

# REGULAMIN KONKURSU

„offline też jest fajnie”



**1. Organizator:** Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Grodzisku Mazowieckim

## **2. Partnerzy:**

- Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Grodzisku Mazowieckim
- Starostwo Powiatu Grodziskiego

## **3. Cel konkursu:**

- promowanie zachowania równowagi pomiędzy aktywnością online i offline;
- zwiększanie świadomości dzieci i młodzieży na temat wpływu nadmiernego korzystania z urządzeń ekranowych na zdrowie i relacje społeczne;
- promowanie zdrowego stylu życia oraz aktywnego spędzania czasu wolnego;
- rozwijanie kreatywności oraz umiejętności tworzenia przekazu profilaktycznego z wykorzystaniem nowoczesnych form multimedialnych;
- zachęcanie uczniów do świadomego i odpowiedzialnego korzystania z nowych technologii.

## **4. Uczestnicy konkursu**

Konkurs skierowany jest do dzieci i młodzieży z powiatu grodziskiego:

- kategoria I – klasy IV–VI,
- kategoria II – klasy VII–VIII.

Prace mogą być wykonane:

- indywidualnie,
- zespołowo (maksymalnie 5 osób)

## **5. Zadania dla uczestników konkursu**

- Przedmiotem konkursu jest wykonanie autorskiego filmu profilaktycznego promującego zachowanie równowagi pomiędzy korzystaniem z Internetu i urządzeń elektronicznych a aktywnością poza światem cyfrowym.
- Film powinien poruszać zagadnienia związane z odpowiedzialnym korzystaniem z Internetu, ograniczaniem czasu ekranowego, budowaniem relacji z rodziną i rówieśnikami, aktywnością fizyczną oraz rozwijaniem zainteresowań poza światem cyfrowym, a także przedstawiać wpływ nadmiernego korzystania z telefonu lub komputera na zdrowie fizyczne i psychiczne.
- Praca powinna zawierać pozytywny przekaz profilaktyczny zachęcający do świadomego i odpowiedzialnego korzystania z nowych technologii.
- Każdy uczestnik lub zespół przygotowuje jeden autorski film profilaktyczny zgodny z tematyką.
- Film powinien trwać od 60 do 120 sekund, być nagrany w układzie poziomym oraz zapisany wyłącznie w formacie **MP4**.

- Film może zostać wykonany telefonem komórkowym lub innym urządzeniem umożliwiającym rejestrację obrazu i dźwięku. Dopuszcza się wykorzystanie muzyki, napisów, efektów specjalnych, animacji, zdjęć oraz scenek aktorskich.
- Wszystkie wykorzystane w pracy materiały muszą być zgodne z obowiązującymi przepisami prawa autorskiego oraz nie mogą naruszać dóbr osobistych osób trzecich.
- W przypadku wykorzystania wizerunku osób niepełnoletnich wymagane jest posiadanie zgody rodzica lub opiekuna prawnego.
- W filmie konkursowym mogą występować wyłącznie osoby będące autorami lub współautorami zgłaszanej pracy. Niedopuszczalne jest utrwalanie i publikowanie wizerunku osób trzecich, które nie wyraziły zgody na nagrywanie oraz wykorzystanie i publikację swojego wizerunku. Uczestnicy ponoszą pełną odpowiedzialność za uzyskanie wymaganych zgód oraz za zgodność zgłoszonej pracy z obowiązującymi przepisami prawa, w szczególności dotyczącymi ochrony wizerunku i danych osobowych.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia prac niespełniających wymagań określonych w niniejszym Regulaminie.

## 6. Zasady zgłaszania prac

Zgłoszenie powinno zawierać:

- kartę zgłoszeniową wypełnioną do każdej grupy/osoby indywidualnej, która przekazała pracę konkursową,
- film konkursowy,
- zgodę rodzica/opiekuna prawnego na udział dziecka w konkursie,

Prace należy przesłać drogą elektroniczną ([ozpz.psse.grodzisk@sanepid.gov.pl](mailto:ozpz.psse.grodzisk@sanepid.gov.pl)) lub dostarczyć na nośniku danych do Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Grodzisku Mazowieckim ul. Żwirki i Wigury 10, 05-825 Grodzisk Mazowiecki

## 7. Sposób opisanie prac konkursowych

Przekazany plik z filmem musi zawierać podane informacje (nazwa pliku): tytuł filmu\_nazwa placówki\_imiona i nazwiska twórców np.

*Zawsze bezpieczni\_SPNR1Wwarsawie\_JanKowalski\_RóżaKwiatkowska\_FilipDrozd*

## 8. Czas trwania konkursu

Termin nadsyłania prac upływa **4 października 2026 r.**

Za przeprowadzenie etapu finałowego konkursu odpowiada pracownik na Stanowisku ds. Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia PSSE w Grodzisku Mazowieckim.

## 9. Ocena prac

Prace będą oceniane z uwzględnieniem następujących kryteriów:

- zgodności z tematem,
- czytelności przekazu,
- oryginalności pracy,

## **10. Nagrody konkursowe**

Autorzy najlepszych filmów otrzymają dyplomy i nagrody.

Lista zwycięzców oraz najlepsze filmy zostaną zamieszczone na profilu Facebook PSSE oraz zaprezentowane podczas spotkania profilaktycznego z młodzieżą 27 października 2026 r. w Sali kinowej Centrum Kultury w Grodzisku Mazowieckim.

## **11. Pozostałe ustalenia**

Nadesłane prace nie podlegają zwrotowi.

Decyzja komisji konkursowej, co do wyboru prac jest ostateczna i nie podlega odwołaniu.

Organizatorzy mogą przerwać lub odwołać konkurs bez podania przyczyny.

Niniejszy regulamin jest jedynym dokumentem określającym zasady konkursu.

W sytuacjach nie objętych regulaminem rozstrzygają organizatorzy.

## **12. Informacja**

Do regulaminu dołączono Załącznik Nr 1 „Zgoda przedstawiciela ustawowego niepełnoletniego uczestnika konkursu na udział w konkursie”, Załącznik Nr 2 „Karta zgłoszenia filmu konkursowego”.

**ZGODA PRZEDSTAWICIELA USTAWOWEGO NIEPEŁNOLETNIEGO UCZESTNIKA  
KONKURSU  
NA UDZIAŁ W KONKURSIE  
„offline też jest fajnie”**

.....  
..... (miejscowość, data)

Ja niżej podpisany/a, jako przedstawiciel ustawowy .....  
(imię i nazwisko niepełnoletniego uczestnika konkursu)

zwanego/ej dalej „Uczestnikiem konkursu”, niniejszym wyrażam zgodę na jego udział w konkursie

**„offline też jest fajnie”**

na zasadach określonych w regulaminie konkursu.

Oświadczam, że zgłoszona do niniejszego konkursu praca jest wynikiem własnej twórczości Uczestnika konkursu i nie narusza praw autorskich oraz jakichkolwiek innych praw osób trzecich oraz nie została zgłoszona/e do innych konkursów o podobnej tematyce.

Wyrażam zgodę na publikację wizerunku mojego dziecka oraz zgłoszonego filmu konkursowego przez Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Grodzisku Mazowieckim w celach edukacyjnych, profilaktycznych, informacyjnych i promocyjnych związanych z realizacją konkursu, w szczególności na stronie internetowej Organizatora, w mediach społecznościowych (m.in. Facebook), materiałach promocyjnych, prezentacjach, wystawach oraz innych publikacjach dotyczących działalności statutowej Państwowej Inspekcji Sanitarnej.

Jednocześnie oświadczam, że wszystkie osoby widoczne w zgłoszonym filmie wyraziły zgodę na utrwalanie oraz publikację swojego wizerunku zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, a w przypadku osób niepełnoletnich zgody zostały udzielone przez ich rodziców lub opiekunów prawnych.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych oraz danych osobowych Uczestnika konkursu przez Administratora danych – Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Grodzisku Maz.

Zgodnie z Ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2019 r., poz 1781) w celu przeprowadzenia konkursu oraz dalszego wykorzystania prac oświadczam, że zapoznałem/am się z treścią klauzuli informacyjnej o przetwarzaniu danych osobowych.

Brak wyrażenia zgody na udział w konkursie, brak udzielenia zgody na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika konkursu lub jego przedstawiciela ustawowego są równoznaczne z bezskutecznością zgłoszenia.

.....  
(podpis przedstawiciela ustawowego)

## KLAUZULA INFORMACYJNA O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH

W związku z wymogami rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych),

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Grodzisku Mazowieckim informuje o zasadach przetwarzania Pani/Pana danych osobowych, danych osobowych Uczestnika konkursu oraz o przysługujących prawach z tym związanych.

1. Administratorem danych jest Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Grodzisku Mazowieckim.
2. Podstawą prawną przetwarzania danych osobowych przez Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Grodzisku Mazowieckim jest zgoda osób, których dane dotyczą (art. 6 ust. 1 lit. a rozporządzenia nr 2016/679). Dane osobowe będą udostępniane jury powołanemu do oceny prac konkursowych.
3. Kontakt z Administratorem danych możliwy jest pod adresem: ul. Żwirki i Wigury 10, 05-825 Grodzisk Mazowiecki.
4. Administrator danych wyznaczył Inspektora Ochrony Danych nadzorującego prawidłowość przetwarzania danych osobowych. Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych możliwy jest pod adresem: [iod.psse.grodzisk@sanepid.gov.pl](mailto:iod.psse.grodzisk@sanepid.gov.pl).
5. Pani/Pana dane osobowe, dane osobowe Uczestnika konkursu oraz jego wizerunek będą przetwarzane w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia konkursu, wyłonienia laureatów, publikacji wyników oraz prowadzenia działań edukacyjnych, profilaktycznych i promocyjnych związanych z konkursem, w szczególności poprzez publikację na stronie internetowej Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Grodzisku Mazowieckim, w mediach społecznościowych Organizatora, materiałach informacyjnych, prezentacjach oraz podczas wystaw i innych wydarzeń organizowanych przez Państwową Inspekcję Sanitarną.
6. W związku z przetwarzaniem danych osobowych w celu, o którym mowa w pkt 5, odbiorcami Pani/Pana\* danych osobowych oraz danych osobowych Uczestnika konkursu mogą być: osoby odwiedzające stronę internetową i Facebook PSSE w Grodzisku Mazowieckim oraz osoby zwiedzające / oglądające ekspozycję.
7. Pani/Pana\* dane osobowe oraz dane osobowe Uczestnika konkursu będą przechowywane przez okres określony w przepisach o archiwizacji – nie krócej niż 5 lat.  
tj. okres niezbędny do realizacji celu określonego w pkt 5, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa, w szczególności ze względu na cele archiwalne w interesie publicznym, cele badań naukowych lub historycznych lub cele statystyczne.
8. W zakresie odnoszącym się do danych osobowych Pani/Pana\* lub Uczestnika konkursu przetwarzanych na potrzeby konkursu posiada Pani/Pan\* prawo do żądania dostępu do treści danych; sprostowania danych; usunięcia danych; ograniczenia przetwarzania danych; wnoszenia sprzeciwu wobec przetwarzania danych; przenoszenia danych; cofnięcia zgody na przetwarzanie danych.
9. Dane osobowe nie będą podlegały zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji ani profilowaniu. Dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego ani do organizacji międzynarodowej.
10. Pani/Panu\* przysługuje prawo wniesienia skargi na niezgodne z prawem przetwarzanie Pani/Pana\* lub Uczestnika konkursu danych osobowych do organu nadzorczego właściwego w sprawach ochrony danych osobowych.

## Karta zgłoszenia filmu konkursowego

**1) Nazwa placówki zgłaszającej pracę**

.....

**2) Imię i nazwisko opiekuna szkolnego oraz nr telefonu – osoba do kontaktu**

.....

**3) Tytuł filmiku**

.....

**4) Kategoria wiekowa autorów filmiku – proszę zaznaczyć właściwą**

- kategoria I – klasy IV–VI
- kategoria II – klasy VII–VIII

**5) Imiona i nazwiska autorów filmiku**

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....