

O co chodzi z tymi dopalaczami?

ZAJĘCIA EDUKACYJNE



**CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI**



Opracowanie: Aneta Okoniewska

Oddział Profilaktyki Zdrowotnej
WSSE w Bydgoszczy

“DOPALACZE”

-TRZECIA STRONA ZJAWISKA

VIII EDYCJA 2025/2026



Część I

RYS HISTORYCZNY

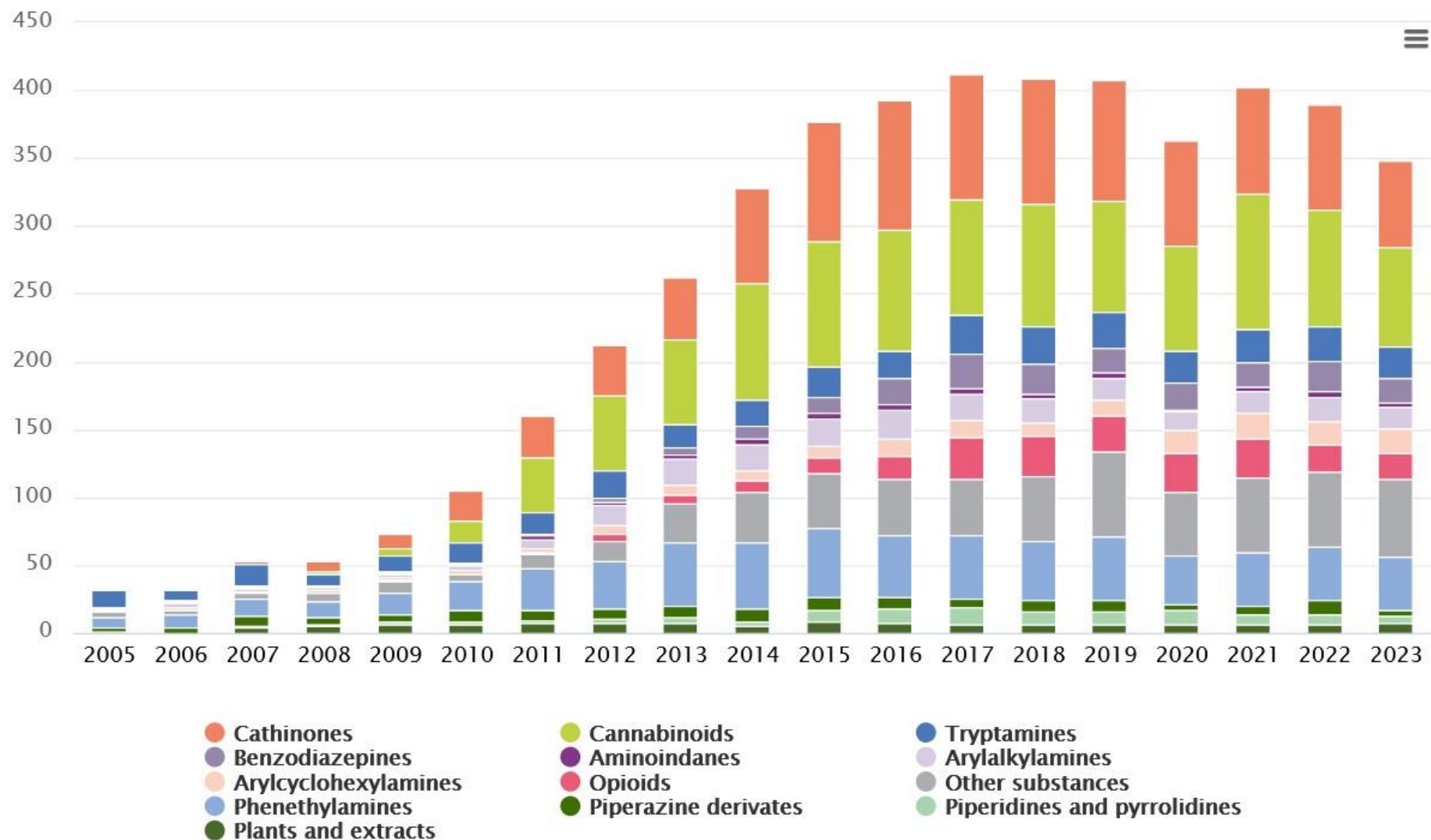
W historii ludzkości pierwsze społeczności plemienne posiadały obszerną wiedzę na temat bogactw natury występujących na danym obszarze. Opierała się ona głównie na niezliczonych „testach” na własnych organizmach^[1] związanych z próbowaniem nowo poznanych roślin oraz efektami działania jadu napotkanych zwierząt. Takie eksperymentowanie czasem kończyło się trwałą utratą zdrowia lub nawet śmiercią.

Zjawisko narkotyków znane jest już od tysięcy lat i przez cały ten czas ulega zmianom. Pojawiające się kolejno w historii narkotyki, stanowiły zagrożenie dla zdrowia i życia ludzi. Obecnie mamy do czynienia z „dopalaczami”, które nie są łagodniejszą wersją narkotyków, lecz są one nowymi, nieznanymi i niebezpiecznymi narkotykami, będącymi efektem ewolucji narkotyków.

RYS HISTORYCZNY

Rozwój nauki, a wraz z nim pojawiające się nowe możliwości modyfikacji dotychczasowych narkotyków, bądź też tworzenie w laboratoriach całkiem nowych specyfików, o mocy znacznie bardziej przekraczającej dotychczasowe właściwości substancji obecnych w roślinach,^[1] stanowią obecnie poważny problem dla zdrowia publicznego. Obecnie na rynku narkotykowym stwierdzana jest coraz częściej obecność substancji o ostrej toksyczności.

Wykres 7.6. Liczba nowych substancji psychoaktywnych zgłaszanych każdego roku po ich pierwszym wykryciu w UE, podział na kategorie, lata 2005–2023



EUDA (data) | Highcharts (chart tool)

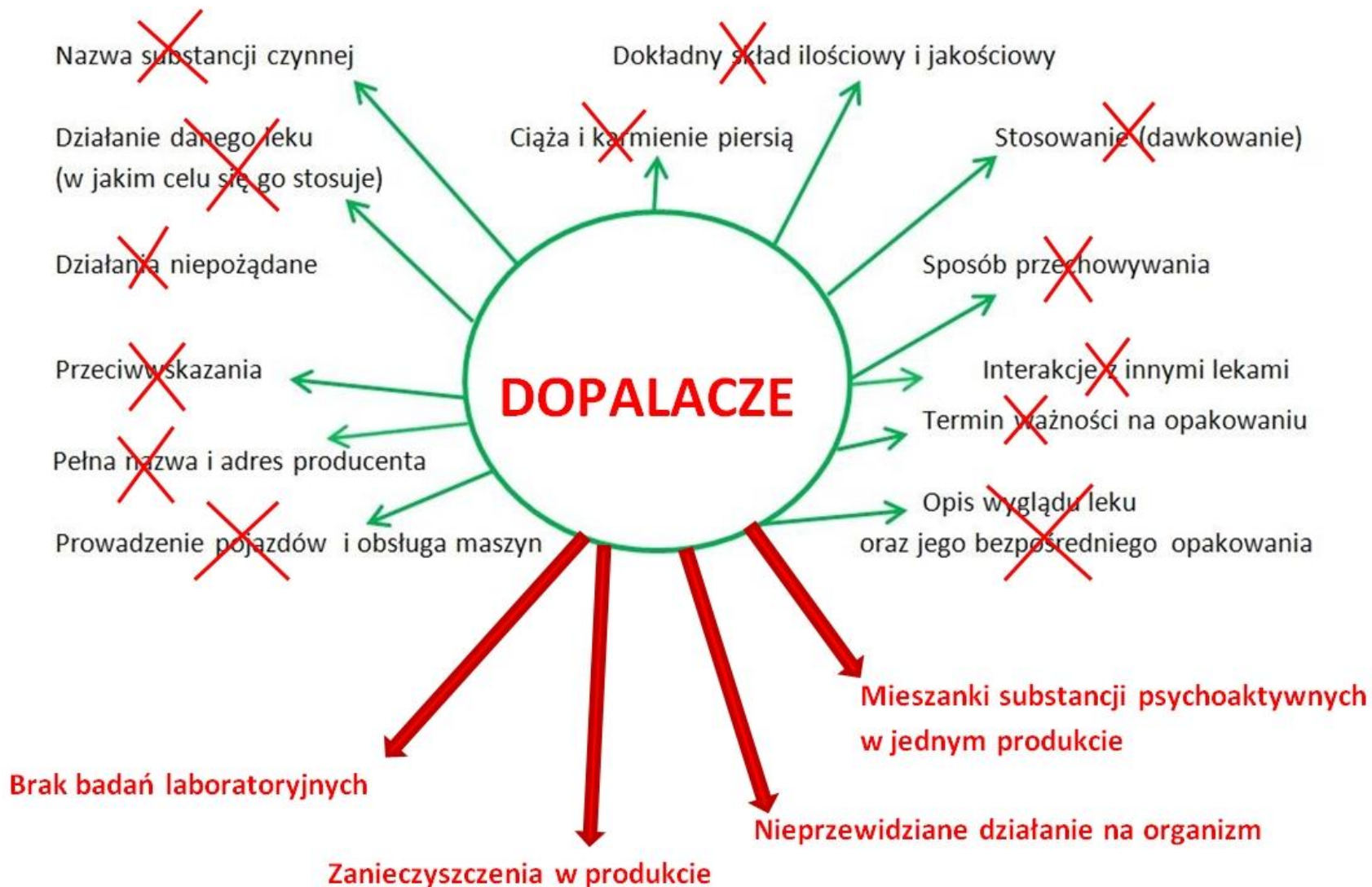
**Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r.
o przeciwdziałaniu narkomanii**

t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 1939 z późn. zm.



DZIENNIK USTAW
RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

Część II



GDZIE SZUKAĆ POMOCY ?

Pedagog/psycholog szkolny

Imię i nazwisko:

Numer pokoju
oraz godziny i dni dyżurów:



www.dopalaczeinfo.pl

Poradnia Psychologiczno-
Pedagogiczna

Adres, telefon:

Infolinia

dla dzieci, młodzieży, rodziców,
nauczycieli i pedagogów



bezpłatnie

całodobowo



Profesjonalna pomoc doświadczonych
psychologów, pedagogów i prawników

✉ pomagamy@1815.pl



116 111

telefon zaufania
dla dzieci i młodzieży

1. M. Motyka, K. T. Marcinkowski, *Dlaczego zażywali środki psychoaktywne? Cz. I. Rola i znaczenie środków psychoaktywnych w kulturze: od Pradziejów do początku XX wieku*, „Problemy Higieny i Epidemiologii”, 2014, 95 (2):223-233.
2. Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii, t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 1939 z późn. zm.
3. Nowe substancje psychoaktywne – obecna sytuacja w Europie (Europejski raport narkotykowy 2025), https://www.euda.europa.eu/publications/european-drug-report/2025/new-psychoactive-substances_pl#edr25-nps-figure-7.5 (dostęp na dzień 25.09.2025r.)