

# NEWS LETTER

PAŃSTWOWEJ  
INSPEKCJI SANITARNEJ  
WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIEGO  
ZA LUTY 2025



# BEZPIECZNE FERIE ZIMOWE 2025

W terminie od 20 stycznia do 28 lutego na terenie województwa śląskiego realizowana była Wojewódzka Akcja „Bezpieczne Ferie 2025”.

Celem akcji było zapewnienie bezpiecznego wypoczynku zimowego dzieciom i młodzieży, a także wszystkim osobom przebywającym na terenie naszego województwa. W czasie jej trwania państwowe służby i inspekcje działające na terenie województwa śląskiego monitorowały formy wypoczynku zorganizowanego dzieci i młodzieży pod kątem bezpieczeństwa.

Pracownicy pionu Higieny Dzieci i Młodzieży oraz Bezpieczeństwa żywności i żywienia sprawdzali warunki wypoczynku poprzez prowadzenie kontroli placówek w zakresie oceny wymagań higienicznych i zdrowotnych, natomiast pracownicy pionu Promocji Zdrowia i Oświaty Zdrowotnej kontynuowali zajęcia edukacyjne z dziećmi i młodzieżą w związku z wojewódzką akcją.

## PSSE w Bielsku-Białej

W powiecie bielskim realizowano Wojewódzką Akcję Bezpieczne Ferie 2025.

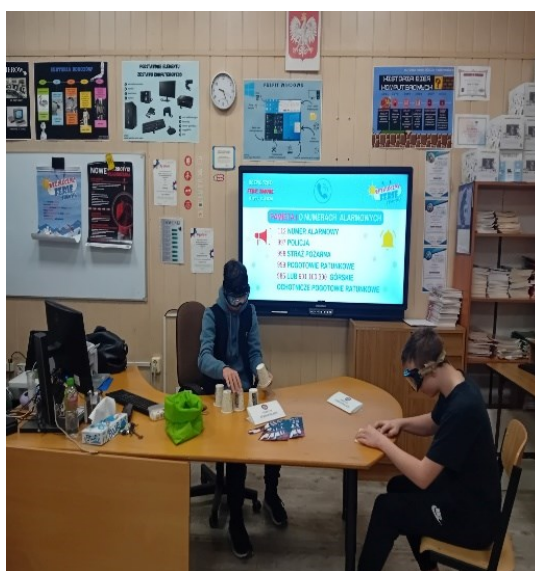
17 oraz 19 lutego pracownica Sekcji Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej tutejszej stacji zorganizowała pogadanki skierowane do uczestników półkolonii odbywających się w Miejskich Domach Kultury w Bielsku-Białej. Spotkanie było okazją do przypomnienia podstawowych zasad bezpieczeństwa zimą, szczególnie podczas uprawiania sportów zimowych oraz zabaw na świeżym powietrzu. Omówiono także zasady postępowania wobec osób nieznajomych oraz numery telefonów alarmowych. Dzieci zachęcano do aktywnego spędzania czasu w czasie przerwy od szkoły. Wspólnie przeprowadzono krótką gimnastykę dla ciała i umysłu. Na zakończenie zajęć uczestnicy otrzymali broszury zawierające zasady bezpieczeństwa, aby utrwalić zdobyte wiadomości.





## PSSE w Bytomiu

W związku z Akcją Bezpieczne ferie 2025 przeprowadzono zajęcia profilaktyczne dla dzieci: z klasy VII i VIII Szkoły Podstawowej nr 4 im. Mikołaja Kopernika w Bytomiu, uczestniczących w półkoloniach zorganizowanych przez Dzielnicowy Dom Kultury w Piekarach Śląskich i Spółdzielczy Klub „Relaks” w Bytomiu oraz dzieci z TPD Oddział Miejski w Bytomiu i Ochronki Parafialnej przy parafii NMP i św. Bartłomieja w Piekarach Śląskich.





Podczas zajęć profilaktycznych omówiono podstawowe zasady bezpiecznego spędzania czasu wolnego, numery alarmowe oraz zagrożenia, z jakimi mogą się spotkać podczas wypoczynku zimowego. Wyjaśniono, dlaczego aktywność fizyczna jest ważna i potrzebna wykorzystując do tego celu „ścieżkę zdrowia”.

Ważnym działaniem edukacyjnym są akcje profilaktyczne skierowane do ogółu społeczeństwa ze szczególnym uwzględnieniem osób przebywających na feriach zimowych. W związku z powyższym w czasie ferii zimowych zorganizowano cieszące się dużym zainteresowaniem dwie akcje profilaktyczne; 18 lutego na lodowisku im. Braci Nikodemowiczów w Bytomiu i 27 lutego w Centrum Kultury Karolinka w Radzionkowie w ramach #Ferie\_z\_Kulturą – „Zimolinka”.





## PSSE w Chorzowie

W związku z trwającą w lutym Akcją Bezpieczne ferie 2025 pracownicy Sekcji Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej prowadzili zajęcia edukacyjne dotyczące bezpiecznego spędzania czasu wolnego podczas ferii zimowych w placówkach oświatowych, a także podczas półkolonii organizowanych na terenie Chorzowa i Świętochłowic.

Podczas zajęć z młodzieżą oraz z młodszymi dziećmi omówiono podstawowe zasady bezpieczeństwa związane z większością aktywności zimowych, tak aby czas ferii przebiegł bez wypadku, kontuzji czy przeziębienia. Zwracaliśmy uwagę m. in. na dostosowanie ubrania do panujących warunków pogodowych i zaplanowanej aktywności, bezpiecznego korzystania ze stoku, unikania stosowania środków psychoaktywnych i napojów energetycznych oraz przebywania na zamrożniętych zbiornikach wodnych, powtórzono znajomość numerów alarmowych. Starsza młodzież mogła przymierzyć symulatory zażywania środków psychoaktywnych alko- i narkogogle. Działaniami edukacyjnymi objęto 672 osoby.





## PSSE w Cieszynie

W ramach akcji Bezpieczne Ferie 2025, pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Cieszynie zorganizowali działania informacyjne i edukacyjne, mające na celu zapewnienie zdrowego i bezpiecznego wypoczynku w okresie zimowym. Główne grupy odbiorców to dzieci i młodzież przebywająca w ośrodkach w Wiśle oraz opiekunowie i wychowawcy. Podczas spotkań przeprowadzono pogadanki dotyczące kluczowych zasad bezpieczeństwa, zdrowego odżywiania, profilaktyki grypy oraz chorób zakaźnych. Omówiono także zagrożenia związane z używaniem produktów i substancji psychoaktywnych, w tym tzw. „dopalaczy”. Młodzież obejrzała spot pt. „Zaszczep się i pozbądź się niechcianych wielbicieli” oraz filmy „Zdrowy organizm”, „Co za dużo to niezdrowo” oraz „Szkoda Ciebie na takie patoklimaty”.

Jednocześnie pracownicy PSSE sprawdzili warunki sanitarno-higieniczne w 49 obiektach wypoczynku zimowego dzieci i młodzieży powiatu cieszyńskiego. Podczas inspekcji szczególnie

koncentrowano się na stanie sanitarnym pomieszczeń mieszkalnych, ich zaplecza sanitarnego oraz procesie przygotowywania posiłków.



## PSSE w Częstochowie

Tegoroczne ferie zimowe zainaugurowane zostały imprezą sportową pod nazwą Igrzyska Zdrowia. To już trzecie takie wydarzenie, cyklicznie organizowane przed feriami zimowymi, a zarazem wspólna inicjatywa Zespołu ds. Promocji Zdrowia dla Miasta Częstochowy, w skład którego wchodzi Urząd Miasta Częstochowy wraz z podległymi placówkami szkolno-wychowawczymi oraz Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Częstochowie. W tym roku impreza zgromadziła prawie 2 tysiące uczestników.

Dzieci z miejskich przedszkoli i podstawówek konkurowały ze sobą w różnych dyscyplinach sportowych. Przeskoki przez przeszkody, odbicia piłek, czy sprawnościowe tory – każda aktywność dawała okazję do sprawdzenia swoich możliwości i pokonania własnych barier. Uczestnicy rozmawiali o znaczeniu aktywności i dbania o swoje zdrowie psychiczne, a także uczestniczyli w quizach wiedzy o sporcie. Dzieci przypomniły sobie zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, a w przerwach od aktywności czekały na nie zdrowe przekąski przygotowane przez uczniów szkół o profilach gastronomicznych w Częstochowie.





W lutym 2025 w ramach wojewódzkiej akcji „Bezpieczne Ferie” przeprowadzono także cykl spotkań z uczestnikami zorganizowanego wypoczynku zimowego. Tematyka zajęć dotyczyła szeroko pojętej promocji zdrowia, ze szczególnym naciskiem na szczepienia ochronne. Młodsze dzieci miały okazję wysłuchania bajki o „Przygodach Dzielnego Niedźwiadka Szczepana”, dzięki której w sposób wiarygodny i przystępny opowiedziano o szczepieniach. Bajka pozwala zrozumieć młodym ludziom istotną rolę szczepień w zapobieganiu chorobom zakaźnym oraz przezwyciężyć lęk przed wizytą u lekarza. Przedszkolaki wykazały się podstawową wiedzą z zakresu takich chorób, jak grypa czy WZW A. Spotkanie było okazją do przypomnienia zasad prawidłowego mycia rąk oraz ich dezynfekcji.

Ponadto podczas zajęć omówiono zasady bezpiecznej zabawy na lodowiskach, torach saneczkowych oraz stokach narciarskich. Wyczulono najmłodszych na konieczność noszenia świateł odblaskowych oraz zachowanie ostrożności w kontaktach z nieznajomymi, jak również rozsądnego korzystania z komputera. Wzmocnieniem przekazu było wykorzystanie prezentacji multimedialnej „Bezpieczne Ferie Zimowe”.



W ramach współpracy z Wydziałem Prewencji Komendy Miejskiej Policji w Częstochowie zorganizowano cykl spotkań z młodzieżą uczestniczącą w zajęciach wypoczynku zimowego. Spotkania poświęcone były tematyce profilaktyki uzależnień i skupiały się w szczególności na wojewódzkiej akcji „Nowe #Narkotyki Nowe #Zagrożenia”. W pierwszej części przygotowano wykład dotyczący bezpieczeństwa w sieci oraz konsekwencjach prawnych i zdrowotnych zażywania środków psychoaktywnych. Druga część spotkania przeznaczona została na

wykonywanie zadań z użyciem specjalistycznych okularów (alko- i narkogogli). Uczestnicy doświadczyli, jaki wpływ na sprawność psychomotoryczną ma zażywanie alkoholu i narkotyków. Mówili o obniżonej koncentracji, spowolnieniu czasu reakcji, doświadczyli zniekształcenia obrazu oraz wystąpił u nich brak koordynacji mięśniowo-ruchowej. Ćwiczenia uświadomiły młodym ludziom, jakie zagrożenia dla zdrowia niesie za sobą zażywanie środków psychoaktywnych, jednocześnie pozwolą na podejmowanie świadomych decyzji.



## **PSSE w Dąbrowie Górniczej**

W czasie trwania ferii zimowych w placówkach nauczania i wychowania prowadzono zajęcia edukacyjne w ramach profilaktyki zdrowotnej na następujące tematy: higiena osobista i profilaktyka chorób zakaźnych, rozsądek podczas zabawy to bezpieczny wypoczynek, budowanie odpowiedzialności za siebie i innych, profilaktyka uzależnień – warsztaty z wykorzystaniem alko- i narkogogli.

Przekazano materiały do wszystkich placówek szkolnych i przedszkolnych celem przygotowania i informowania o tym, jak spędzać czas wolny podczas ferii zimowych tj. bezpieczeństwo na stoku narciarskim, zasady bezpiecznej zabawy na śniegu oraz porady dotyczące ubioru adekwatnego do warunków zimowych.

W placówkach wypoczynku pracownicy Sekcji Higieny Dzieci i Młodzieży oraz Higieny Żywności i Żywienia prowadzili kontrole oceniając stan sanitarny wypoczynku, organizowanego w miejscu zamieszkania.



## PSSE w Gliwicach

Przedstawiciele Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Gliwicach przeprowadzili kontrole sanitarne w 48 miejscach zimowego wypoczynku (półkolonii), gdzie wypoczywało 1 566 uczniów. Naszym celem było upewnienie się, że wszystkie obiekty spełniają najwyższe standardy higieniczne i zdrowotne. Sprawdzono warunki pobytu uczestników, czystość pomieszczeń, stan sanitariatów oraz dostęp do bieżącej wody.

Oceniono również higienę przygotowania i spożywania posiłków w siedmiu zakładach żywnościowych. Z wyżywienia podczas półkolonii na terenie Gliwic, Zabrza i powiatu gliwickiego skorzystało ogółem 318 dzieci.

Bezpieczne Ferie 2025 to nie tylko kontrole sanitarne. To także bogaty program edukacyjny. Dzieci i młodzież miały okazję nauczyć się, jak dbać o swoje zdrowie podczas zimowego wypoczynku. W akcji edukacyjnej wzięło udział 912 uczestników.



W ramach naszej działalności edukacyjnej przeprowadzono łącznie 12 warsztatów zdrowia oraz zorganizowano 2 stoiska informacyjno-edukacyjne. Podczas warsztatów dzieci miały okazję uczyć się poprzez zabawę. Brały udział w kreatywnych zajęciach i fascynujących eksperymentach naukowych, które rozwijają ich umiejętności i wyobraźnię. To doskonały

sposób na aktywne spędzenie czasu i zdobycie nowych doświadczeń. Dzięki tym zajęciom uczestnicy mogli cieszyć się feriami w sposób bezpieczny i zdrowy.



W tym roku dołączyliśmy również do akcji One Billion Rising – Nazywam się Miliard, globalnej kampanii przeciwko przemocy wobec kobiet i dziewcząt. Tańczymy razem, aby wyrazić solidarność z ofiarami i zwiększyć świadomość społeczną.

Przemoc często wiąże się z zażywaniem substancji psychoaktywnych, co może pogorszyć sytuację i zwiększyć ryzyko dalszej przemocy oraz problemów zdrowotnych. Kampanie takie jak One Billion Rising promują zdrowe sposoby radzenia sobie z traumą.

Na naszym stoisku edukacyjnym zorganizowanym 15 lutego w Forum Gliwice można było przetestować narko- i alkoholgle, które symulują wpływ substancji psychoaktywnych na percepcję i koordynację ruchową. Dodatkowo dostępny był smokerlyzer, urządzenie badające zawartość tlenu węgla w wydychanym powietrzu, co pozwala zrozumieć wpływ palenia na zdrowie.



Dzięki zaangażowaniu i współpracy z organizatorami, półkolonie "Bezpieczne Ferie 2025" zakończyły się sukcesem. Uczestnicy nie tylko spędzili czas w bezpiecznych warunkach, ale również zdobyli cenną wiedzę i umiejętności, które będą mogli wykorzystać w przyszłości. Już teraz czekamy na kolejną edycję "Bezpiecznych Ferii" i mamy nadzieję, że będzie ona równie udana jak tegoroczna!

## PSSE w Jaworznie

W pierwszej połowie lutego pracownik Promocji Zdrowia przeprowadził działania profilaktyczno–edukacyjne przygotowujące dzieci i młodzież do bezpiecznego wypoczynku w ferie zimowe. W ramach akcji Bezpieczne Ferie razem z funkcjonariuszami Komendy Miejskiej Policji w Jaworznie odwiedziliśmy młodzież ze Szkoły Podstawowej nr 14 oraz Szkoły Podstawowej nr 2 w Jaworznie, a także z Zespołu Szkół Ponadpodstawowych nr 2 w Jaworznie. Podczas spotkania z uczniami przeprowadziliśmy prelekcję na temat bezpiecznych zachowań, szczególną uwagę zwracaliśmy na niebezpieczeństwo związane ze stosowaniem używek. Na zakończenie przeprowadziliśmy testy w narko- i alkoholach.



W czasie trwania ferii zimowych pracownicy Promocji Zdrowia, Higieny Dzieci i Młodzieży oraz Sekcji Bezpieczeństwa Żywności i Żywienia prowadzili działania edukacyjne wśród dzieci i młodzieży wypoczywających w mieście, a także kontrolowali miejsca wypoczynku. Wszystkie obiekty wypoczynku spełniały kryteria bezpieczeństwa. Działania edukacyjne prowadziliśmy razem z funkcjonariuszami Komendy Miejskiej Policji w Jaworznie. Podczas spotkań omawialiśmy niebezpieczne sytuacje, które mogą się zdarzyć. Dzieci wymieniały się spostrzeżeniami, jak im zapobiec. Przedstawialiśmy podstawowe zasady przestrzegania higieny, zdrowego odżywiania oraz aktywności fizycznej, które pomogą zachować zdrowie podczas ferii i nie tylko. Na zakończenie rozdaliśmy broszury Bezpieczne Ferie oraz zakładki. W działaniach edukacyjnych wzięło udział 355 dzieci.



## PSSE w Katowicach

Przed feriami pracownicy Sekcji Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej w Katowicach przeprowadzili cykl zajęć dla dzieci i młodzieży, których główną tematyką było bezpieczeństwo podczas ferii zimowych. Edukowano zarówno dzieci młodszych klas szkół podstawowych - Szkoła Podstawowa nr 4 w Mysłowicach, Szkoła Podstawowa nr 9 w Mysłowicach i Szkoła Podstawowa nr 12 w Zespole Szkół i Placówek nr 1 w Katowicach jak i młodzież klas starszych i licealistów - Szkoła Podstawowa nr 4 w Siemianowicach Śląskich, Szkoła Podstawowa nr 9 w Mysłowicach, I Liceum Ogólnokształcące w Mysłowicach.

Przypomniano dzieciom o zasadach bezpieczeństwa, którymi należy kierować się podczas całego okresu zimowego, a w szczególności podczas zbliżających ferii. Rozmawiano również o ważnych kwestiach dotyczących sposobu zapobiegania przeziębieniu i grypie, codziennej higienie osobistej, zdrowym odżywianiu, ubraniu dostosowanym do pogody, aktywnym wypoczynku. Po prelekcjach odbyła się część praktyczna – każdy uczestnik zajęć sprawdził pod lampą UV czy potrafi prawidłowo myć ręce, a następnie wykazał się wiedzą i umiejętnościami podczas gry edukacyjnej Wybierz zdrowie.

Dla starszych uczniów przygotowano prezentację, podczas której zwrócono na zagrożenia wynikające ze stosowania substancji psychoaktywnych, w szczególności nowych narkotyków, ale także alkoholu, tytoniu oraz leków przez osoby młode. Chętne osoby miały okazję założyć alko- lub narkogogle i wykonać w nich test zręcznościowy.

14 lutego dla uczniów Szkoły Podstawowej nr 9 w Mystłowicach przygotowano spotkanie w Miejskiej Bibliotece Publicznej Filia nr 11 w Mystłowicach. W bardzo miłej walentynkowej atmosferze rozmawiano z dziećmi o bezpieczeństwie podczas ferii zimowych i zdrowym stylu życia zarówno w ferie jak i przez cały rok. Edukacją objęto około 500 osób.



## PSSE w Kłobucku

Na terenie powiatu kłobuckiego zorganizowano 2 turnusy wypoczynku zimowego dzieci i młodzieży w miejscu zamieszkania, podczas których wypoczywało 39 dzieci. Przedstawiciele Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Kłobucku nadzorowali przebieg wypoczynku zimowego dzieci i młodzieży. Skontrolowano wszystkie turnusy, kontrole nie wykazały zaniedbań i nieprawidłowości.

W ramach Akcji Bezpieczne Ferie 2025 prowadzono działania informacyjno-edukacyjne w placówkach wypoczynku zimowego dzieci i młodzieży oraz placówkach szkolnych

i przedszkolnych. Działania realizowano we współpracy z pracownikiem Higieny Dzieci i Młodzieży. Podczas spotkań przypomniano o zasadach bezpieczeństwa podczas uprawiania sportów i zabaw zimowych oraz prawidłowych zachowaniach zdrowotnych. Rozmawiano o zdrowym odżywianiu, codziennej higienie osobistej w tym o prawidłowym myciu rąk, ubiorze dostosowanym do panujących warunków pogodowych, profilaktyce chorób zakaźnych, a także konieczności noszenia odblasków. Zwracano młodym ludziom uwagę na zachowanie ostrożności i czujności w kontaktach z obcymi oraz w kontekście używania nowych środków psychoaktywnych. Omówiono zagrożenia i skutki zdrowotne spowodowane używaniem środków psychoaktywnych w tym głównie nowych narkotyków oraz konsekwencje prawne w przypadku posiadania zabronionych substancji czy handlu nimi. W akcjach udział wzięło 380 osób.



## PSSE w Lublińcu

W powiecie lublinieckim zorganizowano 13 turnusów wypoczynku zimowego, w których uczestniczyło ponad 500 dzieci i młodzieży. Zimowiska, obozy i półkolonie odbyły się w hotelach, obiektach okazjonalnie wykorzystywanych na cele wypoczynku oraz w miejscu zamieszkania. W ramach akcji Bezpieczne ferie 2025 przedstawiciele Powiatowej Stacji Sanitarnej – Epidemiologicznej w Lublińcu przeprowadzili 9 kontroli sanitarnych. Prowadzone działania inspekcyjne wykazały, że wszyscy organizatorzy zagwarantowali uczestnikom właściwe warunki zakwaterowania, utrzymania higieny osobistej, dożywiania oraz prowadzenia zajęć

rekreacyjnych. Prowadzono również zajęcia edukacyjne dla uczestników wypoczynku. Podczas spotkań dyskutowano o wzmacnianiu odporności, profilaktyce grypy, właściwym odżywianiu, aktywności fizycznej. Zajęciom towarzyszył pokaz filmu edukacyjnego „Jak prawidłowo myć ręce?” i rozwiązywanie krzyżówki. Dzieci bardzo aktywnie uczestniczyły w zajęciach i wykazały się dużą wiedzą o zdrowiu. Na zakończenie każdy uczestnik otrzymał drobny upominek – zakładkę i kolorowanekę. W ramach akcji Bezpieczne ferie 2025 podjęto współpracę z kadrami pedagogicznymi, organizatorami wypoczynku zimowego oraz Powiatową Komendą Policji w Lublińcu. Przez cały okres ferii zimowych promowano akcję w mediach społecznościowych.



## PSSE w Myszkowie

Podczas tegorocznych ferii zimowych zadbaliśmy o to, by dzieci i młodzież spędziły czas nie tylko aktywnie, ale i bezpiecznie. W ramach naszych działań odbyły się: pogadanki edukacyjne o zdrowym trybie życia i bezpieczeństwie zimą, zajęcia ruchowe promujące aktywność fizyczną, kreatywne zabawy rozwijające wyobraźnię oraz konkurs z nagrodami, który cieszył się zainteresowaniem. Dzięki zaangażowaniu uczestników i organizatorów, ferie były nie tylko czasem odpoczynku, ale i okazją do zdobycia cennej wiedzy o zdrowiu i bezpieczeństwie. Pamiętajmy, że zdrowie zaczyna się od małych kroków – codziennej aktywności, zdrowej diety i dbania o siebie nawzajem. Właśnie te wartości będą towarzyszyły naszym uczestnikom zimowego wypoczynku przez cały rok.



## PSSE w Raciborzu

W ramach Akcji Bezpieczne Ferie 2025 pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Raciborzu przeprowadzili cykl spotkań informacyjno-edukacyjnych w placówkach nauczania oraz w miejscach zorganizowanego wypoczynku zimowego na temat bezpiecznych zachowań zdrowotnych w czasie ferii. Spotkania te były świetną inicjatywą, aby przypomnieć dzieciom o zasadach bezpieczeństwa i zdrowego zachowania, zwłaszcza w kontekście zimowych aktywności ponieważ nieodpowiedzialne zachowania niosą ryzyko kontuzji, przeziębień, a nawet wypadków. Dlatego na spotkaniach szczególną uwagę zwrócono na odpowiedni ubiór, higienę, prawidłowe mycie rąk, ochronę przed chorobami, zdrowe odżywianie i odpowiedni odpoczynek w czasie zimy. W ramach spotkań dzieci rozwiązywały quizy, krzyżówki i aktywnie uczestniczyły w dyskusjach. Na zakończenie dzieci otrzymały broszurę dot. zasad bezpiecznego spędzania czasu w czasie ferii oraz odblaski aby zwiększyć ich bezpieczeństwo w ruchu drogowym.

Podczas "Bezpiecznych Ferii 2025" pracownicy Sekcji Higieny Dzieci i Młodzieży przeprowadzili także kontrole wszystkich turnusów tegorocznego wypoczynku zimowego w powiecie raciborskim, figurujących w elektronicznej bazie wypoczynku, sprawdzając warunki w miejscach wypoczynku.





## PSSE w Rudzie Śląskiej

W ramach Akcji Bezpieczne Ferie 2025 mieliśmy przyjemność odwiedzić półkolonie organizowane przez In-nY Dom Kultury, salę zabaw AKUKO oraz park wodny Aquadrom, gdzie spotkaliśmy ponad 200 uczestników. Podczas każdego ze spotkań rozmawialiśmy z dziećmi o tym, jak spędzać ferie w sposób odpowiedzialny i bezpieczny. Poruszyliśmy tematy dotyczące bezpieczeństwa podczas zimowych zabaw, zasad pierwszej pomocy, oraz ważności dbania o zdrowie w czasie aktywności na świeżym powietrzu. Dzieci miały również okazję wziąć udział w quizie, który pomógł im utrwalić wiedzę na temat bezpiecznych zachowań.



## PSSE w Rybniku

Na przełomie stycznia i lutego prowadzona była akcja Bezpieczne Ferie 2025. Do wszystkich placówek oświatowych, sportowo-rekreacyjnych, kulturalnych, samorządów lokalnych oraz do organizatorów zimowych form wypoczynku rozestano materiały edukacyjno-informacyjne z prośbą o ich rozpropagowanie oraz prośbę o podjęcie działań edukacyjno-informacyjnych. Na dwa tygodnie przed rozpoczęciem ferii zimowych w województwie śląskim pracownicy Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej PSSE w Rybniku oraz przedstawiciele komendy Policji w Rybniku przeprowadzali wspólnie działania profilaktyczne w placówkach oświatowych. Analogiczne działania w czasie ferii były prowadzone przez pracowników Promocji Zdrowia podczas kontroli sanitarnych przeprowadzanych przez Oddział Higieny Dzieci i Młodzieży w placówkach organizujących zimowe formy wypoczynku. W trakcie tych spotkań uczestnikom przekazano materiały oraz wytyczne na temat bezpieczeństwa w czasie wolnym. Poruszono temat rozważki dotyczącej przyjmowania substancji niewiadomego składu czy pochodzenia, profilaktyki chorób zakaźnych w tym grypy, krztuśca zachęcając jednocześnie do korzystania ze szczepień ochronnych. Przypominano o obowiązku noszenia odblasków, bezpiecznego poruszania się w ruchu drogowym, a także o konieczności przestrzegania zasad bezpieczeństwa podczas zabaw na śniegu szczególnie w górach lub zasad BHP na zbiornikach wodnych. Akcją informacyjno-edukacyjną bezpośrednio objęto ponad 800 osób uczestniczących w półkoloniach/obozach oraz uczęszczających do placówek oświatowych działających na terenie podległym PSSE Rybnik.





## PSSE w Sosnowcu

W lutym przesłano do dyrektorów sosnowieckich szkół oraz przedszkoli pisma Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Sosnowcu z zaproszeniem do włączenia się w realizację akcji Bezpieczne ferie 2025. Placówki oświatowe zostały wyposażone w materiały informacyjne, prezentację do wykorzystania w trakcie działań edukacyjnych. Dodatkowo w celu zwiększenia zasięgu prowadzonej akcji dotyczącej bezpieczeństwa dzieci i młodzieży w trakcie ferii zostały przesłane również pisma skierowane do prezesów spółdzielni mieszkaniowych na terenie miasta oraz Dyrektora Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Sosnowcu.

Pracownicy Sekcji Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Sosnowcu w ramach akcji spotkali się z dziećmi i młodzieżą z sosnowieckich placówek oświatowych oraz w miejscach ich zimowego wypoczynku. Edukowali pod kątem zdrowych nawyków, higieny oraz przekazywali zasady dotyczące bezpieczeństwa w czasie spędzania zimowego wypoczynku.

Działania odbyły się między innymi w Szkole Podstawowej nr 4 w Sosnowcu, na Halach widowiskowo – sportowych MOSiR w Sosnowcu, w Teatrze Zagłębia w Sosnowcu.





## PSSE w Tychach

Pracownicy Promocji Zdrowia wraz z funkcjonariuszem Komendy Powiatowej Policji w Bieruniu przed okresem ferii zimowych dotarli z edukacją do uczniów Szkoły Podstawowej nr 1 z Oddziałami Integracyjnymi w Chetmie Śląskim. Tematyka warsztatów dotyczyła zagrożeń związanych ze szkodliwością używania substancji psychoaktywnych. Młodzież zapoznano z konsekwencjami zdrowotnymi wynikającymi z przyjmowania środków psychoaktywnych oraz omówiono czynniki chroniące przed wchodzeniem w zachowania ryzykowne. Profilaktyk poruszył aspekty prawne związane z odpowiedzialnością karną nieletnich. Ćwiczenia z użyciem alko- i narkogogli przeprowadzono wśród uczniów klas 7-8.

Wraz z funkcjonariuszem Komendy Powiatowej Policji w Mikołowie pracownicy PSSE w Tychach przeprowadzono warsztaty wśród uczestników półkolonii w Centrali i Filii nr 1 Miejskiej Biblioteki Publicznej w Łaziskach Górnych. Podczas warsztatów przypomniano podstawowe zasady bezpieczeństwa związane z zimową aktywnością, tak aby czas ferii przebiegł bez wypadku, kontuzji czy przeziębienia. Edukowano w zakresie dostosowania ubioru do panującej pogody, zasad bezpiecznej zabawy zimą, higieny osobistej. Mikołowski policjant przypomniał o zasadach bezpieczeństwa podczas zimowego wypoczynku.



Uczestnicy półkolonii w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Miedźnej brali udział w „ścieżce zdrowia”, gdzie wykonywali ćwiczenia ruchowe. Mieli również okazję poznać numery alarmowe, zasady bezpiecznego wypoczynku poprzez rozwiązywanie tematycznych zadań. Zabawa cieszyła się dużym zainteresowaniem. Na zakończenie dzieci otrzymały broszury.

Kolejne spotkanie pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Tychach przeprowadzili z uczestnikami półkolonii Centrum Nauki i Zabawy OkiDoki w Tychach. Podczas zajęć rozmawiano z dziećmi m. in. o profilaktyce grypy i chorób zakaźnych, aktywności fizycznej na świeżym powietrzu, odpowiednim ubiorze, higienie osobistej, w tym o prawidłowym myciu rąk. Na zakończenie uczestnicy otrzymali tematyczne zakładki.



W tyskiej Galerii Handlowej Gemini Park przez dwa tygodnie trwały ferie „Ferie z Tych Obowiązkowych w Gemini Park Tychy! Twórz, baw się i odkrywaj!”. 27 lutego Sekcja Promocji Zdrowia zorganizowała stoisko edukacyjne. Podczas spotkania z dziećmi poruszano zagadnienia bezpiecznego spędzania czasu wolnego. Dzieci aktywnie rozwiązywały rebusy, krzyżówki, zagadki. W nagrodę otrzymywały książeczki z zadaniami dotyczące zdrowia, bezpieczeństwa na stoku i podczas ferii. Dla rodziców i opiekunów do dyspozycji były materiały dotyczące zdrowego stylu życia.



## PSSE w Wodzisławiu Śląskim

W ramach akcji „Bezpieczne Ferie” przedstawiciele Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Wodzisławiu Śląskim przeprowadzili narady z przedstawicielami ośrodków kultury na terenie powiatu wodzisławskiego oraz miasta na prawach powiatu Jastrzębie-Zdrój. W trakcie narad przekazano główne cele i założenia akcji „Bezpieczne Ferie” oraz materiały edukacyjno-informacyjne. Poinformowano o zaleceniach higieniczno-sanitarnych, których należy przestrzegać w czasie organizowania zimowego wypoczynku.

Przedstawiciele Sekcji Higieny Dzieci i Młodzieży jak również Sekcji Bezpieczeństwa Żywności i Żywienia kontrolowali placówki wypoczynku zimowego m.in. oceniając warunki pobytu uczestników, warunki bezpiecznej aktywności, higienę przygotowania i spożywania posiłków. W siedzibie Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Wodzisławiu Śląskim została przygotowana ekspozycja materiałów profilaktyczno-edukacyjnych informująca o odpowiednim ubiorze w zależności od pogody, zachowaniu rozsądku podczas zabaw na śniegu czy numerach alarmowych. Przeprowadzone zostały prelekcje dla 517 uczniów oraz uczestników kolonii zimowych w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Łaziskach, w Zespole Szkół Specjalnych przy Wojewódzkim Szpitalu Rehabilitacyjnym dla Dzieci w Jastrzębiu-Zdroju, w Szkole Podstawowej nr 4 w Jastrzębiu-Zdroju, w Szkole Podstawowej nr 15 w Jastrzębiu-Zdroju, w Ośrodku Kultury w Skrzyszowie, w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 5 w Wodzisławiu Śląskim, w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 4 w Wodzisławiu Śląskim. Pracownicy PSSE w Wodzisławiu Śląskim opowiedzieli o zagrożeniach jakie mogą spotkać każdego z nas podczas wypoczynku zimowego.



## PSSE w Zawierciu

Na terenie powiatu zawierciańskiego wypoczywało 984 dzieci. Nad bezpieczeństwem wypoczywających czuwały odpowiedzialne za wypoczynek służby. Wspólnie z Komendą Powiatową Policji w Zawierciu, Komendą Państwowej Straży Pożarnej w Zawierciu, Starostwem Powiatowym w Zawierciu oraz oddziałem WOPR Zawiercie przeprowadzono komisje objazdowe bezpieczeństwa i porządku publicznego. Pracownicy Higieny Dzieci i Młodzieży wraz z Sekcją Bezpieczeństwa Żywności i Żywienia przeprowadzili 14 kontroli placówek organizujących wypoczynek. Pracownik Promocji Zdrowia prowadził działania edukacyjne w hotelu „Zawiercie”, Miejskiej i Powiatowej Bibliotece w Zawierciu, Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury we Włodowicach, Bibliotece Miasta i Gminy w Łazach, Szkole Podstawowej nr 5 w Zawierciu, Szkole Podstawowej nr 4 w Zawierciu, Szkole Podstawowej nr 9 w Zawierciu, Przedszkolu nr 5 w Zawierciu, Przedszkolu nr 6 w Zawierciu oraz w Świetlicy Środowiskowej w Zawierciu i w Ogrodzieńcu. Dzieci otrzymały edukacyjne kolorowanki „Bezpieczne ferie”.



## PSSE w Żywcu

14 lutego przeprowadziłyśmy dla uczniów klas I-III Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Pewli Małej zajęcia edukacyjne poruszające tematy bezpieczeństwa w trakcie ferii oraz profilaktyki chorób zakaźnych. Spotkanie miało na celu wyposażenie dzieci w wiedzę i umiejętności, które pomogą im bezpiecznie spędzić zimowy wypoczynek, a jednocześnie zadbać o zdrowie, przestrzegając podstawowych zasad higieny. Zajęcia zostały zaplanowane w sposób interaktywny, aby jak najlepiej przyciągnąć uwagę uczniów i zachęcić ich do aktywnego uczestnictwa. Podczas zajęć uczniowie zrozumieli, jak ważne jest przestrzeganie zasad bezpieczeństwa w czasie ferii, zdobyli wiedzę na temat profilaktyki chorób zakaźnych i nauczyli się, jak dbać o swoje zdrowie.



18 lutego i 27 lutego odwiedziliśmy uczestników półkolonii w Klubach Środowiskowych MCK „Ogródek” i MCK „Śrubka” w Żywcu. Zaproponowane zajęcia miały na celu edukację dzieci w zakresie bezpiecznego spędzania zimowego wypoczynku. Interaktywna forma zajęć, w której dzieci uczestniczyły, poprzez gry, quizy i ćwiczenia praktyczne, sprzyjała lepszemu przyswajaniu wiedzy. Podczas zajęć uczniowie mogli zadawać pytania, wymieniać się swoimi spostrzeżeniami oraz dzielić się pomysłami na bezpieczne i aktywne spędzanie ferii.





26 lutego w Klubie środowiskowym MCK „Papiernik” w Żywcu zorganizowałyśmy dla uczestników półkolonii zimowej akcję profilaktyczną skupioną wokół tematu bezpieczeństwa w trakcie ferii zimowych. Podczas spotkania zaproponowano dzieciom różnorodne zadania, grę „Koło fortuny”, a także ciekawe doświadczenia. Dzieci miały możliwość zapoznania się z zasadami bezpieczeństwa w trakcie wypoczynku zimowego, prawidłową techniką mycia rąk, prawidłową techniką usuwania kleszcza, zasadami zdrowego odżywiania. Uczniowie wykonywali powierzone im zadania z dużym entuzjazmem. Każdy z uczestników spotkania otrzymał książeczki edukacyjne „Bezpieczne ferie” i „Kleszczowankę”.



**Opracowanie: Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Katowicach na podstawie sprawozdań z Powiatowych Stacji Sanitarno-Epidemiologicznych województwa śląskiego**