



Dnia 20 lipca br. odbyły się kolejne działania w ramach kampanii „LAS [#LetniaAkademiaSanepidu](#).
Twoje decyzje mają znaczenie” w 3MK Arena Ostrów.

Tematami omawianymi podczas 2 pogadanek była:

- profilaktyka wszawicy,
- profilaktyka odkleszczowa,
- higiena mycia rąk i zębów,
- ochrona przed promieniowaniem UV,
- zachowanie bezpieczeństwa podczas wakacji.

Pamiętaj!

Unikaj przebywania na słońcu w godzinach 10-16, kiedy jest największe natężenie światła słonecznego, wybieraj odpoczynek w cieniu, chroń ciało za pomocą odzieży, np. jasnych bawełnianych koszul, osłaniaj głowę, noś okulary przeciwsłoneczne, stosuj produkty ochrony przeciwsłonecznej.

Dziękuję wszystkim uczestnikom za aktywny udział w zajęciach!

Życzymy wszystkim pełnych radości wakacji!

