

Ponad połowa wakacji za nami! Kontynuujemy pogadanki w ramach akcji "Bezpieczne Wakacje". W zeszłym tygodniu odwiedziliśmy dzieci wypoczywające na półkoloniach organizowanych przez CRK Zieleń i Rekreacja Ostrów Wielkopolski oraz dzieci i młodzież na obozie harcerskim w stancy na Piaskach Szczygliczce. Oprócz planowych zadań zapewnionych przez organizatorów, dzieci miały okazję przypomnieć sobie m.in. zasady zdrowego i bezpiecznego wypoczynku, oraz posłuchać informacji nt. zagrożeń związanych z nowymi narkotykami tzw. „dopalaczami”. Substancje te, to mieszanki o nieznanym składzie, które często działają silniej i bardziej niebezpiecznie niż klasyczne substancje psychoaktywne. Większość z nich działa na ośrodkowy układ nerwowy. Efekty działania dopalaczy są bardzo zróżnicowane w zależności od indywidualnych cech organizmu.

Do najczęstszych należą:

- ✗ Poczucie niepokoju
- ✗ Bóle głowy
- ✗ Kłopoty ze snem
- ✗ Palpitacje serca
- ✗ Dezorientacja oraz poczucie rozbicia
- ✗ Ataki szału, halucynacje i urojenia.

Używanie narkotyków w połączeniu z alkoholem i innymi substancjami odurzającymi stwarza dodatkowe zagrożenie dla zdrowia i życia!!! Trzeba też wiedzieć że ich użycie nawet w małych dawkach może doprowadzić do trwałego uszkodzenia organów wewnętrznych i ośrodkowego układu nerwowego. Również prowadzenie pojazdów po zażyciu jakichkolwiek narkotyków to śmiertelna pułapka, która stwarza zagrożenie dla zdrowia i życia nie tylko kierowców i pasażerów, ale także innych osób na drodze. Pamiętaj Nie bierz – Narkotyki zabijają!
Gdzie szukać pomocy?

800 060 800 – Bezplatna, całodobowa infolinia Głównego Inspektora Sanitarnego.

801 199 990 - Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki – Narkomania.

Dziękujemy za spotkanie i życzymy zdrowych, bezpiecznych wakacji!





