Ministerstwo Zdrowia

Departament
Zdrowia Publicznego

ZPN.055.22.2026.MB
Warszawa, 03 listopada 2026

[redacted]

Szanowna Pani,

w odpowiedzi na petycję dotyczącą wprowadzenia obowiązku umieszczania na urządzeniach rehabilitacyjnych, sportowych i rekreacyjnych, w tym urządzeniach znajdujących się w siłowniach zewnętrznych i wewnętrznych, siłowniach szkolnych oraz na placach zabaw, informacji obejmujących instrukcję użytkowania, wskazania, a także przeciwwskazania względne i bezwzględne, przedstawiam następujące stanowisko.

Z perspektywy zdrowia publicznego intencję postulatu, zmierzającego do zwiększenia bezpieczeństwa osób korzystających z urządzeń sportowych, rekreacyjnych i rehabilitacyjnych, należy ocenić jako zasadną. Nie wydaje się jednak konieczne wprowadzanie generalnego obowiązku umieszczania na każdym urządzeniu katalogu medycznych wskazań oraz przeciwwskazań do jego użytkowania.

Bezpieczeństwo korzystania z tego rodzaju infrastruktury zapewniane jest m.in. poprzez wymagania dotyczące właściwego stanu technicznego urządzeń, ich prawidłowego montażu i utrzymania, przeprowadzania odpowiednich kontroli, a także stosowania regulaminów oraz zamieszczania informacji określających zasady bezpiecznego użytkowania. Istotną rolę w tym zakresie odgrywają również właściciele i zarządcy obiektów, odpowiedzialni za zapewnienie właściwych warunków korzystania z infrastruktury.

Należy ponadto zauważyć, że możliwość bezpiecznego wykonywania określonych ćwiczeń zależy nie tylko od rodzaju wykorzystywanego urządzenia, lecz także od indywidualnego stanu zdrowia użytkownika, jego wieku i sprawności fizycznej, występujących chorób, a

telefon: +48 22 250 01 46
adres email: kancelaria@mz.gov.pl
www.gov.pl/zdrowie

ul. Miodowa 15
00-952 Warszawa

także sposobu i intensywności wykonywania ćwiczeń. W konsekwencji stworzenie jednolitego katalogu medycznych wskazań, przeciwwskazań względnych oraz przeciwwskazań bezwzględnych dla poszczególnych urządzeń mogłoby prowadzić do nadmiernego uproszczenia indywidualnej oceny ryzyka, a tym samym nie uwzględniać wszystkich okoliczności istotnych z punktu widzenia stanu zdrowia konkretnej osoby.

W związku z powyższym, przy podzieleniu celu petycji, jakim jest zwiększenie bezpieczeństwa użytkowników, nie znajduje się wystarczającego uzasadnienia dla wprowadzenia postulowanego rozwiązania w zaproponowanym, generalnym kształcie. Właściwszym kierunkiem pozostaje zapewnienie przestrzegania i egzekwowania zasad bezpiecznego korzystania z infrastruktury, utrzymywanie urządzeń w należytym stanie technicznym, zapewnienie czytelnych informacji dotyczących sposobu ich prawidłowego użytkowania, a także edukowanie użytkowników w zakresie bezpiecznego podejmowania aktywności fizycznej.

Z wyrazami szacunku

Kuba Sękowski
Zastępca Dyrektora
/dokument podpisany elektronicznie/

telefon: +48 22 250 01 46
adres email: kancelaria@mz.gov.pl
www.gov.pl/zdrowie

ul. Miodowa 15
00-952 Warszawa