

# **REGULAMIN KONKURSU PROFILAKTYCZNEGO**

## **„ODDECH PEŁEN PRZYGÓD – BEZ PAPIEROSA”**

### **§ 1. POSTANOWIENIA OGÓLNE:**

1. Organizatorem Konkursu „**Oddech pełen przygód - bez papierosa!**” (dalej Konkurs) jest Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Wieluniu.
2. Współorganizatorem Konkursu jest Starostwo Powiatowe w Wieluniu.
3. Warunki uczestnictwa w Konkursie określone są wyłącznie w niniejszym Regulaminie Konkursu oraz w bezwzględnie obowiązujących przepisach prawa.
4. Konkurs organizowany jest na terenie Rzeczypospolitej Polskiej.
5. Uczestnik przystępując do Konkursu oświadcza, że zapoznał się z treścią Regulaminu, akceptuje wszystkie jego warunki oraz zapewnia, iż spełnia wszystkie niezbędne warunki uczestnictwa.
6. Treść Regulaminu dostępna będzie na stronie internetowej Organizatora.

### **§ 2. CELE KONKURSU**

Celem Konkursu jest:

- 1) propagowanie zdrowego stylu życia wolnego od palenia papierosów i innych wyrobów nikotynowych;
- 2) zwiększenie świadomości na temat szkodliwości palenia tytoniu oraz e-papierosów dla zdrowia człowieka;
- 3) kształtowanie postaw prozdrowotnych – zachęcanie młodzieży do podejmowania świadomych i odpowiedzialnych decyzji dotyczących własnego zdrowia;
- 4) rozwijanie kreatywności i ekspresji artystycznej poprzez tworzenie plakatów cyfrowych;
- 5) promowanie pozytywnych wzorców i alternatywnych form spędzania czasu wolnego bez sięgania po używki;
- 6) wzmacnianie przekazu profilaktycznego w środowisku szkolnym oraz inspirowanie do dzielenia się wiedzą z rówieśnikami i rodziną.

### **§ 3. ZAKRES TEMATYCZNY KONKURSU**

1. Zadaniem uczestników jest przygotowanie pracy w formie plakatu cyfrowego w formacie A3 (297 × 420 mm), w rozdzielczości minimum 300 DPI, zapisanej w formacie PDF, JPG lub PNG. Praca musi być wykonana samodzielnie przez uczestnika. Pracę konkursową - plik o nieprzekraczającym rozmiarze 10 MB - należy stworzyć w dowolnie wybranym edytorze grafiki (np. Canva, Gimp).

2. Prace powinny przedstawiać temat konkursu poprzez ukazanie zdrowego stylu życia wolnego od palenia oraz zachowań sprzyjających dbaniu o zdrowie, np.: unikanie papierosów i e-papierosów, aktywność fizyczna, spędzanie czasu na świeżym powietrzu, rozwijanie zainteresowań.
3. Prace mogą również przedstawiać negatywne skutki palenia dla zdrowia oraz życia codziennego, a także sytuacje ukazujące dokonywanie właściwych wyborów i odmawianie sięgania po używki.
4. Dopuszcza się różnorodne przedstawienie tematu, np. poprzez ilustrację, scenkę sytuacyjną, symbole (np. przekreślony papieros, zdrowe płuca) lub hasła (np. „Nie palę – wybieram zdrowie”), pod warunkiem że praca jest czytelna i jasno przekazuje treści związane z tematyką konkursu.
5. Plakat zgłoszony w ramach konkursu nie może zawierać lokowania produktów, leków, nazw i logo producentów.

#### **§ 4. UCZESTNICY KONKURSU**

Uczestnikami Konkursu mogą być:

- 1) I kategoria wiekowa – uczniowie szkół podstawowych kl. VII-VIII powiatu wieluńskiego;
- 2) II kategoria wiekowa – uczniowie szkół ponadpodstawowych powiatu wieluńskiego.

#### **§ 5. WARUNKI UCZESTNICTWA W KONKURSIE**

1. Uczestnik, samodzielnie przygotowuje jedną pracę o tematyce określonej w § 3 Regulaminu (dalej Praca).
2. Praca nadesłana na konkurs musi być efektem pracy własnej uczestnika, wcześniej niepublikowana oraz nieuczestnicząca w innych konkursach. Nadesłanie pracy na konkurs jest jednoznaczne ze złożeniem oświadczenia potwierdzającego te fakty.
3. Korzystanie z narzędzi AI w trakcie tworzenia pracy jest zabronione.
4. Rywalizacja Konkursowa odbywa się w dwóch kategoriach wiekowych, o których mowa w § 4 Regulaminu.
5. Warunkiem uczestnictwa w Konkursie jest wypełnienie przez pełnoletniego uczestnika lub opiekuna prawnego uczestnika niepełnoletniego oświadczeń w sprawie przetwarzania danych osobowych i zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika na potrzeby organizacji i promocji Konkursu.

#### **§ 6. SPOSÓB ZGŁASZANIA UCZESTNIKÓW**

1. Przystąpienie do Konkursu uczestnicy zgłaszają za pośrednictwem szkół podstawowych i ponadpodstawowych do których uczęszczają.
2. Prace należy wysłać na adres: [sekretariat.psse.wielun@sanepid.gov.pl](mailto:sekretariat.psse.wielun@sanepid.gov.pl) do dnia **22 maja 2026 r.**

3. Praca konkursowa powinna zawierać następujące dane: imię i nazwisko uczestnika, kategorię, dokładna nazwa szkoły, klasa, imię, nazwisko oraz numer telefonu wychowawcy.
4. Do każdej pracy należy dołączyć zgodę uczestnika pełnoletniego lub przedstawiciela ustawowego niepełnoletniego uczestnika konkursu na udział w konkursie oraz klauzulę informacyjną o przetwarzaniu danych osobowych (Załącznik nr 1, Załącznik nr 2 do Regulaminu).

#### **§ 7. SKŁAD KOMISJI KONKURSOWEJ**

1. Nad prawidłowością przeprowadzenia Konkursu oraz nad przestrzeganiem niniejszego Regulaminu w trakcie trwania Konkursu będzie czuwała Komisja Konkursowa powołana przez Organizatora.
2. Komisja Konkursowa składa się z od 3 do 5 członków.
3. W składzie komisji Konkursowej znajdą się przedstawiciele Organizatora, osoby z kompetencjami w zakresie profilaktyki zdrowotnej, grafiki. Dodatkowo w komisji mogą zasiadać przedstawiciele władz oraz lokalnych instytucji kultury.

#### **§ 8. KRYTERIA OCEN**

1. Ustala się następujące kryteria oceny prac konkursowych wykonanych przez uczestników:
  - a) zgodność z tematem Konkursu – czy plakat przedstawia zdrowy styl życia bez papierosa i profilaktykę antynikotynową;
  - b) pomysłowość i oryginalność – czy praca jest ciekawa, kreatywna i wyróżnia się w sposobie przedstawienia tematu;
  - c) czytelność przekazu – czy hasła, symbole i ilustracje są zrozumiałe i jednoznacznie pokazują przesłanie pracy;
  - d) estetyka wykonania – czy plakat jest estetyczny, uporządkowany i starannie przygotowany;
  - e) wartość edukacyjna – czy praca uczy, przypomina lub zachęca do podejmowania zdrowych wyborów i unikania nałogów.
2. Z prac Komisji Konkursowej zostanie sporządzony protokół z narady, którego wzór stanowi Załącznik nr 3 do Regulaminu.
3. Z uwagi na artystyczny charakter prac decyzja Komisji Konkursowej jest ostateczna i nie przysługuje od niej odwołanie.

#### **§ 9. ZASADY NAGRADZANIA**

1. Wyniki Konkursu zostaną ogłoszone przez Komisję po zakończeniu Konkursu w dniu 27 maja 2026 r.
2. Komisja Konkursowa przyznaje I, II i III miejsce oraz wyróżnienia w obu kategoriach.

3. Komisja Konkursowa może przyznać laureatom dyplomy uznania oraz inne drobne upominki i wyróżnienia w miarę posiadanych środków.
4. Informacja o laureatach Konkursu zostanie opublikowana na stronie internetowej Organizatora oraz w serwisie Facebook na profilu Organizatora, na co laureaci niniejszym wyrażają zgodę.
5. Laureaci akceptują fakt, iż informacja o wyniku Konkursu może zostać opublikowana w lokalnych mediach, w tym dostępnych w sieci Internet.

#### **§ 10. POZOSTAŁE USTALENIA**

1. Niniejszy Regulamin jest jedynym dokumentem określającym zasady Konkursu.
2. Kwestie sporne, nieuregulowane w Regulaminie, rozstrzyga Organizator.
3. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany niniejszego Regulaminu w każdym czasie, z zastrzeżeniem poszanowania praw nabytych uczestników Konkursu.
4. Organizator może przerwać lub odwołać Konkurs bez podania przyczyn.
5. W przypadku małej ilości nadesłanych prac Organizator zastrzega sobie możliwość unieważnienia konkursu, o czym uczestnicy zostaną poinformowani poprzez stronę internetową/media społecznościowe.

#### **§ 11. PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH**

1. Administratorem danych osobowych uczestników Konkursu jest Organizator. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane wyłącznie w celach związanych z Konkursem, tj. w celach związanych z organizacją i przeprowadzeniem Konkursu, w tym wydaniem nagród, sprawozdawczością księgową, udzieleniem informacji o wyniku Konkursu, promowaniem Konkursu.
2. Uczestnictwo w Konkursie jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie przez Organizatora danych osobowych uczestników w celu organizacji i promocji Konkursu (m. in. Relacje z Konkursu w prasie, Internecie itp.).
3. Przetwarzanie danych osobowych będzie odbywało się zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE oraz zgodnie z polskimi przepisami prawa w zakresie ochrony danych osobowych.
4. Administrator danych informuje, że podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do uczestnictwa w Konkursie.

#### **§ 12. ZAŁĄCZNIKI DO REGULAMINU**

Integralną część niniejszego Regulaminu stanowią następujące załączniki:

- Załącznik nr 1. Zgoda przedstawiciela ustawowego uczestnika Konkursu.

- Załącznik nr 2. Zgoda pełnoletniego uczestnika Konkursu.
- Załącznik nr 3. Protokół z narady komisji Konkursowej.