

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2026-03-17		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyntka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Dżem 25 g 1 szt , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kotlet pożarski-drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Śledź z cebulką w oleju 80/20 100 g (RYB,), Rżodkiew biała 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2586.55 kcal; Białko ogółem: 91.54 g; Tłuszcz: 93.87 g; Kw. tł. nasy.: 22.75 g; Węglowodany ogółem: 371.07 g; W tym cukry: 76.19 g; Błonnik pok.: 34.55 g; Sól: 8.52 g; WW: 33.64 Por; Ener z B.: 304.71 %; Ener z W.: 993.03 %; Ener. z T.: 473.93 %; Potas: 5008.32 mg; Sód: 3411.67 mg;

wtorek 2026-03-17		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyntka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Dżem 25 g 1 szt , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2192.17 kcal; Białko ogółem: 94.94 g; Tłuszcz: 52.36 g; Kw. tł. nasy.: 18.62 g; Węglowodany ogółem: 356.56 g; W tym cukry: 78.65 g; Błonnik pok.: 30.14 g; Sól: 6.72 g; WW: 32.72 Por; Ener z B.: 368.58 %; Ener z W.: 1018.88 %; Ener. z T.: 356.41 %; Potas: 5389.09 mg; Sód: 2692.51 mg;

wtorek 2026-03-17		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyntka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Dżem 25 g 1 szt , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2439.26 kcal; Białko ogółem: 109.11 g; Tłuszcz: 58.8 g; Kw. tł. nasy.: 24.33 g; Węglowodany ogółem: 382.71 g; W tym cukry: 81.55 g; Błonnik pok.: 25.85 g; Sól: 6.55 g; WW: 35.84 Por; Ener z B.: 484.11 %; Ener z W.: 1107.95 %; Ener. z T.: 416.39 %; Potas: 5304.21 mg; Sód: 2633.43 mg;

wtorek 2026-03-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Dżem 25 g 1 szt , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2439.26 kcal; Białko ogółem: 109.11 g; Tłuszcz: 58.8 g; Kw. tł. nasy.: 24.33 g; Węglowodany ogółem: 382.71 g; W tym cukry: 81.55 g; Błonnik pok.: 25.85 g; Sól: 6.55 g; WW: 35.84 Por; Ener z B.: 484.11 %; Ener z W.: 1107.95 %; Ener. z T.: 416.39 %; Potas: 5304.21 mg; Sód: 2633.43 mg;

wtorek 2026-03-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), mielona Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Cukinia pieczona z olejem * 100 g ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2334.15 kcal; Białko ogółem: 113.35 g; Tłuszcz: 68.22 g; Kw. tł. nasy.: 24.33 g; Węglowodany ogółem: 329.54 g; W tym cukry: 81.06 g; Błonnik pok.: 25.44 g; Sól: 6.17 g; WW: 30.47 Por; Ener z B.: 382.15 %; Ener z W.: 812.23 %; Ener. z T.: 490.97 %; Potas: 5706.2 mg; Sód: 1970.51 mg;

wtorek 2026-03-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2471.6 kcal; Białko ogółem: 84.15 g; Tłuszcz: 107.9 g; Kw. tł. nasy.: 31.57 g; Węglowodany ogółem: 304.88 g; W tym cukry: 91.65 g; Błonnik pok.: 26.96 g; Sól: 3.56 g; WW: 27.76 Por; Ener z B.: 134.05 %; Ener z W.: 572.91 %; Ener. z T.: 243.84 %; Potas: 6444.49 mg; Sód: 1412.52 mg;

wtorek 2026-03-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2511.66 kcal; Białko ogółem: 128.4 g; Tłuszcz: 109.42 g; Kw. tł. nasy.: 32.06 g; Węglowodany ogółem: 264.17 g; W tym cukry: 87.29 g; Błonnik pok.: 21.39 g; Sól: 3.26 g; WW: 24.24 Por; Ener z B.: 153.8 %; Ener z W.: 494.79 %; Ener. z T.: 220.33 %; Potas: 6332.62 mg; Sód: 1293.28 mg;

wtorek 2026-03-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pakowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2373.1 kcal; Białko ogółem: 68.4 g; Tłuszcz: 126.03 g; Kw. tł. nasy.: 13.75 g; Węglowodany ogółem: 259.61 g; W tym cukry: 35.67 g; Błonnik pok.: 34.51 g; Sól: 3.21 g; WW: 22.32 Por; Ener z B.: 125.84 %; Ener z W.: 517.07 %; Ener. z T.: 284.29 %; Potas: 6833.91 mg; Sód: 1268.46 mg;

wtorek 2026-03-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Dżem 25 g 1 szt , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2350.26 kcal; Białko ogółem: 104.47 g; Tłuszcz: 57.89 g; Kw. tł. nasy.: 21.85 g; Węglowodany ogółem: 375.64 g; W tym cukry: 79.09 g; Błonnik pok.: 31.7 g; Sól: 7.62 g; WW: 34.48 Por; Ener z B.: 480.73 %; Ener z W.: 1096.52 %; Ener. z T.: 414.91 %; Potas: 5444.61 mg; Sód: 3054.23 mg;

wtorek 2026-03-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyntka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Śledź z cebulką w oleju 80/20 100 g (RYB,), Rzodkiew biała 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szyntkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pomidor 70 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2232.02 kcal; Białko ogółem: 103.02 g; Tłuszcz: 86.68 g; Kw. tł. nasy.: 26.72 g; Węglowodany ogółem: 289.71 g; W tym cukry: 31.15 g; Błonnik pok.: 38.24 g; Sól: 9.44 g; WW: 25.13 Por; Ener z B.: 564.04 %; Ener z W.: 1043.9 %; Ener z T.: 595.99 %; Potas: 5075.58 mg; Sód: 3782.31 mg;

wtorek 2026-03-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalałiora (bez mleka, glutenu) 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1959.48 kcal; Białko ogółem: 77.13 g; Tłuszcz: 41.99 g; Kw. tł. nasy.: 8.98 g; Węglowodany ogółem: 343.3 g; W tym cukry: 92.83 g; Błonnik pok.: 30.09 g; Sól: 6.14 g; WW: 31.4 Por; Ener z B.: 341.96 %; Ener z W.: 1036.11 %; Ener z T.: 336 %; Potas: 3804.17 mg; Sód: 3197.62 mg;

wtorek 2026-03-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mielona Szyntka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukinia pieczona z olejem * 100 g ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalałiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ,),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2044.65 kcal; Białko ogółem: 96.19 g; Tłuszcz: 56.38 g; Kw. tł. nasy.: 17.64 g; Węglowodany ogółem: 303.75 g; W tym cukry: 33.72 g; Błonnik pok.: 29.02 g; Sól: 6.92 g; WW: 27.46 Por; Ener z B.: 368.39 %; Ener z W.: 869.35 %; Ener z T.: 454.12 %; Potas: 5202.04 mg; Sód: 2278.08 mg;

wtorek 2026-03-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL.),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL.),	Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 439.74 kcal; Białko ogółem: 10.93 g; Tłuszcz: 1.41 g; Kw. tł. nasy.: .25 g; Węglowodany ogółem: 99.86 g; W tym cukry: 6.19 g; Błonnik pok.: 8.14 g; Sól: 2.06 g; WW: 9.16 Por; Ener z B.: 37.31 %; Ener z W.: 312.83 %; Ener z T.: 10.88 %; Potas: 554.03 mg; Sód: 830.53 mg;

wtorek 2026-03-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora (bez mleka, glutenu) 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1887.52 kcal; Białko ogółem: 84.42 g; Tłuszcz: 42.33 g; Kw. tł. nasy.: 17.47 g; Węglowodany ogółem: 301.02 g; W tym cukry: 46.85 g; Błonnik pok.: 20.2 g; Sól: 7.19 g; WW: 28.27 Por; Ener z B.: 343.24 %; Ener z W.: 639.02 %; Ener. z T.: 292.34 %; Potas: 2458.22 mg; Sód: 3620.99 mg;

wtorek 2026-03-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Dżem 25 g 1 szt , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2432.78 kcal; Białko ogółem: 108.54 g; Tłuszcz: 58.72 g; Kw. tł. nasy.: 24.32 g; Węglowodany ogółem: 381.54 g; W tym cukry: 81.14 g; Błonnik pok.: 25.28 g; Sól: 6.55 g; WW: 35.77 Por; Ener z B.: 431.32 %; Ener z W.: 1052.39 %; Ener. z T.: 400.76 %; Potas: 5249.94 mg; Sód: 2631.81 mg;

wtorek 2026-03-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Posilek nocny: Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szyńkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pomidor b/skórki 70 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2505.77 kcal; Białko ogółem: 122.5 g; Tłuszcz: 62.17 g; Kw. tł. nasy.: 23.96 g; Węglowodany ogółem: 379.08 g; W tym cukry: 36.63 g; Błonnik pok.: 28.53 g; Sól: 8.52 g; WW: 35.16 Por; Ener z B.: 607.62 %; Ener z W.: 1091.78 %; Ener. z T.: 485.89 %; Potas: 5395.21 mg; Sód: 3433.43 mg;

wtorek 2026-03-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 88.62 %; Ener z W.: 222.98 %; Ener. z T.: 247.58 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

wtorek 2026-03-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 103.6 %; Ener z W.: 264.76 %; Ener. z T.: 213.71 %; Potas: 5770.45 mg; Sód: 823.88 mg;

wtorek 2026-03-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora (bez mleka, glutenu) 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ), Sos majerankowy * (bez glutenu) 100 ml (SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1992.33 kcal; Białko ogółem: 79.84 g; Tłuszcz: 57.92 g; Kw. tł. nasy.: 17.78 g; Węglowodany ogółem: 303.84 g; W tym cukry: 62.21 g; Błonnik pok.: 28.08 g; Sól: 3.52 g; WW: 27.61 Por; Ener z B.: 379.76 %; Ener z W.: 963.13 %; Ener. z T.: 408.12 %; Potas: 3878.98 mg; Sód: 2147.82 mg;

wtorek 2026-03-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Hummus 30 g (SEZ), Dżem 25 g 1 szt , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kotlety ziemniaczane () 300 g (GLU PSZ, JAJ), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Śledź z cebulką w oleju 80/20 100 g (RYB), Rzodkiew biała 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2643.15 kcal; Białko ogółem: 80.8 g; Tłuszcz: 95.38 g; Kw. tł. nasy.: 24.38 g; Węglowodany ogółem: 390.33 g; W tym cukry: 74.62 g; Błonnik pok.: 32.32 g; Sól: 7.73 g; WW: 35.88 Por; Ener z B.: 276.7 %; Ener z W.: 930.08 %; Ener. z T.: 487.04 %; Potas: 4626.74 mg; Sód: 3095.24 mg;

wtorek 2026-03-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 111.65 %; Ener z W.: 851.57 %; Ener. z T.: 61.41 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

wtorek 2026-03-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.15 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.68 Por; Ener z B.: 87.72 %; Ener z W.: 947.02 %; Ener. z T.: 102.86 %; Potas: 194.97 mg; Sód: 763.62 mg;

wtorek 2026-03-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.21 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.89 Por; Ener z B.: 197.02 %; Ener z W.: 932.92 %; Ener. z T.: 106.39 %; Potas: 2474.54 mg; Sód: 975.68 mg;

wtorek 2026-03-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1278.79 kcal; Białko ogółem: 54.22 g; Tłuszcz: 20.16 g; Kw. tł. nasy.: 5.4 g; Węglowodany ogółem: 233.41 g; W tym cukry: 61.45 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 3.83 g; WW: 21.69 Por; Ener z B.: 225.84 %; Ener z W.: 836.34 %; Ener. z T.: 176.84 %; Potas: 1848.86 mg; Sód: 2347.85 mg;

wtorek 2026-03-17

Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych

Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL,), Rzodkiew biała 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2026.88 kcal; Białko ogółem: 98.63 g; Tłuszcz: 63.04 g; Kw. tł. nasy.: 13.5 g; Węglowodany ogółem: 297.24 g; W tym cukry: 27.62 g; Błonnik pok.: 39.17 g; Sól: 7.1 g; WW: 25.8 Por; Ener z B.: 540.91 %; Ener z W.: 1005.54 %; Ener. z T.: 563.38 %; Potas: 5195.77 mg; Sód: 2847.37 mg;

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-03-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z ziołami 100 g (MLE,), Ogórek świeży 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Risotto wegetariańskie (ryż brązowy) z ciecierzycą* 300 g (SEL,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2088.44 kcal; Białko ogółem: 79.07 g; Tłuszcz: 62.57 g; Kw. tł. nasy.: 23.08 g; Węglowodany ogółem: 327.86 g; W tym cukry: 60.51 g; Błonnik pok.: 35.9 g; Sól: 9.08 g; WW: 29.06 Por; Ener z B.: 15.14 %; Ener z W.: 62.8 %; Ener. z T.: 26.96 %; Potas: 3125.98 mg; Sód: 3621.45 mg;

środa 2026-03-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z ziołami 100 g (MLE,), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (GLU PSZ,), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ryż na sypko 200 g, Mus z jabłek () b/c 150 g, Sos o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2274.78 kcal; Białko ogółem: 80.8 g; Tłuszcz: 53.8 g; Kw. tł. nasy.: 25.27 g; Węglowodany ogółem: 390.82 g; W tym cukry: 91.92 g; Błonnik pok.: 25.54 g; Sól: 6.97 g; WW: 36.61 Por; Ener z B.: 14.21 %; Ener z W.: 68.72 %; Ener. z T.: 21.29 %; Potas: 2743.97 mg; Sód: 2994.08 mg;

środa 2026-03-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z ziołami 100 g (MLE,), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (GLU PSZ,), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ryż na sypko 200 g, Mus z jabłek () b/c 150 g, Sos o smaku waniliowym z/c 100 ml (MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE,), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2494.07 kcal; Białko ogółem: 96.37 g; Tłuszcz: 62.42 g; Kw. tł. nasy.: 28.93 g; Węglowodany ogółem: 404.41 g; W tym cukry: 76.95 g; Błonnik pok.: 21.74 g; Sól: 5.1 g; WW: 38.36 Por; Ener z B.: 15.46 %; Ener z W.: 64.86 %; Ener. z T.: 22.53 %; Potas: 3065.67 mg; Sód: 2152.17 mg;

środa 2026-03-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z ziołami 100 g (MLE,), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (GLU PSZ,), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ryż na sypko 200 g, Mus z jabłek () b/c 150 g, Sos o smaku waniliowym z/c 100 ml (MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE,), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szyńka wędzona- pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
--	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2494.07 kcal; Białko ogółem: 96.37 g; Tłuszcz: 62.42 g; Kw. tł. nasy.: 28.93 g; Węglowodany ogółem: 404.41 g; W tym cukry: 76.95 g; Błonnik pok.: 21.74 g; Sól: 5.1 g; WW: 38.36 Por; Ener z B.: 15.46 %; Ener z W.: 64.86 %; Ener. z T.: 22.53 %; Potas: 3065.67 mg; Sód: 2152.17 mg;

środa 2026-03-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), mielona Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Dynia z wody 100 g ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ryż na sypko 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Ryż na mleku 500 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Pasta warzywna* 10 g (SEL,),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2406.31 kcal; Białko ogółem: 111.7 g; Tłuszcz: 72.91 g; Kw. tł. nasy.: 29.27 g; Węglowodany ogółem: 335.73 g; W tym cukry: 77.03 g; Błonnik pok.: 20.46 g; Sól: 5.94 g; WW: 31.58 Por; Ener z B.: 18.57 %; Ener z W.: 55.81 %; Ener. z T.: 27.27 %; Potas: 3925.53 mg; Sód: 1856.77 mg;

środa 2026-03-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ryż na sypko 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2546.68 kcal; Białko ogółem: 83.26 g; Tłuszcz: 115.7 g; Kw. tł. nasy.: 32.18 g; Węglowodany ogółem: 305.49 g; W tym cukry: 80.69 g; Błonnik pok.: 24.13 g; Sól: 3.1 g; WW: 28.14 Por; Ener z B.: 13.08 %; Ener z W.: 47.98 %; Ener. z T.: 40.89 %; Potas: 4882.29 mg; Sód: 1228.17 mg;

środa 2026-03-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Ryż na sypko 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2567.23 kcal; Białko ogółem: 127.4 g; Tłuszcz: 117.3 g; Kw. tł. nasy.: 32.69 g; Węglowodany ogółem: 260.35 g; W tym cukry: 78.08 g; Błonnik pok.: 19.59 g; Sól: 2.88 g; WW: 24.06 Por; Ener z B.: 19.85 %; Ener z W.: 40.57 %; Ener. z T.: 41.12 %; Potas: 4707.24 mg; Sód: 1136.88 mg;

środa 2026-03-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2448.19 kcal; Białko ogółem: 67.52 g; Tłuszcz: 133.83 g; Kw. tł. nasy.: 14.36 g; Węglowodany ogółem: 260.22 g; W tym cukry: 24.71 g; Błonnik pok.: 31.68 g; Sól: 2.75 g; WW: 22.7 Por; Ener z B.: 11.03 %; Ener z W.: 42.52 %; Ener. z T.: 49.2 %; Potas: 5271.71 mg; Sód: 1084.1 mg;

środa 2026-03-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńska wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (GLU PSZ.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twarożek z natką pietruszki 30 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2371.22 kcal; Białko ogółem: 104.25 g; Tłuszcz: 69.21 g; Kw. tł. nasy.: 28.07 g; Węglowodany ogółem: 356.55 g; W tym cukry: 62.46 g; Błonnik pok.: 31.46 g; Sól: 7.24 g; WW: 32.52 Por; Ener z B.: 17.59 %; Ener z W.: 60.15 %; Ener. z T.: 26.27 %; Potas: 3832.11 mg; Sód: 2899.64 mg;

środa 2026-03-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z ziołami 100 g (MLE.), Ogórek świeży 70 g , Sałata zielona 30 g , Maślanka 150 ml (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Risotto wegetariańskie (ryż brązowy) z ciecierzycą* 300 g (SEL.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Ser żółty 30 g (MLE.), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak z Bobrovník produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2026.55 kcal; Białko ogółem: 89.87 g; Tłuszcz: 75.88 g; Kw. tł. nasy.: 31.92 g; Węglowodany ogółem: 278.6 g; W tym cukry: 33.52 g; Błonnik pok.: 40.18 g; Sól: 9.62 g; WW: 23.79 Por; Ener z B.: 17.74 %; Ener z W.: 54.99 %; Ener. z T.: 33.7 %; Potas: 3420.44 mg; Sód: 3839.25 mg;

środa 2026-03-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (SEL,), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (GLU PSZ,), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana D. () b/s 350 ml (SEL,), Ryż na sypko 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2027.02 kcal; Białko ogółem: 88.14 g; Tłuszcz: 59.69 g; Kw. tł. nasy.: 12.72 g; Węglowodany ogółem: 307.13 g; W tym cukry: 41.83 g; Błonnik pok.: 27.8 g; Sól: 7.11 g; WW: 27.92 Por; Ener z B.: 17.39 %; Ener z W.: 60.61 %; Ener. z T.: 26.5 %; Potas: 2380.62 mg; Sód: 3842.9 mg;

środa 2026-03-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), mielona Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Dynia z wody 100 g ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ryż na sypko 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Pasta warzywna* 100 g (SEL,),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2086.19 kcal; Białko ogółem: 92.07 g; Tłuszcz: 64.02 g; Kw. tł. nasy.: 21.23 g; Węglowodany ogółem: 299.9 g; W tym cukry: 27.71 g; Błonnik pok.: 28.25 g; Sól: 6.83 g; WW: 27.06 Por; Ener z B.: 17.65 %; Ener z W.: 57.5 %; Ener. z T.: 27.62 %; Potas: 3531.14 mg; Sód: 2221.64 mg;

środa 2026-03-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL,),	Ziemniaczana D. () b/s 500 ml (SEL,),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 550.88 kcal; Białko ogółem: 13.7 g; Tłuszcz: 1.48 g; Kw. tł. nasy.: .23 g; Węglowodany ogółem: 127.1 g; W tym cukry: 7.83 g; Błonnik pok.: 12.36 g; Sól: 1.54 g; WW: 11.49 Por; Ener z B.: 9.95 %; Ener z W.: 92.29 %; Ener. z T.: 2.41 %; Potas: 422.61 mg; Sód: 2050.25 mg;

środa 2026-03-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana D. () b/s 350 ml (SEL,), Ryż na sypko 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (SEL,),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1983.08 kcal; Białko ogółem: 79.28 g; Tłuszcz: 53.2 g; Kw. tł. nasy.: 19 g; Węglowodany ogółem: 310.25 g; W tym cukry: 44.5 g; Błonnik pok.: 18.01 g; Sól: 4.54 g; WW: 29.3 Por; Ener z B.: 15.99 %; Ener z W.: 62.58 %; Ener. z T.: 24.15 %; Potas: 1480.48 mg; Sód: 2821.32 mg;

środa 2026-03-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Sałata zielona 30 g , Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko 200 g , Mus z jabłek () b/c 150 g , Sos o smaku waniliowym z/c 100 ml (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twarożek z natką pietruszki 30 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2461.82 kcal; Białko ogółem: 97.38 g; Tłuszcz: 63.96 g; Kw. tł. nasy.: 29.78 g; Węglowodany ogółem: 391.54 g; W tym cukry: 74.5 g; Błonnik pok.: 21.57 g; Sól: 5.69 g; WW: 37.1 Por; Ener z B.: 15.82 %; Ener z W.: 63.62 %; Ener. z T.: 23.38 %; Potas: 2988.17 mg; Sód: 2389.46 mg;

środa 2026-03-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Sałata zielona 30 g , Maślanka 150 ml (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twarożek z natką pietruszki 30 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Posilek nocny: Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2575.15 kcal; Białko ogółem: 124.48 g; Tłuszcz: 75.99 g; Kw. tł. nasy.: 30.36 g; Węglowodany ogółem: 366.45 g; W tym cukry: 30.48 g; Błonnik pok.: 23.49 g; Sól: 7.77 g; WW: 34.42 Por; Ener z B.: 19.34 %; Ener z W.: 56.92 %; Ener. z T.: 26.56 %; Potas: 3546.33 mg; Sód: 3119.32 mg;

środa 2026-03-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

środa 2026-03-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5770.45 mg; Sód: 823.88 mg;

środa 2026-03-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (SEL.), Sałata zielona 30 g , Dynia pieczona z natką pietruszki (bez glutenu) 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana D. () b/s 350 ml (SEL.), Ryż na sypko 200 g , Mus z jabłek () b/c 150 g , Sos o smaku waniliowym z/c 100 ml (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1876.91 kcal; Białko ogółem: 45.65 g; Tłuszcz: 54.81 g; Kw. tł. nasy.: 20.32 g; Węglowodany ogółem: 316.03 g; W tym cukry: 55.09 g; Błonnik pok.: 23.85 g; Sól: 1.32 g; WW: 29.21 Por; Ener z B.: 9.73 %; Ener z W.: 67.35 %; Ener. z T.: 26.28 %; Potas: 922.83 mg; Sód: 1805.53 mg;

środa 2026-03-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z natką pietruszki 80 g (MLE.), Sałata zielona 30 g , Ogórek świeży 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko 200 g , Mus z jabłek () b/c 150 g , Sos o smaku waniliowym z/c 100 ml (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2066.09 kcal; Białko ogółem: 76.73 g; Tłuszcz: 51.12 g; Kw. tł. nasy.: 25.66 g; Węglowodany ogółem: 348.75 g; W tym cukry: 70.42 g; Błonnik pok.: 23.46 g; Sól: 4.45 g; WW: 32.59 Por; Ener z B.: 14.85 %; Ener z W.: 67.52 %; Ener. z T.: 22.27 %; Potas: 2369.69 mg; Sód: 1879.6 mg;

środa 2026-03-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

środa 2026-03-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.15 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.68 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.17 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 194.97 mg; Sód: 763.62 mg;

środa 2026-03-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 200 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 51.37 g; Tłuszcz: 9.98 g; Kw. tł. nasy.: 4.02 g; Węglowodany ogółem: 283.14 g; W tym cukry: 51.06 g; Błonnik pok.: 20.87 g; Sól: 2.52 g; WW: 26.28 Por; Ener z B.: 15.05 %; Ener z W.: 82.96 %; Ener. z T.: 6.58 %; Potas: 2832.28 mg; Sód: 1029.87 mg;

środa 2026-03-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem truskawkowy o obniżonej zawartości cukrów 25g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 200 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1270.65 kcal; Białko ogółem: 54.03 g; Tłuszcz: 17.88 g; Kw. tł. nasy.: 5.55 g; Węglowodany ogółem: 236.43 g; W tym cukry: 62.49 g; Błonnik pok.: 19.55 g; Sól: 3.52 g; WW: 21.92 Por; Ener z B.: 17.01 %; Ener z W.: 74.43 %; Ener. z T.: 12.66 %; Potas: 2184.2 mg; Sód: 2223.14 mg;

środa 2026-03-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Ogórek świeży 70 g , Sałata zielona 30 g , Maślanka 150 ml (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Sos o smaku waniliowym z/c 100 ml (MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 60 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Twarożek z natką pietruszki 30 g (MLE.), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1848.45 kcal; Białko ogółem: 77.75 g; Tłuszcz: 43.1 g; Kw. tł. nasy.: 14.63 g; Węglowodany ogółem: 325.7 g; W tym cukry: 42.64 g; Błonnik pok.: 38.99 g; Sól: 6.05 g; WW: 28.72 Por; Ener z B.: 16.82 %; Ener z W.: 70.48 %; Ener. z T.: 20.99 %; Potas: 2663.56 mg; Sód: 2506.81 mg;

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-03-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Ryż na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Ser żółty 60 g (MLE.), Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Filet z kurczaka pieczony w ziołach 80 g, Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 150 g (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Paszтет z soczewicy * 40 g (GLU PSZ, JAJ.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2273.45 kcal; Białko ogółem: 94.81 g; Tłuszcz: 59.6 g; Kw. tł. nasy.: 30.11 g; Węglowodany ogółem: 371.44 g; W tym cukry: 94.09 g; Błonnik pok.: 35.85 g; Sól: 8.4 g; WW: 33.64 Por; Ener z B.: 16.68 %; Ener z W.: 65.35 %; Ener. z T.: 23.59 %; Potas: 5357.81 mg; Sód: 3360.89 mg;

czwartek 2026-03-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Ryż na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL.), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Fasolka szparagowa z wody* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 40 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2043.27 kcal; Białko ogółem: 99.05 g; Tłuszcz: 37.85 g; Kw. tł. nasy.: 18.39 g; Węglowodany ogółem: 351.58 g; W tym cukry: 93.78 g; Błonnik pok.: 32.11 g; Sól: 6.47 g; WW: 32.2 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 68.83 %; Ener. z T.: 16.67 %; Potas: 5250.97 mg; Sód: 2579.23 mg;

czwartek 2026-03-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Ryż na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL.), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 40 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2311.01 kcal; Białko ogółem: 106.31 g; Tłuszcz: 48.83 g; Kw. tł. nasy.: 21.64 g; Węglowodany ogółem: 381.08 g; W tym cukry: 102.78 g; Błonnik pok.: 29.97 g; Sól: 6.23 g; WW: 35.39 Por; Ener z B.: 18.4 %; Ener z W.: 65.96 %; Ener. z T.: 19.02 %; Potas: 5513.75 mg; Sód: 2416.42 mg;

czwartek 2026-03-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Ryż na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL.), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 40 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
---	-----------------------------------	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2311.01 kcal; Białko ogółem: 106.31 g; Tłuszcz: 48.83 g; Kw. tł. nasy.: 21.64 g; Węglowodany ogółem: 381.08 g; W tym cukry: 102.78 g; Błonnik pok.: 29.97 g; Sól: 6.23 g; WW: 35.39 Por; Ener z B.: 18.4 %; Ener z W.: 65.96 %; Ener. z T.: 19.02 %; Potas: 5513.75 mg; Sód: 2416.42 mg;

czwartek 2026-03-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
---	--	--

Ryż na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z ziołami 100 g (MLE.), Pasta z brokuła * 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Maślanka 150 ml (MLE.),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2235.6 kcal; Białko ogółem: 104.71 g; Tłuszcz: 64.72 g; Kw. tł. nasy.: 25.29 g; Węglowodany ogółem: 323.36 g; W tym cukry: 82.01 g; Błonnik pok.: 25.57 g; Sól: 6.15 g; WW: 29.96 Por; Ener z B.: 18.74 %; Ener z W.: 57.86 %; Ener. z T.: 26.06 %; Potas: 5040.65 mg; Sód: 2115.6 mg;

czwartek 2026-03-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
---	--	--

Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2446.33 kcal; Białko ogółem: 81.51 g; Tłuszcz: 111.39 g; Kw. tł. nasy.: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 293.08 g; W tym cukry: 82.8 g; Błonnik pok.: 26.09 g; Sól: 3.42 g; WW: 26.79 Por; Ener z B.: 13.33 %; Ener z W.: 47.92 %; Ener. z T.: 40.98 %; Potas: 5995.88 mg; Sód: 1362.51 mg;

czwartek 2026-03-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
---	--	--

Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2504.27 kcal; Białko ogółem: 126.25 g; Tłuszcz: 113.01 g; Kw. tł. nasy.: 32.33 g; Węglowodany ogółem: 256.97 g; W tym cukry: 79.73 g; Błonnik pok.: 22.06 g; Sól: 3.21 g; WW: 23.58 Por; Ener z B.: 20.17 %; Ener z W.: 41.04 %; Ener. z T.: 40.62 %; Potas: 5991.5 mg; Sód: 1273.81 mg;

czwartek 2026-03-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2347.83 kcal; Białko ogółem: 65.77 g; Tłuszcz: 129.51 g; Kw. tł. nasy.: 14 g; Węglowodany ogółem: 247.82 g; W tym cukry: 26.82 g; Błonnik pok.: 33.64 g; Sól: 3.07 g; WW: 21.35 Por; Ener z B.: 11.2 %; Ener z W.: 42.22 %; Ener. z T.: 49.65 %; Potas: 6385.31 mg; Sód: 1218.45 mg;

czwartek 2026-03-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Ryż na mleku 350 ml (MLE, SEL.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ, SEL.), Masło extra 82% 10 g (MLE, SEL.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL, SEL.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Maślanka 200 ml (MLE, SEL.),	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Fasolka szparagowa z wody* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ, SEL.), Masło extra 82% 10 g (MLE, SEL.), Twaróg półtłusty 40 g (MLE, SEL.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL.), Masło extra 82% 5 g (MLE, SEL.), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL, SEL.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2248.23 kcal; Białko ogółem: 111.37 g; Tłuszcz: 46.22 g; Kw. tł. nasy.: 22.18 g; Węglowodany ogółem: 373.55 g; W tym cukry: 96.28 g; Błonnik pok.: 34.53 g; Sól: 7.58 g; WW: 34.21 Por; Ener z B.: 19.82 %; Ener z W.: 66.46 %; Ener. z T.: 18.5 %; Potas: 5761.62 mg; Sód: 2939.78 mg;

czwartek 2026-03-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL.), Masło extra 82% 10 g (MLE, SEL.), Ser żółty 60 g (MLE, SEL.), Ogórek kiszony 100 g , Maślanka 200 ml (MLE, SEL.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka pieczony w ziołach 80 g , Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 150 g (MLE, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL.), Masło extra 82% 10 g (MLE, SEL.), Pasztet z soczewicy * 80 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ, SEL.), Masło extra 82% 5 g (MLE, SEL.), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL, SEL.), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE, SEL.), Jabłko 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ, SEL.), Masło extra 82% 5 g (MLE, SEL.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2236.96 kcal; Białko ogółem: 107.14 g; Tłuszcz: 77.02 g; Kw. tł. nasy.: 36.14 g; Węglowodany ogółem: 317.51 g; W tym cukry: 47.1 g; Błonnik pok.: 42.63 g; Sól: 8.6 g; WW: 27.61 Por; Ener z B.: 19.16 %; Ener z W.: 56.77 %; Ener. z T.: 30.99 %; Potas: 5350.8 mg; Sód: 3359.13 mg;

czwartek 2026-03-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL,), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () (bez mleka, glutenu) 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Fasolka szparagowa z wody* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Banan 1szt. 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynek z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1741.07 kcal; Białko ogółem: 85.97 g; Tłuszcz: 28.79 g; Kw. tł. nasy.: 7.46 g; Węglowodany ogółem: 309.37 g; W tym cukry: 77.59 g; Błonnik pok.: 31.33 g; Sól: 6.74 g; WW: 28 Por; Ener z B.: 19.75 %; Ener z W.: 71.08 %; Ener. z T.: 14.88 %; Potas: 4740.95 mg; Sód: 2686.69 mg;

czwartek 2026-03-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka)* 350 ml (SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z ziołami 100 g (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Maślanka 150 ml (MLE,),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1727.83 kcal; Białko ogółem: 83.27 g; Tłuszcz: 42.38 g; Kw. tł. nasy.: 18.01 g; Węglowodany ogółem: 266.27 g; W tym cukry: 28.81 g; Błonnik pok.: 21.23 g; Sól: 5.35 g; WW: 24.65 Por; Ener z B.: 19.28 %; Ener z W.: 61.64 %; Ener. z T.: 22.08 %; Potas: 3885.07 mg; Sód: 1806.87 mg;

czwartek 2026-03-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (SEL,),	Koperkowa z ziemniakami D.(.) z/s 500 ml (SEL,),	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (SEL,),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 503.98 kcal; Białko ogółem: 11.63 g; Tłuszcz: 1.14 g; Kw. tł. nasy.: .21 g; Węglowodany ogółem: 117.11 g; W tym cukry: 5.99 g; Błonnik pok.: 10.26 g; Sól: 2.06 g; WW: 10.71 Por; Ener z B.: 9.23 %; Ener z W.: 92.95 %; Ener. z T.: 2.03 %; Potas: 295.16 mg; Sód: 1852.88 mg;

czwartek 2026-03-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami D. () z/s 400 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynek z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL,),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1956.66 kcal; Białko ogółem: 84.59 g; Tłuszcz: 52.35 g; Kw. tł. nasy.: 12.5 g; Węglowodany ogółem: 301.46 g; W tym cukry: 41.91 g; Błonnik pok.: 19.89 g; Sól: 6.77 g; WW: 28.38 Por; Ener z B.: 17.29 %; Ener z W.: 61.63 %; Ener. z T.: 24.08 %; Potas: 2530.96 mg; Sód: 3448.74 mg;

czwartek 2026-03-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Ryż na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL.), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 40 g (MLE.), Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2288.83 kcal; Białko ogółem: 103.8 g; Tłuszcz: 59.12 g; Kw. tł. nasy.: 23.49 g; Węglowodany ogółem: 353.47 g; W tym cukry: 63.9 g; Błonnik pok.: 26.43 g; Sól: 6.36 g; WW: 32.92 Por; Ener z B.: 18.14 %; Ener z W.: 61.77 %; Ener. z T.: 23.25 %; Potas: 4692 mg; Sód: 2472.81 mg;

czwartek 2026-03-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL.), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g, Sałata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2318.76 kcal; Białko ogółem: 108.95 g; Tłuszcz: 60.58 g; Kw. tł. nasy.: 24.1 g; Węglowodany ogółem: 355.21 g; W tym cukry: 29.33 g; Błonnik pok.: 28.1 g; Sól: 7 g; WW: 32.93 Por; Ener z B.: 18.8 %; Ener z W.: 61.27 %; Ener. z T.: 23.51 %; Potas: 4461.24 mg; Sód: 2734.69 mg;

czwartek 2026-03-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

czwartek 2026-03-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5770.45 mg; Sód: 823.88 mg;

czwartek 2026-03-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL.), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () (bez mleka, glutenu) 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka (bez glutenu) 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 40 g (MLE.), Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2000.96 kcal; Białko ogółem: 93.18 g; Tłuszcz: 64.04 g; Kw. tł. nasy.: 18.78 g; Węglowodany ogółem: 278.28 g; W tym cukry: 43.68 g; Błonnik pok.: 27.31 g; Sól: 3.98 g; WW: 25.18 Por; Ener z B.: 18.63 %; Ener z W.: 55.63 %; Ener. z T.: 28.8 %; Potas: 4228.32 mg; Sód: 1591.21 mg;

czwartek 2026-03-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Ryż na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Ser żółty 60 g (MLE.), Rzodkiew biała 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* z soczewicą 300 g (SEL, GLU JEĆCZ.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Fasolka szparagowa z wody* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2051.96 kcal; Białko ogółem: 83.05 g; Tłuszcz: 59.22 g; Kw. tł. nasy.: 30.52 g; Węglowodany ogółem: 325.27 g; W tym cukry: 57.96 g; Błonnik pok.: 35.91 g; Sól: 7.73 g; WW: 29.1 Por; Ener z B.: 16.19 %; Ener z W.: 63.41 %; Ener. z T.: 25.97 %; Potas: 2674.98 mg; Sód: 3517.03 mg;

czwartek 2026-03-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

czwartek 2026-03-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 130 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1359.62 kcal; Białko ogółem: 28.15 g; Tłuszcz: 12.91 g; Kw. tł. nasy.: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 293.5 g; W tym cukry: 28.45 g; Błonnik pok.: 18.5 g; Sól: .65 g; WW: 27.57 Por; Ener z B.: 8.28 %; Ener z W.: 86.35 %; Ener. z T.: 8.54 %; Potas: 192.98 mg; Sód: 715.22 mg;

czwartek 2026-03-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jablek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jablek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.21 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.89 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.43 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2474.54 mg; Sód: 975.68 mg;

czwartek 2026-03-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () (bez mleka, glutenu) 400 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 100 ml , Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Pomidor b/skórki 40 g , Polędwica Delikatna z kurczątkami produkt gruborozdrobniony parzony 50 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1239.93 kcal; Białko ogółem: 52.5 g; Tłuszcz: 19.77 g; Kw. tł. nasy.: 5.35 g; Węglowodany ogółem: 226.48 g; W tym cukry: 59.94 g; Błonnik pok.: 19.37 g; Sól: 3.82 g; WW: 20.97 Por; Ener z B.: 16.94 %; Ener z W.: 73.06 %; Ener. z T.: 14.35 %; Potas: 3159.96 mg; Sód: 1531.23 mg;

czwartek 2026-03-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Rzodkiew biała 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Maślanka 200 ml (MLE.),	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Fasolka szparagowa z wody* 150 g , Kompot owocowy z jablekami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Twaróg półtłusty 40 g (MLE.), Ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL.), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1901.92 kcal; Białko ogółem: 114.24 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kw. tł. nasy.: 14.04 g; Węglowodany ogółem: 266.32 g; W tym cukry: 28.18 g; Błonnik pok.: 36.9 g; Sól: 8.19 g; WW: 23.14 Por; Ener z B.: 24.03 %; Ener z W.: 56.01 %; Ener. z T.: 26.77 %; Potas: 5035.24 mg; Sód: 3182.32 mg;

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-03-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, S02), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2190.37 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; Tłuszcz: 59.99 g; Kw. tł. nasy.: 20.87 g; Węglowodany ogółem: 342.39 g; W tym cukry: 63.9 g; Błonnik pok.: 34.98 g; Sól: 6.11 g; WW: 30.67 Por; Ener z B.: 17.38 %; Ener z W.: 62.53 %; Ener. z T.: 24.65 %; Potas: 3984.35 mg; Sód: 2497.57 mg;

piątek 2026-03-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2032.69 kcal; Białko ogółem: 99.6 g; Tłuszcz: 48.94 g; Kw. tł. nasy.: 20.17 g; Węglowodany ogółem: 319.18 g; W tym cukry: 60.88 g; Błonnik pok.: 28.92 g; Sól: 6.4 g; WW: 28.97 Por; Ener z B.: 19.6 %; Ener z W.: 62.81 %; Ener. z T.: 21.67 %; Potas: 4251.29 mg; Sód: 2554.01 mg;

piątek 2026-03-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE.), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z kurczaka 30 g, Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2361.34 kcal; Białko ogółem: 119.25 g; Tłuszcz: 60.09 g; Kw. tł. nasy.: 24.78 g; Węglowodany ogółem: 350.05 g; W tym cukry: 68.93 g; Błonnik pok.: 24.68 g; Sól: 6.16 g; WW: 32.53 Por; Ener z B.: 20.2 %; Ener z W.: 59.3 %; Ener. z T.: 22.9 %; Potas: 4586.46 mg; Sód: 2469.46 mg;

piątek 2026-03-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE.), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z kurczaka 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	
--	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2361.34 kcal; Białko ogółem: 119.25 g; Tłuszcz: 60.09 g; Kw. tł. nasy.: 24.78 g; Węglowodany ogółem: 350.05 g; W tym cukry: 68.93 g; Błonnik pok.: 24.68 g; Sól: 6.16 g; WW: 32.53 Por; Ener z B.: 20.2 %; Ener z W.: 59.3 %; Ener. z T.: 22.9 %; Potas: 4586.46 mg; Sód: 2469.46 mg;

piątek 2026-03-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata

Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2227.88 kcal; Białko ogółem: 116.91 g; Tłuszcz: 70.17 g; Kw. tł. nasy.: 27.71 g; Węglowodany ogółem: 293.97 g; W tym cukry: 69.2 g; Błonnik pok.: 19.42 g; Sól: 4.88 g; WW: 27.45 Por; Ener z B.: 20.99 %; Ener z W.: 52.78 %; Ener. z T.: 28.35 %; Potas: 4216.56 mg; Sód: 1948.36 mg;

piątek 2026-03-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX

Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2522.13 kcal; Białko ogółem: 92.75 g; Tłuszcz: 114.58 g; Kw. tł. nasy.: 31.56 g; Węglowodany ogółem: 293.02 g; W tym cukry: 84.14 g; Błonnik pok.: 25.23 g; Sól: 3.78 g; WW: 26.74 Por; Ener z B.: 14.71 %; Ener z W.: 46.47 %; Ener. z T.: 40.89 %; Potas: 5634.06 mg; Sód: 1499.47 mg;

piątek 2026-03-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona

Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2588.53 kcal; Białko ogółem: 136.06 g; Tłuszcz: 115.62 g; Kw. tł. nasy.: 31.94 g; Węglowodany ogółem: 262.44 g; W tym cukry: 78.99 g; Błonnik pok.: 22.45 g; Sól: 3.58 g; WW: 23.97 Por; Ener z B.: 21.03 %; Ener z W.: 40.55 %; Ener. z T.: 40.2 %; Potas: 6109.09 mg; Sód: 1414.27 mg;

piątek 2026-03-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2423.64 kcal; Białko ogółem: 77.01 g; Tłuszcz: 132.71 g; Kw. tł. nasy.: 13.73 g; Węglowodany ogółem: 247.75 g; W tym cukry: 28.16 g; Błonnik pok.: 32.78 g; Sól: 3.43 g; WW: 21.3 Por; Ener z B.: 12.71 %; Ener z W.: 40.89 %; Ener. z T.: 49.28 %; Potas: 6023.48 mg; Sód: 1355.41 mg;

piątek 2026-03-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2244.84 kcal; Białko ogółem: 106.1 g; Tłuszcz: 52.34 g; Kw. tł. nasy.: 20.21 g; Węglowodany ogółem: 359.61 g; W tym cukry: 104.07 g; Błonnik pok.: 32.12 g; Sól: 6.5 g; WW: 32.75 Por; Ener z B.: 18.91 %; Ener z W.: 64.08 %; Ener. z T.: 20.98 %; Potas: 5224.08 mg; Sód: 2592.17 mg;

piątek 2026-03-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem razowym () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, S02.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z kurczaka 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Hummus 30 g (SEZ.), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1964.39 kcal; Białko ogółem: 108.07 g; Tłuszcz: 61.13 g; Kw. tł. nasy.: 23.23 g; Węglowodany ogółem: 274.71 g; W tym cukry: 33.29 g; Błonnik pok.: 38.65 g; Sól: 6.07 g; WW: 23.61 Por; Ener z B.: 22.01 %; Ener z W.: 55.94 %; Ener. z T.: 28.01 %; Potas: 4282.35 mg; Sód: 2636.15 mg;

piątek 2026-03-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB.), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Banan 1szt. 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1875.03 kcal; Białko ogółem: 87.32 g; Tłuszcz: 43.17 g; Kw. tł. nasy.: 10.58 g; Węglowodany ogółem: 309.42 g; W tym cukry: 82.75 g; Błonnik pok.: 31.43 g; Sól: 5.51 g; WW: 27.75 Por; Ener z B.: 18.63 %; Ener z W.: 66.01 %; Ener. z T.: 20.72 %; Potas: 4589.49 mg; Sód: 2193.46 mg;

piątek 2026-03-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa * 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE.), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka)* 350 ml (SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1877 kcal; Białko ogółem: 98.59 g; Tłuszcz: 58 g; Kw. tł. nasy.: 21.03 g; Węglowodany ogółem: 252.58 g; W tym cukry: 21.33 g; Błonnik pok.: 20.19 g; Sól: 5.2 g; WW: 23.17 Por; Ener z B.: 21.01 %; Ener z W.: 53.83 %; Ener. z T.: 27.81 %; Potas: 3528.23 mg; Sód: 2078.7 mg;

piątek 2026-03-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL.),	Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 435.66 kcal; Białko ogółem: 11.58 g; Tłuszcz: 1.59 g; Kw. tł. nasy.: .24 g; Węglowodany ogółem: 97.31 g; W tym cukry: 5.25 g; Błonnik pok.: 7.35 g; Sól: 2.03 g; WW: 8.95 Por; Ener z B.: 10.63 %; Ener z W.: 89.35 %; Ener. z T.: 3.28 %; Potas: 485.81 mg; Sód: 812.01 mg;

piątek 2026-03-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB.), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z kurczaka 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1794.78 kcal; Białko ogółem: 90.85 g; Tłuszcz: 36.73 g; Kw. tł. nasy.: 16.6 g; Węglowodany ogółem: 281.61 g; W tym cukry: 48.03 g; Błonnik pok.: 16.26 g; Sól: 5.63 g; WW: 26.73 Por; Ener z B.: 20.25 %; Ener z W.: 62.76 %; Ener. z T.: 18.42 %; Potas: 2454.08 mg; Sód: 2471.86 mg;

piątek 2026-03-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Twaróg półtłusty 50 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE.), Cwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z kurczaka 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2564 kcal; Białko ogółem: 126.75 g; Tłuszcz: 68.31 g; Kw. tł. nasy.: 27.49 g; Węglowodany ogółem: 379.04 g; W tym cukry: 107.61 g; Błonnik pok.: 27.9 g; Sól: 5.79 g; WW: 35.12 Por; Ener z B.: 19.77 %; Ener z W.: 59.13 %; Ener. z T.: 23.98 %; Potas: 5506.94 mg; Sód: 2319.74 mg;

piątek 2026-03-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pomidor b/skórki 100 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Pomidorowa z makaronem razowym () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z kurczaka 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Pomidor b/skórki 70 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2285.78 kcal; Białko ogółem: 126.42 g; Tłuszcz: 65.84 g; Kw. tł. nasy.: 26.49 g; Węglowodany ogółem: 307.57 g; W tym cukry: 34.46 g; Błonnik pok.: 26.43 g; Sól: 7.06 g; WW: 28.13 Por; Ener z B.: 22.12 %; Ener z W.: 53.82 %; Ener. z T.: 25.92 %; Potas: 4171.25 mg; Sód: 3039.9 mg;

piątek 2026-03-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

piątek 2026-03-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5770.45 mg; Sód: 823.88 mg;

piątek 2026-03-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu i mleka) () 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB.), Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100 ml, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1909.71 kcal; Białko ogółem: 73.32 g; Tłuszcz: 51.99 g; Kw. tł. nasy.: 17.46 g; Węglowodany ogółem: 303.53 g; W tym cukry: 84.1 g; Błonnik pok.: 29.89 g; Sól: 2.75 g; WW: 27.3 Por; Ener z B.: 15.36 %; Ener z W.: 63.58 %; Ener. z T.: 24.5 %; Potas: 4043.79 mg; Sód: 1239.4 mg;

piątek 2026-03-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE.), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlec z ryby (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, S02.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2332.16 kcal; Białko ogółem: 93.16 g; Tłuszcz: 61.72 g; Kw. tł. nasy.: 22.27 g; Węglowodany ogółem: 375.22 g; W tym cukry: 107.46 g; Błonnik pok.: 32.73 g; Sól: 5.66 g; WW: 34.3 Por; Ener z B.: 15.98 %; Ener z W.: 64.36 %; Ener z T.: 23.82 %; Potas: 4769.46 mg; Sód: 2315.7 mg;

piątek 2026-03-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

piątek 2026-03-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Marchew gotowana z olejem* mix 150 g,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml, Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.15 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.68 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.17 %; Ener z T.: 8.81 %; Potas: 194.97 mg; Sód: 763.62 mg;

piątek 2026-03-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzana		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g, Kompot z jabłek b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml, Mus z jabłek () b/c 150 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1371.53 kcal; Białko ogółem: 56.2 g; Tłuszcz: 14.73 g; Kw. tł. nasy.: 5.49 g; Węglowodany ogółem: 268.51 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.55 g; WW: 24.89 Por; Ener z B.: 16.39 %; Ener z W.: 78.31 %; Ener z T.: 9.66 %; Potas: 2474.54 mg; Sód: 1042.18 mg;

piątek 2026-03-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1293.39 kcal; Białko ogółem: 51.4 g; Tłuszcz: 20.4 g; Kw. tł. nasy.: 5.13 g; Węglowodany ogółem: 234.45 g; W tym cukry: 61.45 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 3.92 g; WW: 21.79 Por; Ener z B.: 15.9 %; Ener z W.: 72.51 %; Ener. z T.: 14.19 %; Potas: 1848.86 mg; Sód: 2382.25 mg;

piątek 2026-03-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem razowym () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, S02,) , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,) , Pasta z kurczaka 100 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Jabłko 1 szt 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1932.07 kcal; Białko ogółem: 125.87 g; Tłuszcz: 50.72 g; Kw. tł. nasy.: 13.37 g; Węglowodany ogółem: 267.21 g; W tym cukry: 47.17 g; Błonnik pok.: 36.45 g; Sól: 6.3 g; WW: 23.06 Por; Ener z B.: 26.06 %; Ener z W.: 55.32 %; Ener. z T.: 23.63 %; Potas: 4688.36 mg; Sód: 2722.18 mg;

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-03-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Ser żółty 60 g (MLE.), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (MLE, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (SEL.), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2402.92 kcal; Białko ogółem: 97.55 g; Tłuszcz: 79.37 g; Kw. tł. nasy.: 35.09 g; Węglowodany ogółem: 359.69 g; W tym cukry: 61.42 g; Błonnik pok.: 44.53 g; Sól: 6.74 g; WW: 31.64 Por; Ener z B.: 16.24 %; Ener z W.: 59.88 %; Ener. z T.: 29.73 %; Potas: 3800.11 mg; Sód: 2686.78 mg;

sobota 2026-03-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Dynia duszona z marchewką * 70 g (GLU PSZ.), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2116.92 kcal; Białko ogółem: 105.39 g; Tłuszcz: 53.55 g; Kw. tł. nasy.: 21.79 g; Węglowodany ogółem: 327.12 g; W tym cukry: 59.86 g; Błonnik pok.: 34.26 g; Sól: 6.49 g; WW: 29.36 Por; Ener z B.: 19.91 %; Ener z W.: 61.81 %; Ener. z T.: 22.77 %; Potas: 3713.16 mg; Sód: 2596.49 mg;

sobota 2026-03-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Dynia duszona z marchewką * 70 g (GLU PSZ.), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2350.6 kcal; Białko ogółem: 117.06 g; Tłuszcz: 59.65 g; Kw. tł. nasy.: 25.4 g; Węglowodany ogółem: 353.48 g; W tym cukry: 63.72 g; Błonnik pok.: 29.97 g; Sól: 5.89 g; WW: 32.5 Por; Ener z B.: 19.92 %; Ener z W.: 60.15 %; Ener. z T.: 22.84 %; Potas: 3845.18 mg; Sód: 2366.51 mg;

sobota 2026-03-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Dynia duszona z marchewką * 70 g (GLU PSZ.), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, Masło extra 82% 5 g (MLE, Twaróg półtłusty 30 g (MLE, Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,)	
--	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2350.6 kcal; Białko ogółem: 117.06 g; Tłuszcz: 59.65 g; Kw. tł. nasy.: 25.4 g; Węglowodany ogółem: 353.48 g; W tym cukry: 63.72 g; Błonnik pok.: 29.97 g; Sól: 5.89 g; WW: 32.5 Por; Ener z B.: 19.92 %; Ener z W.: 60.15 %; Ener. z T.: 22.84 %; Potas: 3845.18 mg; Sód: 2366.51 mg;

sobota 2026-03-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
---	--	--

Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE, Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, Masło extra 82% 10 g (MLE, mielona Szyngowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE, Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE, Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, Masło extra 82% 10 g (MLE, mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,)	Podwieczorek: Maślanka 150 ml (MLE,)	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.82 kcal; Białko ogółem: 108.89 g; Tłuszcz: 53.11 g; Kw. tł. nasy.: 24.3 g; Węglowodany ogółem: 307.87 g; W tym cukry: 74.23 g; Błonnik pok.: 24 g; Sól: 5.31 g; WW: 28.54 Por; Ener z B.: 20.8 %; Ener z W.: 58.82 %; Ener. z T.: 22.83 %; Potas: 4821.85 mg; Sód: 1660.22 mg;

sobota 2026-03-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
---	--	--

Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,)	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ, Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE, Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,)
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,)	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,)	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2479.51 kcal; Białko ogółem: 81.65 g; Tłuszcz: 110.01 g; Kw. tł. nasy.: 31.55 g; Węglowodany ogółem: 305.53 g; W tym cukry: 84.9 g; Błonnik pok.: 30.82 g; Sól: 3.55 g; WW: 27.49 Por; Ener z B.: 13.17 %; Ener z W.: 49.29 %; Ener. z T.: 39.93 %; Potas: 6426.56 mg; Sód: 1405.38 mg;

sobota 2026-03-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
---	--	--

Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,)	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE, Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,)
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,)	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,)	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2544.79 kcal; Białko ogółem: 129.44 g; Tłuszcz: 113.6 g; Kw. tł. nasy.: 32.39 g; Węglowodany ogółem: 264.11 g; W tym cukry: 80.01 g; Błonnik pok.: 25.46 g; Sól: 3.35 g; WW: 23.89 Por; Ener z B.: 20.35 %; Ener z W.: 41.51 %; Ener. z T.: 40.18 %; Potas: 6306.93 mg; Sód: 1325.46 mg;

sobota 2026-03-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2424.22 kcal; Białko ogółem: 69.99 g; Tłuszcz: 130.32 g; Kw. tł. nasy.: 14.14 g; Węglowodany ogółem: 262.15 g; W tym cukry: 28.94 g; Błonnik pok.: 38.43 g; Sól: 3.3 g; WW: 22.23 Por; Ener z B.: 11.55 %; Ener z W.: 43.25 %; Ener. z T.: 48.38 %; Potas: 6888.83 mg; Sód: 1301.67 mg;

sobota 2026-03-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynekowa z indyka- produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (GLU PSZ, MLE.), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Dynia duszona z marchewką * 70 g (GLU PSZ.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2226.27 kcal; Białko ogółem: 108.26 g; Tłuszcz: 56.53 g; Kw. tł. nasy.: 24.48 g; Węglowodany ogółem: 345.52 g; W tym cukry: 61.77 g; Błonnik pok.: 34.05 g; Sól: 6.42 g; WW: 31.22 Por; Ener z B.: 19.45 %; Ener z W.: 62.08 %; Ener. z T.: 22.85 %; Potas: 3649.86 mg; Sód: 2567.46 mg;

sobota 2026-03-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Ser żółty 60 g (MLE.), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g , (MLE, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (SEL.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.67 kcal; Białko ogółem: 104.99 g; Tłuszcz: 86.55 g; Kw. tł. nasy.: 38.03 g; Węglowodany ogółem: 306.38 g; W tym cukry: 26.49 g; Błonnik pok.: 48.45 g; Sól: 6.16 g; WW: 25.96 Por; Ener z B.: 18.58 %; Ener z W.: 54.21 %; Ener. z T.: 34.46 %; Potas: 3914.09 mg; Sód: 2456.64 mg;

sobota 2026-03-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka) () 400 ml (SEL,), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta (bez mleka) 300 g (GLU PSZ,), Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok owocowo warzywny 0,175L 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Dynia duszona z marchewką * 70 g (GLU PSZ,), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1941.83 kcal; Białko ogółem: 99.94 g; Tłuszcz: 47.68 g; Kw. tł. nasy.: 10.27 g; Węglowodany ogółem: 300.6 g; W tym cukry: 45.47 g; Błonnik pok.: 33.71 g; Sól: 6 g; WW: 26.77 Por; Ener z B.: 20.59 %; Ener z W.: 61.92 %; Ener. z T.: 22.1 %; Potas: 1907.86 mg; Sód: 3591.94 mg;

sobota 2026-03-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa * 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), mielona Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami D. * z/s 350 ml (SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Maślanka 150 ml (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1742.13 kcal; Białko ogółem: 91.25 g; Tłuszcz: 42.22 g; Kw. tł. nasy.: 17.79 g; Węglowodany ogółem: 264.11 g; W tym cukry: 27.32 g; Błonnik pok.: 27.45 g; Sól: 5.65 g; WW: 23.73 Por; Ener z B.: 20.95 %; Ener z W.: 60.64 %; Ener. z T.: 21.81 %; Potas: 4090.33 mg; Sód: 2261.9 mg;

sobota 2026-03-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,),	Grycikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL,),	Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 442.36 kcal; Białko ogółem: 11.86 g; Tłuszcz: 1.64 g; Kw. tł. nasy.: .25 g; Węglowodany ogółem: 99.04 g; W tym cukry: 6.15 g; Błonnik pok.: 8.18 g; Sól: 2.06 g; WW: 9.05 Por; Ener z B.: 10.73 %; Ener z W.: 89.55 %; Ener. z T.: 3.33 %; Potas: 555.9 mg; Sód: 829.4 mg;

sobota 2026-03-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grycikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (SEL,),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1871.19 kcal; Białko ogółem: 87.03 g; Tłuszcz: 47.86 g; Kw. tł. nasy.: 20.55 g; Węglowodany ogółem: 288.02 g; W tym cukry: 35.97 g; Błonnik pok.: 21.16 g; Sól: 5.62 g; WW: 26.79 Por; Ener z B.: 18.6 %; Ener z W.: 61.57 %; Ener. z T.: 23.02 %; Potas: 3043.17 mg; Sód: 2259.93 mg;

sobota 2026-03-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynek z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (GLU PSZ, MLE.), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Dynia duszona z marchewką * 70 g (GLU PSZ.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2300.27 kcal; Białko ogółem: 112 g; Tłuszcz: 56.69 g; Kw. tł. nasy.: 24.41 g; Węglowodany ogółem: 351.69 g; W tym cukry: 64.23 g; Błonnik pok.: 28.2 g; Sól: 5.32 g; WW: 32.48 Por; Ener z B.: 19.48 %; Ener z W.: 61.16 %; Ener. z T.: 22.18 %; Potas: 3692.46 mg; Sód: 2138.66 mg;

sobota 2026-03-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynek z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (GLU PSZ, MLE.), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sałata zielona 30 g , Dynia duszona z marchewką * 70 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2200.54 kcal; Białko ogółem: 115.21 g; Tłuszcz: 59.18 g; Kw. tł. nasy.: 26.39 g; Węglowodany ogółem: 318.66 g; W tym cukry: 27.45 g; Błonnik pok.: 28.61 g; Sól: 5.45 g; WW: 29.13 Por; Ener z B.: 20.94 %; Ener z W.: 57.92 %; Ener. z T.: 24.2 %; Potas: 3327.01 mg; Sód: 2194.5 mg;

sobota 2026-03-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

sobota 2026-03-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5770.45 mg; Sód: 823.88 mg;

sobota 2026-03-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szybkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka) () 400 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ.), Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 100 ml , Seler z pietruszką gotowany z olejem () b/glutenu 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1985.34 kcal; Białko ogółem: 103.14 g; Tłuszcz: 62.19 g; Kw. tł. nasy.: 19.89 g; Węglowodany ogółem: 268.33 g; W tym cukry: 41.68 g; Błonnik pok.: 29.56 g; Sól: 3.94 g; WW: 23.92 Por; Ener z B.: 20.78 %; Ener z W.: 54.06 %; Ener. z T.: 28.19 %; Potas: 2832.48 mg; Sód: 2901.85 mg;

sobota 2026-03-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Ser żółty 60 g (MLE.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron razowy ze szpinakiem i serem żółtym * 300 g (GLU PSZ, MLE.), Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (MLE, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (SEL.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2426.65 kcal; Białko ogółem: 87.41 g; Tłuszcz: 87.65 g; Kw. tł. nasy.: 40.05 g; Węglowodany ogółem: 352.29 g; W tym cukry: 60.65 g; Błonnik pok.: 45.02 g; Sól: 6.84 g; WW: 30.82 Por; Ener z B.: 14.41 %; Ener z W.: 58.07 %; Ener. z T.: 32.51 %; Potas: 3141.89 mg; Sód: 2636.66 mg;

sobota 2026-03-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

sobota 2026-03-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.15 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.68 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.17 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 543.1 mg; Sód: 550.49 mg;

sobota 2026-03-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.21 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.89 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.43 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2474.54 mg; Sód: 975.68 mg;

sobota 2026-03-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Indyk z Bobrovník produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1279.54 kcal; Białko ogółem: 54.39 g; Tłuszcz: 20.17 g; Kw. tł. nasy.: 5.41 g; Węglowodany ogółem: 233.41 g; W tym cukry: 61.45 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 2.88 g; WW: 21.69 Por; Ener z B.: 17 %; Ener z W.: 72.97 %; Ener. z T.: 14.19 %; Potas: 2196.99 mg; Sód: 1753.12 mg;

sobota 2026-03-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron razowy z kurczakiem i szpinakiem-podstawa 300 g (GLU PSZ, MLE.), Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (MLE, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (SEL.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1902.21 kcal; Białko ogółem: 88.37 g; Tłuszcz: 63.36 g; Kw. tł. nasy.: 19.53 g; Węglowodany ogółem: 276.01 g; W tym cukry: 25.91 g; Błonnik pok.: 46.74 g; Sól: 5.34 g; WW: 23.08 Por; Ener z B.: 18.58 %; Ener z W.: 58.04 %; Ener. z T.: 29.98 %; Potas: 2952.53 mg; Sód: 2575.71 mg;

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-03-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek wiejski ziemisty 200g 1 szt (MLE,), Pomidor 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (GLU PSZ,), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g (RYB, SEL,), Ogórek świeży 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Mandarynka 2 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2486.76 kcal; Białko ogółem: 108.85 g; Tłuszcz: 88.03 g; Kw. tł. nasy.: 29.98 g; Węglowodany ogółem: 348.27 g; W tym cukry: 85.21 g; Błonnik pok.: 34.83 g; Sól: 9.05 g; WW: 31.3 Por; Ener z B.: 17.51 %; Ener z W.: 56.02 %; Ener z T.: 31.86 %; Potas: 5042.6 mg; Sód: 3003.77 mg;

niedziela 2026-03-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek wiejski ziemisty 200g 1 szt (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (GLU PSZ,), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 100 g (RYB, SEL,), Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr (bez skórki) 70 g (MLE,), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2328.45 kcal; Białko ogółem: 114.46 g; Tłuszcz: 70.29 g; Kw. tł. nasy.: 26.29 g; Węglowodany ogółem: 338.95 g; W tym cukry: 81.03 g; Błonnik pok.: 32.31 g; Sól: 7.49 g; WW: 30.81 Por; Ener z B.: 19.66 %; Ener z W.: 58.23 %; Ener z T.: 27.17 %; Potas: 4946.27 mg; Sód: 3334.63 mg;

niedziela 2026-03-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 100 g (RYB, SEL,), Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr (bez skórki) 70 g (MLE,), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2350.27 kcal; Białko ogółem: 116.35 g; Tłuszcz: 57.29 g; Kw. tł. nasy.: 24.44 g; Węglowodany ogółem: 360.64 g; W tym cukry: 83.36 g; Błonnik pok.: 29.73 g; Sól: 5.43 g; WW: 33.25 Por; Ener z B.: 19.8 %; Ener z W.: 61.38 %; Ener z T.: 21.94 %; Potas: 5102.42 mg; Sód: 2506.68 mg;

niedziela 2026-03-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 100 g (RYB, SEL,), Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr (bez skórki) 70 g (MLE,), Sałata zielona 20 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	
--	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2348.11 kcal; Białko ogółem: 116.16 g; Tłuszcz: 57.27 g; Kw. tł. nasy.: 24.44 g; Węglowodany ogółem: 360.25 g; W tym cukry: 83.22 g; Błonnik pok.: 29.54 g; Sól: 5.43 g; WW: 33.23 Por; Ener z B.: 19.79 %; Ener z W.: 61.37 %; Ener. z T.: 21.95 %; Potas: 5084.33 mg; Sód: 2506.14 mg;

niedziela 2026-03-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
--	--	--

Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JEĆZ.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2269.23 kcal; Białko ogółem: 111.53 g; Tłuszcz: 75.29 g; Kw. tł. nasy.: 28.51 g; Węglowodany ogółem: 302.67 g; W tym cukry: 70.49 g; Błonnik pok.: 21.57 g; Sól: 7.39 g; WW: 28.24 Por; Ener z B.: 19.66 %; Ener z W.: 53.35 %; Ener. z T.: 29.86 %; Potas: 4598.48 mg; Sód: 2458.58 mg;

niedziela 2026-03-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
--	--	--

Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2503.66 kcal; Białko ogółem: 82.54 g; Tłuszcz: 115.6 g; Kw. tł. nasy.: 32.09 g; Węglowodany ogółem: 297.22 g; W tym cukry: 81.55 g; Błonnik pok.: 26.83 g; Sól: 3.43 g; WW: 27.03 Por; Ener z B.: 13.19 %; Ener z W.: 47.49 %; Ener. z T.: 41.56 %; Potas: 6107.8 mg; Sód: 1364.83 mg;

niedziela 2026-03-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
--	--	--

Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2545.82 kcal; Białko ogółem: 127.07 g; Tłuszcz: 117.21 g; Kw. tł. nasy.: 32.59 g; Węglowodany ogółem: 257.23 g; W tym cukry: 78.99 g; Błonnik pok.: 22.58 g; Sól: 3.22 g; WW: 23.43 Por; Ener z B.: 19.96 %; Ener z W.: 40.42 %; Ener. z T.: 41.44 %; Potas: 6047.36 mg; Sód: 1275.25 mg;

niedziela 2026-03-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2405.17 kcal; Białko ogółem: 66.8 g; Tłuszcz: 133.73 g; Kw. tł. nasy.: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 251.95 g; W tym cukry: 25.57 g; Błonnik pok.: 34.39 g; Sól: 3.08 g; WW: 21.59 Por; Ener z B.: 11.11 %; Ener z W.: 41.9 %; Ener. z T.: 50.04 %; Potas: 6497.23 mg; Sód: 1220.77 mg;

niedziela 2026-03-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (GLU PSZ.), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr (bez skórki) 70 g (MLE.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2348.08 kcal; Białko ogółem: 115.07 g; Tłuszcz: 67.36 g; Kw. tł. nasy.: 25.49 g; Węglowodany ogółem: 343.15 g; W tym cukry: 79.02 g; Błonnik pok.: 30.49 g; Sól: 8.44 g; WW: 31.41 Por; Ener z B.: 19.6 %; Ener z W.: 58.46 %; Ener. z T.: 25.82 %; Potas: 4762.19 mg; Sód: 3716.09 mg;

niedziela 2026-03-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.), Pomidor 100 g , Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (GLU PSZ.), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g (RYB, SEL.), Ogórek świeży 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Mandarynka 2 szt , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Ser żółty 30 g (MLE.), Sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2531.44 kcal; Białko ogółem: 125.51 g; Tłuszcz: 107.25 g; Kw. tł. nasy.: 40.83 g; Węglowodany ogółem: 306.67 g; W tym cukry: 51.1 g; Błonnik pok.: 38.59 g; Sól: 9.67 g; WW: 26.81 Por; Ener z B.: 19.83 %; Ener z W.: 48.46 %; Ener. z T.: 38.13 %; Potas: 5328.21 mg; Sód: 3110.69 mg;

niedziela 2026-03-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami D.() z/s 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (GLU PSZ.), Bitka schabowa duszona 80 g (GLU PSZ.), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szyńka wieprzowa gotowana pasta 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2032.81 kcal; Białko ogółem: 116.48 g; Tłuszcz: 57.36 g; Kw. tł. nasy.: 13.57 g; Węglowodany ogółem: 287.08 g; W tym cukry: 51.94 g; Błonnik pok.: 29.64 g; Sól: 6.18 g; WW: 25.82 Por; Ener z B.: 22.92 %; Ener z W.: 56.49 %; Ener. z T.: 25.4 %; Potas: 3691.22 mg; Sód: 3463.28 mg;

niedziela 2026-03-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Brokułowa z ziemniakami D.(*) z/s 350 ml (SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grycikowa * 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1963.66 kcal; Białko ogółem: 95.47 g; Tłuszcz: 64.11 g; Kw. tł. nasy.: 21.92 g; Węglowodany ogółem: 269.48 g; W tym cukry: 23.63 g; Błonnik pok.: 24.11 g; Sól: 7.37 g; WW: 24.57 Por; Ener z B.: 19.45 %; Ener z W.: 54.89 %; Ener. z T.: 29.38 %; Potas: 3815.96 mg; Sód: 3125.82 mg;

niedziela 2026-03-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Brokułowa z ziemniakami D.(*) z/s 500 ml (SEL.),	Koperkowa z ziemniakami () 500 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.),	Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 607.95 kcal; Białko ogółem: 16.4 g; Tłuszcz: 3.05 g; Kw. tł. nasy.: .36 g; Węglowodany ogółem: 135.89 g; W tym cukry: 8.05 g; Błonnik pok.: 13.83 g; Sól: 2.14 g; WW: 12.2 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 89.41 %; Ener. z T.: 4.52 %; Potas: 1489.68 mg; Sód: 1817.13 mg;

niedziela 2026-03-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami D.(*) z/s 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1835.35 kcal; Białko ogółem: 84.39 g; Tłuszcz: 43.36 g; Kw. tł. nasy.: 17.92 g; Węglowodany ogółem: 284.93 g; W tym cukry: 31.24 g; Błonnik pok.: 18.9 g; Sól: 6.7 g; WW: 26.8 Por; Ener z B.: 18.39 %; Ener z W.: 62.1 %; Ener. z T.: 21.26 %; Potas: 2109.81 mg; Sód: 3619.57 mg;

niedziela 2026-03-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr (bez skórki) 70 g (MLE.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2322.44 kcal; Białko ogółem: 102.63 g; Tłuszcz: 57.83 g; Kw. tł. nasy.: 23.58 g; Węglowodany ogółem: 360.07 g; W tym cukry: 75.93 g; Błonnik pok.: 27.94 g; Sól: 6.29 g; WW: 33.37 Por; Ener z B.: 17.68 %; Ener z W.: 62.02 %; Ener. z T.: 22.41 %; Potas: 4659.53 mg; Sód: 2711.37 mg;

niedziela 2026-03-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.), Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE.),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr (bez skórki) 70 g (MLE.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2208.55 kcal; Białko ogółem: 113.35 g; Tłuszcz: 53.44 g; Kw. tł. nasy.: 22.95 g; Węglowodany ogółem: 328.75 g; W tym cukry: 46.48 g; Błonnik pok.: 28.35 g; Sól: 6.96 g; WW: 30.19 Por; Ener z B.: 20.53 %; Ener z W.: 59.54 %; Ener. z T.: 21.78 %; Potas: 4776.51 mg; Sód: 2981.49 mg;

niedziela 2026-03-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

niedziela 2026-03-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5770.45 mg; Sód: 823.88 mg;

niedziela 2026-03-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami D. () z/s 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Szyńka wieprzowa duszona 80 g , Sos własny (bez glutenu) 100 ml , Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka wieprzowa gotowana pasta 60 g , Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr (bez skórki) 70 g (MLE.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2153.35 kcal; Białko ogółem: 96.11 g; Tłuszcz: 66.53 g; Kw. tł. nasy.: 24.83 g; Węglowodany ogółem: 312.43 g; W tym cukry: 72.62 g; Błonnik pok.: 28.22 g; Sól: 3.99 g; WW: 28.54 Por; Ener z B.: 17.85 %; Ener z W.: 58.04 %; Ener. z T.: 27.81 %; Potas: 3412.56 mg; Sód: 2769.61 mg;

niedziela 2026-03-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek wiejski ziemisty 200g 1 szt (MLE.), Pomidor 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Curry warzywne z ciecierzycą * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g (RYB, SEL.), Ogórek świeży 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Mandarynka 2 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.85 kcal; Białko ogółem: 91.45 g; Tłuszcz: 83.14 g; Kw. tł. nasy.: 28.05 g; Węglowodany ogółem: 358.06 g; W tym cukry: 89.95 g; Błonnik pok.: 37.9 g; Sól: 9.37 g; WW: 32.06 Por; Ener z B.: 15.13 %; Ener z W.: 59.24 %; Ener. z T.: 30.95 %; Potas: 5070.65 mg; Sód: 3128.89 mg;

niedziela 2026-03-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

niedziela 2026-03-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.15 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.68 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.17 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 194.97 mg; Sód: 763.62 mg;

niedziela 2026-03-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzana		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.21 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.89 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.43 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2474.54 mg; Sód: 975.68 mg;

niedziela 2026-03-22		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1297.43 kcal; Białko ogółem: 51.49 g; Tłuszcz: 20.43 g; Kw. tł. nasy.: 5.13 g; Węglowodany ogółem: 235.46 g; W tym cukry: 61.9 g; Błonnik pok.: 19.02 g; Sól: 3.85 g; WW: 21.86 Por; Ener z B.: 15.88 %; Ener z W.: 72.59 %; Ener. z T.: 14.17 %; Potas: 1860.93 mg; Sód: 2353.91 mg;

niedziela 2026-03-22		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.), Pomidor 100 g , Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (GLU PSZ.), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Ogórek świeży 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Mandarynka 2 szt , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2102.48 kcal; Białko ogółem: 113.45 g; Tłuszcz: 69.15 g; Kw. tł. nasy.: 19.56 g; Węglowodany ogółem: 287.28 g; W tym cukry: 49.05 g; Błonnik pok.: 35.35 g; Sól: 7.93 g; WW: 25.2 Por; Ener z B.: 21.58 %; Ener z W.: 54.66 %; Ener. z T.: 29.6 %; Potas: 5129.78 mg; Sód: 3174.44 mg;

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-03-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Platki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,). Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,). Masło extra 82% 10 g (MLE,). Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,). Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,). Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, SEL,). Kasza gryczana 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL,). Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (SEL,). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,). Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,). Masło extra 82% 10 g (MLE,). Twaróg półtłusty 80 g (MLE,). Rzodkiew biała 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2330 kcal; Białko ogółem: 102.76 g; Tłuszcz: 59.68 g; Kw. tł. nasy.: 22.58 g; Węglowodany ogółem: 376.14 g; W tym cukry: 100.61 g; Błonnik pok.: 44.04 g; Sól: 6.24 g; WW: 33.19 Por; Ener z B.: 17.64 %; Ener z W.: 64.57 %; Ener. z T.: 23.05 %; Potas: 4815.4 mg; Sód: 2490.52 mg;

poniedziałek 2026-03-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Platki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,). Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 10 g (MLE,). Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,). Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,). Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,). Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,). Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL,). Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,). Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 10 g (MLE,). Twaróg półtłusty 80 g (MLE,). Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.6 kcal; Białko ogółem: 91.3 g; Tłuszcz: 51.86 g; Kw. tł. nasy.: 21.95 g; Węglowodany ogółem: 354.54 g; W tym cukry: 101.03 g; Błonnik pok.: 37.94 g; Sól: 5.64 g; WW: 31.86 Por; Ener z B.: 16.99 %; Ener z W.: 65.97 %; Ener. z T.: 21.71 %; Potas: 4472.59 mg; Sód: 2255.2 mg;

poniedziałek 2026-03-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Platki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,). Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 10 g (MLE,). Pasta z białek z natką pietruszki 30 g (JAJ, MLE,). Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,). Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,). Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,). Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL,). Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 10 g (MLE,). Twaróg półtłusty 80 g (MLE,). Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 5 g (MLE,). Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2379.77 kcal; Białko ogółem: 104.8 g; Tłuszcz: 57.1 g; Kw. tł. nasy.: 24.94 g; Węglowodany ogółem: 380.15 g; W tym cukry: 104.14 g; Błonnik pok.: 33.67 g; Sól: 5.08 g; WW: 34.91 Por; Ener z B.: 17.62 %; Ener z W.: 63.9 %; Ener. z T.: 21.59 %; Potas: 4584.18 mg; Sód: 2043.19 mg;

poniedziałek 2026-03-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Platki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,). Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 10 g (MLE,). Pasta z białek z natką pietruszki 30 g (JAJ, MLE,). Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,). Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,). Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,). Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL,). Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 10 g (MLE,). Twaróg półtłusty 80 g (MLE,). Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
--	-----------------------------------	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2379.77 kcal; Białko ogółem: 104.8 g; Tłuszcz: 57.1 g; Kw. tł. nasy.: 24.94 g; Węglowodany ogółem: 380.15 g; W tym cukry: 104.14 g; Błonnik pok.: 33.67 g; Sól: 5.08 g; WW: 34.91 Por; Ener z B.: 17.62 %; Ener z W.: 63.9 %; Ener. z T.: 21.59 %; Potas: 4584.18 mg; Sód: 2043.19 mg;

poniedziałek 2026-03-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 30 g (JAJ, MLE.), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z ziołami 100 g (MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2123.48 kcal; Białko ogółem: 97.98 g; Tłuszcz: 61.32 g; Kw. tł. nasy.: 27.04 g; Węglowodany ogółem: 308.17 g; W tym cukry: 69.82 g; Błonnik pok.: 23.34 g; Sól: 4.67 g; WW: 28.69 Por; Ener z B.: 18.46 %; Ener z W.: 58.05 %; Ener. z T.: 25.99 %; Potas: 4506.08 mg; Sód: 1616.57 mg;

poniedziałek 2026-03-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2461.48 kcal; Białko ogółem: 82.27 g; Tłuszcz: 112.1 g; Kw. tł. nasy.: 31.9 g; Węglowodany ogółem: 295.95 g; W tym cukry: 83.66 g; Błonnik pok.: 28.84 g; Sól: 3.31 g; WW: 26.83 Por; Ener z B.: 13.37 %; Ener z W.: 48.09 %; Ener. z T.: 40.99 %; Potas: 6174.35 mg; Sód: 1315.26 mg;

poniedziałek 2026-03-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2508.73 kcal; Białko ogółem: 126.49 g; Tłuszcz: 113.58 g; Kw. tł. nasy.: 32.39 g; Węglowodany ogółem: 256.42 g; W tym cukry: 79.53 g; Błonnik pok.: 21.79 g; Sól: 3.3 g; WW: 23.56 Por; Ener z B.: 20.17 %; Ener z W.: 40.88 %; Ener. z T.: 40.75 %; Potas: 5986.48 mg; Sód: 1306.35 mg;

poniedziałek 2026-03-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.), Selerowa z ziemniakami () 200 ml (MLE, SEL.), Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2211.81 kcal; Białko ogółem: 63.87 g; Tłuszcz: 130.79 g; Kw. tł. nasy.: 14.14 g; Węglowodany ogółem: 213.83 g; W tym cukry: 29.17 g; Błonnik pok.: 35.78 g; Sól: 2.61 g; WW: 17.75 Por; Ener z B.: 11.55 %; Ener z W.: 38.67 %; Ener. z T.: 53.22 %; Potas: 5750.59 mg; Sód: 1033.63 mg;

poniedziałek 2026-03-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2288.38 kcal; Białko ogółem: 100.97 g; Tłuszcz: 61.32 g; Kw. tł. nasy.: 25.14 g; Węglowodany ogółem: 356.99 g; W tym cukry: 98.25 g; Błonnik pok.: 35.5 g; Sól: 5.76 g; WW: 32.38 Por; Ener z B.: 17.65 %; Ener z W.: 62.4 %; Ener. z T.: 24.11 %; Potas: 4378.15 mg; Sód: 2306.59 mg;

poniedziałek 2026-03-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Kasza gryczana 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Rzodkiew biała 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Ser żółty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Polędwica Delikatna z kurczątkiem produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2238.75 kcal; Białko ogółem: 117.23 g; Tłuszcz: 76.63 g; Kw. tł. nasy.: 32.74 g; Węglowodany ogółem: 306.34 g; W tym cukry: 40.94 g; Błonnik pok.: 46.41 g; Sól: 7 g; WW: 25.99 Por; Ener z B.: 20.95 %; Ener z W.: 54.73 %; Ener. z T.: 30.81 %; Potas: 4248.24 mg; Sód: 2803.58 mg;

poniedziałek 2026-03-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ), Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Banan 1szt. 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z kurczaka 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2156.68 kcal; Białko ogółem: 106.61 g; Tłuszcz: 61.46 g; Kw. tł. nasy.: 13.8 g; Węglowodany ogółem: 321.24 g; W tym cukry: 80.76 g; Błonnik pok.: 33.97 g; Sól: 5.83 g; WW: 28.92 Por; Ener z B.: 19.77 %; Ener z W.: 59.58 %; Ener. z T.: 25.65 %; Potas: 4462.62 mg; Sód: 2329.53 mg;

poniedziałek 2026-03-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grysikowa * 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 30 g (JAJ, MLE.), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa * 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z ziołami 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,)	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1756.81 kcal; Białko ogółem: 82.23 g; Tłuszcz: 48.95 g; Kw. tł. nasy.: 20.11 g; Węglowodany ogółem: 262.1 g; W tym cukry: 21.89 g; Błonnik pok.: 26.74 g; Sól: 4.93 g; WW: 23.67 Por; Ener z B.: 18.72 %; Ener z W.: 59.68 %; Ener. z T.: 25.08 %; Potas: 3808.98 mg; Sód: 1722.04 mg;

poniedziałek 2026-03-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.),	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (SEL,)	Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 428.96 kcal; Białko ogółem: 11.29 g; Tłuszcz: 1.54 g; Kw. tł. nasy.: .23 g; Węglowodany ogółem: 95.59 g; W tym cukry: 4.35 g; Błonnik pok.: 6.53 g; Sól: 1.99 g; WW: 8.85 Por; Ener z B.: 10.53 %; Ener z W.: 89.13 %; Ener. z T.: 3.23 %; Potas: 415.73 mg; Sód: 794.63 mg;

poniedziałek 2026-03-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Poledwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,)	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1910.12 kcal; Białko ogółem: 83.02 g; Tłuszcz: 41.84 g; Kw. tł. nasy.: 17.09 g; Węglowodany ogółem: 307.18 g; W tym cukry: 50.24 g; Błonnik pok.: 21.52 g; Sól: 7.43 g; WW: 28.8 Por; Ener z B.: 17.39 %; Ener z W.: 64.33 %; Ener. z T.: 19.72 %; Potas: 3150.45 mg; Sód: 3196.05 mg;

poniedziałek 2026-03-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z natką pietruszki 30 g (JAJ, MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEĆZ,), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,)	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2324.55 kcal; Białko ogółem: 112.47 g; Tłuszcz: 65.96 g; Kw. tł. nasy.: 27.89 g; Węglowodany ogółem: 335.6 g; W tym cukry: 62.96 g; Błonnik pok.: 27.83 g; Sól: 5.19 g; WW: 31.03 Por; Ener z B.: 19.35 %; Ener z W.: 57.75 %; Ener. z T.: 25.54 %; Potas: 3699.75 mg; Sód: 2092.58 mg;

poniedziałek 2026-03-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 30 g (JAJ, MLE.), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEĆZ,), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL,), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2230.96 kcal; Białko ogółem: 115.69 g; Tłuszcz: 66.9 g; Kw. tł. nasy.: 29.62 g; Węglowodany ogółem: 307.09 g; W tym cukry: 26.24 g; Błonnik pok.: 27.09 g; Sól: 5.89 g; WW: 28.27 Por; Ener z B.: 20.74 %; Ener z W.: 55.06 %; Ener z T.: 26.99 %; Potas: 3276.06 mg; Sód: 2376.62 mg;

poniedziałek 2026-03-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

poniedziałek 2026-03-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener z T.: 48.12 %; Potas: 5770.45 mg; Sód: 823.88 mg;

poniedziałek 2026-03-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka (bez glutenu) 200 g , Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2017.45 kcal; Białko ogółem: 74.84 g; Tłuszcz: 56.6 g; Kw. tł. nasy.: 20.43 g; Węglowodany ogółem: 319.64 g; W tym cukry: 83.47 g; Błonnik pok.: 31.86 g; Sól: 2.38 g; WW: 28.97 Por; Ener z B.: 14.84 %; Ener z W.: 63.37 %; Ener z T.: 25.25 %; Potas: 4855.17 mg; Sód: 953.42 mg;

poniedziałek 2026-03-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,). Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 10 g (MLE,). Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,). Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,). Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 350 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,). Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (SEL,). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,). Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 10 g (MLE,). Twaróg półtusty 80 g (MLE,). Rzodkiew biała 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2456.24 kcal; Białko ogółem: 96.73 g; Tłuszcz: 76.12 g; Kw. tł. nasy.: 25.71 g; Węglowodany ogółem: 374.98 g; W tym cukry: 102.07 g; Błonnik pok.: 39.8 g; Sól: 5.13 g; WW: 33.58 Por; Ener z B.: 15.75 %; Ener z W.: 61.07 %; Ener. z T.: 27.89 %; Potas: 4518.53 mg; Sód: 2051.2 mg;

poniedziałek 2026-03-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,). Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,). Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,). Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,). Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,). Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,). Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,). Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

poniedziałek 2026-03-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,). Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,). Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,). Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.15 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.68 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.17 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 194.97 mg; Sód: 763.62 mg;

poniedziałek 2026-03-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzana		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,). Twaróg chudy 100 g (MLE,). Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE,). Dynia z wody mix 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,). Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE,). Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.21 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.89 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.43 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2045.46 mg; Sód: 1219.82 mg;

poniedziałek 2026-03-23		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł	
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Dżem 40 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*)*(krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL,), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE,), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR,), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1271.59 kcal; Białko ogółem: 51.26 g; Tłuszcz: 20.22 g; Kw. tł. nasy.: 5.14 g; Węglowodany ogółem: 228.57 g; W tym cukry: 57.25 g; Błonnik pok.: 19.07 g; Sól: 3.92 g; WW: 21.07 Por; Ener z B.: 16.13 %; Ener z W.: 71.9 %; Ener. z T.: 14.31 %; Potas: 1874.06 mg; Sód: 2382.65 mg;

poniedziałek 2026-03-23		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE,), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Kasza gryczana 200 g , Gulasz węgierski-drobiowy 200 g (GLU PSZ,), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Rzodkiew biała 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2161.93 kcal; Białko ogółem: 120 g; Tłuszcz: 74.92 g; Kw. tł. nasy.: 18.74 g; Węglowodany ogółem: 287.28 g; W tym cukry: 26.42 g; Błonnik pok.: 44.08 g; Sól: 5.29 g; WW: 24.29 Por; Ener z B.: 22.2 %; Ener z W.: 53.15 %; Ener. z T.: 31.19 %; Potas: 3557.03 mg; Sód: 2184.59 mg;

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2026-03-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Ser żółty 60 g (MLE.), Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt., Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos meksykański 100 g (GLU PSZ.), Surówka z marchwi i chrzanu b/c () 150 g (MLE, S02.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp* z olejem 150 g (SOJ, SEL.), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2426.02 kcal; Białko ogółem: 92.45 g; Tłuszcz: 79.84 g; Kw. tł. nasy.: 34.04 g; Węglowodany ogółem: 365.48 g; W tym cukry: 87.66 g; Błonnik pok.: 35.3 g; Sól: 9.04 g; WW: 33.08 Por; Ener z B.: 15.24 %; Ener z W.: 60.26 %; Ener z T.: 29.62 %; Potas: 4749.69 mg; Sód: 3352.96 mg;

wtorek 2026-03-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt., Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* 150 g (SEL.), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2265.27 kcal; Białko ogółem: 99.1 g; Tłuszcz: 69.61 g; Kw. tł. nasy.: 21.39 g; Węglowodany ogółem: 333.73 g; W tym cukry: 81.49 g; Błonnik pok.: 28.28 g; Sól: 7.85 g; WW: 30.6 Por; Ener z B.: 17.5 %; Ener z W.: 58.93 %; Ener z T.: 27.66 %; Potas: 3740.45 mg; Sód: 2871.45 mg;

wtorek 2026-03-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt., Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* 150 g (SEL.), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2492.2 kcal; Białko ogółem: 112.37 g; Tłuszcz: 74.75 g; Kw. tł. nasy.: 24.32 g; Węglowodany ogółem: 358.98 g; W tym cukry: 84.38 g; Błonnik pok.: 23.99 g; Sól: 7.24 g; WW: 33.62 Por; Ener z B.: 18.03 %; Ener z W.: 57.62 %; Ener z T.: 27 %; Potas: 3838.57 mg; Sód: 2636.67 mg;

wtorek 2026-03-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt., Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* 150 g (SEL.), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, Masło extra 82% 5 g (MLE, Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,)	
--	--------------------------------------	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2492.2 kcal; Białko ogółem: 112.37 g; Tłuszcz: 74.75 g; Kw. tł. nasy.: 24.32 g; Węglowodany ogółem: 358.98 g; W tym cukry: 84.38 g; Błonnik pok.: 23.99 g; Sól: 7.24 g; WW: 33.62 Por; Ener z B.: 18.03 %; Ener z W.: 57.62 %; Ener z T.: 27 %; Potas: 3838.57 mg; Sód: 2636.67 mg;

wtorek 2026-03-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, Masło extra 82% 10 g (MLE, mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, Masło extra 82% 10 g (MLE, mielona Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,)	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,)	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1994.24 kcal; Białko ogółem: 103.57 g; Tłuszcz: 54.15 g; Kw. tł. nasy.: 22.42 g; Węglowodany ogółem: 283.97 g; W tym cukry: 72.73 g; Błonnik pok.: 17.77 g; Sól: 6.2 g; WW: 26.73 Por; Ener z B.: 20.77 %; Ener z W.: 56.96 %; Ener z T.: 24.44 %; Potas: 3903.9 mg; Sód: 1626.31 mg;

wtorek 2026-03-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,)	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,)
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,)	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,)	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2404.54 kcal; Białko ogółem: 80.75 g; Tłuszcz: 111.79 g; Kw. tł. nasy.: 31.84 g; Węglowodany ogółem: 281.55 g; W tym cukry: 81.08 g; Błonnik pok.: 24.64 g; Sól: 3.5 g; WW: 25.66 Por; Ener z B.: 13.43 %; Ener z W.: 46.84 %; Ener z T.: 41.84 %; Potas: 5323.45 mg; Sód: 1389.82 mg;

wtorek 2026-03-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,)	Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,)
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,)	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,)	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2510.34 kcal; Białko ogółem: 127.01 g; Tłuszcz: 113.45 g; Kw. tł. nasy.: 32.33 g; Węglowodany ogółem: 256.86 g; W tym cukry: 78.99 g; Błonnik pok.: 22.56 g; Sól: 3.31 g; WW: 23.39 Por; Ener z B.: 20.24 %; Ener z W.: 40.93 %; Ener z T.: 40.67 %; Potas: 6046.81 mg; Sód: 1310.2 mg;

wtorek 2026-03-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2306.05 kcal; Białko ogółem: 65 g; Tłuszcz: 129.92 g; Kw. tł. nasy.: 14.01 g; Węglowodany ogółem: 236.29 g; W tym cukry: 25.09 g; Błonnik pok.: 32.2 g; Sól: 3.15 g; WW: 20.22 Por; Ener z B.: 11.28 %; Ener z W.: 40.99 %; Ener. z T.: 50.71 %; Potas: 5712.88 mg; Sód: 1245.76 mg;

wtorek 2026-03-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* 150 g (SEL.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2342.23 kcal; Białko ogółem: 104.14 g; Tłuszcz: 72.61 g; Kw. tł. nasy.: 21.39 g; Węglowodany ogółem: 341.46 g; W tym cukry: 81.89 g; Błonnik pok.: 28.51 g; Sól: 8.01 g; WW: 31.34 Por; Ener z B.: 17.78 %; Ener z W.: 58.31 %; Ener. z T.: 27.9 %; Potas: 3935.77 mg; Sód: 2936.31 mg;

wtorek 2026-03-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Ser żółty 60 g (MLE.), Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos meksykański 100 g (GLU PSZ.), Surówka z marchwi i chrzanu b/c () 150 g (MLE, S02.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp* z olejem 150 g (SOJ, SEL.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałatka zielona 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Rzodkiew biała 70 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2276.03 kcal; Białko ogółem: 103.44 g; Tłuszcz: 86.43 g; Kw. tł. nasy.: 36.23 g; Węglowodany ogółem: 310.73 g; W tym cukry: 36.58 g; Błonnik pok.: 44.42 g; Sól: 9.06 g; WW: 26.77 Por; Ener z B.: 18.18 %; Ener z W.: 54.61 %; Ener. z T.: 34.18 %; Potas: 5039.82 mg; Sód: 3362.72 mg;

wtorek 2026-03-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Salátka jarzynowa z wędliną dr/wp-dieta* 150 g (SEL,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2197.91 kcal; Białko ogółem: 99.03 g; Tłuszcz: 67.96 g; Kw. tł. nasy.: 12.5 g; Węglowodany ogółem: 321.41 g; W tym cukry: 74.63 g; Błonnik pok.: 28.13 g; Sól: 7.83 g; WW: 29.31 Por; Ener z B.: 18.02 %; Ener z W.: 58.49 %; Ener. z T.: 27.83 %; Potas: 3346.53 mg; Sód: 2865.52 mg;

wtorek 2026-03-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ziemniaczana D.() z/s 350 ml (SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa * 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), mielona Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1714.48 kcal; Białko ogółem: 86.96 g; Tłuszcz: 43.26 g; Kw. tł. nasy.: 15.92 g; Węglowodany ogółem: 257.9 g; W tym cukry: 26.07 g; Błonnik pok.: 22.48 g; Sól: 6.58 g; WW: 23.6 Por; Ener z B.: 20.29 %; Ener z W.: 60.17 %; Ener. z T.: 22.71 %; Potas: 3182.1 mg; Sód: 2611.13 mg;

wtorek 2026-03-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ziemniaczana D.() z/s 500 ml (SEL,),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 548.25 kcal; Białko ogółem: 12.76 g; Tłuszcz: 1.25 g; Kw. tł. nasy.: .23 g; Węglowodany ogółem: 127.93 g; W tym cukry: 7.86 g; Błonnik pok.: 12.33 g; Sól: 2.15 g; WW: 11.6 Por; Ener z B.: 9.31 %; Ener z W.: 93.33 %; Ener. z T.: 2.05 %; Potas: 420.73 mg; Sód: 2051.38 mg;

wtorek 2026-03-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1796.74 kcal; Białko ogółem: 86.11 g; Tłuszcz: 43.81 g; Kw. tł. nasy.: 18.22 g; Węglowodany ogółem: 277.55 g; W tym cukry: 34.27 g; Błonnik pok.: 17.32 g; Sól: 6.41 g; WW: 26.09 Por; Ener z B.: 19.17 %; Ener z W.: 61.79 %; Ener. z T.: 21.94 %; Potas: 2654.47 mg; Sód: 2570.25 mg;

wtorek 2026-03-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* 150 g (SEL.), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2494.16 kcal; Białko ogółem: 112.31 g; Tłuszcz: 74.75 g; Kw. tł. nasy.: 24.32 g; Węglowodany ogółem: 359.66 g; W tym cukry: 84.78 g; Błonnik pok.: 24.22 g; Sól: 7.25 g; WW: 33.66 Por; Ener z B.: 18.01 %; Ener z W.: 57.68 %; Ener. z T.: 26.97 %; Potas: 3850.89 mg; Sód: 2641.53 mg;

wtorek 2026-03-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* 150 g (SEL.), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Sałata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2381.37 kcal; Białko ogółem: 113.97 g; Tłuszcz: 76.91 g; Kw. tł. nasy.: 23.84 g; Węglowodany ogółem: 325.98 g; W tym cukry: 48 g; Błonnik pok.: 24.63 g; Sól: 8 g; WW: 30.24 Por; Ener z B.: 19.14 %; Ener z W.: 54.76 %; Ener. z T.: 29.07 %; Potas: 3668.45 mg; Sód: 2947.37 mg;

wtorek 2026-03-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2547.2 kcal; Białko ogółem: 159.53 g; Tłuszcz: 145.94 g; Kw. tł. nasy.: 13.56 g; Węglowodany ogółem: 161.49 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.89 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 25.05 %; Ener z W.: 25.36 %; Ener. z T.: 51.57 %; Potas: 6497.95 mg; Sód: 741.82 mg;

wtorek 2026-03-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5770.45 mg; Sód: 823.88 mg;

wtorek 2026-03-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE.),	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (JAJ.), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (JAJ.), Sos majerankowy * (bez glutenu) 100 ml (SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* 150 g (SEL.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2286.4 kcal; Białko ogółem: 108.23 g; Tłuszcz: 84.21 g; Kw. tł. nasy.: 20.07 g; Węglowodany ogółem: 288.15 g; W tym cukry: 67 g; Błonnik pok.: 25.84 g; Sól: 5.33 g; WW: 26.21 Por; Ener z B.: 18.93 %; Ener z W.: 50.41 %; Ener. z T.: 33.15 %; Potas: 3842.29 mg; Sód: 1861.24 mg;

wtorek 2026-03-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Ser żółty 60 g (MLE.), Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Kapuśniak wegetariański z kapusty kiszzonej () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz sojowy z warzywami * 200 g (SOJ, SEL.), Surówka z marchwi i chrzanu b/c () 150 g (MLE, S02.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (SEL.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2304.81 kcal; Białko ogółem: 94.48 g; Tłuszcz: 63.04 g; Kw. tł. nasy.: 29.24 g; Węglowodany ogółem: 363.83 g; W tym cukry: 73.97 g; Błonnik pok.: 45.61 g; Sól: 6.76 g; WW: 31.9 Por; Ener z B.: 16.4 %; Ener z W.: 63.14 %; Ener. z T.: 24.62 %; Potas: 3012.21 mg; Sód: 3242.63 mg;

wtorek 2026-03-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

wtorek 2026-03-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.15 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.68 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.17 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 194.97 mg; Sód: 763.62 mg;

wtorek 2026-03-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.21 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.89 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.43 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2474.54 mg; Sód: 975.68 mg;

wtorek 2026-03-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szykowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1278.79 kcal; Białko ogółem: 54.22 g; Tłuszcz: 20.16 g; Kw. tł. nasy.: 5.4 g; Węglowodany ogółem: 233.41 g; W tym cukry: 61.45 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 3.83 g; WW: 21.69 Por; Ener z B.: 16.96 %; Ener z W.: 73.01 %; Ener. z T.: 14.19 %; Potas: 1848.86 mg; Sód: 2347.85 mg;

wtorek 2026-03-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kapuśniak wegetariański z kapusty kiszzonej () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Surówka z marchwi i chrzanzu b/c () 150 g (MLE, S02.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (MLE.), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (SEL.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1892.5 kcal; Białko ogółem: 90.41 g; Tłuszcz: 55.52 g; Kw. tł. nasy.: 16.51 g; Węglowodany ogółem: 293.35 g; W tym cukry: 31.2 g; Błonnik pok.: 43.18 g; Sól: 6.04 g; WW: 25.12 Por; Ener z B.: 19.11 %; Ener z W.: 62 %; Ener. z T.: 26.4 %; Potas: 3722.07 mg; Sód: 2972.66 mg;

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-03-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Platki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JEĆZ.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Rzodkiew biała 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Bigos 300 g (GLU PSZ, SEL, GOR.), Jabłko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Pomarańcza 1 szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2310.46 kcal; Białko ogółem: 84.59 g; Tłuszcz: 66 g; Kw. tł. nasy.: 27.69 g; Węglowodany ogółem: 377.75 g; W tym cukry: 107.39 g; Błonnik pok.: 44.12 g; Sól: 8.92 g; WW: 33.28 Por; Ener z B.: 14.64 %; Ener z W.: 65.4 %; Ener. z T.: 25.71 %; Potas: 5651.44 mg; Sód: 3564.13 mg;

środa 2026-03-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Platki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JEĆZ.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron 200 g (GLU PSZ.), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Polędwica Delikatna z kurczątkiem produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2196.95 kcal; Białko ogółem: 92.64 g; Tłuszcz: 59.92 g; Kw. tł. nasy.: 22.09 g; Węglowodany ogółem: 345.23 g; W tym cukry: 86.7 g; Błonnik pok.: 29.75 g; Sól: 5.94 g; WW: 31.58 Por; Ener z B.: 16.87 %; Ener z W.: 62.86 %; Ener. z T.: 24.55 %; Potas: 3568.71 mg; Sód: 2902.42 mg;

środa 2026-03-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Platki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JEĆZ.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron 200 g (GLU PSZ.), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE.), Polędwica Delikatna z kurczątkiem produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2533.71 kcal; Białko ogółem: 109.36 g; Tłuszcz: 71.82 g; Kw. tł. nasy.: 28.51 g; Węglowodany ogółem: 379.23 g; W tym cukry: 89.96 g; Błonnik pok.: 25.49 g; Sól: 5.7 g; WW: 35.46 Por; Ener z B.: 17.27 %; Ener z W.: 59.87 %; Ener. z T.: 25.51 %; Potas: 3733.63 mg; Sód: 2820.59 mg;

środa 2026-03-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Platki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JEĆZ.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron 200 g (GLU PSZ.), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE.), Polędwica Delikatna z kurczątkiem produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2533.71 kcal; Białko ogółem: 109.36 g; Tłuszcz: 71.82 g; Kw. tł. nasy.: 28.51 g; Węglowodany ogółem: 379.23 g; W tym cukry: 89.96 g; Błonnik pok.: 25.49 g; Sól: 5.7 g; WW: 35.46 Por; Ener z B.: 17.27 %; Ener z W.: 59.87 %; Ener. z T.: 25.51 %; Potas: 3733.63 mg; Sód: 2820.59 mg;

środa 2026-03-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,)	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,)	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.62 kcal; Białko ogółem: 104.77 g; Tłuszcz: 72.4 g; Kw. tł. nasy.: 28.99 g; Węglowodany ogółem: 311.53 g; W tym cukry: 82.97 g; Błonnik pok.: 22.64 g; Sól: 5.44 g; WW: 28.95 Por; Ener z B.: 18.57 %; Ener z W.: 55.22 %; Ener. z T.: 28.88 %; Potas: 4778.04 mg; Sód: 2701.32 mg;

środa 2026-03-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,)	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,)
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,)	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,)	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2088.13 kcal; Białko ogółem: 81.93 g; Tłuszcz: 74.56 g; Kw. tł. nasy.: 34.3 g; Węglowodany ogółem: 280.62 g; W tym cukry: 98.23 g; Błonnik pok.: 16.88 g; Sól: 3.44 g; WW: 26.46 Por; Ener z B.: 15.69 %; Ener z W.: 53.76 %; Ener. z T.: 32.14 %; Potas: 4915.08 mg; Sód: 1893.17 mg;

środa 2026-03-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,)	Ziemniaki gotowane () 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,)
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,)	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,)	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1940.49 kcal; Białko ogółem: 82.28 g; Tłuszcz: 77.97 g; Kw. tł. nasy.: 35.64 g; Węglowodany ogółem: 232.9 g; W tym cukry: 90.8 g; Błonnik pok.: 11.49 g; Sól: 2.79 g; WW: 22.19 Por; Ener z B.: 16.96 %; Ener z W.: 48.01 %; Ener. z T.: 36.16 %; Potas: 3771.68 mg; Sód: 1630.71 mg;

środa 2026-03-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,)	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,)
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,)	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,)	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1962.62 kcal; Białko ogółem: 62.25 g; Tłuszcz: 97.22 g; Kw. tł. nasy.: 12.02 g; Węglowodany ogółem: 223.43 g; W tym cukry: 27.64 g; Błonnik pok.: 26.32 g; Sól: 3 g; WW: 19.6 Por; Ener z B.: 12.69 %; Ener z W.: 45.54 %; Ener. z T.: 44.58 %; Potas: 5401.82 mg; Sód: 1713.08 mg;

środa 2026-03-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron 200 g (GLU PSZ.), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.), Polędwica Delikatna z kurczątkiem produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczerek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2356.92 kcal; Białko ogółem: 109.55 g; Tłuszcz: 70.85 g; Kw. tł. nasy.: 26.84 g; Węglowodany ogółem: 344.91 g; W tym cukry: 72.96 g; Błonnik pok.: 27.25 g; Sól: 8.56 g; WW: 31.79 Por; Ener z B.: 18.59 %; Ener z W.: 58.53 %; Ener z T.: 27.05 %; Potas: 3484.63 mg; Sód: 3949.59 mg;

środa 2026-03-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Rzodkiew biała 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ.), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Polędwica Delikatna z kurczątkiem produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,), Sałata zielona 30 g,	Podwieczerek: Pomarańcza 1 szt. 1 szt, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szyńkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2157.57 kcal; Białko ogółem: 107.47 g; Tłuszcz: 70.23 g; Kw. tł. nasy.: 26.93 g; Węglowodany ogółem: 309.97 g; W tym cukry: 54.17 g; Błonnik pok.: 42.14 g; Sól: 6.4 g; WW: 26.73 Por; Ener z B.: 19.92 %; Ener z W.: 57.47 %; Ener z T.: 29.3 %; Potas: 4041.97 mg; Sód: 3083.09 mg;

środa 2026-03-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szyńka wieprzowa gotowana pasta 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (SEL.), Makaron 200 g (GLU PSZ.), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Szyńkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1914.11 kcal; Białko ogółem: 82.81 g; Tłuszcz: 51.65 g; Kw. tł. nasy.: 11.61 g; Węglowodany ogółem: 301.16 g; W tym cukry: 54.31 g; Błonnik pok.: 24.31 g; Sól: 5.21 g; WW: 27.64 Por; Ener z B.: 17.31 %; Ener z W.: 62.94 %; Ener z T.: 24.29 %; Potas: 1551.86 mg; Sód: 3750.32 mg;

środa 2026-03-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa* 350 ml (MLE, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Grysikowa * 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczerek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1891.75 kcal; Białko ogółem: 87.47 g; Tłuszcz: 61.63 g; Kw. tł. nasy.: 22.34 g; Węglowodany ogółem: 261.12 g; W tym cukry: 27.78 g; Błonnik pok.: 20.78 g; Sól: 4.64 g; WW: 24.01 Por; Ener z B.: 18.5 %; Ener z W.: 55.21 %; Ener z T.: 29.32 %; Potas: 4033.43 mg; Sód: 2382.05 mg;

środa 2026-03-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL.),	ZiemniaczanaD. () z/s 500 ml (SEL.),	Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 544.18 kcal; Białko ogółem: 13.41 g; Tłuszcz: 1.43 g; Kw. tł. nasy.: .21 g; Węglowodany ogółem: 125.38 g; W tym cukry: 6.93 g; Błonnik pok.: 11.54 g; Sól: 2.11 g; WW: 11.39 Por; Ener z B.: 9.86 %; Ener z W.: 92.16 %; Ener. z T.: 2.36 %; Potas: 352.52 mg; Sód: 2032.86 mg;

środa 2026-03-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka wieprzowa gotowana pasta 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	ZiemniaczanaD. () z/s 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Polędwica Delikatna z kurczątkiem produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,)	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1961.97 kcal; Białko ogółem: 91.78 g; Tłuszcz: 45 g; Kw. tł. nasy.: 19.08 g; Węglowodany ogółem: 312.06 g; W tym cukry: 52.22 g; Błonnik pok.: 18.91 g; Sól: 6.26 g; WW: 29.55 Por; Ener z B.: 18.71 %; Ener z W.: 63.62 %; Ener. z T.: 20.64 %; Potas: 2089.87 mg; Sód: 3820.72 mg;

środa 2026-03-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Płatki jęczmieńne na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	ZiemniaczanaD. () z/s 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE.), Polędwica Delikatna z kurczątkiem produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,)	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2456.37 kcal; Białko ogółem: 112.8 g; Tłuszcz: 70.36 g; Kw. tł. nasy.: 28.44 g; Węglowodany ogółem: 359.32 g; W tym cukry: 66.44 g; Błonnik pok.: 22.98 g; Sól: 6.35 g; WW: 33.79 Por; Ener z B.: 18.37 %; Ener z W.: 58.51 %; Ener. z T.: 25.78 %; Potas: 4209.09 mg; Sód: 3385.02 mg;

środa 2026-03-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,)	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron 200 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos boloński z mięsa drobnego - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE.), Polędwica Delikatna z kurczątkiem produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szyńkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2546.11 kcal; Białko ogółem: 123.96 g; Tłuszcz: 74.17 g; Kw. tł. nasy.: 28.95 g; Węglowodany ogółem: 365.31 g; W tym cukry: 33.35 g; Błonnik pok.: 22.21 g; Sól: 9.38 g; WW: 34.41 Por; Ener z B.: 19.47 %; Ener z W.: 57.39 %; Ener. z T.: 26.22 %; Potas: 3181.07 mg; Sód: 4297.01 mg;

środa 2026-03-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

środa 2026-03-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2598.87 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 205.15 g; W tym cukry: 69.18 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 18.46 Por; Ener z B.: 22.3 %; Ener z W.: 31.58 %; Ener. z T.: 47.65 %; Potas: 5770.45 mg; Sód: 824.01 mg;

środa 2026-03-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JEĆCZ.), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (SEL.), Makaron bezglutenowy 200 g , Sos boloński z mięsa drobiu udziec* - dieta (bez glutenu) 200 g (SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2150.42 kcal; Białko ogółem: 78.1 g; Tłuszcz: 67.62 g; Kw. tł. nasy.: 22.04 g; Węglowodany ogółem: 323.87 g; W tym cukry: 71.81 g; Błonnik pok.: 26.14 g; Sól: 5.18 g; WW: 29.78 Por; Ener z B.: 14.53 %; Ener z W.: 60.24 %; Ener. z T.: 28.3 %; Potas: 1878.76 mg; Sód: 3468.51 mg;

środa 2026-03-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JEĆCZ.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE.), Rzodkiew biała 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Fasolka po bretońsku wegetariańska 300 g (GLU PSZ.), Jabłko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2135.87 kcal; Białko ogółem: 84.2 g; Tłuszcz: 44.5 g; Kw. tł. nasy.: 20.54 g; Węglowodany ogółem: 382.66 g; W tym cukry: 83.23 g; Błonnik pok.: 43.17 g; Sól: 8.38 g; WW: 34.07 Por; Ener z B.: 15.77 %; Ener z W.: 71.66 %; Ener. z T.: 18.75 %; Potas: 5465.56 mg; Sód: 3348.19 mg;

środa 2026-03-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

środa 2026-03-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.15 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.68 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.17 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 194.97 mg; Sód: 763.62 mg;

środa 2026-03-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.21 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.89 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.43 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2474.54 mg; Sód: 975.68 mg;

środa 2026-03-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem*puree 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Poledwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 50 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1280.38 kcal; Białko ogółem: 54.22 g; Tłuszcz: 20.05 g; Kw. tł. nasy.: 5.4 g; Węglowodany ogółem: 234.26 g; W tym cukry: 61.72 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 3.83 g; WW: 21.8 Por; Ener z B.: 16.94 %; Ener z W.: 73.18 %; Ener. z T.: 14.09 %; Potas: 1848.86 mg; Sód: 2347.85 mg;

środa 2026-03-25

Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych

Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE,), Rzodkiew biała 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ,), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL,), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1841.88 kcal; Białko ogółem: 95.69 g; Tłuszcz: 59.35 g; Kw. tł. nasy.: 15.36 g; Węglowodany ogółem: 264.74 g; W tym cukry: 30.34 g; Błonnik pok.: 35.26 g; Sól: 8.03 g; WW: 23.04 Por; Ener z B.: 20.78 %; Ener z W.: 57.49 %; Ener. z T.: 29 %; Potas: 3043.39 mg; Sód: 3732.75 mg;

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-03-26		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Schab z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 60 g , Pomidor 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak pieczony 200 g , Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Ser żółty 60 g (MLE.), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, S02.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2571.06 kcal; Białko ogółem: 136.25 g; Tłuszcz: 100.54 g; Kw. tł. nasy.: 43.21 g; Węglowodany ogółem: 306 g; W tym cukry: 64.67 g; Błonnik pok.: 26.76 g; Sól: 10.3 g; WW: 27.91 Por; Ener z B.: 21.2 %; Ener z W.: 47.61 %; Ener z T.: 35.19 %; Potas: 4343.79 mg; Sód: 4123.52 mg;

czwartek 2026-03-26		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Buraczki gotowane () 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.21 kcal; Białko ogółem: 133.31 g; Tłuszcz: 73.13 g; Kw. tł. nasy.: 28.8 g; Węglowodany ogółem: 307.46 g; W tym cukry: 67.33 g; Błonnik pok.: 27.74 g; Sól: 8.64 g; WW: 28.02 Por; Ener z B.: 22.54 %; Ener z W.: 51.98 %; Ener z T.: 27.81 %; Potas: 4459.71 mg; Sód: 3457.74 mg;

czwartek 2026-03-26		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Gryskowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Buraczki gotowane () 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Mus z jabłek () b/c 100 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2250.88 kcal; Białko ogółem: 97.6 g; Tłuszcz: 51.81 g; Kw. tł. nasy.: 23.52 g; Węglowodany ogółem: 359.76 g; W tym cukry: 69.65 g; Błonnik pok.: 25.56 g; Sól: 7.67 g; WW: 33.49 Por; Ener z B.: 17.34 %; Ener z W.: 63.93 %; Ener z T.: 20.71 %; Potas: 3778.12 mg; Sód: 3081.81 mg;

czwartek 2026-03-26		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Gryskowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Buraczki gotowane () 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,), Mus z jabłek () b/c 100 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	
--	---	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2250.88 kcal; Białko ogółem: 97.6 g; Tłuszcz: 51.81 g; Kw. tł. nasy.: 23.52 g; Węglowodany ogółem: 359.76 g; W tym cukry: 69.65 g; Błonnik pok.: 25.56 g; Sól: 7.67 g; WW: 33.49 Por; Ener z B.: 17.34 %; Ener z W.: 63.93 %; Ener. z T.: 20.71 %; Potas: 3778.12 mg; Sód: 3081.81 mg;

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
---	--	--

Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), mielona Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grycikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Ryż na mleku 350 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2018.18 kcal; Białko ogółem: 98.7 g; Tłuszcz: 52.21 g; Kw. tł. nasy.: 23.21 g; Węglowodany ogółem: 289.54 g; W tym cukry: 71.38 g; Błonnik pok.: 15.52 g; Sól: 6.57 g; WW: 27.46 Por; Ener z B.: 19.56 %; Ener z W.: 57.39 %; Ener. z T.: 23.28 %; Potas: 3651.06 mg; Sód: 2131.55 mg;

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
---	--	--

Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),	Grycikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () 500 ml (SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml (SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2497.59 kcal; Białko ogółem: 120.05 g; Tłuszcz: 103.02 g; Kw. tł. nasy.: 29.84 g; Węglowodany ogółem: 280.84 g; W tym cukry: 87.17 g; Błonnik pok.: 22.29 g; Sól: 3.62 g; WW: 25.85 Por; Ener z B.: 19.23 %; Ener z W.: 44.98 %; Ener. z T.: 37.12 %; Potas: 6092.98 mg; Sód: 1441.29 mg;

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
---	--	--

Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Grycikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2543.15 kcal; Białko ogółem: 115.41 g; Tłuszcz: 102.45 g; Kw. tł. nasy.: 44.47 g; Węglowodany ogółem: 295.45 g; W tym cukry: 107.7 g; Błonnik pok.: 17.57 g; Sól: 4.11 g; WW: 27.8 Por; Ener z B.: 18.15 %; Ener z W.: 46.47 %; Ener. z T.: 36.26 %; Potas: 5472.03 mg; Sód: 1635.69 mg;

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml (SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml (SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2345.5 kcal; Białko ogółem: 94.51 g; Tłuszcz: 122.34 g; Kw. tł. nasy.: 12.46 g; Węglowodany ogółem: 229.3 g; W tym cukry: 24.79 g; Błonnik pok.: 29.85 g; Sól: 3.26 g; WW: 19.77 Por; Ener z B.: 16.12 %; Ener z W.: 39.1 %; Ener. z T.: 46.94 %; Potas: 6288.79 mg; Sód: 1293.84 mg;

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Buraczki gotowane () 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2441.21 kcal; Białko ogółem: 138.41 g; Tłuszcz: 76.13 g; Kw. tł. nasy.: 28.8 g; Węglowodany ogółem: 314.51 g; W tym cukry: 67.33 g; Błonnik pok.: 27.74 g; Sól: 8.79 g; WW: 28.72 Por; Ener z B.: 22.68 %; Ener z W.: 51.53 %; Ener. z T.: 28.07 %; Potas: 4642.71 mg; Sód: 3517.74 mg;

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Cwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, S02.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Ser żółty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2358.18 kcal; Białko ogółem: 140.97 g; Tłuszcz: 97.34 g; Kw. tł. nasy.: 39.95 g; Węglowodany ogółem: 255.91 g; W tym cukry: 24.29 g; Błonnik pok.: 31.3 g; Sól: 10.79 g; WW: 22.45 Por; Ener z B.: 23.91 %; Ener z W.: 43.41 %; Ener. z T.: 37.15 %; Potas: 4614.09 mg; Sód: 4317.78 mg;

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 150 g , Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ.), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (RYB, SEL.), Buraczki gotowane () 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2042.8 kcal; Białko ogółem: 105.57 g; Tłuszcz: 59.28 g; Kw. tł. nasy.: 14.79 g; Węglowodany ogółem: 292.85 g; W tym cukry: 72.71 g; Błonnik pok.: 28.93 g; Sól: 7.25 g; WW: 26.42 Por; Ener z B.: 20.67 %; Ener z W.: 57.34 %; Ener. z T.: 26.12 %; Potas: 4208.93 mg; Sód: 2896.12 mg;

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Koperkowa z ziemniakami D. () z/s 500 ml (SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mielona Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grycikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa* 500 ml (MLE, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (RYB, SEL.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1852.99 kcal; Białko ogółem: 89.05 g; Tłuszcz: 48.38 g; Kw. tł. nasy.: 17.27 g; Węglowodany ogółem: 277.59 g; W tym cukry: 21.14 g; Błonnik pok.: 24.09 g; Sól: 6.06 g; WW: 25.35 Por; Ener z B.: 19.22 %; Ener z W.: 59.92 %; Ener. z T.: 23.5 %; Potas: 3372.65 mg; Sód: 2952.07 mg;

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Koperkowa z ziemniakami D. () z/s 500 ml (SEL.),	Grycikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL.),	Ryżowa* 500 ml (MLE, SEL.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 534.55 kcal; Białko ogółem: 13.65 g; Tłuszcz: 2.91 g; Kw. tł. nasy.: .38 g; Węglowodany ogółem: 119.15 g; W tym cukry: 7.46 g; Błonnik pok.: 11.13 g; Sól: 1.64 g; WW: 10.81 Por; Ener z B.: 10.21 %; Ener z W.: 89.16 %; Ener. z T.: 4.9 %; Potas: 370.48 mg; Sód: 1685.38 mg;

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grycikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ.), Dynia z wody 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (RYB, SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,),	Podwieczorek: Kiselel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1830.3 kcal; Białko ogółem: 86.1 g; Tłuszcz: 45.08 g; Kw. tł. nasy.: 17.69 g; Węglowodany ogółem: 280.55 g; W tym cukry: 40.43 g; Błonnik pok.: 16.81 g; Sól: 6.72 g; WW: 26.41 Por; Ener z B.: 18.82 %; Ener z W.: 61.31 %; Ener. z T.: 22.17 %; Potas: 3108.11 mg; Sód: 2693.81 mg;

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grycikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Buraczki gotowane () 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Mus z jabłek () z/c 100 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2270.83 kcal; Białko ogółem: 97.6 g; Tłuszcz: 51.81 g; Kw. tł. nasy.: 23.52 g; Węglowodany ogółem: 364.75 g; W tym cukry: 74.64 g; Błonnik pok.: 25.56 g; Sól: 7.67 g; WW: 33.99 Por; Ener z B.: 17.19 %; Ener z W.: 64.25 %; Ener. z T.: 20.53 %; Potas: 3778.22 mg; Sód: 3081.86 mg;

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grycikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Sałata zielona 30 g , Buraczki gotowane () 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2426.46 kcal; Białko ogółem: 141.53 g; Tłuszcz: 77.5 g; Kw. tł. nasy.: 30.15 g; Węglowodany ogółem: 296.36 g; W tym cukry: 28.48 g; Błonnik pok.: 23.78 g; Sól: 9.36 g; WW: 27.33 Por; Ener z B.: 23.33 %; Ener z W.: 48.85 %; Ener. z T.: 28.75 %; Potas: 4454.67 mg; Sód: 3759.67 mg;

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2598.87 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 205.15 g; W tym cukry: 69.18 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 18.46 Por; Ener z B.: 22.3 %; Ener z W.: 31.58 %; Ener. z T.: 47.65 %; Potas: 5770.45 mg; Sód: 824.01 mg;

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100 ml , Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Sałata zielona 30 g , Buraczki gotowane () 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.02 kcal; Białko ogółem: 117.81 g; Tłuszcz: 78.73 g; Kw. tł. nasy.: 28.19 g; Węglowodany ogółem: 301.79 g; W tym cukry: 66.9 g; Błonnik pok.: 26.27 g; Sól: 5.83 g; WW: 27.58 Por; Ener z B.: 19.92 %; Ener z W.: 51.02 %; Ener. z T.: 29.95 %; Potas: 4201.2 mg; Sód: 2334.12 mg;

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Ser żółty 60 g (MLE.), Rzodkiew biała 70 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Gryskowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Leczo wegetariańskie z soczewicą* 200 g, Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Śledź z cebulką w oleju 80/20 100 g (RYB.), Ćwikla z chrzanem b/c () 100 g (MLE, S02), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2212.48 kcal; Białko ogółem: 81.72 g; Tłuszcz: 78.25 g; Kw. tł. nasy.: 28.48 g; Węglowodany ogółem: 319.36 g; W tym cukry: 70.86 g; Błonnik pok.: 28.07 g; Sól: 10.77 g; WW: 29.13 Por; Ener z B.: 14.77 %; Ener z W.: 57.74 %; Ener. z T.: 31.83 %; Potas: 3223.85 mg; Sód: 3579.01 mg;

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Marchew gotowana z olejem* mix 150 g,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml, Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.15 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.68 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.17 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 194.97 mg; Sód: 763.62 mg;

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ziemniaki gotowane () 150 g, Dynia z wody 150 g, Kompot z jabłek b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml, Mus z jabłek () b/c 150 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1299.61 kcal; Białko ogółem: 49.83 g; Tłuszcz: 9.8 g; Kw. tł. nasy.: 3.95 g; Węglowodany ogółem: 268.03 g; W tym cukry: 50.59 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.37 g; WW: 24.87 Por; Ener z B.: 15.34 %; Ener z W.: 82.49 %; Ener. z T.: 6.79 %; Potas: 2469.25 mg; Sód: 974.03 mg;

czwartek 2026-03-26		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL,), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,), Ziemniaki gotowane () 150 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR,), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1236.27 kcal; Białko ogółem: 49.5 g; Tłuszcz: 20.02 g; Kw. tł. nasy.: 5.04 g; Węglowodany ogółem: 222.36 g; W tym cukry: 61.02 g; Błonnik pok.: 18.39 g; Sól: 3.72 g; WW: 20.61 Por; Ener z B.: 16.01 %; Ener z W.: 71.94 %; Ener. z T.: 14.58 %; Potas: 1821.17 mg; Sód: 2303.8 mg;

czwartek 2026-03-26		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Gryskowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, S02,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2031.7 kcal; Białko ogółem: 123.6 g; Tłuszcz: 75.67 g; Kw. tł. nasy.: 19.5 g; Węglowodany ogółem: 236.74 g; W tym cukry: 23.27 g; Błonnik pok.: 28.6 g; Sól: 9.83 g; WW: 20.78 Por; Ener z B.: 24.33 %; Ener z W.: 46.61 %; Ener. z T.: 33.52 %; Potas: 4401.93 mg; Sód: 3925.96 mg;