



BEZPIECZNY I ZDROWY WYPOCZYNEK ZIMOWY

BEZPIECZNY ŁÓD

- Do jazdy na łyżwach wybieraj miejsca do tego przeznaczone - np. sztuczne lodowiska.
- Zawsze sprawdzaj prognozę pogody. Dodatnie temperatury sprzyjają topnieniu lodu, co może być bardzo niebezpieczne dla osób które wchodzą na zamrożnięte akweny.
- Nie ryzykuj i nie wchodź na zamrożnięte stawy, jeziora, a tym bardziej rzeki - to niebezpieczne!
- Jeśli planujesz wyjść z domu zawsze zostawiaj informację gdzie idziesz i kiedy wrócisz.
- Śnieg leżący na zamrożniętych akwenach sprawia, że trudno ocenić grubość lodu znajdującą się pod nim. Zalegający śnieg może dodatkowo obciążać lód.
- Dobrym pomysłem jest noszenie ze sobą gwizdka. Używając go, łatwiej wezwać pomoc.
- Jeśli usłyszysz trzeszczenie - pękanie lodu, natychmiast zawróć w kierunku brzegu. Zwróć również uwagę innym osobom przebywającym na zamrożniętym akwie o potencjalnym niebezpieczeństwie.

