

**Źródła informacji wykorzystane w materiałach akcyjnych  
„ENERGETYKI TO ZŁE NAWYKI!”**

- 1) <https://ncez.pzh.gov.pl/dzieci-i-mlodziez/napoje-energetyzujace-znaczacym-zrodlem-kofeiny-w-diecie-dzieci/>
- 2) <https://ncez.pzh.gov.pl/dzieci-i-mlodziez/szkodliwa-energia-czyli-dlaczego-napoje-energetyzujace-nie-sa-dla-dzieci/>
- 3) <https://ncez.pzh.gov.pl/materialy-edukacyjne/> (Normy żywienia dla populacji Polski i ich zastosowanie – 2020 r.)
- 4) <https://efsa.onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.2903/j.efsa.2015.4102>
- 5) <https://www.efsa.europa.eu/en/supporting/pub/394e>
- 6) <https://dietetycy.org.pl/napoje-energetyczne-nich-jest-na-uwazac/>
- 7) <https://dietetycy.org.pl/niebezpieczne-napoje-energetyczne/>
- 8) <https://dietetycy.org.pl/napoje-energetyzujace-a-zdrowie/>
- 9) <https://dietetycy.org.pl/kofeina/>
- 10) <https://dietetycy.org.pl/domowy-izotonik-diy/>