



Szanowni Państwo,

z przyjemnością przekazuję materiały oraz zapraszam do wdrożenia wojewódzkiego projektu edukacyjnego „Aktywna przerwa” w kierowanych przez Państwa przedszkolach i szkołach.

Powstał we współpracy Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Poznaniu z kadrą naukową Akademii Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego w Poznaniu, co stanowi gwarancję jego wysokiego poziomu merytorycznego oraz praktycznej użyteczności.

Nadrzędnym celem projektu jest kształtowanie prawidłowych nawyków ruchowych, wspierających profilaktykę wad postawy oraz sprzyjających rozwojowi dzieci. Projekt odpowiada na problem długotrwałego pozostawania w pozycji siedzącej podczas zajęć.

Przekazana broszura zawiera zestawy prostych, bezpiecznych i łatwych do wdrożenia ćwiczeń śródlekcyjnych, które mogą być wykorzystywane jako praktyczne narzędzie wspierające nauczyciela w codziennej pracy dydaktycznej. Krótkie przerwy ruchowe, wprowadzane w trakcie zajęć w dogodnym momencie, sprzyjają nie tylko zaspokojeniu naturalnej potrzeby ruchu dzieci, ale również poprawiają ich koncentrację oraz efektywność uczenia się. Istotną wartością projektu jest jego elastyczność i możliwość dostosowania do bieżących potrzeb grupy.

Projekt uzyskał pozytywną opinię Konsultanta Wojewódzkiego w dziedzinie fizjoterapii w województwie wielkopolskim, co dodatkowo podkreśla jego rangę i wiarygodność.

Materiały do realizacji projektu zostały sfinansowane ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Wielkopolskiego w Poznaniu oraz Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Poznaniu.

Realizacja projektu wpisuje się w działania profilaktyczne Państwowej Inspekcji Sanitarnej, ukierunkowane na ochronę zdrowia dzieci i młodzieży, m.in. w zakresie zapobiegania wadom postawy oraz promowania zdrowego stylu życia.

Zwracam się do Państwa z uprzejmą prośbą o włączenie projektu „Aktywna przerwa” do działań realizowanych w Państwa placówkach oraz o wsparcie nauczycieli w jego praktycznym wdrażaniu.

Serdecznie zachęcam do aktywnego udziału w projekcie oraz do podejmowania dalszych wspólnych inicjatyw na rzecz promocji zdrowia wśród uczniów.

**Wielkopolski Państwowy Wojewódzki
Inspektor Sanitarny
Paweł Gilewski**

