

Choroby przenoszone drogą pokarmową. Informacja dla organizatorów wypoczynku



Co to są choroby przenoszone drogą pokarmową ?

Choroby przenoszone drogą pokarmową są powodowane przez czynniki patogenne przenoszone przez żywność. Wywołane mogą być przez wirusy (np. norowirusy, rotawirusy) bakterie (np. *Salmonellę*), pasożyty, toksyny roślinne lub zwierzęce. Choroby przenoszone drogą pokarmową mogą się łatwo rozprzestrzeniać tworząc ogniska zachorowań, zwłaszcza w miejscach dużych skupisk dzieci, takich jak szkoły, przedszkola, kolonie itp.

Ogniska zachorowań mogą pojawić się nagle, gdy istnieje jedno wspólne źródło zakażenia np. skażona żywność w stołówce lub mogą się szerzyć, gdy zakażenie jest przekazywane od jednej osoby podatnej na zakażenie do kolejnej.

Jakie są objawy i jak się szerzą zakażenia ?

Początek choroby jest przeważnie nagły, z silnie wyrażonymi objawami. Nasilenie objawów zależy od czynnika chorobotwórczego, jego dawki, podatności chorego. Dzieci są szczególnie wrażliwe na zakażenie. Główne objawy to biegunka, wymioty, gorączka, nudności, bóle brzucha, odwodnienie.

Zarazić się można głównie:



od drugiej osoby



po spożyciu zanieczyszczonej wody lub żywności



poprzez zanieczyszczone powierzchnie lub przedmioty

Chorobom przenoszonym drogą pokarmową można skutecznie zapobiegać poprzez zachowanie higieny. Kluczem do sukcesu jest częste mycie rąk zwłaszcza:



przed
jedzeniem



po skorzystaniu
z toalety



po powrocie do
domu

W zapobieganiu chorobom przenoszonym drogą pokarmową istotne jest ponadto:

- zachowanie właściwych warunków sanitarno-higienicznych stołówek oraz miejsc spożywania posiłków, właściwe postępowanie z produktami spożywczymi, zachowanie właściwej higieny procesów technologicznych, przestrzeganie właściwej jakości posiłków,
- przestrzeganie właściwej higieny osobistej przez opiekunów oraz przez pracowników przygotowujących posiłki,
- przeprowadzenie szkolenia z zakresu higieny dla personelu mającego kontakt z żywnością,
- współpraca rodziców, dzieci, opiekunów oraz personelu medycznego

