



Wojewódzki Projekt Edukacyjny
"Talerz Zdrowego Żywienia" – pogadanka dla 5-6 latków w przedszkolu

Pracownik ds. Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia z Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej dnia 20 stycznia 2026 roku przeprowadził w Przedszkolu nr 1 w Ostrowie Wielkopolskim pogadankę dla dzieci na temat zdrowego żywienia.

Dzieci dowiedziały się jakie produkty powinny znaleźć się na ich codziennym talerzu w ciągu dnia, aby zapewnić zdrowy i zbilansowany rozwój. Przypomniano dzieciom jak ważna dla zdrowego żywienia jest woda – napój, który najlepiej gasi pragnienie oraz ile należy wypijać wody dziennie.

W ramach projektu dzieci dostały broszurę edukacyjną, która zawiera treści merytoryczne dotyczące zdrowego żywienia z zadaniami do wykonania. Dodatkowo każde dziecko otrzymało magnes na lodówkę przedstawiający talerz zdrowego żywienia, który pomoże utrwalać zasady zdrowego odżywiania w codziennym życiu.



