Regulamin Powiatowego Konkursu Literackiego na wiersz lub fraszkę
pt. „Każdy senior o tym wie, że zdrowe odżywianie i aktywność fizyczna liczą się”

I. Temat konkursu.

Celem konkursu jest wymyślenie i napisanie autorskiego, kreatywnego i niepowtarzalnego wiersza lub fraszki na temat zdrowego stylu życia, który obejmuje zarówno zdrowe odżywianie, jak i aktywność fizyczną; stylu życia. W wierszu/fraszce należy zawrzeć wszystkie te aspekty. Forma dowolna.

II. Organizator konkursu.

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Drezdenku.

III. Adresaci konkursu.

Konkurs adresowany jest dla seniorów (60+) z terenu powiatu strzelecko-drezdeneckiego.

IV. Czas trwania konkursu.

09.11.2026 – 30.111.2026r.

V. Cel i przebieg konkursu.

Celem konkursu jest wyłonienie i nagrodzenie uczestników konkursu, którzy wykażą się kreatywnością i napiszą zgodny z tematyką, ciekawy i niepowtarzalny wiersz lub fraszkę propagujący zdrowy styl życia i aktywność fizyczną w wieku senioralnym. Swoją pracę można napisać odręcznie, na białej kartce w formacie A4 lub na komputerze i dostarczyć wydrukowaną do PSSE.

VI. Termin i warunki dostarczania prac.

Prace konkursowe należy przesłać lub dostarczyć osobiście do 30.11.2026 r. (liczy się data stempla pocztowego), na adres: **Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna, ul. Chrobrego 11, 66-530 Drezdenko.**

Prace powinny być zgodne z tematyką i wytycznymi konkursowymi. Autorem pracy może być tylko jedna osoba. Załączniki, które należy dołączyć do pracy:

- Załącznik nr 1 – karta zgłoszeniowa
- Załącznik nr 2 – oświadczenie uczestnika

VII. Nagrody

Dla osób, które zajmą miejsca I, II i III oraz dla osób wyróżnionych przewidziane są dyplomy i nagrody rzeczowe.

VIII. Podsumowanie Konkursu odbędzie się dnia 10.12.2026r. o godz. 10.00 w siedzibie PSSE Drezdenko przy ul. Chrobrego 11. W przypadku gdyby nastąpiła zmiana terminu podsumowania konkursu uczestnicy zostaną poinformowani telefonicznie.

IX . Dodatkowe informacje

W celu uzyskania dodatkowych informacji, prosimy o kontakt pod numerem telefonu: (95)7838146 - Paulina Pieluszczak-Suchodolska – starszy asystent ds. Promocji Zdrowia i Oświaty Zdrowotnej, Sonia Michałek – asystent w Oddziale Nadzoru Sanitarnego.

Załącznik nr 1
F/IT/PT/PZ/01/02/02

KARTA ZGŁOSZENIOWA
uczestnictwa w Powiatowym Konkursie Literackim na wiersz pt.
„Każdy senior o tym wie, że zdrowe odżywianie i aktywność fizyczna liczą się”

……...
imię i nazwisko autora pracy

……
dane kontaktowe (adres i nr tel.)

…….

(podpis)

Załącznik nr 2

OŚWIADCZENIE
Zgoda na udział
w Powiatowym Konkursie Literackim na wiersz lub fraszkę pod hasłem „Każdy senior o tym wie , że zdrowe odżywianie i aktywność fizyczna liczą się”

I. Wyrażam zgodę na udział w ww. Konkursie

.....
imię i nazwisko, wiek

.....
Adres i nr tel. uczestnika

II. Wyrażam zgodę na przetwarzanie przez organizatorów Powiatowego Konkursu na Wiersz/fraszkę „Każdy senior o tym wie, że zdrowe odżywianie i aktywność fizyczna liczy się” moich danych osobowych danych w celach wynikających z organizacji Konkursu zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
III. Wyrażam zgodę na zamieszczenie moich danych osobowych na stronach internetowych i profilach w portalach społecznościowych organizatorów Konkursu w publikacjach dotyczących Konkursu, w szczególności informujących o jego wynikach.
IV. Oświadczam, iż jestem uprawniony/a do przeniesienia majątkowych praw autorskich do wiersza/ fraszki w zakresie wskazanym w niniejszym oświadczeniu.
V. Jako autor **przenoszę** nieodpłatnie na Organizatora autorskie prawa majątkowe do publikowania i wykorzystania wiersza/fraszki w celach służbowych.
VI. Autorskie prawa majątkowe do wiersza/fraszki przechodzą na Organizatora w momencie podpisania niniejszego oświadczenia i dają Organizatorowi prawo do nieograniczonego w czasie wykorzystania wiersza. Organizator nabywa autorskie prawa majątkowe na następujących polach eksploatacji:

a) publiczne prezentowanie, wyświetlanie, odtwarzanie;
b) wykorzystywanie w celach informacyjnych i promocji.

VII. Jako autor wiersza/fraszki **oświadczam**, że wiersz/ fraszka jest mojego autorstwa i nie naruszam w żaden sposób praw autorskich osób trzecich.

<u>Jednocześnie oświadczam, że zostałem/am poinformowany/a o tym, że :</u>
1. Administratorem danych moich jest Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Drezdenku, 66-530 Drezdenko ul. Chrobrego 11.
2. Administratorem danych osobowych jest Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Drezdenku e-mail psse.drezdenko@sanepid.gov.pl
Dane kontaktowe do Inspektora Ochrony Danych: 95 783-81-35 iod.psse.drezdenko@sanepid.gov.pl
3. Dane uczestników Konkursu będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji Konkursu zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a Rozporządzenia Ogólnego o Ochronie Danych Osobowych (dalej "RODO"). Dane osobowe będą przechowywane przez okres realizacji konkursu, jej promowania i podsumowania na stronach internetowych i mediach społecznościowych organizatora Konkursu oraz przez okres wynikający z przepisów prawa.
4.Podstawą do przetwarzania danych osobowych jest zgoda na przetwarzanie danych osobowych.
5.Mam prawo dostępu do treści moich danych, ich sprostowania, usunięcia, przenoszenia lub ograniczenia ich przetwarzania.
6. Jeśli uznam, że przetwarzając dane osobowe naruszono przepisy RODO, mam prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
7. Dane osobowe nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym również w formie profilowania.
8. Podanie przeze mnie moich danych osobowych jest dobrowolne, przy czym niezbędne dla udziału w Konkursie.

Oświadczam też, że zapoznałam/-em się i akceptuję wszystkie warunki przewidziane w regulaminie Konkursu.

…… ……
Data Czytelny podpis uczestnika konkur

* właściwe podkreślić