

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie karta 1

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie				Obiad				Kolacja			Dodatki
				Alergeny	waga			Alergeny	waga			Alergeny	waga	
SOBOTA 21.02	zwykła 2408kcal; 97,8gB; 69,4gT; 44gNKT; 345,2gW 55g cukrów, 30g błonnika; 3,6gNa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7		250 ml	Zupa gulaszowa	1,9		350 ml	Serek topiony Wędlna wieprzowa Pomidor	7 6		1 szt. 40g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml
		Ser żółty Wędlna drobiowa Ogórek Sałata	7 6		40g 20g 50g	Fasolka po bretońsku			300g	Masło	7		15 g	
		Masło	7		15g	Ziemniaki gotowane			200g	Pieczywo pszenne	1		120g	
		Pieczywo pszenne	1		120g									
		Kawa zbożowa	1		200 ml	Kompot bez cukru			200 ml	Herbata owocowa			200 ml	
	lekkostrawna 2125kcal; 76,1gB; 66,8gT; 31gNKT; 305,2gW 58g cukrów, 24g błonnika; 2,7gNa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7		250 ml	Zupa grysikowa	1,9		350 ml	Pasta z twarogu Wędlna drobiowa Pomidor b/s	7 6		30g 40g 50g	Podwieczorek Kisiel 150ml
		Serek kanapkowy Wędlna drobiowa Ogórek b/s Sałata	7 6		40g 20g 50g	Sos mięsno-jarzynowy (gotowany)	1,7,9,10		150g	Masło	7		15 g	
		Masło	7		15g	Ziemniaki gotowane			200g	Pieczywo pszenne	1		120g	
		Pieczywo pszenne	1		120g	Marchew z jabłkiem			120g					
		Kawa zbożowa	1		200 ml	Kompot bez cukru			200 ml	Herbata owocowa			200 ml	
	cukrzyca 2174kcal; 86,9gB; 78,9gT; 29gNKT; 292,1gW 55g cukrów, 38g błonnika; 2,7gNa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7		250 ml	Zupa gulaszowa	1,9		350 ml	Pasta z twarogu Wędlna drobiowa Pomidor	7 6		30g 40g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Serek kanapkowy Wędlna drobiowa Ogórek Sałata	7 6		40g 20g 50g	Sos mięsno-jarzynowy (gotowany)	1,7,9,10		150g	Masło	7		15 g	
		Masło	7		15g	Ryż brązowy gotowany			200g	Pieczywo razowe	1		120g	
		Pieczywo razowe	1		120g	Marchew z jabłkiem			120g					
		Kawa zbożowa	1		200 ml	Kompot bez cukru			200 ml	Herbata owocowa			200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami owsianymi MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10		300g 350g	MIX zupy bulionu MIX II sos mięsno-jarzynowy + ziemniaki + gotowana marchew + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	7,9,10		350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10		100 ml 300g	

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie				Obiad				Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga			waga			waga				
NIEDZIELA 22.02	Zwykła 2562kcal; 107,3gB; 100,4gT; 47gNKT; 308,9gW 60g cukrów, 22g błonnika; 3,8gNa	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,3,7	250 ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Ser żółty Pomidor	6 7	1 szt. 30g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 100g			
		Jajecznica z kielbasą Pomidor Sałata	3,7	100g 50g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym	1,7	120+ 80g sos	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Kapusta modra na ciepło	1,7	120g							
		Herbata z sokiem z cytryny		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	lekkostrawna 2392kcal; 100,3gB; 88,2gT; 39gNKT; 299,1gW 58g cukrów, 35g błonnika; 3,4gNa	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,3,7	250 ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6 7	1 szt. 30g 50g	Podwieczorek Galaretka 150g			
		Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Pomidor b/s Sałata	3, 6	1 szt. 30g 50g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym	1,7	120+ 80g sos	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowany brokuł		120g							
		Herbata z sokiem z cytryny		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	cukrzyca 2468kcal; 98,3gB; 95,8gT; 37gNKT; 308,9gW 55g cukrów, 34g błonnika; 3,2gNa	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250 ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem razowym	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	6 7	1 szt. 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g			
		Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Pomidor Sałata	3 6	1 szt. 30g 50g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym	1,7	120+ 80g sos	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120 g				
		Pieczywo razowe	1	120g	Kapusta modra na ciepło	1,7	120g							
		Herbata z sokiem z cytryny		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g				
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami miodowymi MIX z mięso gotowane, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy rosółu z makaronem MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięso gotowane drobiowo- wieprzowe z gotowanym brokulem, kalafiolem serkiem kanapkowym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100ml 300g				

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie				Obiad				Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 23.02	Zwykła 2210kcal; 88,7gB; 74,7gT; 43gNKT; 295,6gW 48g cukrów, 26g błonnika; 3,8gNa	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa ogórkowa	7,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek	3,10 6	40g 40g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml			
		Ser żółty Wędlina wieprzowa Ogórek Sałata	7 6	40g 20g 50g	Makaron spaghetti z sosem bolońskim (gotowany)	1,9	200g+ 150g sos	Masło	7	15g				
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Colesław	3,7,10	120g							
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	lekkostrawna 2026kcal; 73,7gB; 65,2gT; 35gNKT 293,5gW 45g cukrów, 26g błonnika; 3,0gNa	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa marchwianka	7,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek b/s	3,10 6	40g 40g 50g	Podwieczorek Jabłko 100g			
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek b/s Sałata	7 6	40g 20g 50g	Makaron spaghetti z sosem bolońskim (gotowany)	1,9	200g+ 150g sos	Masło	7	15g				
		Masło	7	15g	Pieczony kalafior			Pieczywo pszenne	1	120g				
		Pieczywo pszenne	1	120g			120g							
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	Cukrzyca 2131kcal; 78,7gB; 77,2gT; 34gNKT; 280,4gW 42g cukrów, 38g błonnika; 3,4gNa	Zupa mleczna z ryżem brązowym	7	250ml	Zupa ogórkowa	7,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek	3,10 6	40g 40g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g pieczywo razowe 60g			
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek Sałata	7 6	40g 20g 50g	Makaron spaghetti razowe z sosem bolońskim (gotowany)	1,9	200g+ 150g sos	Masło	7	15g				
		Masło	7	15g				Pieczyw razowe	1	120g				
		Pieczywo razowe	1	120g	Colesław	3,7,10	120g							
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	papkowata	MIX zupy z ryżem MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy marchwianki MIX II sos boloński + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g				

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie				Obiad				Kolacja			Dodatki
				Alergeny	waga			Alergeny	waga			Alergeny	waga	
WTOREK 24.02	Zwykła 2157kcal; 72,8gB; 70,5gT; 43gNKT; 307,9gW 60g cukrów, 25g błonnika; 3,8gNa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7		250ml	Zupa jarzynowa	7,9		350 ml	Parówka drobiowa Ser żółty Ogórek	6 7		1 szt. 30g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Pomidor Sałata	6		25g 40g 50g	Gołąbek w sosie pomidorowym	1,7		150g + 80g sos	Masło	7		15g	
		Masło	7		15g	Ziemniaki gotowane			200g	Pieczywo pszenne	1		120g	
		Pieczywo pszenne	1		120g									
		Herbata zwykła			200ml	Kompot bez cukru			200 ml	Herbata owocowa			200 ml	
	lekkostrawna 2159kcal; 69,5gB; 68,4gT; 41gNKT; 316,3gW 60g cukrów, 26g błonnika; 3,8gNa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7		250ml	Zupa jarzynowa	7,9		350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Ogórek b/s	6 7		1 szt. 30g 50g	Podwieczorek Kisiel 150ml
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Pomidor Sałata	6		25g 40g 50g	Siekaniec bez kapusty w sosie pomidorowym	1,7		120g + 80g sos	Masło	7		15g	
		Masło	7		15g	Ziemniaki gotowane			200g	Pieczywo pszenne	1		120g	
		Pieczywo pszenne	1		120g	Fasolka szparagowa gotowana			120g					
		Herbata zwykła			200ml	Kompot bez cukru			200 ml	Herbata owocowa			200 ml	
	Cukrzyca 2093kcal; 71,0gB; 74,4gT; 38gNKT; 284,8gW 45g cukrów, 32g błonnika; 3,4gNa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7		250ml	Zupa jarzynowa	7,9		350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Ogórek	6 7		1 szt. 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Jajko gotowane Wędlina drobiowa Pomidor Sałata	6		1 szt. 40g 50g	Gołąbek w sosie pomidorowym	1,7		150g + 80g sos	Masło	7		15g	
		Masło	7		15g	Ziemniaki gotowane			200g	Pieczyw razowe	1		120g	
		Pieczywo razowe	1		120g									
		Herbata zwykła			200ml	Kompot bez cukru			200 ml	Herbata owocowa			200 ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane, pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10		300g 350g	MIX zupy jarzynowej MIX II siekaniec bez kapusty w sosie + ziemniaki + gotowana fasolka szparagowa + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	7,9		350g 400g	Sok pomidorowy MIX –Jajko gotowane + Parówka drobiowa, włoszczyzna gotowana, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,9,10		100 ml 300g	

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie				Obiad				Kolacja			Dodatki
				Alergeny	waga			Alergeny	waga			Alergeny	waga	
ŚRODA 25.02	Zwykła 2050kcal; 62,6gB; 59,0gT; 40gNKT; 318,7gW 65g cukrów, 23g błonnika; 3,8gNa	Zupa mleczna z kaszą manną	1,7		250ml	Zupa krupnik jęczmienny	1,9		350ml	Pasztet drobiowy Serek topiony Ogórek kiszony	1,6 7		40g 1szt. 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy
		Pasta jajeczna Połędwica sopocka Pomidor Sałata	3,10 6		40g 30g 50g	Kluski śląskie z sosem mięsnym (gotowane)	1,3		350g	Masło	7		15 g	
		Masło	7		15g					Pieczywo pszenne	1		120 g	
		Pieczywo pszenne	1		120g	Marchewka z groszkiem (gotowana)	1,7		120g					
		Herbata z sokiem z cytryny			200ml	Kompot bez cukru			200 ml	Herbata owocowa			200ml	
	Lekkostrawna 2038kcal; 57,2gB; 54,9gT; 41gNKT; 330,0gW 65g cukrów, 24g błonnika; 3,8gNa	Zupa mleczna z kaszą manną	1,7		250ml	Zupa krupnik jęczmienny	1,9		350ml	Pasztet drobiowy Pasta z twarogu Ogórek b/s	1,6 7		40g 30g 50g	Podwieczorek Biskopt 3szt.; cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt.
		Pasta jajeczna Połędwica sopocka Pomidor b/s Sałata	3,10 6		40g 30g 50g	Kluski śląskie z sosem mięsnym (gotowane)	3		350g	Masło	7		15 g	
		Masło	7		15g					Pieczywo pszenne	1		120 g	
		Pieczywo pszenne	1		120g	Marchewka z groszkiem (gotowana)	1,7		120g					
		Herbata z sokiem z cytryny			200ml	Kompot bez cukru			200 ml	Herbata owocowa			200ml	
	Cukrzyca 2225kcal; 66,1gB; 80,2gT; 39gNKT; 314,3gW 55g cukrów, 32g błonnika; 3,8gNa	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7		250ml	Zupa krupnik jęczmienny	1,9		350ml	Pasztet drobiowy Pasta z twarogu Ogórek kiszony	1,6 7		40g 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących h nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Pasta jajeczna Połędwica sopocka Pomidor Sałata	3,10 6,		40g 30g 50g	Ryż brązowy gotowany	1		200g	Masło	7		15 g	
		Masło	7		15g	Sos mięsny (gotowany)			150g	Pieczywo razowe	1		120 g	
		Pieczywo razowe	1		120g	Salatka szwedzka			120g					
		Herbata z sokiem z cytryny			200ml	Kompot bez cukru			200ml	Herbata owocowa			200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z kaszą manną MIX II pasta drobiowa z warzywami, jajko gotowane, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9,10		300g 350g	MIX zupy bulionu MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + marchewka z groszkiem + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9		300g 350g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,10		100ml 300g	

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie			Obiad			Kolacja		
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	Dodatki
CZWARTEK 26.02	Zwykła 2368kcal; 106,3gB; 87,2gT; 41gNKT; 295,2gW 55g cukrów, 24g błonnika; 3,4gNa	Zupa mleczna z makaronem	1,7	250ml	Zupa barszcz biały z jajkiem	1,3,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Ser żółty Pomidor	6 7	40g 30g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Ogórek Sałata masłowa	6 6	30g 30g 50g 1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami (gotowany)	1,7,10	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Kasza jęczmienna gotowana	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z buraczków gotowanych		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2248kcal; 89,4gB; 79,1gT; 43gNKT; 299,5gW 55g cukrów, 25g błonnika; 3,8gNa	Zupa mleczna z makaronem	1,7	250ml	Zupa bulion warzywny z mięsem drobiowym	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6 7	40g 30g 50g	Podwieczorek Galaretką 150g
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) Ogórek Sałata masłowa	6	60g 50g 1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami (gotowany)	1,7,9,10	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Kasza jęczmienna gotowana	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z buraczków gotowanych		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca 2287kcal; 98,1gB; 90,2gT; 41gNKT; 277,1gW 50g cukrów, 28g błonnika; 3,4gNa	Zupa mleczna z makaronem razowym	1,7	250ml	Zupa barszcz biały z jajkiem	1,3,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	6 7	40g 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Ogórek Sałata masłowa	6 6	30g 30g 50g 1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami (gotowany)	1,7,9,10	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Kasza pęczak gotowana	1	200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka rodzinna	3,10	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	paperowa	MIX zupy mlecznej z makaronem MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego , pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)płynna)	1,6,7,9,10	300g 350g	MIX zupy szpinakowej z ryżem MIX II gulasz wieprzowego + kasza jęczmienna + buraczki + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9,10	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo- wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,10	100ml 300g	

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 27.02	Zwykła 2452kcal; 101,7gB; 67,5gT; 44gNKT; 359,3gW 55g cukrów, 25g błonnika; 3,4gNa	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem	7, 9	350ml	Salatka makaronowa z majonezem	1,3,6,10	200g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek Sałata	7	60g 50g	Ryba panierowana smażona	1,3,4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z kiszonej kapusty		120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2212kcal; 108,7gB; 44,7gT; 27gNKT; 343,8gW 50g cukrów, 26g błonnika; 1,9gNa	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem	7, 9	350ml	Salatka makaronowa z jogurtem	1,3,6,7	200g	Podwieczorek Jogurt owocowy 1szt.; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek b/s Sałata	7	60g 50g	Ryba pieczona z natką pietruszki	4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowany brokuł		120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2254kcal; 113,4gB; 56,2gT; 28gNKT; 323,7gW 40g cukrów, 30g błonnika; 1,9gNa	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym	7, 9	350ml	Salatka makaronowa (makaron razowy) z jogurtem	1,3,6,7	200g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek Sałata	7	60g 50g	Ryba pieczona z natką pietruszki	4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z kiszonej kapusty		152g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,10	300g 350g	MIX zupy pomidorowej z ryżem MIX ryby pieczonej + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	4,7,9	300g 350g	Maślanka MIX II salatk makaronowej Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,10	100ml 300g	

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie (karta 2)

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 28.02	Zwykła 2204kcal 85,9gB; 57,9gT; 31gNKT; 335,9gW 64g cukrów; 34g błonnika; 2,9g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250 ml	Zupa grochowa	9	350 ml	Serek topiony Wędlina wieprzowa Pomidor	7 6	1 szt. 40g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Ogórek Sałata	6	25g 40g 50g	Gulasz z żółdków drobiowych (gotowany)	1,7,9	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Kasza pęczak gotowana	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z białej rzodkwi	7	120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	Lekkostrawna 2064kcal 80,2gB; 52,4gT; 29gNKT; 317,8gW 60g cukrów; 32g błonnika; 2,7g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250 ml	Zupa krupnik ryżowy	9	350 ml	Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Pomidor b/s	7 6	30g 40g 50g	Podwieczorek Galaretką 150g
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Ogórek Sałata	6	25g 40g 50g	Gulasz z żółdków drobiowych (gotowany)	1,7,9	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Kasza jęczmienna gotowana	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczona marchew	7	120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	Cukrzyca 2219kcal 96,1gB; 64,2gT; 30gNKT; 315,4gW 54g cukrów; 41g błonnika; 2,6g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250 ml	Zupa grochowa	9	350 ml	Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Pomidor	7 6	30g 40g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasztet Wędlina drobiowa Ogórek Sałata	1,6 6	40g 40g 50g	Gulasz z żółdków drobiowych (gotowany)	1,7,9	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Kasza pęczak gotowana	1	200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z białej rzodkwi	7	120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami owsianymi MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy krupniku MIX II gulasz + kasza jęczmienna + pieczona marchew + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,10	100 ml 300g	