

Jadłospis 25.09. – 01.10.2023

poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
<u>Śniadanie</u> - płatki kukurydziane z mlekiem - kawa zbożowa z mlekiem - mleko bez laktozy - herbata z cytryną - dżem owocowy - masło - bułki mieszane - pieczywo bez glutenu - kurczak czosnkowy - ser żółty - ogórek małosolny - sałata alergeny;gluten,mleko gorczyca	<u>Śniadanie</u> - zupa mleczna z płatkami owsianymi - płatki kukurydziane z mlekiem - mleko bez laktozy - kakao z mlekiem - herbata z cytryną - dżem owocowy - masło - bułki mieszane - pieczywo bez glutenu - pieczeń śląska - ser żółty - pomidor - sałata alergeny;gluten,mleko,	<u>Śniadanie</u> - płatki kukurydziane z mlekiem - kawa zbożowa z mlekiem - mleko bez laktozy - herbata z cytryną - bułki mieszane - pieczywo bez glutenu - dżem owocowy - masło - jajecznica ze szczypiorkiem - salami rogal - papryka czerwona - sałata alergeny;gluten,mleko,jaja	<u>Śniadanie</u> - zupa mleczna z płatkami ryżowymi - płatki kukurydziane z mlekiem - kakao z mlekiem - mleko bez laktozy - herbata z cytryną - dżem owocowy - masło - bułki mieszane - pieczywo bez glutenu - parówki z szynki na gorąco - ketchup - ser żółty - pomidor - sałata alergeny;gluten,mleko,	<u>Śniadanie</u> - płatki kukurydziane z mlekiem - kawa zbożowa z mlekiem - mleko bez laktozy - herbata z cytryną - dżem owocowy - masło - bułki mieszane - pieczywo bez glutenu - parówki z szynki na gorąco - ketchup - ser żółty - ogórek zielony,sałata alergeny;gluten,mleko,seler	<u>Śniadanie</u> - płatki kukurydziane z mlekiem - kakao z mlekiem - mleko bez laktozy - herbata z cytryną - dżem owocowy - masło - bułki mieszane - pieczywo bez glutenu - szynka sołtysa - ser mozzarella - papryka czerwona - sałata alergeny;gluten,mleko,	<u>Śniadanie</u> - zupa mleczna z kaszą manna - płatki kukurydziane z mlekiem - kakao z mlekiem - mleko bez laktozy - herbata z cytryną - dżem owocowy - masło - bułki mieszane - pieczywo bez glutenu - żywiecka gold - ser żółty - ogórek zielony - sałata alergeny;gluten,mleko,
<u>II Śniadanie</u> - serek łaciaty - banan alergeny; mleko	<u>II Śniadanie</u> - ser biały - jabłko alergeny; mleko,	<u>II Śniadanie</u> - ser żółty - gruszka alergeny; mleko,	<u>II Śniadanie</u> - jogurt owocowy - śliwki alergeny; mleko,	<u>II Śniadanie</u> - serek milandia plastry - jabłko alergeny; mleko	<u>II Śniadanie</u> - serek wiejski - banan alergeny; mleko,	<u>II Śniadanie</u> - serek kanapkowy - pomarańcza alergeny; mleko,
<u>Obiad</u> - zupa pomidorowa z makaronem - kotlet mielony smażony - pulpety warzywne weg. - ziemniaki z koperkiem - surówka z warzyw mieszanych - kompot alergeny;gluten,soja,seler mleko,jaja	<u>Obiad</u> - zupa ogórkowa - kociółek meksykański - kociółek meksykański weg. - ryż gotowany - pomarańcza - kompot alergeny;gluten,soja,seler mleko,fasola	<u>Obiad</u> - zupa warzywna - krem - gulasz wieprzowy - gulasz warzywny weg. - kasza mazurska - surówka z cukini - kompot alergeny;gluten,soja,seler, mleko,jaja	<u>Obiad</u> - zupa grochowa - sznycel z kurczaka smażony - kotlet sojowy weg. - ziemniaki z koperkiem - surówka żydowska - kompot alergeny;gluten,soja,seler, mleko,jaja	<u>Obiad</u> - zupa ziemniaczana z pomidorami - pierogi leniwe z masłem i cynamonem - mandarynka - kompot alergeny;gluten,soja,seler, mleko,jaja,	<u>Obiad</u> - zupa kalafiorowa - łazanki z kapustą i wędliną - kiwi - kompot alergeny;gluten,soja,seler, mleko,jaja	<u>Obiad</u> - zupa szczawiowa - udko z kurczaka pieczone - frytki pieczone - surówka z marchwi - kompot alergeny;gluten,soja,seler, mleko,jaja
<u>Kolacja</u> - szynka chlebowa - masło - ser żółty - serek tartare - dżem owocowy - pieczywo bez glutenu - pieczywo mieszane - herbata z cytryną - sałatka bawarska alergeny;gluten,mleko, gorczyca	<u>Kolacja</u> - makaron zapiekany z wędliną i warzywami - masło, ketchup - ser mozzarella - serek włoszcowski - dżem owocowy - pieczywo mieszane - pieczywo bez glutenu - herbata z cytryną,sałata alergeny;gluten,mleko,seler, jaja	<u>Kolacja</u> - schab tradycyjny - masło - ser żółty - serek almette - dżem owocowy - pieczywo mieszane - pieczywo bez glutenu - hummus klasyczny - ogórek zielony,sałata alergeny;gluten,mleko,sezam	<u>Kolacja</u> - polędwica łososiowa - masło - ser żółty - ryż zapiekany z jabłkami - dżem owocowy - pieczywo mieszane - pieczywo bez glutenu - herbata z cytryną - papryka czerwona, - sałata alergeny;gluten,mleko	<u>Kolacja</u> - mielonka tyrolska - masło - pasta z makreli wędzonej - serek topiony - dżem owocowy - pieczywo mieszane - pieczywo bez glutenu - herbata z cytryną - papryka czerwona - sałata alergeny;gluten,mleko,ryby	<u>Kolacja</u> - kurczak biesiadny - masło - ser żółty - jajko gotowane - dżem owocowy - pieczywo mieszane - pieczywo bez glutenu - herbata z cytryną - pomidor - sałata alergeny;gluten,mleko,jaja	<u>Kolacja</u> - polędwica sopocka - masło - ser żółty - serek naturalny - dżem owocowy - pieczywo mieszane - pieczywo bez glutenu - papryka czerwona - sałata alergeny;gluten,mleko,