



Ministerstwo Edukacji Narodowej

Departament Kształcenia Ogólnego

DKO-WPP.053.11.2025.MM

Warszawa, 01 grudnia 2025 r.

Pan



Szanowny Panie,

odnosząc się do treści petycji *w sprawie przedmiotu edukacja zdrowotna (Listu otwartego do Minister Edukacji)* przekazanej przez Kancelarię Prezesa Rady Ministrów, uprzejmie informuję - zgodnie z właściwością Ministerstwa Edukacji Narodowej, że w świetle pogarszających się wskaźników zdrowia całej populacji ludzkiej istotne są systemowe działania edukacyjne mające na celu rozwijanie umiejętności troski o holistycznie rozumiane zdrowie. Takim działaniem jest wprowadzenie do szkół podstawowych i ponadpodstawowych od 1 września br. przedmiotu edukacja zdrowotna.

Edukacja zdrowotna to wieloetapowy, wielopłaszczyznowy i interdyscyplinarny proces prowadzący do budowania alfabetyzmu zdrowotnego (ang. *health literacy*), czyli wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych pozwalających na trafne rozpoznanie potrzeb zdrowotnych własnych i otoczenia oraz podejmowanie odpowiednich działań profilaktycznych czy naprawczych.

Szkoła pełni w tych działaniach szczególną rolę. Nauczyciele, wspierając w tym zakresie obowiązki rodziców, powinni zmierzać do tego, aby uczniowie rozwijali świadomość zdrowia i kompetencje niezbędne do utrzymania zdrowia fizycznego, psychicznego, społecznego i seksualnego, w tym w szczególności poprzez aktywność fizyczną, zdrowe odżywianie, higienę osobistą i sen, radzenie sobie ze stresem, budowanie pozytywnych relacji społecznych, rówieńniczych, rodzinnych i partnerskich, unikanie zagrożeń i zachowań ryzykownych oraz dbałość o zdrowe i bezpieczne środowisko życia.

Ministerstwo Edukacji Narodowej stoi na stanowisku, że docelowo przedmiot edukacja zdrowotna powinien mieć charakter obowiązkowy. Zajęcia te służą budowaniu kompetencji życiowych, świadomości zdrowotnej i umiejętności, które uczniom są po prostu potrzebne. Aktualnie dokładnie analizujemy dane, by określić, co jeszcze można w tych zajęciach usprawnić.

Resort nieustannie wspiera również nauczycieli w realizacji tego przedmiotu, nie tylko poprzez finansowanie studiów podyplomowych przygotowujących do prowadzenia

przedmiotu edukacja zdrowotna, ale również poprzez przygotowanie licznych materiałów pomocniczych (takich jak programy nauczania, scenariusze lekcji i poradniki), które są dostępne na stronie internetowej Ministerstwa Edukacji Narodowej (w zakładce „Edukacja zdrowotna”) oraz na Zintegrowanej Platformie Edukacyjnej.

Ministerstwo Edukacji Narodowej planuje udostępnianie kolejnych materiałów edukacyjnych, promocyjnych i szkoleniowych w zakresie przedmiotu edukacja zdrowotna, jak również organizowanie konferencji i szkoleń, które będą promowały ten przedmiot oraz zwiększały jego atrakcyjność i wartościowość.

Z wyrazami szacunku

Małgorzata Szybalska
Dyrektor
/ – podpisano cyfrowo/