

**Wojewoda Podkarpacki Teresa Kubas-Hul**



---

**PROGRAM WIELOLETNI NA RZECZ OSÓB STARSZYCH  
“AKTYWNI SENIORZY - ASY”  
NA LATA 2026-2030**

17 marca 2026 r.

## **ZAŁOŻENIA PROJEKTU - KOMPLEKSOWE WSPARCIE**

---

- **aktywności społecznej seniorów**
- **edukacji osób starszych**
- **integracji społecznej**
- **przeciwdziałanie samotności**

## **CEL PROGRAMU**

---

**Poprawa jakości i poziomu życia  
osób starszych  
poprzez ich aktywne uczestnictwo  
w życiu społecznym  
oraz edukację**



1. Rozwój strategicznych koncepcji w zakresie polityki senioralnej.
2. Edukacja osób starszych.
3. Partycypacja społeczna osób starszych - aktywny udział w życiu społecznym.
4. Integracja wewnątrzpokoleniowa.
5. Rozwój dziennych form wsparcia.



**Adresaci:**

- seniorzy - 60 lat i więcej
  - opiekunowie osób starszych
- 
- 

**Finansowanie programu w latach 2026 - 2030:**

**610 mnl zł.**

- 2026 - 100 mln zł.
- 2027 - 120 mln zł.
- 2028 - 130 mln zł.
- 2029 - 130 mln zł.
- 2030 - 130 mln zł.

**PRIORYTET II**

## **EDUKACJA OSÓB STARSZYCH**



**Działania na rzecz rozwoju UTW w zakresie:**

- rozwoju Uniwersytetów Trzeciego Wieku
- edukacji seniorów oraz aktywności społecznej osób starszych
- promowanie wolontariatu

### **1. Edukacja i rozwój kompetencji seniorów**

- **wykłady, seminaria, kursy i warsztaty edukacyjne**
- **zajęcia rozwijające wiedzę ogólną, obywatelską, społeczną i praktyczną**
- **działania rozwijające kompetencje cyfrowe**
- **edukacja prozdrowotna i profilaktyka zdrowotna**
- **zajęcia językowe**

## **2. Aktywizacja społeczna, włączanie seniorów w życie wspólnoty lokalnej.**

- działania zwiększające udział seniorów w życiu lokalnej społeczności,
- inicjatywy budujące relacje społeczne i przeciwdziałanie samotności,
- spotkania, kluby dyskusyjne, grupy samopomocowe,
- wzmacnianie sprawczości i zaangażowanie obywatelskie seniorów

### **3. Wolontariat**

- rozwój wolontariatu senioralnego,
- przygotowanie seniorów do działań wolontariackich
- działania, w których seniorzy wspierają innych seniorów albo społeczność lokalną

# kto może ubiegać się o środki ?

Uniwersytety  
Trzeciego Wieku

---

NGO

---



## realizacja programu - priorytet II edukacja osób starszych

Program na 2026 rok Aktywni Seniorzy "ASY" realizowany będzie do 31 grudnia 2026 r.

- kwota do dyspozycji w 2026 roku ramach priorytetu II - 712 tys zł.

### Zasady finansowania:

- **wysokość udzielonej dotacji od 20 tys zł. do 70 tys zł.**
- **wkład własny - minimum 10% wartości dotacji (wkład własny może mieć formę wkładu finansowego, wkładu osobowego)**

**DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ**