

DIETA LEKKOSTRAWNA –

ŚNIADANIE 3.12.2025

- Pasta jajeczna -40 g
- Polędwica sopocka– 30 g
- Pomidor -50 g
- Ogórek ze skórką- 50 g
- Masło- 15g
- Pieczywo pszenne – 120g
- Herbata z sokiem z cytryny- 200 ml



OBIAD 3.12.2025

- Zupa krupnik jęczmienny- 350 ml
- Makaron z mięsem i warzywami- 350 g
- Kompot bez cukru – 200 ml



PODWIECZOREK 3.12.2025 (dołożone do zdjęcia ze śniadaniem

- jogurt owocowy -1 szt