

## Wojewódzki Projekt Edukacyjny „Mam Zdrowe Zęby!”

Od lipca do grudnia 2024 roku na terenie powiatu ostrowskiego realizowano wojewódzki projekt edukacyjny „Mam zdrowe zęby”, który skierowany był do uczniów klas I-III szkół podstawowych.

Celem projektu jest budowanie właściwych nawyków i popularyzacja zasad poprawnej higieny jamy ustnej wśród dzieci w wieku wczesnoszkolnym, poprzez:

- zwiększenie świadomości dzieci dotyczącej konieczności codziennej, systematycznej dbałości o zdrowie jamy ustnej i zębów;
- utrwalenie wiedzy na temat podstawowych zasad profilaktyki próchnicy;
- kształtowanie prawidłowych nawyków i umiejętności wśród dzieci dotyczących właściwej higieny jamy ustnej.

W ramach projektu przeprowadzono:

- 5 pogadań z instruktążem w placówkach szkolnych (wrzesień – grudzień 2024 r.), w tym 1 w przedszkolu.
- 25 pogadań z instruktążem podczas akcji „Bezpieczne wakacje” dla uczestników wycieczek letnich, gdzie również promowano profilaktykę higieny jamy ustnej.

Pracownicy oświaty zdrowotnej i promocji zdrowia uczestniczyli również w 2 akcjach prozdrowotnych na których zorganizowano punkt informacyjno-edukacyjny wraz z instruktążem prawidłowego mycia zębów oraz prowadzona była dystrybucja materiałów profilaktycznych dotyczących higieny jamy ustnej.





