

# DEZINFORMACJA ZDROWOTNA

---

Sylwia Adamczyk, NASK





- **Dezinformacja** to fałszywa bądź wprowadzająca w błąd treść, która jest tworzona lub rozpowszechniana celowo, z zamiarem oszukania odbiorców bądź pozyskania określonych korzyści.



- **Dezinformacja zdrowotna** (medyczna) obejmuje fałszywe lub wprowadzające w błąd treści, które dotyczą profilaktyki, diagnostyki czy sposobów leczenia chorób.



## Dezinformacja zdrowotna może przybierać formę:

- fałszywych porad medycznych;
- rozpowszechniania treści podważających bezpieczeństwo i skuteczność sprawdzonych metod leczenia;
- promowania leków, suplementów, diet lub terapii o rzekomym „cudownym” działaniu.



## Wiara w fałszywe narracje wśród Polaków

- Kolejne pandemie zostały już zaplanowane – **30%**
- Szczepionki są przyczyną zachorowań na różne choroby, w tym nowotwory – **25%**
- Odpowiednio dobrana dieta – bogata w witaminy lub suplementy – zastępuje leczenie onkologiczne – **18%**
- SARS, świńska grypa czy COVID-19 stanowią konsekwencję uruchomienia technologii 3G, 4G i 5G – **30%**

## Potencjalne skutki



Pogorszenie stanu  
zdrowia



Porzucenie terapii



Opóźnienie  
diagnozy



Szkody dla zdrowia  
publicznego



Zwiększenie ryzyka  
powikłań



Podważanie wiarygodności  
naukowców, pracowników  
ochrony zdrowia

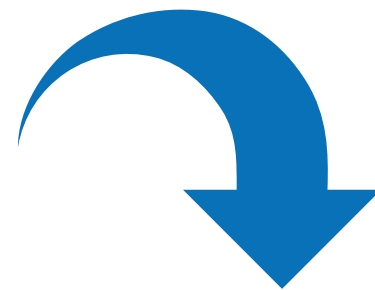
## 'Our sister died of cancer because of our mum's conspiracy theories'

23 June 2025

Share  Save 

Marianna Spring

Social media investigations correspondent

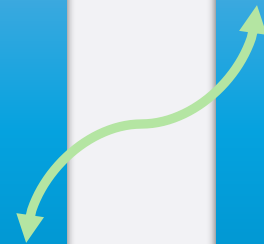


„Nasza siostra zmarła na raka z powodu teorii spiskowych naszej matki”

Źródło: [www.bbc.com](http://www.bbc.com)



**Efekt autorytetu**  
(błąd poznawczy)



**Fałszywy autorytet**  
(technika manipulacji)

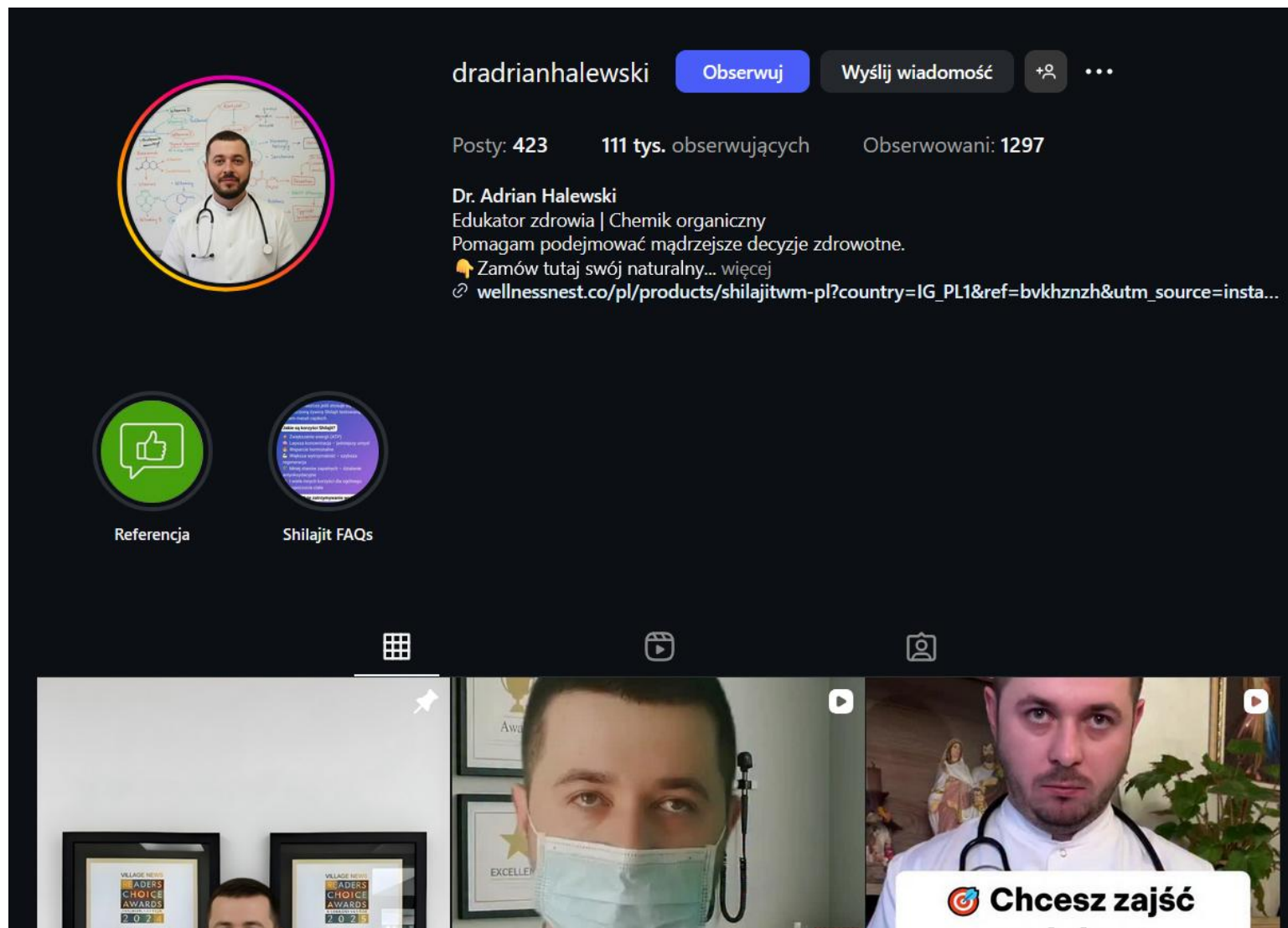




**Fałszywy  
autorytet**



wygenerowany wizerunek,  
nieistniejący w rzeczywistości



dradrianhalewski **Obserwuj** Wyślij wiadomość +👤 ...

Posty: 423 111 tys. obserwujących Obserwowani: 1297

**Dr. Adrian Halewski**  
Edukator zdrowia | Chemik organiczny  
Pomagam podejmować mądrzejsze decyzje zdrowotne.  
👉 Zamów tutaj swój naturalny... więcej  
🔗 [wellnessnest.co/pl/products/shilajitwm-pl?country=IG\\_PL1&ref=bvkhznzh&utm\\_source=insta...](https://wellnessnest.co/pl/products/shilajitwm-pl?country=IG_PL1&ref=bvkhznzh&utm_source=insta...)

Referencja Shilajit FAQs

Chcesz zajść

Źródło: Instagram



**dradrianovalli** :

Dott. Adriano Valli, PhD in Scienze Naturali

Posty:  
**841**

**402 tys.**  
observujących

Observed:  
**114**

Esperto Salute | Chimico Naturale

Ti aiuto a fare scelte intelligenti per il tuo benessere.

👉 Ordina qui il tuo prodotto naturale !



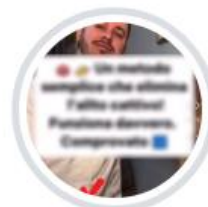
Prodotto



Recensione



Uso



Guida acquisto



Shilajit FAQs

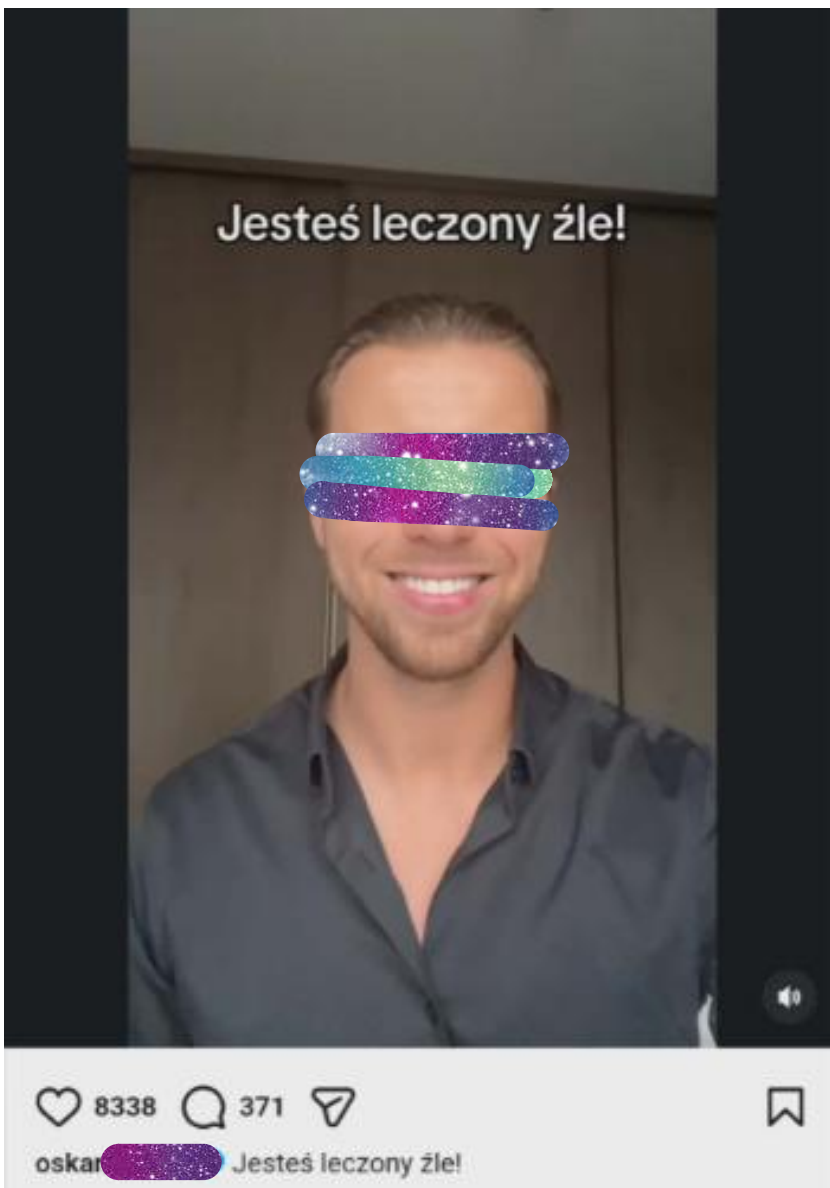


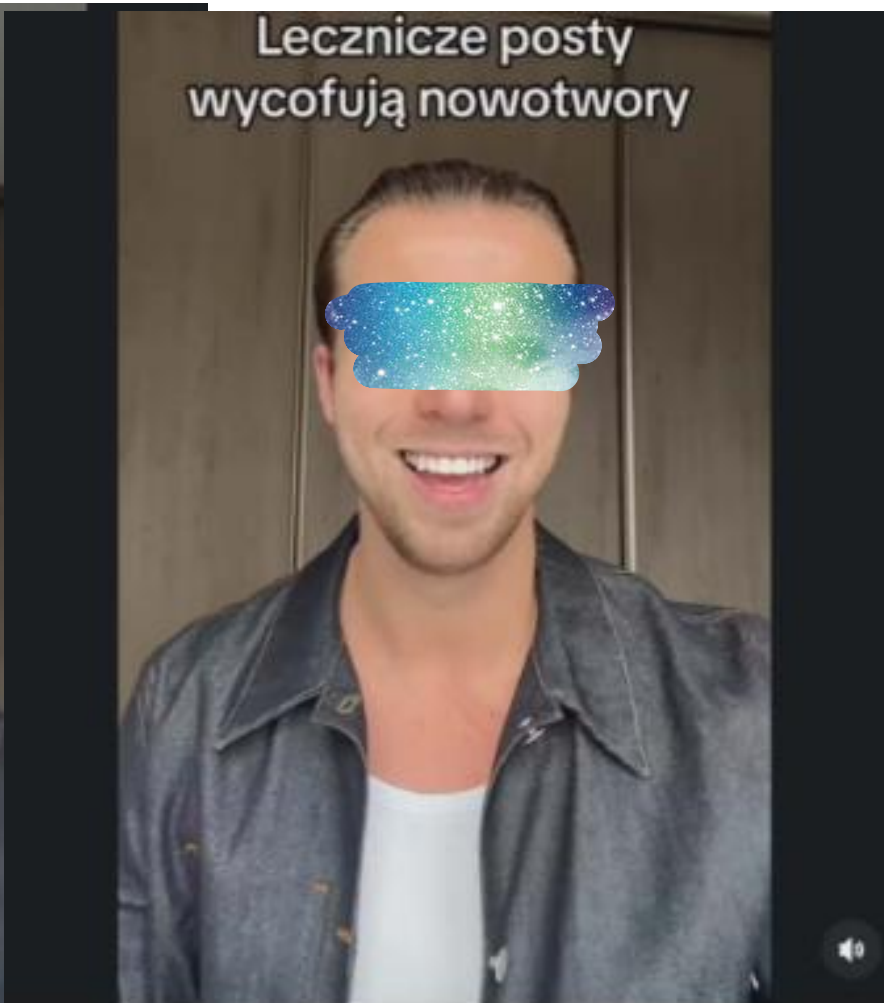
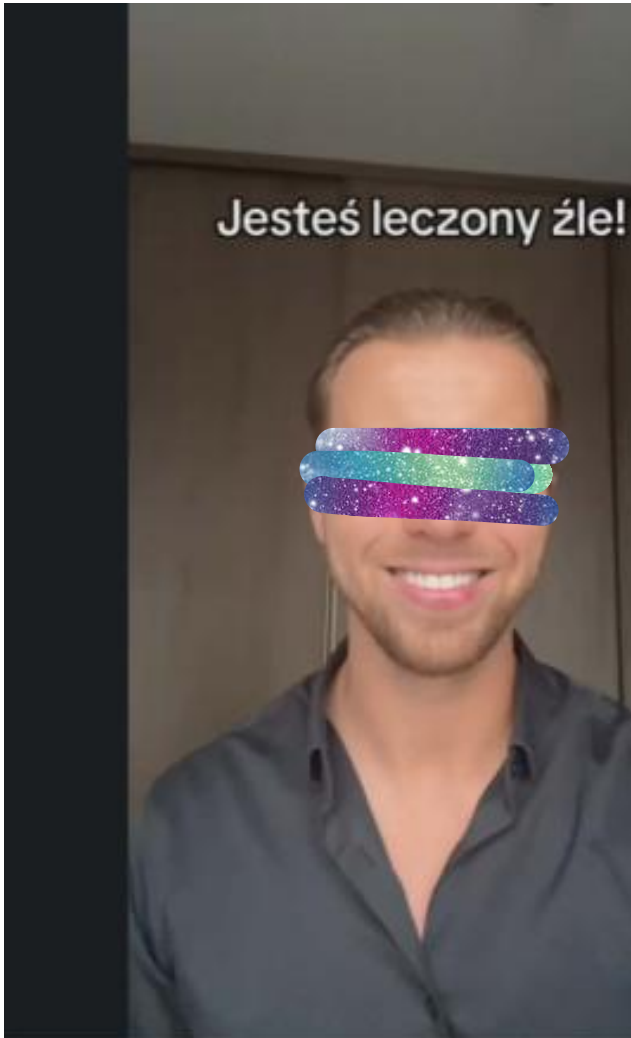


**Fałszywy  
autorytet**



udający eksperta, udzielający  
szkodliwych porad





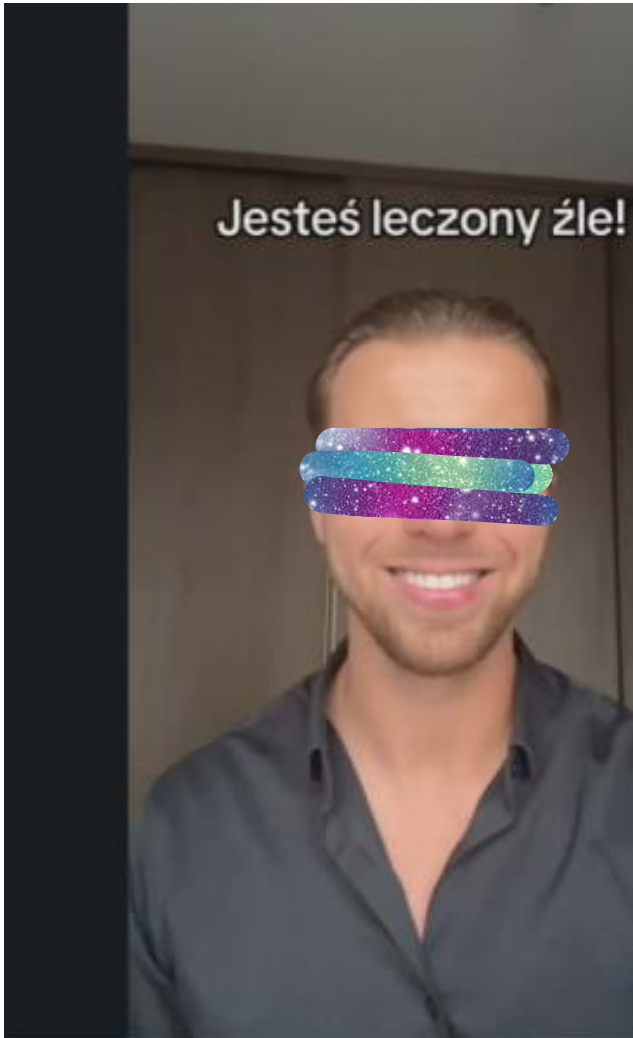
8338 371

oskar [redacted] Jesteś leczony źle!

3245 220

oskar [redacted] Lecznicze posty wycofują nowotwory.... więcej

Zobacz wszystkie komentarze: 220



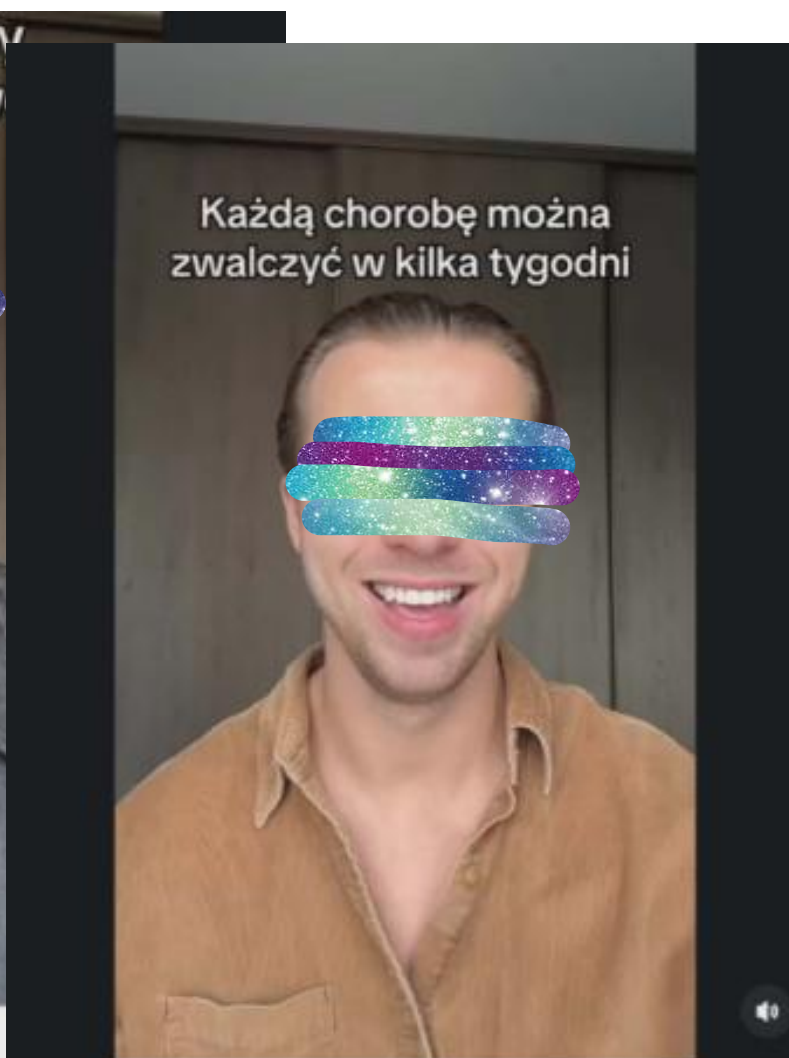
8338 371

oskar [redacted] Jesteś leczony źle!



3245 220

oskar [redacted] Lecznicze posty wycofują nc  
Zobacz wszystkie komentarze: 220



3111 215

oskar [redacted] Każdą chorobę da się zwalczyć w kilka  
tygodniu!... więcej

Jesteś leczony źle!



8338 371

oskar [redacted] Jesteś leczony źle!

Lecznicze posty wycofują nowotw



3245 220

oskar [redacted] Lecznicze posty wycofują nc  
Zobacz wszystkie komentarze: 220

Każdą chorobę n  
zwalczyć w kilka t



3111 215

oskar [redacted] Każdą chorobę da się zwalczyć w kilka  
tygodniu!... więcej

Borelioza nie istnieje




3971 327


oskar [redacted] Borelioza nie istnieje... kiedy zadbasz o  
odporność! ... więcej



# Polka zmarła na raka. "Leczył" ją guru po gimnazjum. "Działają jak sekta"

 Diana Sz wajcer

10 lutego 2025, 10:51

 Skróć artykuł



Mama pani Magdy z Bytomia dwa lata temu zmarła na raka — wcześniej przez rok polegała na radach naturopaty Oskara D., który ma jedynie wykształcenie gimnazjalne. Po stosowaniu "leczenia" zalecanego przez naturopatę chora czuła się coraz gorzej. — Lekarz nam powiedział, że o ile nowotwór był początkowo złośliwy w



**Prawdziwy  
autorytet**



podszycwanie się



- **Deepfake** to wygenerowany lub zmanipulowany materiał audio lub wideo, który do złudzenia przypomina prawdziwe osoby, obiekty, miejsca, dźwięki, głos czy zdarzenia.

DEEPPFAKE



## Deepfake: na co zwracać uwagę?

- Maszynowe tempo
- Niespójna mimika, brak synchronizacji
- Niespójność mowy ciała
- Skoki głośności, metaliczny pogłos
- Błędy wymowy
- Inne błędy językowe



## Deepfake: na co zwracać uwagę?

- Czy to ma sens?
- Czy na pewno tak jest?
- Kto to publikuje – jakie jest źródło?





## Dezinformacja zdrowotna: na co uważać?

- Sensacyjne nagłówki i teorie spiskowe
- Brak źródeł, manipulowanie danymi
- Obietnice wyjątkowo szybkich i spektakularnych efektów
- Fałszywe autorytety



## Dobre nawyki

- Sprawdzanie źródła informacji
- Weryfikacja kwalifikacji osób udzielających porad medycznych
- Nieufanie „cudownym” obietnicom i weryfikowanie informacji





## Dobre nawyki

- Niepodejmowanie decyzji zdrowotnych pod wpływem emocji
- Nieudostępnianie niesprawdzonych treści
- Konsultowanie się ze specjalistami



Zgłaszanie:

**[zglos-dezinformacje.nask.pl](http://zglos-dezinformacje.nask.pl)**

# Dziękuję!

Ministerstwo  
Zdrowia

---



**CHRONIMY ZDROWIE  
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI**



**NASK**

