

Czas zajęć: 1 godzina (60 minut)

Przebieg zajęć:

1. Powitanie grupy w Sali Szkoleniowej w Jednostce Ratowniczo-Gaśniczej PSP nr 1 w Cieszynie. Przedstawienie się i krótkie omówienie celów spotkania. Poproszenie dzieci, aby powiedziały skąd przybyły (przedszkole, szkoła – która klasa) i ile mają lat, czy kiedykolwiek były już w jednostce straży pożarnej itp. (nawiązanie kontaktu z dziećmi).
2. Zaproszenie dzieci do sali edukacyjnej (pozostawienie nakryć wierzchnich na wieszakach przed salą i założenie dziecięcych hełmów strażackich). Za zgodą Dowódcy JRG dopuszcza się podział na 3 podgrupy po 20 osób każda, które korzystają z sali w systemie rotacyjnym. Pozostałe dwie podgrupy odbywają zapoznanie ze sprzętem na garażu JRG i jego obsługą na placu wewnętrznym JRG.
3. Zajęcia w sali edukacyjnej:
 - a) wprowadzenie do tematyki zajęć, zapoznanie z wyglądem sali edukacyjnej. Dzieci zabierają poduszki do siedzenia i siadają na podłodze w sali nr 1 (mniejsza sala),
 - b) zaproszenie dzieci do obejrzenia filmu: „1 Zagrożenia pożarowe w domu” oraz „2 Tlenek węgla – cichy zabójca”. (na zakończenie, omówić z dziećmi przyczyn jego uwalniania na podstawie grafiki naściennej i wyjaśnić pojęcie *cichy zabójca*),
 - c) dzieci zabierają poduszki do siedzenia i siadają na podłodze w sali nr 2 (większa sala) w środkowej części Sali,
 - d) zaproszenie dzieci do obejrzenia filmu: „3 Zagrożenia pożarowe na łące i w lesie” oraz „4 Zagrożenia nad wodą i na lodzie”,
 - e) dzieci obracają się na poduszkach do siedzenia w lewą stronę,
 - f) zaproszenie dzieci do obejrzenia filmu: „5 Zagrożenia na drodze”,
 - g) dzieci zabierają z podłogi poduszki do siedzenia i układają je z powrotem w stojaku oraz udają się biurek dyżurki,
 - h) przygotowanie dziecka do prawidłowego zgłoszenia pożaru przez telefon, autentyczna rozmowa z operatorem (dyżurnym):
 - przypomnienie numerów alarmowych, wskazanie na dane, jakie dziecko powinno podać i przygotowanie dziecka do pytań zadawanych standardowo podczas zgłoszenia,
 - telefoniczne zgłoszenie pożaru przez chętne dziecko z zachowaniem poznanych zasad,
 - wspólne omówienie rozmowy telefonicznej,
 - i) w miarę czasu, prezentacja udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej przy wykorzystaniu fantoma:
 - podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy,
 - prawidłowe uciskanie klatki piersiowej i wykonywanie oddechów ratowniczych,
 - j) zdjęcie pamiątkowe.
4. Orowadzenie po garażu jednostki. Ogólna prezentacja pojazdów pożarniczych, sprzętu strażackiego oraz stroju i charakteru pracy strażaka. Realizacja równoczesna w przypadku podziału na podgrupy.
5. Podziękowanie za aktywny udział w zajęciach. Zaproszenie dzieci do wykonania w szkole prac plastycznych zainspirowanych wizytą w jednostce straży pożarnej lub wykonania maskotki dowolną techniką plastyczną.