

# DIETA LEKKOSTRAWNA

**Śniadanie 23.12.2025**

Zupa mleczna z kaszą manną – 250 ml

Pieczywo pszenne – 120 g

Masło – 15 g

Pasta z twarogu – 40g

Wędlina drobiowa – 30 g

Ogórek / Pomidor – 50 g

Salata

Herbata zwykła – 200 ml



# DIETA LEKKOSTRAWNA

**Obiad 23.12.2025**

Zupa bulion warzywny z ziemniakami – 350 ml  
Klops wieprzowy w sosie pomidorowym – 120 g + 80 g  
Ziemniaki gotowane – 200 g  
Gotowany brokuł – 120 g  
Kompot bez cukru – 200 ml



**Podwieczorek 23.12.2025**

Kisiel – 150 ml