



12 Maja obchodzimy Europejski Dzień Walki z Czerniakiem



ABCDE CZERNIAKA

CZERNIAKI MAJĄ WIELE CECH CHARAKTERYSTYCZNYCH, KTÓRE UŁATWIAJĄ ICH ROZPOZNANIE. POMAGA W TYM W TYM PROSTY **ABCDE**

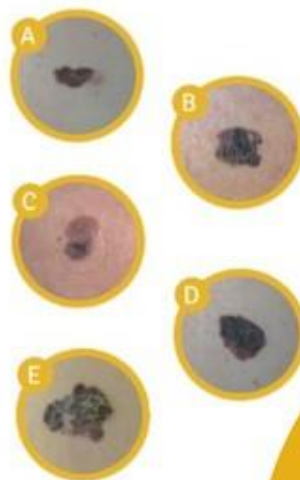
A - ASYMETRIA NP. ZNAMIE „WYLEWAJĄCE” SIĘ NA JEDNĄ STRONĘ

B - BRZEGI POSZARPANE, NIERÓWNOMIERNE, POSIADAJĄCE ZGRUBIENIA

C - CZERWONY, CZARNY, NIEJEDNOLITY KOLOR

D - DUŻY ROZMIAR, WIELKOŚĆ ZMIANY POWYŻEJ 6MM

E - EWOLUCJA, CZYLI POSTĘPUJĄCE ZMIANY ZACHODZĄCE W ZNAMIE NIU



Zachęcamy do rozważnego korzystania ze słońca oraz regularnego samobadania skóry.

źródło: <https://www.gov.pl/web/psse-hajnowka/abcd-czerniaka-2021-06-09>