



**Wojewódzki Projekt Edukacyjny
"Talerz Zdrowego Żywienia" – pogadanka w przedszkolu**

Pracownik ds. Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia z Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Ostrowie Wielkopolskim 19 marca 2026 roku przeprowadził w Przedszkolu nr 8 Krasnala Hałabały w Ostrowie Wielkopolskim pogadankę dla dzieci na temat zdrowego żywienia.

Dzieci dowiedziały się jakie produkty powinny znaleźć się na ich codziennym talerzu w ciągu dnia, aby zapewnić zdrowy i zbilansowany rozwój na podstawie zaprezentowanej prezentacji multimedialnej.

Podczas zajęć dzieci samodzielnie ułożyły talerz zdrowego żywienia z podziałem na warzywa - owoce, produkty pełnoziarniste oraz białka.

W ramach projektu dzieci dostały broszurę edukacyjną, która zawiera treści merytoryczne dotyczące zdrowego żywienia z zadaniami do wykonania. Każde dziecko otrzymało magnes na lodówkę przedstawiający talerz zdrowego żywienia, który pomoże utrwalać zasady zdrowego odżywiania się w codziennym życiu.

Dziękuję wszystkim przedszkolakom za aktywny udział w zajęciach !



