



PROFILAKTYKA CHOROÓB PRZENOSZONYCH DROGĄ PŁCIOWĄ



Aktywność seksualna w wieku senioralnym jest tematem często zaniedbywanym, a ma ogromne znaczenie dla jakości życia osób starszych. Dzięki postępowi medycyny i poprawie ogólnej jakości życia coraz więcej seniorów jest aktywnych seksualnie. Zależy to od wielu czynników: zdrowia fizycznego, stanu emocjonalnego, relacji z partnerem oraz społecznych norm i oczekiwań.¹ Jednocześnie brak obaw o zajście w niepożądaną ciążę może powodować znacznie rzadsze stosowanie prezerwatyw, co przyczynia się do zwiększenia ekspozycji na zakażenia przenoszone drogą płciową.

Zaburzenia funkcji seksualnych pojawiające się w wieku starszym, takie jak suchość śluzówek, niepełne osiągnięcie gotowości do aktu seksualnego często ograniczają zdolność do odbycia stosunku oraz możliwości stosowania profilaktyki barierowej. Jednocześnie postęp w medycynie i kosmetologii, jak również dostępności na rynku produktów OTC (otrzymywane bez recepty) pozwala na swobodne z nich korzystanie. Wiele środków dostępnych

1 Nowoczesna profilaktyka HIV i innych infekcji przenoszonych drogą płciową – zobacz plik

w drogeriach umożliwia znaczącą poprawę jakości życia seksualnego, jak również i jego bezpieczeństwa.

Warto pamiętać, że infekcje i choroby, w tym również przenoszone drogą płciową, są częścią naszego życia. Powinno się je jak najszybciej zdiagnozować i leczyć, aby uniknąć przykrych konsekwencji.

Osoby szczególnie narażone na zakażenie, czyli takie, które podejmują ryzykowne zachowania seksualne, jak na przykład seks bez zabezpieczenia prezerwatywą, czy seks po użyciu środków odurzających, powinny zawsze rozważyć wykonanie badania w kierunku chorób przenoszonych drogą płciową (sexually transmitted infections, STI).

W razie wykrycia zakażenia kluczowym elementem jest poinformowanie o swoim zakażeniu partnera/partnerów seksualnych, aby mogli również przebadać się i rozpocząć leczenie.

Do najczęściej występujących chorób przenoszonych drogą płciową, zarówno w Europie, jak i w Polsce, zalicza się: kiłę, rzeżączkę oraz chłamydiozy. Ze względu na tę samą drogę transmisji zakażenia, choroby te często ze sobą współwystępują. Zakażenie jedną z nich zwiększa kilkakrotnie ryzyko zakażenia HIV; nawet do 10 razy w przypadku kiły i rzeżączki.²

Drogi szerzenia się chorób przenoszonych drogą płciową

- ▶ z człowieka na człowieka nie tylko podczas kontaktów seksualnych różnego typu (np. kontakt skóry ze skórą)
- ▶ poprzez kontakt z krwią i preparatami krwiopochodnymi
- ▶ poprzez kontakt z przedmiotami, z których korzystała osoba zakażona

Jak może przebiegać choroba przenoszona drogą płciową?

- ▶ bezobjawowo – bez widocznych objawów
- ▶ skąpo objawowo – łagodnie, bez niektórych objawów
- ▶ choroba zakaźna z wyraźnymi objawami



Większość zakażeń przenoszonych drogą płciową przebiega bezobjawowo lub skąpo objawowo, przez co mogą nie być rozpoznane prawidłowo.

Choroby przenoszone drogą płciową (STD) są wywoływane przez różne czynniki chorobotwórcze: bakterie, grzyby, pierwotniaki, wirusy, stawonogi, robaki.

Choroby wywoływane przez bakterie:

- ▶ kiła
- ▶ rzeżączka
- ▶ chlamydia

Choroby wywoływane przez pierwotniaki, robaki i stawonogi

- ▶ rzęsiestkowica,
- ▶ giardioza,
- ▶ wszawica łonowa,
- ▶ owsica

Choroby wywoływane przez wirusy:

- ▶ opryszczka,
 - ▶ kłykciny kończyste, brodawki,
 - ▶ wirusowe zapalenia wątroby typu A, B, C,
 - ▶ zakażenie MPXV,
 - ▶ zakażenie HIV i zespół nabytych niedoborów odporności (AIDS),
 - ▶ rak wątroby dla HBV,
 - ▶ dysplazja oraz rak szyjki macicy, rak odbytu, rak prącia dla HPV.
-

Trend wzrostowy we wszystkich czterech kategoriach – kiła, rzeżączka, chłamydiozy oraz HIV – jest jednoznaczny: od 2020 roku obserwujemy silny wzrost zapadalności, głównie wśród młodych mężczyzn. Całkowity wskaźnik nowych rozpoznań wszystkich chorób przenoszonych drogą płciową razem uległ ponad czterokrotnemu wzrostowi.

Jak zapobiegać STI?

- ▶ Używaj lubrykantów wraz z prezerwatywami i innymi zabezpieczeniami barierowymi.
- ▶ Pamiętaj o szczepieniach np. przeciw WZW A i B.
- ▶ Regularnie badaj się w kierunku STI.
- ▶ Unikaj ryzykownych kontaktów seksualnych.
- ▶ Pamiętaj, że alkohol i narkotyki zwiększają prawdopodobieństwo podejmowania niebezpiecznych zachowań seksualnych, a także ryzyko zakażenia w wyniku przemocy seksualnej.

Gdzie się zgłosić w razie podejrzenia choroby przenoszonej drogą płciową:

- ▶ możesz umówić się bez skierowania do Poradni dermatologicznej, lub jeśli jesteś kobietą do ginekologa w ramach NFZ lub prywatnie,

- ▶ wystarczy zarejestrować się w poradni dermatologiczno-wenerologicznej, telefonicznie, online lub osobiście. Wizyta jest poufna – lekarz przeprowadzi wywiad, badanie i ewentualnie zleci testy diagnostyczne.

- ▶ Jeśli nie wiesz, gdzie się zgłosić, możesz poprosić o pomoc lekarza rodzinnego, który wskaże odpowiednią placówkę lub wystawi skierowanie, jeśli będzie potrzebne do dalszych badań.

- ▶ **PUNKTY KONSULTACYJNO-DIAGNOSTYCZNE**
 - tam bezpłatnie i anonimowo możesz zbadać się na HIV, HCV i kiłę www.aids.gov.pl/pkd – adresy, godziny otwarcia, dużo przydatnych i rzetelnych informacji na tej stronie

- ▶ **TELEFON ZAUFANIA HIV/AIDS 800 888 448***
 - czynny we wszystkie dni robocze w godzinach 9.00 – 21.00
 - *połączenie bezpłatne

- ▶ **Akademia Pozytywnego Życia**
 - program wsparcia dla osób żyjących z HIV

- ▶ **Buddy POLSKA**
 - Buddies nie udzielają profesjonalnej pomocy psychologicznej, socjalnej czy prawnej, ale dzielą się doświadczeniem życiowym, są zobowiązani do poufności i dyskrecji. Udzielana pomoc jest bezpłatna.



Więcej informacji →

