oraz bezprzewodowej przez stację naziemną oraz za pośrednictwem satelity;
- d. publiczne wystawianie, wyświetlanie, odtwarzanie;
- e. publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niej dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym;
- f. korzystanie z Pracy oraz jej opracowań w celu promocji lub reklamy we wszelkich materiałach promocyjnych lub reklamowych, w tym w prasie, telewizji, radiu, Internecie.

.....

(Miejscowość, data)

.....

(Czytelny podpis uczestnika konkursu)



Ambasada  
Rzeczypospolitej Polskiej  
w Sofii  
Wydział Konsularny i Polonii

Załącznik nr 2 do Regulaminu IV edycji Konkursu Fotograficznego „Polska moimi oczami”

### Zgoda autora pracy na przetwarzanie i publikację danych osobowych

Ja, niżej podpisany/a .....,

data urodzenia ....., zamieszkały/a w .....,

(miejsowość)

(kraj)

.....

(adres e-mail)

(nr telefonu)

Wyrażam zgodę na przetwarzanie przez organizatorów konkursu moich danych osobowych w celach wynikających z organizacji II edycji Konkursu Fotograficznego „Polska moimi oczami”. (dalej: „Konkurs”) zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

Wyrażam zgodę na zamieszczenie moich danych osobowych i mojego wizerunku na stronach internetowych i mediach społecznościowych, w publikacjach dotyczących Konkursu, w szczególności informujących o jego wynikach.

Oświadczam, że zapoznałam/em się z poniższą klauzulą informacyjną:

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej zwane: RODO), Ambasada RP w Sofii informuje, że w związku z udziałem w konkursie fotograficznym „Polska moimi oczami”:

1. Administratorem danych osobowych uczestnika Konkursu jest Ambasada RP w Sofii.
2. Dane osobowe uczestnika konkursu będą przetwarzane w celu organizacji, promocji i przeprowadzenia konkursu, publikacji informacji o laureatach Konkursu oraz ich prac na stronach internetowych i profilach w portalach społecznościowych (Facebook, Instagram) Administratora, a także w celach archiwizacyjnych i rozliczalności wymaganej przepisami RODO.
3. Administrator przetwarza wskazane dane osobowe na podstawie prawnie uzasadnionego interesu, którym jest umożliwienie uczestnikom Konkursu wzięcia w nim udziału, umożliwienie przeprowadzenia konkursu, opublikowanie informacji o laureatach, archiwizację dokumentów.
4. Dane osobowe są przetwarzane na podstawie wyrażonej zgody, zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a. RODO.
5. Podanie danych osobowych przez uczestnika konkursu jest dobrowolne, przy czym niezbędne dla udziału w konkursie.
6. Dane osobowe uczestnika konkursu będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji konkursu, jego promocji i podsumowania na stronach internetowych i mediach społecznościowych Administratora oraz przez okres wynikający z przepisów prawa.



Ambasada  
Rzeczypospolitej Polskiej  
w Sofii  
Wydział Konsularny i Polonii

7. Dane osobowe laureatów, w szczególności imię, nazwisko oraz wizerunek utrwalony podczas organizacji konkursu oraz wręczenia nagród, mogą być udostępniane na stronie internetowej Administratora oraz innych serwisach prowadzonych przez Administratora.
8. Uczestnik konkursu posiada prawo dostępu do treści swoich danych, danych swojego dziecka oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania (jeżeli podstawa przetwarzania jest zgodna), którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
9. Dane osobowe uczestnika konkursu nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym również w formie profilowania.
10. Uczestnik konkursu, jeśli uzna, że przetwarzając dane osobowe naruszono przepisy RODO, ma prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

.....  
(Miejscowość, data)

.....  
(Czytelny podpis uczestnika konkursu)

*\*niepotrzebne skreślić*



Ambasada  
Rzeczypospolitej Polskiej  
w Sofii  
Wydział Konsularny i Polonii

Załącznik nr 3 do Regulaminu IV edycji Konkursu Fotograficznego „Polska moimi oczami”

### Zgoda rodzica/opiekuna prawnego uczestnika niepełnoletniego

Ja, niżej podpisany/a .....

zamieszkały/a w ....., ....., .....

(miejsowość)

(kraj)

(nr telefonu)

**niniejszym udzielam** Ambasadzie RP w Sofii (adres: ul. Chan Krum 46, 1000 Sofia, Bułgaria) **niewyłącznej, nieodpłatnej, nieograniczonej czasowo ani terytorialnie licencji do fotografii** (dalej: „Praca”), zgłoszonej/zgłoszonych *przez mojego syna/moją córkę\** \_\_\_\_\_ *(imię i nazwisko osoby niepełnoletniej)* na konkurs fotograficzny pt. „Polska moimi oczami”, organizowany przez Ambasadę RP w Sofii na następujących polach eksploatacji:

- g. utrwalanie i zwielokrotnianie Pracy i jej egzemplarzy każdą techniką, w tym drukarską, cyfrową, reprograficzną, elektroniczną, fotograficzną, optyczną, laserową, poprzez zapis magnetyczny, na każdym nośniku, w tym wszelkiego rodzaju papierze, nośnikach elektronicznych, optycznych, magnetycznych, cyfrowych, laserowych, w tym dyskietkach, płytach CD (bez względu na format), DVD (bez względu na format), HD-DVD (bez względu na format), Blu-Ray (bez względu na format), twardych dyskach, pamięciach masowych;
- h. wprowadzanie do pamięci urządzeń elektronicznych, w tym komputera, i wprowadzanie do sieci komputerowych, w tym sieci Internet, extranetu, sieci wewnętrznych (np. typu intranet), jak również przesyłanie w ramach wyżej wymienionych sieci, w tym w trybie on-line, przetwarzanie w pamięci urządzeń elektronicznych, w tym komputera;
- i. nadawanie i reemitowanie za pomocą wizji przewodowej oraz bezprzewodowej przez stację naziemną oraz za pośrednictwem satelity;
- j. publiczne wystawianie, wyświetlanie, odtwarzanie;
- k. publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niej dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym;
- l. korzystanie z Pracy oraz jej opracowań w celu promocji lub reklamy we wszelkich materiałach promocyjnych lub reklamowych, w tym w prasie, telewizji, radiu, Internecie.

**Wyrażam zgodę** na podawanie do wiadomości publicznej **imienia, nazwiska, wieku** oraz **wizerunku** *mojego syna/mojej córki\** w związku z udziałem w konkursie, we wszelkich ogłoszeniach, zapowiedziach i informacjach o konkursie i o jego wynikach.

.....  
(miejsowość, data)

.....  
(czytelnie imię i nazwisko rodzica/  
opiekuna prawnego osoby niepełnoletniej)

\* *niepotrzebne skreślić*



Ambasada  
Rzeczypospolitej Polskiej  
w Sofii  
Wydział Konsularny i Polonii

Załącznik nr 4 do Regulaminu IV edycji Konkursu Fotograficznego „Polska moimi oczami”

### Zgoda rodzina/opiekuna prawnego na przetwarzanie i publikację danych osobowych osoby niepełnoletniej

Ja, niżej podpisany/a .....

zamieszkały/a w .....

(miejsowość)

(kraj)

(nr telefonu)

wyrażam zgodę na przetwarzanie przez organizatorów konkursu danych osobowych (imienia, nazwiska, wieku) *mojego syna/mojej córki\** \_\_\_\_\_ (*imię i nazwisko osoby niepełnoletniej*) w celach wynikających z organizacji konkursu fotograficznego pt. „Polska moimi oczami” zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

Wyrażam zgodę na zamieszczenie danych osobowych *mojego syna/mojej córki\** na stronach internetowych i profilach w portalach społecznościowych organizatorów konkursu, w publikacjach dotyczących Konkursu, w szczególności informujących o jego wynikach.

Wyrażam zgodę na zamieszczenie przez organizatorów konkursu wizerunku *mojego syna/mojej córki\** utrwalonego podczas rozstrzygnięcia konkursu, którego będzie uczestnikiem, na stronach internetowych i profilach w portalach społecznościowych (m.in. Facebook, Instagram) organizatorów konkursu.

Wyrażam zgodę na wielokrotne, nieodpłatne publikowanie wykonanych przez *mojego syna/moją córkę\** prac konkursowych wraz z wizerunkiem, w materiałach promocyjnych związanych z Konkursem, publikacji okolicznościowej, na stronach internetowych i profilach w portalach społecznościowych (Facebook, Instagram) Organizatorów Konkursu oraz w innych formach utrwałeni.

Oświadczam, że zapoznałam/em się z poniższą klauzulą informacyjną:

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej zwane: RODO), Ambasada RP w Sofii informuje, że w związku z udziałem w konkursie fotograficznym „Polska moimi oczami”:

11. Administratorem danych osobowych uczestnika Konkursu jest Ambasada RP w Sofii.
12. Dane osobowe uczestnika konkursu będą przetwarzane w celu organizacji, promocji i przeprowadzenia konkursu, publikacji informacji o laureatach Konkursu oraz ich prac na stronach internetowych i profilach w portalach społecznościowych (Facebook, Instagram) Administratora, a także w celach archiwizacyjnych i rozliczalności wymaganej przepisami RODO.
13. Administrator przetwarza wskazane dane osobowe na podstawie prawnie uzasadnionego interesu, którym jest umożliwienie uczestnikom Konkursu wzięcia w nim udziału, umożliwienie przeprowadzenia konkursu, opublikowanie informacji o laureatach, archiwizację dokumentów.



14. Dane osobowe są przetwarzane na podstawie wyrażonej zgody, zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a. RODO.
15. Podanie danych osobowych przez uczestnika konkursu jest dobrowolne, przy czym niezbędne dla udziału w konkursie.
16. Dane osobowe uczestnika konkursu będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji konkursu, jego promocji i podsumowania na stronach internetowych i mediach społecznościowych Administratora oraz przez okres wynikający z przepisów prawa.
17. Dane osobowe laureatów, w szczególności imię, nazwisko oraz wizerunek utrwalony podczas organizacji konkursu oraz wręczania nagród, mogą być udostępniane na stronie internetowej Administratora oraz innych serwisach prowadzonych przez Administratora.
18. Uczestnik konkursu posiada prawo dostępu do treści swoich danych, danych swojego dziecka oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania (jeżeli podstawa przetwarzania jest zgodna), którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
19. Dane osobowe uczestnika konkursu nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym również w formie profilowania.
20. Uczestnik konkursu, jeśli uzna, że przetwarzając dane osobowe naruszono przepisy RODO, ma prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

.....  
(miejscowość, data)

.....  
(czytelnie imię i nazwisko rodzica/  
opiekuna prawnego osoby niepełnoletniej)

\* *niepotrzebne skreślić*