

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2025-07-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenney 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE,</u>), Rzodkiewka 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Schab gotowany 80 g , Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Mizeria 150 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenney 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	
niedziela 2025-07-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Schab gotowany 80 g , Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	
niedziela 2025-07-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	
niedziela 2025-07-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	
niedziela 2025-07-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	

niedziela 2025-07-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	
niedziela 2025-07-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	
niedziela 2025-07-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Schab gotowany 80 g , Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	
niedziela 2025-07-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Rzodkiewka 100 g ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Schab gotowany 80 g , Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Mizeria 150 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,
niedziela 2025-07-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Schab gotowany 80 g , Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>), Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

niedziela 2025-07-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa* 500 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	
niedziela 2025-07-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>),	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>),	Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>),
niedziela 2025-07-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g ,	Koperkowa z ryżem D. () z/s 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	
niedziela 2025-07-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (<u>GLU PSZ</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	
niedziela 2025-07-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor b/skórki 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Salata zielona 30 g ,
niedziela 2025-07-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml (<u>SEL</u>),	

niedziela 2025-07-20Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	
niedziela 2025-07-20Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem BG (bez glutenu, mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Schab gotowany 80 g , Sos własny (bez glutenu) 100 ml , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Dynia pieczona z natką pietruszki (bez glutenu) 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	
niedziela 2025-07-20Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Leczo wegetariańskie z soczewicą 300 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	
niedziela 2025-07-20Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
niedziela 2025-07-20Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
niedziela 2025-07-20Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Pasta z białek 60 g (<u>JAJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

niedziela 2025-07-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) ()* (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
niedziela 2025-07-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u>), Pomidor 100 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Schab gotowany 80 g , Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-07-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE,</u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, SO2,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kopytka ziemniaczane () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Surówka z marchwi i selera z olejem b/c () 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jablko 1 szt 1 szt ,	
poniedziałek 2025-07-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE,</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kopytka ziemniaczane () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Pomidor b/skórki 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jablko pieczone 1szt. 1 szt ,	
poniedziałek 2025-07-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE,</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kopytka ziemniaczane () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Pomidor b/skórki 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g (<u>SEL,</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jablko pieczone 1szt. 1 szt ,	
poniedziałek 2025-07-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE,</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kopytka ziemniaczane () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Pomidor b/skórki 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g (<u>SEL,</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jablko pieczone 1szt. 1 szt ,	
poniedziałek 2025-07-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza manna na mleku 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	
poniedziałek 2025-07-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		

Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	
poniedziałek 2025-07-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	
poniedziałek 2025-07-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE,</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
poniedziałek 2025-07-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE,</u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, SOJ,</u>), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Surówka z marchwi i selera z olejem b/c () 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g (<u>SEL,</u>), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z natką pietruszki 30 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 30 g ,
poniedziałek 2025-07-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora BM 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Pomidor 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
poniedziałek 2025-07-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

poniedziałek 2025-07-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),	Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),
poniedziałek 2025-07-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezreszkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami ()-dieta b/brokula i kalafiora BM 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 50 g (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml ,	
poniedziałek 2025-07-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JECZ</u>), Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami ()-dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
poniedziałek 2025-07-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Brokułowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twarożek z natką pietruszki 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 30 g ,
poniedziałek 2025-07-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	
poniedziałek 2025-07-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

poniedziałek 2025-07-21		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa	
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ</u> , <u>może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Brokułowa z ziemniakami D. () z/s 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka (bez glutenu) 200 g , Surówka z marchwi i selera z olejem b/c () 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	
		Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
poniedziałek 2025-07-21		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska	
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JECZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE</u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE</u> , <u>SO2</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Brokułowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kopytka ziemniaczane () 300 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos meksykański 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z marchwi i selera z olejem b/c () 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
		Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	
poniedziałek 2025-07-21		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa	
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
poniedziałek 2025-07-21		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa	
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
poniedziałek 2025-07-21		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna	
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Dynia duszona z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,		Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
poniedziałek 2025-07-21		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł	
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Dżem 40 g ,		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,		Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

poniedziałek 2025-07-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE</u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, S02</u>), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z marchwi i selera z olejem b/c () 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g , Ogórek kwaszony małosolny 100 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Kotlet drobiowy panierowany z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>),	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Salátka jarzynowa z wędliną dr/wp* z olejem 150 g (<u>SEL</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>),	
wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>),	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Salátka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* z olejem 150 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>),	
wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>),	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Salátka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* z olejem 150 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>),	
wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>),	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Salátka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* z olejem 150 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>),	
wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>),	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>),	
wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		

Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	
wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Ryż na sypko 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	
wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>),	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* z olejem 150 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>),	
wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Ogórek kwaszony małosolny 100 g (<u>GOR</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>),	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp* z olejem 150 g (<u>SEL</u>), Pomidor 100 g ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 30 g ,
wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* z olejem 150 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa D.* z/s 400 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>),	Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE</u>),	

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),	Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),
wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana D.() z/s 500 ml (<u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	
wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Pomidor b/skórki 100 g ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>),	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>),	
wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Pomidor b/skórki 100 g ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Salatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* z olejem 150 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,
wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	
wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 100 ml (<u>MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* z olejem 150 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>),	
wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Curry warzywne z ciecierzycą * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa wegetariańska* z olejem 150 g (<u>SEL</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>),	
wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Pasta z białek 60 g (<u>JAJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Dżem 40 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) ()* (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>),	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,		

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Ogórek kwaszony małosolny 100 g (<u>GOR</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>),	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Salátka jarzynowa z wędliną dr/wp* z olejem 150 g (<u>SEL</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE</u>),	

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-07-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Befszyk mielony wieprzowy z cebulką 100/20g 120 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli* 60 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Salátka wiosenna () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
środa 2025-07-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
środa 2025-07-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
środa 2025-07-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
środa 2025-07-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Ryż na mleku 500 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
środa 2025-07-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		

Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	
środa 2025-07-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	
środa 2025-07-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	
środa 2025-07-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet z fasoli* 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sałatka wiosenna () 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Kiwi 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,
środa 2025-07-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ryżem D.() z/s 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Banan 1szt. 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
środa 2025-07-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa D.* z/s 500 ml (<u>SEL,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

środa 2025-07-23Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),	Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),	Ryżowa D.* z/s 500 ml (<u>SEL</u>),
środa 2025-07-23Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g ,	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml ,	
środa 2025-07-23Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
środa 2025-07-23Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Salata zielona 30 g ,
środa 2025-07-23Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	
środa 2025-07-23Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

środa 2025-07-23Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ</u> , <u>może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ryżem D. () z/s 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ</u>), Sos ziołowy* (bez glutenu) 100 ml (<u>SEL</u>), Marchew oprószana z olejem (bez glutenu)* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ</u> , <u>może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
środa 2025-07-23Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli* 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Salátka wiosenna () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
środa 2025-07-23Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
środa 2025-07-23Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
środa 2025-07-23Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzana		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Pasta z bialek 60 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
środa 2025-07-23Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Dżem 40 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) ()* (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos koperkowy* (bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

środa 2025-07-23		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych			
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Twarożek 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 100 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,		Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasztet z fasoli* 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sałatka wiosenna () 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,		Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Kiwi 1 szt 1 szt ,			

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posilek nocny
czwartek 2025-07-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml ,	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>), Risotto (ryż brązowy) z warzy i mięsem drob* 300 g (<u>SEL,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, S02,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	
czwartek 2025-07-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (<u>SEL,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	
czwartek 2025-07-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (<u>SEL,</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Mus z jablek () b/c 100 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	
czwartek 2025-07-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (<u>SEL,</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Mus z jablek () b/c 100 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	
czwartek 2025-07-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pakowata		
Zacierka na mleku 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza kukurydziana na mleku 500 ml (<u>MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Sok warzynowo-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

czwartek 2025-07-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	
czwartek 2025-07-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	
czwartek 2025-07-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (<u>SEL,</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Ćwikła z jabłkiem b/c 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	
czwartek 2025-07-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszen 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Papryka świeża 100 g , Maślanka 150 ml (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>), Risotto (ryż brązowy) z warzy i mięsem drob* 300 g (<u>SEL,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszen 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, SO2,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Surówka z pora, jabłka i marchewki () 150 g (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 30 g ,
czwartek 2025-07-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml ,	Ziemniaczana (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL,</u>), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (<u>SEL,</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

czwartek 2025-07-24Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
czwartek 2025-07-24Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>),	Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>),	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>),
czwartek 2025-07-24Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grysikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka wieprzowa gotowana pasta 50 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml ,	
czwartek 2025-07-24Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (<u>SEL</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Ćwikla z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 100 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
czwartek 2025-07-24Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (<u>SEL</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Ćwikla z jabłkiem b/c () 100 g ,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka wieprzowa gotowana pasta 50 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kielbasa krakowska z kurczaka kielbasa drobiowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona z dodatkiem wieprzowiny 30 g (<u>SOJ</u>), Salata zielona 30 g ,
czwartek 2025-07-24Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	

czwartek 2025-07-24Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	
czwartek 2025-07-24Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml , Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>),	Ziemniaczana (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u>), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (<u>SEL</u>), Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml , Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
czwartek 2025-07-24Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml ,	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>), Risotto (ryż brązowy) wegetariańskie*- dieta 300 g (<u>SEL</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
czwartek 2025-07-24Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
czwartek 2025-07-24Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
czwartek 2025-07-24Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzana		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Pasta z bialek 60 g (<u>JAJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

czwartek 2025-07-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Dżem 40 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) ()* (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
czwartek 2025-07-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Papryka świeża 100 g , Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>), Risotto (ryż brązowy) z warzy i mięsem drob* 300 g (<u>SEL</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, S02</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Surówka z pora, jabłka i marchewki () 150 g (<u>MLE</u>),	

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-07-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Surówka z kapusty młodej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 50 g (<u>MLE</u>), Pasztet z soczewicy * 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
piątek 2025-07-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
piątek 2025-07-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
piątek 2025-07-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
piątek 2025-07-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza manna na mleku 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>), Dżem 25 g 1 szt , Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),		Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
piątek 2025-07-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX			
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),		Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),		Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	
piątek 2025-07-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona			
Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),		Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	
piątek 2025-07-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa			
Platki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),		Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
piątek 2025-07-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa			
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Rzodkiewka 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Dyniowa z makaronem razowym () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Surówka z kapusty młodej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona 30 g ,		Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	
piątek 2025-07-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna			
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Dyniowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g , Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	

piątek 2025-07-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grysikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
piątek 2025-07-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),
piątek 2025-07-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	
piątek 2025-07-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
piątek 2025-07-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Salata zielona 30 g ,
piątek 2025-07-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

piątek 2025-07-25Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	
piątek 2025-07-25Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Dyniowa z makaronem BG () (bez mleka, bez glutenu) 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>), Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml (<u>MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
piątek 2025-07-25Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Surówka z kapusty młodej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>), Pasztet z soczewicy * 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
piątek 2025-07-25Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
piątek 2025-07-25Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
piątek 2025-07-25Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Dynia duszona z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Pasta z białek 60 g (<u>JAJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

piątek 2025-07-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Dżem 40 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
piątek 2025-07-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Rzodkiewka 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z makaronem razowym () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Surówka z kapusty młodej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 50 g (<u>MLE</u>), Pasztet z soczewicy * 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2025-07-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kasza gryczana 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Salatką z pomidorów i koperku 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
sobota 2025-07-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Salatką z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
sobota 2025-07-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Salatką z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
sobota 2025-07-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Salatką z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
sobota 2025-07-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Ryż na mleku 500 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Zacierka na mleku 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
sobota 2025-07-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		

Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	
sobota 2025-07-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	
sobota 2025-07-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Salata zielona 30 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Salatką z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (<u>SEL,</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	
sobota 2025-07-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 70 g , Salata zielona 30 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza gryczana 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Cwikła z chrzanem b/c () 150 g (<u>MLE, S02,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Salatką z pomidorów i koperku 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (<u>SEL,</u>), Papryka świeża 70 g ,	Podwieczorek: Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (<u>SEL,</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Salata zielona 30 g ,
sobota 2025-07-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Salata zielona 30 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () (bez mleka, glutenu) 350 ml (<u>SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jabłko 1 szt 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Salatką z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

sobota 2025-07-26Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczerek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
sobota 2025-07-26Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>),	Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),	Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),
sobota 2025-07-26Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () (bez mleka, glutenu) 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Dynia z wody MIX 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (<u>SEL</u>),	Podwieczerek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml ,	
sobota 2025-07-26Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Salata zielona 30 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczerek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
sobota 2025-07-26Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Salata zielona 30 g , Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczerek: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Salata zielona 30 g ,
sobota 2025-07-26Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () 500 ml (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczerek: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml (<u>SEL</u>),	

sobota 2025-07-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	
sobota 2025-07-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () (bez mleka, glutenu) 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami (bez glutenu)* 200 g (<u>SEL</u>), Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałatka z pomidorów i koperku 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
sobota 2025-07-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 30 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kasza gryczana 200 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
sobota 2025-07-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
sobota 2025-07-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
sobota 2025-07-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki młode gotowane puree () 200 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Pasta z białek 60 g (<u>JAJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

sobota 2025-07-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Dżem 40 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Ziemniaki młode gotowane puree () 200 g , Marchew gotowana z olejem* puree 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
sobota 2025-07-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 70 g , Salata zielona 30 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kasza gryczana 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 150 g (<u>MLE, SO2</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Salátka z pomidorów i koperku 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (<u>SEL</u>), Papryka świeża 70 g ,	Podwieczorek: Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (<u>SEL</u>),	

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2025-07-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Papryka świeża 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Kurczak pieczony 200 g , Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Śledź z cebulką w oleju 80/20 100 g (<u>RYB</u>), Pomidor 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Arbuz 150 g ,	
niedziela 2025-07-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Pasta z kalafiora z natką pietruszki 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Arbuz 150 g ,	
niedziela 2025-07-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Pasta z kalafiora z natką pietruszki 50 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Arbuz 150 g ,	
niedziela 2025-07-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Pasta z kalafiora z natką pietruszki 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Arbuz 150 g ,	
niedziela 2025-07-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Płatki owsiane na mleku 500 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Ryż na mleku 500 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	
niedziela 2025-07-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		

Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	
niedziela 2025-07-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	
niedziela 2025-07-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Pasta z kalafiora z natką pietruszki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Arbuz 150 g ,	
niedziela 2025-07-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE,</u>), Papryka świeża 100 g , Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Śledź z cebulką w oleju 80/20 100 g (<u>RYB,</u>), Pomidor 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Arbuz 150 g , Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 30 g ,
niedziela 2025-07-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Pasta z kalafiora z natką pietruszki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
niedziela 2025-07-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa* 500 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	
niedziela 2025-07-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL,</u>),	Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>),	Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>),

niedziela 2025-07-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLUPSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka 50 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml ,	
niedziela 2025-07-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grycikowa () 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Pasta z kalafiora z natką pietruszki 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatkowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	
niedziela 2025-07-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Grycikowa () 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Pasta z kalafiora z natką pietruszki 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatkowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Salata zielona 30 g ,
niedziela 2025-07-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	
niedziela 2025-07-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	
niedziela 2025-07-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 100 ml (<u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Pasta z kalafiora z natką pietruszki 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Arbuz 150 g ,	

niedziela 2025-07-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kotlety ziemniaczane () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Śledź z cebulką w oleju 80/20 100 g (<u>RYB</u>), Pasta z kalafiora z natką pietruszki 70 g , Salata zielona 30 g , Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Arbuz 150 g ,	
niedziela 2025-07-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
niedziela 2025-07-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
niedziela 2025-07-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzana		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Pasta z białek 60 g (<u>JAJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
niedziela 2025-07-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Dżem 40 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) ()* (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Marchew gotowana z olejem* puree 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
niedziela 2025-07-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Papryka świeża 100 g , Kawa z mlekkiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Pasta z kalafiora z natką pietruszki 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Arbuz 150 g , Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-07-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ</u>), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Naleśniki z serem 250 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Sos jogurtowo-porczkowy* 100 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	
poniedziałek 2025-07-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Marchew gotowana z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos jogurtowo-truskawkowy* 200 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	
poniedziałek 2025-07-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Marchew gotowana z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos jogurtowo-truskawkowy* 200 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
poniedziałek 2025-07-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Salata zielona 30 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos jogurtowo-truskawkowy* 200 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
poniedziałek 2025-07-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Makaron na mleku 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

poniedziałek 2025-07-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	
poniedziałek 2025-07-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	
poniedziałek 2025-07-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Sałata zielona 30 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (<u>SEL,</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	
poniedziałek 2025-07-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Ogórek świeży 100 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet z soczewicy * 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,
poniedziałek 2025-07-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Schab gotowany pasta 50 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL,</u>), Ryż na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Brokuł gotowany* 150 g , Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,

poniedziałek 2025-07-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa* 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
poniedziałek 2025-07-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),
poniedziałek 2025-07-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Schab gotowany pasta 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml ,	
poniedziałek 2025-07-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Marchew gotowana z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
poniedziałek 2025-07-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Salata zielona 30 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Salata zielona 30 g ,
poniedziałek 2025-07-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

poniedziałek 2025-07-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 350 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	
poniedziałek 2025-07-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Schab gotowany pasta 50 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka (bez glutenu) 200 g , Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	
poniedziałek 2025-07-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Naleśniki z serem 250 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Pasztet z soczewicy * 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	
poniedziałek 2025-07-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
poniedziałek 2025-07-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
poniedziałek 2025-07-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Pasta z białek 60 g (<u>JAJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

poniedziałek 2025-07-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Dżem 40 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Marchew gotowana z olejem* puree 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
poniedziałek 2025-07-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Ogórek świeży 100 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-07-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)podstawa 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pieczarkowy. 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Nektarynka 1 szt 1 szt ,	
wtorek 2025-07-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Dynia duszona z marchewką * 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Nektarynka 1 szt 1 szt ,	
wtorek 2025-07-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Dynia duszona z marchewką * 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	
wtorek 2025-07-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Dynia duszona z marchewką * 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	
wtorek 2025-07-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	
wtorek 2025-07-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		

Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	
wtorek 2025-07-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	
wtorek 2025-07-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE,</u>), Dynia duszona z marchewką * 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	
wtorek 2025-07-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE,</u>), Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pieczarkowy. 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Nektarynka 1 szt 1 szt , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g , Salata zielona 30 g ,
wtorek 2025-07-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Dynia duszona z marchewką * 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (bez glutenu i mleka) () 350 ml (<u>SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>), Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

wtorek 2025-07-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa* 500 ml (<u>MLE, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
wtorek 2025-07-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),	Ryżowa () 500 ml (<u>MLE, SEL</u>),	Ryżowa () 500 ml (<u>MLE, SEL</u>),
wtorek 2025-07-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g ,	Grycikowa (bez soli) () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	
wtorek 2025-07-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Dynia duszona z marchewką * 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z koperkiem 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	
wtorek 2025-07-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>), Dynia duszona z marchewką * 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z koperkiem 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Nektarynka 1 szt 1 szt , Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,
wtorek 2025-07-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

wtorek 2025-07-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	
wtorek 2025-07-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Dynia duszona z marchewką * (bez glutenu) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (bez glutenu i mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 100 ml (<u>MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Nektarynka 1 szt 1 szt ,	
wtorek 2025-07-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami ()-podstawa 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Curry warzywne z ciecierzycą * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Nektarynka 1 szt 1 szt ,	
wtorek 2025-07-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
wtorek 2025-07-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
wtorek 2025-07-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Pasta z białek 60 g (<u>JAJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

wtorek 2025-07-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Dżem 40 g , Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>),	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
wtorek 2025-07-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Nektarynka 1 szt 1 szt , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	