



## PRZYGOTOWANIE DO BADANIA REZONANSU MAGNETYCZNEGO (MR)

### Jaki jest cel i na czym polega badanie?

Rezonans Magnetyczny to nieinwazyjna metoda obrazowania medycznego, która wykorzystuje silne pole magnetyczne i fale radiowe do uzyskania szczegółowych obrazów wewnętrznych struktur ciała. Badanie jest bezbolesne i przy braku przeciwwskazań nie powoduje skutków ubocznych dla badanego.

### W jaki sposób przygotować się do badania?

W odzieży niezawierającej metalowych elementów, przed badaniem należy zdjąć okulary, aparaty słuchowe, zegarki, protezy zębowe, do pomieszczenia z aparatem MR nie wносить telefonów komórkowych, kart kredytowych.

**Badaniem MR j. brzusznej i miednicy-** 3 dni przed badaniem zastosować dietę lekkostrawną, przyjąć lek ograniczający gromadzenie gazów w jelitach.

**Badanie MR enterokliza** - 3 dni przed badaniem zastosować dietę lekkostrawną, przyjść na badanie 1 godz. wcześniej zabrać ze sobą 1,5 litra wody niegazowanej.

**Badanie MR piersi** – 3 dni przed badaniem zastosować dietę lekkostrawną, badanie powinno być wykonane między 6-13 dniem cyklu, 4 tygodnie po odstawieniu HTZ, min.3 miesiące po biopsji gruczołowej, 12 miesięcy po zakończeniu radioterapii, nie używać dezodorantów, perfum, balsamów, dostarczyć wyniki badań (jeśli były wykonywane) mammografii, usg, biopsji, badań genetycznych, w dniu badania na 4 godziny przed badaniem nie można jeść, można wypić ok 1 litra wody do godziny przed badaniem.

**Badanie MR prostaty-** 3 dni przed badaniem zastosować dietę lekkostrawną, przyjąć lek espumisan w celu odgazowania, opróżnić jelito grube ze stolca ( od tego zależy wartość diagnostyczna badania), dostarczyć kopie wyników badań jeśli były wykonywane – 3 ostatnich wyników PSA, opisu i wyniku biopsji prostaty, badania usg prostaty, zabiegów operacyjnych dotyczących prostaty, scyntygrafii, wcześniejszych badań MR prostaty (płyta+ opis), innych badań prostaty lub współistniejących chorób nowotworowych, kart informacyjnych dotyczących leczenia prostaty.

Niezastosowanie się do zaleceń dotyczących przygotowania do badania może skutkować obniżeniem jego wartości diagnostycznej lub koniecznością jego powtórzenia.

### Ograniczenia w możliwości wykonania badania:

Przeciwwskazaniem do badania rezonansu magnetycznego jest obecność w ciele ferromagnetycznych, metalowych elementów lub urządzeń elektronicznych, takich jak rozrusznik serca, pompa insulinowa, neurostymulatory, metalowe odłamki czy implanty (np. ortopedyczne o nieustalonym składzie).

Inne przeciwwskazania to klaustrofobia, a w przypadku badania z kontrastem – alergia na środek kontrastujący.

W przypadku kobiet w ciąży wykonanie badania MR nie jest bezwzględnie przeciwwskazane i zależy od wskazań klinicznych.

Podczas badań rezonansem magnetycznym używa się kontrastu zawierającego związki gadolinu, które cechuje ogólnie wyższy profil bezpieczeństwa w porównaniu do środków stosowanych w tomografii komputerowej. Rutynowo oznaczanie parametrów nerkowych nie jest konieczne. Efekty uboczne przy zastosowaniu tych środków kontrastujących występują stosunkowo rzadko.

### Zdarzenia niepożądane:

Najczęstszymi spotykanymi reakcjami niepożądanymi są bóle i zawroty głowy, zmęczenie oraz nudności, które mogą się pojawić po podaniu środka kontrastowego i które mijają po krótkim czasie od jego podania. Mogą również pojawić się łagodne reakcje alergiczne (świąd, zaczerwienienie), uczucie gorąca. Na trzy godziny przed badaniem należy pozostać na czczo (można pić wodę), na badanie wskazane jest przyjść U osób cierpiących na klaustrofobię badanie może wywołać atak paniki związany z lękiem przed zamkniętymi przestrzeniami.

Istnieje również ryzyko, że elementy metalowe lub zawierające elektronikę np. rozrusznik serca, implanty mogą się nagrzewać, przemieszczać lub ulec uszkodzeniu w polu magnetycznym, dlatego tak ważne jest, aby poinformować personel medyczny o posiadaniu takich elementów.

Bardzo rzadko u osób posiadających tatuaże silne pole magnetyczne może spowodować lekkie zaczerwienienie lub poparzenie w miejscu tatuażu, jeśli zawiera on barwniki na bazie metali.