

DIETA LEKKOSTRAWNA

ŚNIADANIE 17.12.2025

Zupa mleczna z kaszą jaglaną – 250 ml

Pieczywo pszenne - 120 g

Masło - 15g

Wędlina drobiowa - 30 g

Twarożek – 20 g

Pomidor - 50 g

Salata

Kawa zbożowa - 200 ml



OBIAD 17.12.2025

Zupa pomidorowa z ryżem – 350 ml

Kurczak gotowany w sosie pietruszkowym – 120 g + 80 g

Ziemniaki – 200 g

Gotowany brokuł – 120 g

Kompot bez cukru – 200 ml

**PODWIECZOREK 17.12.2025**

Jogurt owocowy – 1 szt.