

REGULAMIN

Konkursu profilaktycznego na grafikę cyfrową /plakat/z użyciem AI

„Rób dym w generatorze, nie w płucach!”

Generuj sztukę w AI. Nie degeneruj płuc. 3 minuty, jeden prompt, super nagrody!

I. Postanowienia ogólne

1. Organizatorem konkursu na grafikę profilaktyczną z wykorzystaniem AI zwanego dalej „Konkuresem” jest **Powiatowa Stacja Sanitarно-Epidemiologiczna w Białymstoku**, zwana dalej „Organizatorem”.
 2. Konkurs organizowany jest w związku ze **Światowym Dniem Bez Tytoniu (31 maja)**.
 3. Konkurs ma charakter edukacyjny i profilaktyczny i odbywa się na zasadach określonych niniejszym regulaminem oraz zgodnie z powszechnie obowiązującymi przepisami prawa.
 4. Przedmiotem Konkursu jest opracowanie (w oparciu o własny prompt) cyfrowej grafiki/plakatu/ z wykorzystaniem sztucznej inteligencji wraz z autorskim hasłem o tematyce profilaktycznej dotyczącej używania e-papierosów i wyrobów tytoniowych. Prace powinny w nowoczesny i kreatywny sposób odnosić się do problemu uzależnień, presji rówieśniczej, manipulacji marketingowej oraz konsekwencji zdrowotnych i społecznych używania nikotyny.
 5. Nadesłanie pracy na Konkurs jest równoznaczne z akceptacją wszystkich postanowień niniejszego regulaminu.
-

II. Cele konkursu

1. promowanie postaw wolnych od uzależnień od nikotyny wśród młodzieży,
 2. zwiększenie świadomości negatywnych skutków zdrowotnych, finansowych i ekologicznych palenia i wapowania,
 3. rozwój kompetencji cyfrowych poprzez wykorzystanie narzędzi sztucznej inteligencji (AI) w procesie twórczym,
 4. rozwijanie kreatywności, krytycznego myślenia oraz umiejętności świadomej komunikacji wizualnej i tekstowej,
 5. kształtowanie postaw prozdrowotnych poprzez twórcze działania edukacyjne.
-

III. Warunki uczestnictwa

1. W Konkursie mogą uczestniczyć:
 - uczniowie klas VI–VIII szkół podstawowych,
 - uczniowie szkół ponadpodstawowych

z terenu miasta Białystok i powiatu białostockiego.

2. Uczestnictwo w Konkursie jest bezpłatne i dobrowolne.
 3. Każdy uczestnik może zgłosić **jedną** pracę konkursową.
 4. Organizator nie zwraca kosztów przygotowania prac.
-

IV. Zakres tematyczny konkursu

1. Praca konkursowa musi w sposób jednoznaczny nawiązywać do szkodliwości używania wyrobów tytoniowych, elektronicznych systemów dostarczania nikotyny (e-papierosów) oraz innych nowatorskich produktów nikotynowych wśród młodzieży.
 2. Praca może dotyczyć w szczególności:
 - skutków zdrowotnych używania wyrobów tytoniowych i e-papierosów,
 - uzależnienia od nikotyny,
 - presji rówieśniczej,
 - sposobów unikania używek,
 - świadomych wyborów zdrowotnych.
 2. Tematyka prac powinna unikać powszechnie stosowanych, schematycznych motywów (np. przekreślony papieros) i koncentrować się na współczesnych argumentach, takich jak utrata niezależności, mechanizmy manipulacji ze strony koncernów, straty finansowe czy problem szkodliwości elektrośmieci (zużytych jednorazowych e-papierosów).
-

V. Wymagania techniczne i formalne

1. Zadanie konkursowe składa się z dwóch powiązanych elementów:
 - **Opracowanie grafiki** o charakterze profilaktycznym dotyczącej przeciwdziałania uzależnieniu od e-papierosów i/lub wyrobów tytoniowych, z wykorzystaniem **dowolnego, legalnego, bezpłatnego** generatora obrazów opartego na sztucznej inteligencji (np. Bing Image Creator / Microsoft Designer, Canva AI, Meta AI, ChatGPT lub inne dostępne narzędzie tego typu).
 - **Opracowanie** autorskiego, krótkiego i chwytliwego **hasła/sloganu** profilaktycznego, wspierającego przekaz prozdrowotny, ściśle dopasowanego do treści wygenerowanej grafiki oraz umieszczonego bezpośrednio na niej.
2. Do Konkursu należy zgłaszać prace w formie:
 - tekstowego promptu do grafiki oraz
 - wygenerowanej na jego podstawie grafiki/plakatu (AI) z autorskim hasłem .

Wymagania techniczne:

- format grafiki: JPG lub PNG,
3. Do pracy należy dołączyć:
 - formularz zgłoszeniowy (Załącznik nr 1) – mailowo razem z pracą konkursową
 - odpowiednie zgody (zgodę na udział w konkursie wg Załącznika Nr 2 – uczestnik pełnoletni lub Załącznika Nr 3 oraz Nr 4 w przypadku uczestnika niepełnoletniego, powyżej 13. roku życia zgodę na udział w konkursie wyraża uczestnik na Załączniku Nr 3 oraz jego rodzic/opiekun prawny na Załączniku Nr 4) – mailowo (podpisany osobiście scan)
 - Załączniki stanowią integralną część Regulaminu.
 4. Do Konkursu nie będą dopuszczone prace, których treść:
 - a) narusza godność ludzką,

- b) jest sprzeczna z prawem polskim i/lub międzynarodowym,
 - c) nawołuje do nienawiści w szczególności rasowej, etnicznej i/lub wyznaniowej,
 - d) propaguje używki i/lub przemoc,
 - e) rani przekonania religijne,
 - f) może mieć negatywny wpływ na wizerunek organizatora i współorganizatorów konkursu,
 - g) jest uznawana powszechnie za naganną moralnie, społecznie niewłaściwą lub naruszającą zasady współżycia społecznego,
 - h) zawiera wulgaryzmy, słowa powszechnie uznane za niedopuszczalne i/lub rażące błędy językowe.
-

VI. Termin i sposób składania prac

1. Kompletną pracę konkursową wraz ze stosownymi zgodami należy przesłać drogą elektroniczną na adres e-mail: pz.psse.bialystok@sanepid.gov.pl w terminie do dnia **10 czerwca 2026 r.**
 2. W tytule wiadomości/na kopercie należy wpisać: „**Konkurs – „Rób dym w generatorze, nie w płucach!”**”
 3. Termin, o którym mowa w ust. 1, jest ostateczny. Prace przesłane po tym terminie nie będą zakwalifikowane do Konkursu.
-

VII. Jury i nagrody

1. Jury Konkursu dokonuje oceny prac oraz decyduje o przyznaniu nagród.
 2. Prace będą oceniane z uwzględnieniem następujących kryteriów:
 - **Zgodność z tematem i celami Konkursu** (0–5 pkt),
 - **Moc i kreatywność hasła**– chwytliwość, brak banału, dopasowanie do języka rówieśników (0–10 pkt),
 - **Koncepcja i trafność wizualna**– jakość pomysłu (widoczna w prompcie) i to, jak obraz współgra z wymyślonym hasłem (0–10 pkt),
 - **Ogólne wrażenie i siła przekazu profilaktycznego** – potencjał zniechęcenia rówieśników do nałogu (0–10 pkt),
 3. Jury przyznaje następujące nagrody:
 - I miejsce –bon podarunkowy (Empik) o wartości 400 zł,
 - II miejsce –bon podarunkowy (Empik) o wartości 300 zł,
 - III miejsce –bon podarunkowy (Empik) o wartości 200 zł.
 4. Jury może przyznać wyróżnienia lub nie przyznać nagród.
 5. Decyzja Jury jest ostateczna.
-

VIII. Ogłoszenie wyników konkursu

1. Wyniki Konkursu zostaną ogłoszone nie później niż do dnia **20 czerwca 2026 r.**
2. Laureaci zostaną poinformowani drogą elektroniczną lub telefonicznie.

3. Lista laureatów zostanie opublikowana na stronie internetowej oraz w mediach społecznościowych Organizatora.
-

IX. Prawa autorskie

1. Każdy autor, zgłaszając pracę konkursową, oświadcza, że:
 - praca została wykonana samodzielnie,
 - nie narusza praw osób trzecich, w szczególności praw autorskich i praw własności intelektualnej,
 - nie zawiera treści sprzecznych z obowiązującym prawem, dobrymi obyczajami ani zasadami współżycia społecznego.
 2. Autor ponosi pełną odpowiedzialność wobec Organizatora oraz osób trzecich w przypadku, gdy zgłoszona praca naruszałaby jakiegokolwiek prawa osób trzecich, w szczególności prawa autorskie lub dobra osobiste.
 3. Organizator nie może, bez zgody autora, dokonywać zmian w pracy konkursowej, chyba że zmiany te wynikają z oczywistej konieczności, a autor nie miałby uzasadnionych podstaw, by się im sprzeciwić, zgodnie z art. 49 ust. 2 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych.
 4. Organizator zobowiązuje się do poszanowania autorskich praw osobistych autorów, w szczególności do oznaczania prac imieniem i nazwiskiem autora (lub nazwą wskazaną przez autora).
 5. Z chwilą rozstrzygnięcia Konkursu autorzy nagrodzonych prac udzielają Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Białymstoku (PSSE w Białymstoku) niewyłącznej, zbywalnej (z prawem do sublicencji), nieodpłatnej licencji na korzystanie z pracy konkursowej, bez ograniczeń terytorialnych, obejmującej w szczególności prawo do:
 - a) wykorzystania w działalności statutowej, edukacyjnej, promocyjnej i informacyjnej,
 - b) utrwalania i zwielokrotniania dowolną techniką,
 - c) zapisu i publikacji w formie elektronicznej,
 - d) publicznego wystawiania i prezentowania podczas wydarzeń,
 - e) rozpowszechniania w Internecie i mediach społecznościowych,
 - f) wykorzystania w materiałach edukacyjnych, informacyjnych i profilaktycznych (drukowanych i cyfrowych),
 - g) włączania do publikacji i kampanii profilaktycznych Organizatora.
-

X. Postanowienia końcowe

1. Każdy autor oświadcza i potwierdza, że:
 - 1) akceptuje wszystkie warunki określone w niniejszym regulaminie,
 - 2) dobrowolnie wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych oraz zgodę na podanie do publicznej wiadomości imienia i nazwiska na potrzeby konkursu,
2. W sprawach nieuregulowanych postanowieniami niniejszego regulaminu stosuje się przepisy ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych, (Dz.U. z 2024, poz. 24 z późn. zm.) r. oraz ustawy z dnia 23 kwietnia 1964r. kodeks cywilny (Dz.U. z 2025r., poz. 769 z późn. zm.) oraz inne właściwe przepisy prawa polskiego.
3. Sprawy nieobjęte niniejszym regulaminem rozstrzyga organizator.
4. Decyzje organizatora są ostateczne i nie przysługuje od nich odwołanie.

5. Organizator konkursu w każdej chwili może odwołać konkurs bądź wprowadzić zmiany wynikłe z przyczyn od niego niezależnych.
 6. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu. O wszelkich zmianach organizator będzie informować na swojej oficjalnej stronie internetowej <https://www.gov.pl/web/psse-bialystok>
 7. Organizator zastrzega sobie prawo do nierozstrzygnięcia konkursu w przypadku, gdy: nie wpłynie żadna praca konkursowa lub żadna praca nie spełni warunków niniejszego regulaminu lub poziom artystyczny prac zgłoszonych do konkursu będzie niewystarczający.
 8. Wszelkie spory mogące wynikać w związku z realizacją konkursu będą rozstrzygane przez sąd właściwy miejscowo dla organizatora.
 9. Administratorem danych osobowych uczestników konkursu jest Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Białymstoku.
 10. Uczestnicy konkursu przystępując do konkursu o charakterze cyfrowym podając przy tym swoje dane przy rejestracji, wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych, zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Unii Europejskiej 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE ("RODO").
 11. Dane uczestników konkursu będą przetwarzane w celu organizacji konkursu, przyznania i przekazania nagród oraz publikacji informacji o laureatach.
 12. Dane laureatów zostaną umieszczone na stronie internetowej i profilach społecznościowych organizatora i współorganizatorów w zakresie imienia, nazwiska oraz nazwy i adresu szkoły/placówki.
 13. Podanie danych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz odmowa ich podania oraz brak udzielenia zgody na ich przetwarzanie uniemożliwi wzięcie udziału w konkursie.
 14. Dane osobowe będą przetwarzane na podstawie zgody wyrażonej przez udział w konkursie i przesłanie danych adresowych w celu rejestracji zgłoszenia w konkursie oraz przekazania nagród.
 15. W sprawach związanych z danymi uczestnicy konkursu mogą kontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych za pośrednictwem adresu e-mail: iod.psse.bialystok@sanepid.gov.pl.
 16. Dane osobowe będą przechowywane do zakończenia konkursu i publikacji informacji o laureatach, a po tym czasie – przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa, w szczególności ze względu na cele archiwalne w interesie publicznym, cele badań naukowych lub historycznych lub cele statystyczne.
 17. W zakresie wynikającym z RODO i z uwzględnieniem ograniczeń tam wskazanych, uczestnik konkursu ma prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych oraz prawo do cofnięcia zgody w każdym czasie.
 18. Uczestnik konkursu ma prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony, gdy uzna, że przetwarzanie danych osobowych dotyczących uczestnika narusza przepisy o ochronie danych osobowych.
 19. W przypadku rezygnacji z udziału w konkursie, dane osobowe uczestnika zostaną natychmiastowo usunięte.
 20. Dane udostępnione nie będą podlegały zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.
-