SZPITAL MSWiA

DEKADOWY JADŁOSPIS SZPITALNY

Oddział: Szpital MSWiA

Okres obowiązywania: 23.09.2026 – 02.10.2026

Legenda:

Wyróżniony kolorem, pogrubiony i pochylony tekst oznacza sposób obróbki termicznej potrawy.

Liczby w nawiasach oznaczają alergeny zgodnie z wykazem 14 alergenów UE (patrz kolejna strona).

Wykaz alergenów

1	Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies)
3	Jaja
4	Ryby
6	Soja
7	Mleko (łącznie z laktozą)
8	Orzechy
9	Seler
10	Gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Dwutlenek siarki i siarczyny

Spis dni jadłospisu

- Środa, 23 września 2026
- Czwartek, 24 września 2026
- Piątek, 25 września 2026
- Sobota, 26 września 2026
- Niedziela, 27 września 2026
- Poniedziałek, 28 września 2026
- Wtorek, 29 września 2026
- Środa, 30 września 2026
- Czwartek, 1 października 2026
- Piątek, 2 października 2026

Środa, 23 września 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Gulasz węgierski-drobiowy 200 g (1), Fasolka szparagowa z wody* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby ***gotowanej*** (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2121.6 kcal**
Białko	**111.47 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**322.32 g (w tym cukry: 73.01 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**54.79 g (w tym nasycone: 20.83 g)**
Błonnik pokarmowy	**31.98 g**
*Sód **	**2720 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby ***gotowanej*** (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2129.3 kcal**
Białko	**108.76 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**324.77 g (w tym cukry: 78.21 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**55.16 g (w tym nasycone: 20.34 g)**
Błonnik pokarmowy	**35.26 g**
*Sód **	**2842 mg**

Środa, 23 września 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor 70 g
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Gulasz węgierski-drobiowy 200 g (1), Fasolka szparagowa z wody* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby ***gotowanej*** (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2083.0 kcal**
Białko	**120.74 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**272.86 g (w tym cukry: 39.80 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**71.31 g (w tym nasycone: 32.11 g)**
Błonnik pokarmowy	**36.24 g**
*Sód **	**2753 mg**

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby ***gotowanej*** (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2370.3 kcal**
Białko	**120.52 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**352.95 g (w tym cukry: 83.70 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**61.34 g (w tym nasycone: 23.98 g)**
Błonnik pokarmowy	**31.28 g**
*Sód **	**2617 mg**

Środa, 23 września 2026 (cd.)

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby ***gotowanej*** (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2296.3 kcal**
Białko	**116.78 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**346.78 g (w tym cukry: 81.24 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**61.18 g (w tym nasycone: 24.04 g)**
Błonnik pokarmowy	**37.13 g**
*Sód **	**3045 mg**

Środa, 23 września 2026 (cd.)

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 100 g (9), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 40 g
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Kasza kukurydziana na mleku 500 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby ***gotowanej*** (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2531.2 kcal**
Białko	**137.11 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**353.36 g (w tym cukry: 112.30 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**70.05 g (w tym nasycone: 28.27 g)**
Błonnik pokarmowy	**30.22 g**
*Sód **	**2746 mg**

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2416.9 kcal**
Białko	**83.86 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**281.31 g (w tym cukry: 85.17 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**112.40 g (w tym nasycone: 31.76 g)**
Błonnik pokarmowy	**28.32 g**
*Sód **	**1415 mg**

Środa, 23 września 2026 (cd.)

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2474.0 kcal**
Białko	**128.31 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**245.33 g (w tym cukry: 82.49 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**113.95 g (w tym nasycone: 32.26 g)**
Błonnik pokarmowy	**24.05 g**
*Sód **	**1322 mg**

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) 350 ml (9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (3), Gulasz z udźca kurczaka (bez glutenu) 200 g, Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem b/selera 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby ***gotowanej*** (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 3, 4, 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2155.0 kcal**
Białko	**105.68 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**292.04 g (w tym cukry: 68.17 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**70.65 g (w tym nasycone: 20.54 g)**
Błonnik pokarmowy	**35.62 g**
*Sód **	**1725 mg**

Środa, 23 września 2026 (cd.)

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Sałata zielona 30 g, Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 70 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) 350 ml (9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (może zawierać: 1, 9, 10)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z ryby ***gotowanej*** (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 4, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1836.0 kcal**
Białko	**87.92 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**292.46 g (w tym cukry: 67.11 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**46.27 g (w tym nasycone: 9.64 g)**
Błonnik pokarmowy	**34.48 g**
*Sód **	**2609 mg**

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Curry warzywne z ciecierzycą * 300 g (1, 9), Fasolka szparagowa z wody* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby ***gotowanej*** (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2108.6 kcal**
Białko	**94.61 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**342.51 g (w tym cukry: 80.95 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**51.63 g (w tym nasycone: 20.22 g)**
Błonnik pokarmowy	**37.18 g**
*Sód **	**2622 mg**

Czwartek, 24 września 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 30 g (7), Miód (25g) 1 szt, Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Bitka schabowa ***duszona*** 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Surówka z selera i marchwi z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Śliwka szt 2 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2126.9 kcal**
Białko	**91.32 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**319.48 g (w tym cukry: 90.42 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**66.44 g (w tym nasycone: 27.42 g)**
Błonnik pokarmowy	**34.02 g**
*Sód **	**3158 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Miód (25g) 1 szt, Cukinia ***pieczona*** z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Bitka schabowa ***duszona*** 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Sałatka z pomidorów (bez skórki) i koperku 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2150.9 kcal**
Białko	**92.10 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**342.77 g (w tym cukry: 119.11 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**56.14 g (w tym nasycone: 21.51 g)**
Błonnik pokarmowy	**29.63 g**
*Sód **	**2473 mg**

Czwartek, 24 września 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Ogórek kiszony 100 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (9), Pomidor 70 g
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Bitka schabowa ***duszona*** 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Surówka z selera i marchwi z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Śliwka szt 2 szt, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2136.0 kcal**
Białko	**111.39 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**259.33 g (w tym cukry: 42.94 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**88.37 g (w tym nasycone: 39.84 g)**
Błonnik pokarmowy	**38.85 g**
*Sód **	**3537 mg**

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Miód (25g) 1 szt, Cukinia ***pieczona*** z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (9), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Mięso drobiowe ***gotowane*** z udźca kurczaka 80 g, Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Sałatka z pomidorów (bez skórki) i koperku 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2305.5 kcal**
Białko	**95.47 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**367.06 g (w tym cukry: 124.42 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**58.27 g (w tym nasycone: 23.78 g)**
Błonnik pokarmowy	**26.13 g**
*Sód **	**2353 mg**

Czwartek, 24 września 2026 (cd.)

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Miód (25g) 1 szt, Sałata zielona 30 g, Cukinia ***pieczona*** z olejem * 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Bitka schabowa ***duszona*** 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Sałatka z pomidorów (bez skórki) i koperku 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2271.5 kcal**
Białko	**104.02 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**351.37 g (w tym cukry: 119.11 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**60.49 g (w tym nasycone: 24.06 g)**
Błonnik pokarmowy	**29.63 g**
*Sód **	**2790 mg**

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Cukinia ***pieczona*** z olejem * 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Płatki pszenne na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Pasta z brokuła * 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2073.4 kcal**
Białko	**107.19 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**275.26 g (w tym cukry: 81.25 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**66.17 g (w tym nasycone: 27.57 g)**
Błonnik pokarmowy	**22.50 g**
*Sód **	**2794 mg**

Czwartek, 24 września 2026 (cd.)

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Mięso drobiowe ***gotowane*** z udźca kurczaka 80 g, Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2252.9 kcal**
Białko	**79.27 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**251.65 g (w tym cukry: 83.98 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**108.19 g (w tym nasycone: 31.52 g)**
Błonnik pokarmowy	**23.19 g**
*Sód * *	**1329 mg**

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Mięso drobiowe ***gotowane*** z udźca kurczaka 80 g, Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2360.7 kcal**
Białko	**125.42 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**227.99 g (w tym cukry: 81.81 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**109.45 g (w tym nasycone: 31.96 g)**
Błonnik pokarmowy	**20.11 g**
*Sód * *	**1250 mg**

Czwartek, 24 września 2026 (cd.)

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Cukinia ***pieczona*** z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Ryżowa (bez mleka) 350 ml (9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Schab ***gotowany*** 80 g, Sos własny (bez glutenu) 100 ml, Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Sałatka z pomidorów (bez skórki) i koperku 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1859.6 kcal**
Białko	**77.88 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**284.95 g (w tym cukry: 84.63 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**51.67 g (w tym nasycone: 19.30 g)**
Błonnik pokarmowy	**26.03 g**
*Sód **	**1453 mg**

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Miód (25g) 1 szt, Cukinia ***pieczona*** z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Krupnik jęczmienny (bez mleka) 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Bitka schabowa ***duszona*** 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta mięsno-warzywna, z szynki wp. ***gotowanej**** 100 g (9), Sałatka z pomidorów (bez skórki) i koperku 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1891.9 kcal**
Białko	**76.23 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**306.72 g (w tym cukry: 102.87 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**50.85 g (w tym nasycone: 10.44 g)**
Błonnik pokarmowy	**30.27 g**
*Sód **	**2396 mg**

Czwartek, 24 września 2026 (cd.)

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 30 g (7), Miód (25g) 1 szt, Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Krupnik jęczmienny 400 ml (1, 7, 9), Kotlety ziemniaczane ***pieczone*** 300 g (1, 3), Surówka z selera i marchwi z olejem b/c 150 g (9), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Śliwka szt 2 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2382.5 kcal**
Białko	**81.74 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**380.95 g (w tym cukry: 89.31 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**71.04 g (w tym nasycone: 28.73 g)**
Błonnik pokarmowy	**35.38 g**
*Sód **	**2997 mg**

Piątek, 25 września 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 15 g (7), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy ***wędzony parzony***. 60 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Ryba ***smażona*** (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Ser żółty 30 g (7), Ogórek świeży 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2298.5 kcal**
Białko	**106.62 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**320.99 g (w tym cukry: 76.74 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**77.43 g (w tym nasycone: 30.82 g)**
Błonnik pokarmowy	**30.89 g**
*Sód **	**2645 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 15 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Ryba ***gotowana*** (Morszczuk) 100 g (4), Warzywa po grecku * (bez cukru) 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Twarożek z koperkiem 50 g (7), Dynia ***duszona*** z marchewką * 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2065.1 kcal**
Białko	**104.85 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**308.71 g (w tym cukry: 77.58 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**52.65 g (w tym nasycone: 23.68 g)**
Błonnik pokarmowy	**28.88 g**
*Sód **	**2600 mg**

Piątek, 25 września 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Jabłko 1 szt 1 szt, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor 70 g
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Ryba ***gotowana*** (Morszczuk) 100 g (4), Sos pomidorowy 100 ml (1), Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Ser żółty 30 g (7), Ogórek świeży 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, ***parzona***, ***zapiekana*** 30 g, Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1971.5 kcal**
Białko	**111.09 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**260.70 g (w tym cukry: 45.09 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**65.60 g (w tym nasycone: 32.01 g)**
Błonnik pokarmowy	**34.45 g**
*Sód **	**2880 mg**

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Ryba ***gotowana*** (Morszczuk) 100 g (4), Sos pomidorowy 100 ml (1), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (3, 7), Dynia ***duszona*** z marchewką * 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2446.7 kcal**
Białko	**125.39 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**346.41 g (w tym cukry: 78.46 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**66.62 g (w tym nasycone: 28.35 g)**
Błonnik pokarmowy	**26.77 g**
*Sód **	**2816 mg**

Piątek, 25 września 2026 (cd.)

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 15 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Ryba ***gotowana*** (Morszczuk) 100 g (4), Warzywa po grecku * (bez cukru) 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 2 szt (3), Twarożek z koperkiem 50 g (7), Dynia ***duszona*** z marchewką * 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2135.1 kcal**
Białko	**111.10 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**309.01 g (w tym cukry: 77.58 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**57.50 g (w tym nasycone: 25.18 g)**
Błonnik pokarmowy	**28.88 g**
*Sód **	**2671 mg**

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 15 g (7), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Mus z jabłek b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pomidorowy 100 ml (1), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Kasza kukurydziana na mleku 500 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Dynia ***duszona*** z marchewką * 100 g (1), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2460.6 kcal**
Białko	**118.30 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**338.15 g (w tym cukry: 100.36 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**73.39 g (w tym nasycone: 32.00 g)**
Błonnik pokarmowy	**25.21 g**
*Sód **	**2560 mg**

Piątek, 25 września 2026 (cd.)

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pomidorowy 100 ml (1), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2440.1 kcal**
Białko	**90.74 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**284.07 g (w tym cukry: 85.01 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**110.11 g (w tym nasycone: 31.21 g)**
Błonnik pokarmowy	**25.45 g**
*Sód **	**1499 mg**

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pomidorowy 100 ml (1), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2482.2 kcal**
Białko	**135.26 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**244.08 g (w tym cukry: 82.45 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**111.72 g (w tym nasycone: 31.71 g)**
Błonnik pokarmowy	**21.19 g**
*Sód **	**1410 mg**

Piątek, 25 września 2026 (cd.)

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z kurczaka i warzyw ***gotowanych*** 60 g (9), Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami *(bez mleka, bez glutenu) 350 ml (9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Ryba ***gotowana*** (Morszczuk) 100 g (4), Warzywa po grecku* (bez glutenu, bez cukru) 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Twarożek z koperkiem 50 g (7), Dynia ***duszona*** z marchewką * b/glutenu 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 3, 4, 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1995.4 kcal**
Białko	**86.40 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**294.19 g (w tym cukry: 77.52 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**58.36 g (w tym nasycone: 20.99 g)**
Błonnik pokarmowy	**27.61 g**
*Sód **	**1167 mg**

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z kurczaka i warzyw ***gotowanych*** 60 g (9), Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami *(bez mleka, bez glutenu) 350 ml (9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Ryba ***gotowana*** (Morszczuk) 100 g (4), Warzywa po grecku * (bez cukru) 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (może zawierać: 1, 9, 10)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko ***gotowane*** kl M 2 szt (3), Dynia ***duszona*** z marchewką * 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1753.4 kcal**
Białko	**81.93 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**277.20 g (w tym cukry: 69.91 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**45.01 g (w tym nasycone: 10.67 g)**
Błonnik pokarmowy	**28.91 g**
*Sód **	**2166 mg**

Piątek, 25 września 2026 (cd.)

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 15 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Ryba ***smażona*** (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 30 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Ogórek świeży 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2300.4 kcal**
Białko	**107.22 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**317.55 g (w tym cukry: 78.00 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**77.05 g (w tym nasycone: 31.65 g)**
Błonnik pokarmowy	**28.19 g**
*Sód **	**2301 mg**

Sobota, 26 września 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Kalafiorowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Curry warzywne z ciecierzycą * 200 g (1, 9), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Sałata zielona z jogurtem 100 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, ***wędzony***, ***parzony*** bez osłonki 100 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Sałata zielona 30 g, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2198.9 kcal**
Białko	**89.29 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**348.71 g (w tym cukry: 75.65 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**62.29 g (w tym nasycone: 22.32 g)**
Błonnik pokarmowy	**38.76 g**
*Sód **	**3100 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko 200 g, Mus z jabłek b/c 100 g, Sos o smaku waniliowym z/c 200 ml (1, 7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, ***wędzony***, ***parzony*** bez osłonki 100 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Sałata zielona 30 g, Pasta warzywna* 70 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2341.1 kcal**
Białko	**88.80 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**386.46 g (w tym cukry: 106.26 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**59.76 g (w tym nasycone: 23.59 g)**
Błonnik pokarmowy	**27.04 g**
*Sód **	**2901 mg**

Sobota, 26 września 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Papryka świeża 100 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Kalafiorowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Curry warzywne z ciecierzycą * 200 g (1, 9), Sałata zielona z jogurtem 100 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, ***wędzony***, ***parzony*** bez osłonki 100 g, Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Hummus 30 g (11), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2213.7 kcal**
Białko	**94.71 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**322.93 g (w tym cukry: 38.14 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**76.99 g (w tym nasycone: 26.38 g)**
Błonnik pokarmowy	**45.72 g**
*Sód **	**3272 mg**

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko 200 g, Mus z jabłek b/c 100 g, Sos o smaku waniliowym z/c 100 ml (1, 7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, ***wędzony***, ***parzony*** bez osłonki 100 g, Sałata zielona 30 g, Pasta warzywna* 70 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2419.0 kcal**
Białko	**94.78 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**383.89 g (w tym cukry: 94.26 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**62.93 g (w tym nasycone: 25.17 g)**
Błonnik pokarmowy	**22.75 g**
*Sód **	**2736 mg**

Sobota, 26 września 2026 (cd.)

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (1, 9), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, ***wędzony***, ***parzony*** bez osłonki 100 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Pasta warzywna* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2397.6 kcal**
Białko	**113.42 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**360.80 g (w tym cukry: 70.95 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**67.54 g (w tym nasycone: 23.14 g)**
Błonnik pokarmowy	**29.93 g**
*Sód **	**3497 mg**

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Kasza manna na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2435.5 kcal**
Białko	**118.46 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**345.36 g (w tym cukry: 91.56 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**69.59 g (w tym nasycone: 30.02 g)**
Błonnik pokarmowy	**20.17 g**
*Sód **	**2647 mg**

Sobota, 26 września 2026 (cd.)

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2116.7 kcal**
Białko	**85.98 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**287.53 g (w tym cukry: 97.21 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**72.59 g (w tym nasycone: 35.97 g)**
Błonnik pokarmowy	**15.68 g**
*Sód * *	**1232 mg**

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Ryż na sypko 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1983.0 kcal**
Białko	**87.15 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**242.69 g (w tym cukry: 94.59 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**76.06 g (w tym nasycone: 37.32 g)**
Błonnik pokarmowy	**11.14 g**
*Sód * *	**1086 mg**

Sobota, 26 września 2026 (cd.)

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Ziemniaczana D. b/s 350 ml (9), Ryż na sypko 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami (bez glutenu)* 200 g (9), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, ***wędzony***, ***parzony*** bez osłonki 100 g, Pasta warzywna* 70 g (9), Sałata zielona 20 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2065.9 kcal**
Białko	**79.05 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**296.94 g (w tym cukry: 58.69 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**68.12 g (w tym nasycone: 19.90 g)**
Błonnik pokarmowy	**24.07 g**
*Sód **	**2455 mg**

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Ziemniaczana D. b/s 350 ml (9), Ryż na sypko 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (1, 9), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g, Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, ***wędzony***, ***parzony*** bez osłonki 100 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Pasta warzywna* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2117.6 kcal**
Białko	**83.02 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**338.19 g (w tym cukry: 88.72 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**60.15 g (w tym nasycone: 10.35 g)**
Błonnik pokarmowy	**29.44 g**
*Sód **	**4099 mg**

Sobota, 26 września 2026 (cd.)

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Kalafiorowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko 200 g, Mus z jabłek b/c 100 g, Sos o smaku waniliowym z/c 100 ml (1, 7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Hummus 100 g (11), Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2293.6 kcal**
Białko	**75.43 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**359.43 g (w tym cukry: 93.07 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**69.54 g (w tym nasycone: 24.85 g)**
Błonnik pokarmowy	**26.43 g**
*Sód **	**2475 mg**

Niedziela, 27 września 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Filet z kurczaka ***pieczony*** w ziołach 80 g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony ***parzony*** 30 g (może zawierać: 6, 7, 9), Ser żółty 30 g (7), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1997.5 kcal**
Białko	**103.16 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**301.14 g (w tym cukry: 76.27 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**54.04 g (w tym nasycone: 26.96 g)**
Błonnik pokarmowy	**30.14 g**
*Sód **	**3231 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Filet z kurczaka ***gotowany*** 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Sałata zielona z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony ***parzony*** 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Buraczki ***gotowane*** 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2010.8 kcal**
Białko	**104.14 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**290.70 g (w tym cukry: 69.30 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**56.99 g (w tym nasycone: 21.81 g)**
Błonnik pokarmowy	**24.61 g**
*Sód **	**3356 mg**

Niedziela, 27 września 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Maślanka 150 ml (7), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor 100 g, Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z kurczaka i warzyw ***gotowanych*** 30 g (9), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Filet z kurczaka ***pieczony*** w ziołach 80 g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony ***parzony*** 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1857.8 kcal**
Białko	**109.81 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**252.12 g (w tym cukry: 49.27 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**59.90 g (w tym nasycone: 29.81 g)**
Błonnik pokarmowy	**33.52 g**
*Sód **	**3280 mg**

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z kurczaka i warzyw ***gotowanych*** 30 g (9), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Filet z kurczaka ***gotowany*** 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Sałata zielona z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony ***parzony*** 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Buraczki ***gotowane*** 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2247.9 kcal**
Białko	**114.11 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**316.88 g (w tym cukry: 72.63 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**64.45 g (w tym nasycone: 24.97 g)**
Błonnik pokarmowy	**20.74 g**
*Sód **	**3155 mg**

Niedziela, 27 września 2026 (cd.)

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z kurczaka i warzyw ***gotowanych*** 30 g (9), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Filet z kurczaka ***gotowany*** 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Sałata zielona z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony ***parzony*** 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Buraczki ***gotowane*** 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2179.9 kcal**
Białko	**111.21 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**310.68 g (w tym cukry: 70.53 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**64.35 g (w tym nasycone: 25.03 g)**
Błonnik pokarmowy	**26.14 g**
*Sód **	**3507 mg**

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek 100 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Mus z jabłek b/c 100 g
II ŚNIADANIE	Maślanka 150 ml (7)
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet warzyw ***gotowanych*** królewski* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Ryż na mleku 500 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony ***parzony*** 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Buraczki ***gotowane*** 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2234.4 kcal**
Białko	**117.67 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**317.92 g (w tym cukry: 110.43 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**58.22 g (w tym nasycone: 27.46 g)**
Błonnik pokarmowy	**22.45 g**
*Sód **	**2175 mg**

Niedziela, 27 września 2026 (cd.)

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Grysikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2285.0 kcal**
Białko	**79.84 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**255.90 g (w tym cukry: 83.20 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**107.76 g (w tym nasycone: 31.52 g)**
Błonnik pokarmowy	**20.90 g**
*Sód **	**1425 mg**

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2403.9 kcal**
Białko	**126.01 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**232.58 g (w tym cukry: 81.57 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**110.31 g (w tym nasycone: 32.12 g)**
Błonnik pokarmowy	**18.80 g**
*Sód **	**1353 mg**

Niedziela, 27 września 2026 (cd.)

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Maślanka 150 ml (7), Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu i mleka) 350 ml (9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Filet z kurczaka ***gotowany*** 80 g, Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100 ml, Sałata zielona z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony ***parzony*** 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Sałata zielona 30 g, Buraczki ***gotowane*** 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 6, 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1717.4 kcal**
Białko	**75.60 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**246.58 g (w tym cukry: 54.92 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**52.59 g (w tym nasycone: 16.10 g)**
Błonnik pokarmowy	**21.13 g**
*Sód **	**2108 mg**

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) 400 ml (1, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Filet z kurczaka ***gotowany*** 80 g, Filet z kurczaka ***gotowany*** 80 g, Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (1), Sałata zielona z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta mięsno-warzywna, ze schabu ***gotowanego**** 100 g (9), Buraczki ***gotowane*** 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1833.3 kcal**
Białko	**112.48 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**251.71 g (w tym cukry: 48.00 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**51.17 g (w tym nasycone: 9.85 g)**
Błonnik pokarmowy	**24.90 g**
*Sód **	**3284 mg**

Niedziela, 27 września 2026 (cd.)

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 400 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Kotlety z soczewicy ***pieczone*** 100 g (1, 3), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet sojowy 113g 1 szt (6, 10), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2322.8 kcal**
Białko	**82.20 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**337.04 g (w tym cukry: 75.70 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**83.71 g (w tym nasycone: 21.96 g)**
Błonnik pokarmowy	**36.67 g**
*Sód **	**3410 mg**

Poniedziałek, 28 września 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-podstawa 300 g (1, 7), Surówka z selera i jabłka b/c 150 g (7, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z ziołami 100 g (7), Sałatka wiosenna - diety 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2140.2 kcal**
Białko	**90.88 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**324.34 g (w tym cukry: 70.86 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**63.12 g (w tym nasycone: 25.88 g)**
Błonnik pokarmowy	**40.30 g**
*Sód **	**2288 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (1, 7), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z ziołami 100 g (7), Sałatka wiosenna - diety 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2157.6 kcal**
Białko	**91.41 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**330.17 g (w tym cukry: 66.36 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**61.31 g (w tym nasycone: 22.09 g)**
Błonnik pokarmowy	**30.53 g**
*Sód **	**2252 mg**

Poniedziałek, 28 września 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor 100 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-podstawa 300 g (1, 7), Surówka z selera i jabłka b/c 150 g (7, 9), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z ziołami 100 g (7), Sałatka wiosenna - diety 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2009.2 kcal**
Białko	**98.13 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**273.72 g (w tym cukry: 41.26 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**70.62 g (w tym nasycone: 29.99 g)**
Błonnik pokarmowy	**44.25 g**
*Sód **	**2307 mg**

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z koperkiem 50 g (3, 7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (1, 7), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z ziołami 100 g (7), Marchew ***gotowana*** z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2380.1 kcal**
Białko	**107.77 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**357.21 g (w tym cukry: 68.78 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**64.12 g (w tym nasycone: 26.35 g)**
Błonnik pokarmowy	**27.94 g**
*Sód **	**2123 mg**

Poniedziałek, 28 września 2026 (cd.)

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 2 szt (3), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (1, 7), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z ziołami 100 g (7), Sałatka wiosenna - diety 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2361.8 kcal**
Białko	**105.84 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**349.73 g (w tym cukry: 66.50 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**69.62 g (w tym nasycone: 27.10 g)**
Błonnik pokarmowy	**32.28 g**
*Sód **	**2506 mg**

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (3, 7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Płatki pszenne na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z ziołami 100 g (7), Marchew ***gotowana*** z olejem* 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2493.3 kcal**
Białko	**117.11 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**354.46 g (w tym cukry: 92.83 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**74.68 g (w tym nasycone: 32.79 g)**
Błonnik pokarmowy	**30.22 g**
*Sód **	**2350 mg**

Poniedziałek, 28 września 2026 (cd.)

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 80 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2454.2 kcal**
Białko	**80.96 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**299.80 g (w tym cukry: 85.83 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**109.81 g (w tym nasycone: 31.46 g)**
Błonnik pokarmowy	**30.14 g**
*Sód **	**1374 mg**

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2544.8 kcal**
Białko	**129.44 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**263.79 g (w tym cukry: 81.56 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**113.60 g (w tym nasycone: 32.33 g)**
Błonnik pokarmowy	**25.46 g**
*Sód **	**1325 mg**

Poniedziałek, 28 września 2026 (cd.)

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 2 szt (3), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) 350 ml (9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (3), Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 100 ml, Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem (bez glutenu) 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z ziołami 100 g (7), Marchew ***gotowana*** z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 3, 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1971.3 kcal**
Białko	**77.36 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**290.91 g (w tym cukry: 54.71 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**62.62 g (w tym nasycone: 21.20 g)**
Błonnik pokarmowy	**31.48 g**
*Sód **	**1212 mg**

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 50 g (9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) 350 ml (9), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta (bez mleka) 300 g (1), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Sałatka wiosenna - diety 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1798.5 kcal**
Białko	**73.00 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**288.66 g (w tym cukry: 47.76 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**50.04 g (w tym nasycone: 9.69 g)**
Błonnik pokarmowy	**30.85 g**
*Sód **	**2505 mg**

Poniedziałek, 28 września 2026 (cd.)

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 2 szt (3), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron razowy ze szpinakiem i serem żółtym * 300 g (1, 7), Surówka z selera i jabłka b/c 150 g (7, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko 1 szt 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z ziołami 100 g (7), Sałatka wiosenna - diety 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2322.2 kcal**
Białko	**86.93 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**340.29 g (w tym cukry: 94.75 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**77.80 g (w tym nasycone: 30.97 g)**
Błonnik pokarmowy	**39.25 g**
*Sód **	**2343 mg**

Wtorek, 29 września 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka ***wędzona parzona*** 60 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Grochowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Buraczki ***gotowane*** b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Gruszka 1szt. 150 g
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, ***wędzona***, ***parzona*** 30 g, Twarożek z koperkiem 50 g (7), Papryka świeża 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2208.4 kcal**
Białko	**104.15 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**366.98 g (w tym cukry: 85.90 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**49.15 g (w tym nasycone: 20.92 g)**
Błonnik pokarmowy	**39.57 g**
*Sód * *	**2682 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Buraczki ***gotowane*** b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, ***wędzona***, ***parzona*** 30 g, Twarożek z koperkiem 50 g (7), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2177.0 kcal**
Białko	**98.43 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**369.93 g (w tym cukry: 107.49 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**44.28 g (w tym nasycone: 19.83 g)**
Błonnik pokarmowy	**32.78 g**
*Sód * *	**2419 mg**

Wtorek, 29 września 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Grochowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 150 ml (7), Gruszka 1szt. 150 g
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, ***wędzona***, ***parzona*** 30 g, Twarożek z koperkiem 50 g (7), Sałata zielona 30 g, Papryka świeża 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Pomidor 70 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2211.6 kcal**
Białko	**114.94 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**321.73 g (w tym cukry: 59.38 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**68.08 g (w tym nasycone: 31.93 g)**
Błonnik pokarmowy	**43.44 g**
*Sód **	**2412 mg**

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Mus z jabłek b/c 50 g
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Buraczki ***gotowane*** b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, ***wędzona***, ***parzona*** 30 g, Twarożek z koperkiem 50 g (7), Sałata zielona 30 g, Cukinia ***pieczona*** z olejem * 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2439.2 kcal**
Białko	**109.81 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**403.60 g (w tym cukry: 117.73 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**50.59 g (w tym nasycone: 23.45 g)**
Błonnik pokarmowy	**29.32 g**
*Sód **	**2189 mg**

Wtorek, 29 września 2026 (cd.)

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Mus z jabłek b/c 50 g
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Buraczki ***gotowane*** b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 150 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, ***wędzona***, ***parzona*** 30 g, Twarożek z koperkiem 50 g (7), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2226.7 kcal**
Białko	**109.02 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**357.48 g (w tym cukry: 83.92 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**50.58 g (w tym nasycone: 23.79 g)**
Błonnik pokarmowy	**31.77 g**
*Sód **	**2706 mg**

Wtorek, 29 września 2026 (cd.)

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Mus z jabłek b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Buraczki ***gotowane*** b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 150 ml (7)
KOLACJA	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, ***wędzona***, ***parzona*** 30 g, Twarożek z koperkiem 50 g (7), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2234.8 kcal**
Białko	**112.14 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**332.44 g (w tym cukry: 100.43 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**55.56 g (w tym nasycone: 25.60 g)**
Błonnik pokarmowy	**22.41 g**
*Sód **	**1820 mg**

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Buraczki ***gotowane*** b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 m l (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2360.1 kcal**
Białko	**83.14 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**285.11 g (w tym cukry: 93.34 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**104.11 g (w tym nasycone: 31.26 g)**
Błonnik pokarmowy	**25.57 g**
*Sód **	**1409 mg**

Wtorek, 29 września 2026 (cd.)

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Buraczki ***gotowane*** b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2400.1 kcal**
Białko	**127.39 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**244.40 g (w tym cukry: 88.97 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**105.63 g (w tym nasycone: 31.75 g)**
Błonnik pokarmowy	**20.00 g**
*Sód **	**1290 mg**

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora (b/ml b/gl) 350 ml (9), Ryż na sypko 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony (bez glutenu) 100 g (3), Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 100 ml, Buraczki ***gotowane*** b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 50 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, ***wędzona***, ***parzona*** 30 g, Sałata zielona 30 g, Cukinia ***pieczona*** z olejem * 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 3, 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2013.0 kcal**
Białko	**81.26 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**324.25 g (w tym cukry: 90.58 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**49.74 g (w tym nasycone: 18.50 g)**
Błonnik pokarmowy	**27.16 g**
*Sód **	**1060 mg**

Wtorek, 29 września 2026 (cd.)

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora (b/ml b/gl) 350 ml (9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (1), Buraczki ***gotowane*** b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, ***wędzona***, ***parzona*** 60 g, Sałata zielona 30 g, Cukinia ***pieczona*** z olejem * 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1833.1 kcal**
Białko	**82.29 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**323.86 g (w tym cukry: 89.42 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**34.19 g (w tym nasycone: 8.60 g)**
Błonnik pokarmowy	**31.82 g**
*Sód **	**2497 mg**

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Hummus 100 g (11), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Leczo wegetariańskie z soczewicą* 200 g, Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Gruszka 1szt. 150 g
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Sałata zielona 30 g, Papryka świeża 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2437.7 kcal**
Białko	**75.07 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**359.67 g (w tym cukry: 89.64 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**87.95 g (w tym nasycone: 31.24 g)**
Błonnik pokarmowy	**34.96 g**
*Sód **	**3173 mg**

Środa, 30 września 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Ogórek kiszony 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Kurczak ***pieczony*** 200 g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2492.4 kcal**
Białko	**134.40 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**302.04 g (w tym cukry: 74.68 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**93.06 g (w tym nasycone: 34.62 g)**
Błonnik pokarmowy	**26.05 g**
*Sód **	**2916 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Marchew ***gotowana*** z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Kurczak ***gotowany*** 200 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Sałatka z pomidorów b/skórki i koperku 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2489.9 kcal**
Białko	**137.62 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**303.77 g (w tym cukry: 79.00 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**87.96 g (w tym nasycone: 34.32 g)**
Błonnik pokarmowy	**25.04 g**
*Sód **	**2685 mg**

Środa, 30 września 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Ogórek kiszony 70 g, Sałata zielona 30 g, Maślanka 150 ml (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pomidor 70 g
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Kurczak ***gotowany*** 200 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy b/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2327.6 kcal**
Białko	**144.06 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**250.93 g (w tym cukry: 41.38 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**96.12 g (w tym nasycone: 37.33 g)**
Błonnik pokarmowy	**30.58 g**
*Sód **	**3176 mg**

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Marchew ***gotowana*** z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Grysikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (3, 7), Sałatka z pomidorów b/skórki i koperku 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2403.6 kcal**
Białko	**115.93 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**339.86 g (w tym cukry: 83.01 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**69.37 g (w tym nasycone: 30.17 g)**
Błonnik pokarmowy	**20.94 g**
*Sód **	**2647 mg**

Środa, 30 września 2026 (cd.)

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Marchew ***gotowana*** z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Kurczak ***gotowany*** 200 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Sałatka z pomidorów b/skórki i koperku 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2648.6 kcal**
Białko	**146.08 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**325.33 g (w tym cukry: 81.07 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**93.22 g (w tym nasycone: 37.19 g)**
Błonnik pokarmowy	**26.91 g**
*Sód **	**3132 mg**

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek 100 g (7), Marchew ***gotowana*** z olejem* 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Maślanka 150 ml (7)
OBIAD	Grysikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Ryż na mleku 500 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Pasta z brokuła * 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2349.1 kcal**
Białko	**114.69 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**322.16 g (w tym cukry: 108.47 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**70.10 g (w tym nasycone: 31.30 g)**
Błonnik pokarmowy	**20.28 g**
*Sód **	**2472 mg**

Środa, 30 września 2026 (cd.)

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Grysikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 m l (3, 9)
KOLACJA	Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2251.3 kcal**
Białko	**79.84 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**255.90 g (w tym cukry: 83.20 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**104.01 g (w tym nasycone: 31.27 g)**
Błonnik pokarmowy	**20.90 g**
*Sód **	**1425 mg**

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Grysikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2475.5 kcal**
Białko	**129.06 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**255.90 g (w tym cukry: 83.20 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**107.00 g (w tym nasycone: 31.93 g)**
Błonnik pokarmowy	**20.90 g**
*Sód **	**1551 mg**

Środa, 30 września 2026 (cd.)

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 100 g (7), Sałata zielona 30 g, Marchew ***gotowana*** z olejem* 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Rosół z makaronem (bez glutenu) 350 ml (9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Kurczak ***gotowany*** 200 g, Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100 ml, Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Sałatka z pomidorów b/skórki i koperku 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 3, 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2150.1 kcal**
Białko	**107.36 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**249.06 g (w tym cukry: 62.97 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**84.94 g (w tym nasycone: 28.42 g)**
Błonnik pokarmowy	**25.89 g**
*Sód **	**1349 mg**

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Marchew ***gotowana*** z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Kurczak ***gotowany*** 150 g, Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (1), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (może zawierać: 1, 9, 10)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g, Sałatka z pomidorów b/skórki i koperku 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1876.9 kcal**
Białko	**101.03 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**249.14 g (w tym cukry: 57.77 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**60.96 g (w tym nasycone: 16.02 g)**
Błonnik pokarmowy	**24.30 g**
*Sód **	**2907 mg**

Środa, 30 września 2026 (cd.)

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 100 g (7), Sałata zielona 30 g, Ogórek kiszony 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Grysikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Gulasz sojowy z warzywami * 200 g (6, 9), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2129.3 kcal**
Białko	**106.55 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**328.14 g (w tym cukry: 74.53 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**54.03 g (w tym nasycone: 24.34 g)**
Błonnik pokarmowy	**33.48 g**
*Sód **	**2672 mg**

Czwartek, 1 października 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kasza gryczana 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Sos pieczarkowy. 100 ml (1, 7, 12), Kalafior ***gotowany**** 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko 1 szt 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10, 12

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2277.8 kcal**
Białko	**97.41 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**345.38 g (w tym cukry: 69.86 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**66.63 g (w tym nasycone: 30.32 g)**
Błonnik pokarmowy	**32.62 g**
*Sód **	**3005 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2140.0 kcal**
Białko	**92.84 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**350.00 g (w tym cukry: 77.57 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**49.71 g (w tym nasycone: 20.76 g)**
Błonnik pokarmowy	**34.07 g**
*Sód **	**2734 mg**

Czwartek, 1 października 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Ogórek świeży 100 g, Maślanka 200 ml (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor 70 g
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kasza gryczana 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Sos pieczarkowy. 100 ml (1, 7, 12), Kalafior ***gotowany**** 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Jabłko 1 szt 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony ***parzony*** 30 g (może zawierać: 6, 7, 9), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9, 10, 12

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2224.7 kcal**
Białko	**112.95 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**303.53 g (w tym cukry: 51.51 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**75.07 g (w tym nasycone: 35.30 g)**
Błonnik pokarmowy	**36.88 g**
*Sód **	**3127 mg**

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2432.1 kcal**
Białko	**105.10 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**385.03 g (w tym cukry: 82.10 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**58.29 g (w tym nasycone: 26.11 g)**
Błonnik pokarmowy	**30.09 g**
*Sód **	**2571 mg**

Czwartek, 1 października 2026 (cd.)

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Maślanka 200 ml (7)
II ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2393.8 kcal**
Białko	**107.96 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**378.69 g (w tym cukry: 79.47 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**59.13 g (w tym nasycone: 26.86 g)**
Błonnik pokarmowy	**35.94 g**
*Sód **	**3120 mg**

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt
KOLACJA	Makaron na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z natką pietruszki 100 g (7), Pasta z fasolki szparagowej* 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2159.2 kcal**
Białko	**102.08 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**313.24 g (w tym cukry: 92.35 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**59.32 g (w tym nasycone: 25.90 g)**
Błonnik pokarmowy	**27.30 g**
*Sód **	**2272 mg**

Czwartek, 1 października 2026 (cd.)

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2391.3 kcal**
Białko	**81.04 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**278.29 g (w tym cukry: 85.61 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**111.46 g (w tym nasycone: 31.79 g)**
Błonnik pokarmowy	**24.76 g**
*Sód **	**1391 mg**

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2433.5 kcal**
Białko	**125.57 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**238.30 g (w tym cukry: 83.04 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**113.07 g (w tym nasycone: 32.29 g)**
Błonnik pokarmowy	**20.51 g**
*Sód **	**1301 mg**

Czwartek, 1 października 2026 (cd.)

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami D. 350 ml (9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (3), Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (3), Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml, Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 3, 7, 8, 9, 10, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2239.2 kcal**
Białko	**105.75 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**303.41 g (w tym cukry: 78.02 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**71.20 g (w tym nasycone: 22.95 g)**
Błonnik pokarmowy	**30.01 g**
*Sód **	**1772 mg**

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Schab ***gotowany*** pasta 60 g, Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami D. 400 ml (9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka wieprzowa ***gotowana*** pasta 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1964.0 kcal**
Białko	**93.42 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**309.36 g (w tym cukry: 59.55 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**50.87 g (w tym nasycone: 11.97 g)**
Błonnik pokarmowy	**33.87 g**
*Sód **	**2263 mg**

Czwartek, 1 października 2026 (cd.)

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet sojowy pomidorowy 113g 1 szt (6, 10), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem - ***pieczone*** 300 g (1, 3, 7), Sos pieczarkowy. 100 ml (1, 7, 12), Kalafior ***gotowany**** 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Sałatka wiosenna - diety 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9, 10, 12

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2588.9 kcal**
Białko	**86.34 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**345.27 g (w tym cukry: 75.15 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**107.64 g (w tym nasycone: 33.30 g)**
Błonnik pokarmowy	**33.19 g**
*Sód **	**2855 mg**

Piątek, 2 października 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g, Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz biały z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet z soczewicy 100 g (1, 3), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 12

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2466.1 kcal**
Białko	**103.43 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**376.02 g (w tym cukry: 80.71 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**74.07 g (w tym nasycone: 22.67 g)**
Błonnik pokarmowy	**40.34 g**
*Sód **	**2530 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g, Twaróg półtłusty 50 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Ryba ***gotowana*** (Morszczuk) 100 g (4), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2042.9 kcal**
Białko	**118.14 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**304.24 g (w tym cukry: 72.84 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**47.03 g (w tym nasycone: 20.67 g)**
Błonnik pokarmowy	**31.95 g**
*Sód **	**3102 mg**

Piątek, 2 października 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g, Papryka świeża 100 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z kurczaka 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Barszcz biały z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Ryba ***gotowana*** (Morszczuk) 100 g (4), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet z soczewicy 100 g (1, 3), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 10, 12

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2218.8 kcal**
Białko	**125.50 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**308.60 g (w tym cukry: 54.74 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**68.33 g (w tym nasycone: 25.74 g)**
Błonnik pokarmowy	**42.80 g**
*Sód **	**2603 mg**

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z kurczaka 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Ryba ***gotowana*** (Morszczuk) 100 g (4), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z koperkiem 100 g (3, 7), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2411.9 kcal**
Białko	**137.92 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**334.86 g (w tym cukry: 81.23 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**65.38 g (w tym nasycone: 27.88 g)**
Błonnik pokarmowy	**27.71 g**
*Sód **	**2673 mg**

Piątek, 2 października 2026 (cd.)

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z kurczaka 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Ryba ***gotowana*** (Morszczuk) 100 g (4), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2205.7 kcal**
Białko	**125.03 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**327.50 g (w tym cukry: 78.43 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**53.61 g (w tym nasycone: 24.01 g)**
Błonnik pokarmowy	**33.08 g**
*Sód **	**2868 mg**

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek 100 g (7), Mus z jabłek b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2294.8 kcal**
Białko	**121.06 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**321.32 g (w tym cukry: 110.03 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**65.08 g (w tym nasycone: 27.90 g)**
Błonnik pokarmowy	**28.40 g**
*Sód **	**2105 mg**

Piątek, 2 października 2026 (cd.)

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 m l (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2451.1 kcal**
Białko	**92.73 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**286.84 g (w tym cukry: 85.32 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**109.85 g (w tym nasycone: 31.12 g)**
Błonnik pokarmowy	**28.48 g**
*Sód **	**1522 mg**

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2508.2 kcal**
Białko	**137.18 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**250.86 g (w tym cukry: 82.64 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**111.40 g (w tym nasycone: 31.62 g)**
Błonnik pokarmowy	**24.21 g**
*Sód **	**1429 mg**

Piątek, 2 października 2026 (cd.)

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g, Twaróg półtłusty 50 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) 350 ml (9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Ryba ***gotowana*** (Morszczuk) 100 g (4), Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100 ml, Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem b/glutenu 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 3, 4, 7, 8, 9, 10, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1718.4 kcal**
Białko	**85.16 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**256.47 g (w tym cukry: 57.78 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**44.29 g (w tym nasycone: 16.19 g)**
Błonnik pokarmowy	**29.42 g**
*Sód **	**1425 mg**

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) 350 ml (9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Ryba ***gotowana*** (Morszczuk) 100 g (4), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (1), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (może zawierać: 1, 9, 10)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta mięsno-warzywna, ze schabu ***gotowanego**** 30 g (9), Jajko ***gotowane*** kl XL 1 szt (3), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1708.2 kcal**
Białko	**93.07 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**271.82 g (w tym cukry: 60.88 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**38.37 g (w tym nasycone: 9.73 g)**
Błonnik pokarmowy	**31.74 g**
*Sód **	**2262 mg**

Piątek, 2 października 2026 (cd.)

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz biały z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet z ciecierzycy 100 g (1, 3), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 12

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2426.4 kcal**
Białko	**99.35 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**364.23 g (w tym cukry: 81.11 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**75.18 g (w tym nasycone: 22.85 g)**
Błonnik pokarmowy	**38.31 g**
*Sód **	**2353 mg**