
Jadłospis został opracowany na podstawie jadłospisu dostarczonego przez dostawcę Catermed sp z o.o.



SZPITAL MSWiA

DEKADOWY JADŁOSPIS SZPITALNY

Oddział: Szpital MSWiA

Okres obowiązywania: 06.01.2026 – 15.01.2026

Legenda:

Wyróżniony kolorem, pogrubiony i pochylony tekst oznacza sposób obróbki termicznej potrawy.

Liczby w nawiasach oznaczają alergeny zgodnie z wykazem 14 alergenów UE (patrz kolejna strona).

Wykaz alergenów

1	Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies)
3	Jaja
4	Ryby
6	Soja
7	Mleko (tącznie z laktozą)
8	Orzechy
9	Seler
10	Gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Dwutlenek siarki i siarczyny

Spis dni jadłospisu

- ▶ Wtorek, 6 stycznia 2026
- ▶ Środa, 7 stycznia 2026
- ▶ Czwartek, 8 stycznia 2026
- ▶ Piątek, 9 stycznia 2026
- ▶ Sobota, 10 stycznia 2026
- ▶ Niedziela, 11 stycznia 2026
- ▶ Poniedziałek, 12 stycznia 2026
- ▶ Wtorek, 13 stycznia 2026
- ▶ Środa, 14 stycznia 2026
- ▶ Czwartek, 15 stycznia 2026

Wtorek, 6 stycznia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Dżem 25 g 1 szt, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Kalafiorowa z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Kasza gryczana 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2337.5 kcal
Białko	96.06 g
Węglowodany (w tym cukry)	344.67 g (w tym cukry: 92.49 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	71.92 g (w tym nasycone: 21.23 g)
Błonnik pokarmowy	29.38 g
Sód *	3156 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Dżem 25 g 1 szt, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Ziemniaczana () 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2311.8 kcal
Białko	92.50 g
Węglowodany (w tym cukry)	364.35 g (w tym cukry: 102.49 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	62.06 g (w tym nasycone: 20.41 g)
Błonnik pokarmowy	30.60 g
Sód *	3228 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenno 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Ogórek świeży 100 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
-----------	--

II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 20 g
OBIAD	Kalafiorowa z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Kasza gryczana 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszen 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2235.8 kcal
Białko	109.62 g
Węglowodany (w tym cukry)	267.28 g (w tym cukry: 41.36 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	88.91 g (w tym nasycone: 32.53 g)
Błonnik pokarmowy	33.11 g
Sód *	3288 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Dżem 25 g 1 szt, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 20 g
OBIAD	Ziemniaczana () 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2521.3 kcal
Białko	101.28 g
Węglowodany (w tym cukry)	389.99 g (w tym cukry: 106.21 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	67.98 g (w tym nasycone: 24.02 g)
Błonnik pokarmowy	26.12 g
Sód *	2848 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Dżem 25 g 1 szt, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)

OBIAD	Ziemniaczana () 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2432.4 kcal
Białko	104.43 g
Węglowodany (w tym cukry)	372.95 g (w tym cukry: 102.49 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	66.40 g (w tym nasycone: 22.96 g)
Błonnik pokarmowy	30.60 g
Sód *	3548 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Dżem 25 g 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Ziemniaczana () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (7)
KOLACJA	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2235.4 kcal
Białko	94.93 g
Węglowodany (w tym cukry)	339.08 g (w tym cukry: 98.12 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	59.60 g (w tym nasycone: 25.33 g)
Błonnik pokarmowy	20.00 g
Sód *	2364 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaczana () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2460.6 kcal
Białko	83.00 g
Węglowodany (w tym cukry)	292.33 g (w tym cukry: 81.30 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	112.47 g (w tym nasycone: 31.70 g)
Błonnik pokarmowy	26.54 g
Sód *	1360 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2481.1 kcal
Białko	127.13 g
Węglowodany (w tym cukry)	247.19 g (w tym cukry: 78.69 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	114.08 g (w tym nasycone: 32.21 g)
Błonnik pokarmowy	22.00 g
Sód *	1272 mg

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Dżem 25 g 1 szt, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Ziemniaczana (bez mleka, glutenu) () 350 ml (9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100 ml, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2258.6 kcal
Białko	74.71 g
Węglowodany (w tym cukry)	354.62 g (w tym cukry: 102.24 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	64.11 g (w tym nasycone: 19.36 g)
Błonnik pokarmowy	28.83 g
Sód *	1972 mg

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Dżem 25 g 1 szt, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Ziemniaczana (bez mleka, glutenu) () 350 ml (9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (1), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1968.7 kcal
Białko	72.83 g
Węglowodany (w tym cukry)	326.56 g (w tym cukry: 92.88 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	49.39 g (w tym nasycone: 8.05 g)
Błonnik pokarmowy	29.81 g
Sód *	3044 mg

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek homo naturalny 150g 1 szt (7), Dżem 25 g 1 szt, Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Kalafiorowa z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Kaszotto gryczane z warzywami wegetariańskie z soczewicą* 300 g (9), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2405.7 kcal
Białko	89.99 g
Węglowodany (w tym cukry)	346.01 g (w tym cukry: 94.76 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	81.42 g (w tym nasycone: 31.76 g)
Błonnik pokarmowy	30.76 g
Sód *	2452 mg

Środa, 7 stycznia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (7, 1), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlet mielony wieprzowy 100 g (1, 3), Marchewka z groszkiem*oprószana 150 g (1, 7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Mandarynka 2 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z fasoli 100 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2565.5 kcal
Białko	100.07 g
Węglowodany (w tym cukry)	396.99 g (w tym cukry: 82.82 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	74.16 g (w tym nasycone: 25.59 g)
Błonnik pokarmowy	48.14 g
Sód *	2404 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (7, 1), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Marchew oprószana z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Szpinak gotowany z olejem* 100 g (1), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2120.6 kcal
Białko	95.23 g
Węglowodany (w tym cukry)	332.58 g (w tym cukry: 77.46 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	52.61 g (w tym nasycone: 20.95 g)
Błonnik pokarmowy	32.98 g
Sód *	2124 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor 100 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g

OBIAD	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Mandarynka 2 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z fasoli 100 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2228.9 kcal
Białko	106.59 g
Węglowodany (w tym cukry)	332.84 g (w tym cukry: 46.08 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	64.23 g (w tym nasycone: 25.30 g)
Błonnik pokarmowy	52.20 g
Sód *	2520 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (7, 1), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Marchew oprószana z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Szpinak gotowany z olejem* 100 g (1), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2345.9 kcal
Białko	107.34 g
Węglowodany (w tym cukry)	363.35 g (w tym cukry: 80.36 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	57.96 g (w tym nasycone: 23.72 g)
Błonnik pokarmowy	28.69 g
Sód *	2128 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (7, 1), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)

OBIAD	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Marchew oprószana z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Szpinak gotowany z olejem* 100 g (1), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2195.6 kcal
Białko	100.33 g
Węglowodany (w tym cukry)	339.63 g (w tym cukry: 77.46 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	55.61 g (w tym nasycone: 20.95 g)
Błonnik pokarmowy	32.98 g
Sód *	2184 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (7, 1), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek 100 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Marchew oprószana z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Ryż na mleku 500 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2345.9 kcal
Białko	107.34 g
Węglowodany (w tym cukry)	363.35 g (w tym cukry: 80.36 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	57.96 g (w tym nasycone: 23.72 g)
Błonnik pokarmowy	28.69 g
Sód *	2128 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Marchew oprószana z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2302.8 kcal
Białko	114.15 g
Węglowodany (w tym cukry)	327.79 g (w tym cukry: 81.28 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	63.85 g (w tym nasycone: 28.25 g)
Błonnik pokarmowy	20.17 g
Sód *	1632 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Marchew oprószana z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2513.5 kcal
Białko	82.29 g
Węglowodany (w tym cukry)	305.89 g (w tym cukry: 87.29 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	112.46 g (w tym nasycone: 31.91 g)
Błonnik pokarmowy	25.47 g
Sód *	1360 mg

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami D. () z/s 350 ml (9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (3), Sos ziołowy* (bez glutenu) 100 ml (9), Marchew oprószana z olejem (bez glutenu)* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **3, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	1918.5 kcal
Białko	76.63 g
Węglowodany (w tym cukry)	286.56 g (w tym cukry: 62.04 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	55.28 g (w tym nasycone: 16.89 g)
Błonnik pokarmowy	28.82 g
Sód *	952 mg

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami D. () z/s 350 ml (9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Marchew oprószana z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Szpinak gotowany z olejem* 100 g (1), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2010.8 kcal
Białko	98.71 g
Węglowodany (w tym cukry)	303.70 g (w tym cukry: 59.96 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	51.79 g (w tym nasycone: 10.51 g)
Błonnik pokarmowy	31.33 g
Sód *	2700 mg

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (7, 1), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (1, 6, 9), Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Mandarynka 2 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z fasoli 100 g, Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2318.1 kcal
Białko	84.83 g
Węglowodany (w tym cukry)	395.33 g (w tym cukry: 98.12 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	55.70 g (w tym nasycone: 19.95 g)
Błonnik pokarmowy	52.28 g
Sód *	2596 mg

Czwartek, 8 stycznia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml
OBIAD	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (1, 9), Risotto (ryż brązowy) z warzy i mięsem drob* 300 g (9), Sos pomidorowy 100 ml (1), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g (4, 9), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9, 12**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2391.7 kcal
Białko	95.97 g
Węglowodany (w tym cukry)	329.54 g (w tym cukry: 71.73 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	83.90 g (w tym nasycone: 24.38 g)
Błonnik pokarmowy	42.23 g
Sód *	3112 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml (1, 7, 9), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokuła 300 g (9), Sos pomidorowy 100 ml (1), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (4, 9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2100.9 kcal
Białko	92.78 g
Węglowodany (w tym cukry)	302.10 g (w tym cukry: 66.00 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	63.46 g (w tym nasycone: 20.25 g)
Błonnik pokarmowy	27.66 g
Sód *	2212 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Maślanka 150 ml (7), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy
-----------	--

	średnio rozdrobniony, pieczony 30 g, Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (1, 9), Risotto (ryż brązowy) z warzy i mięsem drob* 300 g (9), Sos pomidorowy 100 ml (1), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Surówka z pora, jabłka i marchewki () 150 g (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g (4, 9), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9, 12**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2319.1 kcal
Białko	101.98 g
Węglowodany (w tym cukry)	283.54 g (w tym cukry: 50.65 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	96.60 g (w tym nasycone: 34.79 g)
Błonnik pokarmowy	52.64 g
Sód *	3432 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z koperkiem 50 g (3, 7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Mus z jabłek () b/c 100 g
OBIAD	Ziemniaczana () 350 ml (1, 7, 9), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokuła 300 g (9), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (4, 9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2469.4 kcal
Białko	104.76 g
Węglowodany (w tym cukry)	360.88 g (w tym cukry: 68.25 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	72.78 g (w tym nasycone: 27.19 g)
Błonnik pokarmowy	26.71 g
Sód *	2216 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g, Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml
-----------	---

II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml (1, 7, 9), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokuła 300 g (9), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (4, 9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2406.9 kcal
Białko	119.18 g
Węglowodany (w tym cukry)	319.23 g (w tym cukry: 66.15 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	78.16 g (w tym nasycone: 24.86 g)
Błonnik pokarmowy	27.95 g
Sód *	2712 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z koperkiem 50 g (3, 7), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Ziemniaczana () 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Kasza kukurydziana na mleku 500 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (4, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2469.4 kcal
Białko	104.76 g
Węglowodany (w tym cukry)	360.88 g (w tym cukry: 68.25 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	72.78 g (w tym nasycone: 27.19 g)
Błonnik pokarmowy	26.71 g
Sód *	2448 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaczana () 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (3, 9)

KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (3, 9)
---------	---

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2580.8 kcal
Białko	124.62 g
Węglowodany (w tym cukry)	341.77 g (w tym cukry: 78.56 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	81.89 g (w tym nasycone: 30.61 g)
Błonnik pokarmowy	15.37 g
Sód *	1876 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaczana () 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2547.3 kcal
Białko	83.05 g
Węglowodany (w tym cukry)	296.89 g (w tym cukry: 77.16 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	118.58 g (w tym nasycone: 32.30 g)
Błonnik pokarmowy	20.71 g
Sód *	1236 mg

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Jajko gotowane kl M 2 szt (3), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml, Maślanka 150 ml (7)
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami *(bez mleka, glutenu) () 350 ml (9), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (9), Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml, Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (4, 9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1939.3 kcal
Białko	75.76 g
Węglowodany (w tym cukry)	261.14 g (w tym cukry: 56.76 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	68.44 g (w tym nasycone: 17.96 g)

Błonnik pokarmowy	25.90 g
Sód *	1256 mg

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami *(bez mleka, glutenu) () 350 ml (9), Risotto z mięs drobi i warzywami* b/brokół 300 g (9), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid. * 100 g (4, 9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1977.2 kcal
Białko	86.46 g
Węglowodany (w tym cukry)	279.06 g (w tym cukry: 62.78 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	63.25 g (w tym nasycone: 12.11 g)
Błonnik pokarmowy	27.89 g
Sód *	2392 mg

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml
OBIAD	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (1, 9), Risotto wegetariańskie (ryż brązowy)* 300 g (9), Sos pomidorowy 100 ml (1), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g (4, 9), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9, 12**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2407.7 kcal
Białko	85.33 g
Węglowodany (w tym cukry)	343.18 g (w tym cukry: 72.02 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	84.05 g (w tym nasycone: 25.79 g)
Błonnik pokarmowy	41.65 g
Sód *	3176 mg

Piątek, 9 stycznia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Ser żółty 30 g (7), Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Dyniowa z makaronem () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2259.5 kcal
Białko	91.53 g
Węglowodany (w tym cukry)	325.22 g (w tym cukry: 57.53 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	71.64 g (w tym nasycone: 26.95 g)
Błonnik pokarmowy	31.72 g
Sód *	3812 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Dyniowa z makaronem () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (4), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 4, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2043.5 kcal
Białko	107.07 g
Węglowodany (w tym cukry)	306.13 g (w tym cukry: 58.85 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	48.94 g (w tym nasycone: 20.09 g)
Błonnik pokarmowy	30.17 g
Sód *	2924 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Ogórek kiszony 100 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (9), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Dyniowa z makaronem razowym () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (4), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 30 g, Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 4, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1891.3 kcal
Białko	112.39 g
Węglowodany (w tym cukry)	238.13 g (w tym cukry: 21.29 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	59.33 g (w tym nasycone: 22.57 g)
Błonnik pokarmowy	36.83 g
Sód *	3680 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (9), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Dyniowa z makaronem () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (4), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 4, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2308.8 kcal
Białko	119.56 g
Węglowodany (w tym cukry)	337.77 g (w tym cukry: 62.47 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	58.21 g (w tym nasycone: 23.52 g)
Błonnik pokarmowy	26.59 g
Sód *	2736 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7,
-----------	---

	10), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Dyniowa z makaronem () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (4), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 4, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2118.5 kcal
Białko	112.17 g
Węglowodany (w tym cukry)	313.18 g (w tym cukry: 58.85 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	51.94 g (w tym nasycone: 20.09 g)
Błonnik pokarmowy	30.17 g
Sód *	2984 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szynga tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Dyniowa z makaronem () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Kasza manna na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2308.8 kcal
Białko	119.56 g
Węglowodany (w tym cukry)	337.77 g (w tym cukry: 62.47 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	58.21 g (w tym nasycone: 23.52 g)
Błonnik pokarmowy	26.59 g
Sód *	2736 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Dyniowa z makaronem () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml

PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2234.7 kcal
Białko	117.08 g
Węglowodany (w tym cukry)	315.24 g (w tym cukry: 69.40 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	59.51 g (w tym nasycone: 24.85 g)
Błonnik pokarmowy	19.93 g
Sód *	2432 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (3, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2475.9 kcal
Białko	94.87 g
Węglowodany (w tym cukry)	288.02 g (w tym cukry: 78.87 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	109.74 g (w tym nasycone: 31.36 g)
Błonnik pokarmowy	24.14 g
Sód *	1468 mg

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Dyniowa z makaronem BG () (bez mleka, bez glutenu) 350 ml (9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (4), Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 100 ml, Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **4, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1836.3 kcal
Białko	82.90 g
Węglowodany (w tym cukry)	267.66 g (w tym cukry: 41.91 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	50.13 g (w tym nasycone: 15.58 g)
Błonnik pokarmowy	25.79 g

Sód *	1544 mg
-------	---------

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Dyniowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (4), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (1), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 4, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1716.3 kcal
Białko	88.93 g
Węglowodany (w tym cukry)	266.49 g (w tym cukry: 39.60 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	38.52 g (w tym nasycone: 8.46 g)
Błonnik pokarmowy	28.25 g
Sód *	2572 mg

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Dyniowa z makaronem () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2330.8 kcal
Białko	96.65 g
Węglowodany (w tym cukry)	322.51 g (w tym cukry: 56.23 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	78.58 g (w tym nasycone: 32.89 g)
Błonnik pokarmowy	29.02 g
Sód *	3836 mg

Sobota, 10 stycznia 2026**D01 Dieta podstawowa**

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Ogórek kiszony 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (1, 9), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (3, 7), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2083.4 kcal
Białko	93.61 g
Węglowodany (w tym cukry)	315.12 g (w tym cukry: 62.15 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	56.58 g (w tym nasycone: 22.89 g)
Błonnik pokarmowy	31.64 g
Sód *	3240 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (1, 9), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (3, 7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2022.9 kcal
Białko	96.84 g
Węglowodany (w tym cukry)	313.37 g (w tym cukry: 67.27 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	48.93 g (w tym nasycone: 22.24 g)
Błonnik pokarmowy	29.73 g
Sód *	2788 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Ogórek kiszony 70 g,
-----------	--

	Salata zielona 30 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (9), Papryka świeża 70 g
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (1, 9), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (9)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (3, 7), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2052.1 kcal
Białko	99.42 g
Węglowodany (w tym cukry)	267.39 g (w tym cukry: 35.02 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	74.24 g (w tym nasycone: 31.57 g)
Błonnik pokarmowy	40.40 g
Sód *	3456 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (9), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (1, 9), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (3, 7), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2314.6 kcal
Białko	111.77 g
Węglowodany (w tym cukry)	346.48 g (w tym cukry: 72.23 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	59.45 g (w tym nasycone: 26.43 g)
Błonnik pokarmowy	26.29 g
Sód *	2644 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Sałata zielona 30 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta drobiowo- warzywana z udźca kurczaka* 30 g (9), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (1, 9), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2274.3 kcal
Białko	110.85 g
Węglowodany (w tym cukry)	335.66 g (w tym cukry: 70.48 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	61.24 g (w tym nasycone: 27.20 g)
Błonnik pokarmowy	32.18 g
Sód *	3144 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Zacierka na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2314.6 kcal
Białko	111.77 g
Węglowodany (w tym cukry)	346.48 g (w tym cukry: 72.23 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	59.45 g (w tym nasycone: 26.43 g)
Błonnik pokarmowy	26.29 g
Sód *	2644 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)

OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2421.2 kcal
Białko	119.65 g
Węglowodany (w tym cukry)	341.13 g (w tym cukry: 89.64 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	67.55 g (w tym nasycone: 30.36 g)
Błonnik pokarmowy	18.31 g
Sód *	2248 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2453.7 kcal
Białko	83.67 g
Węglowodany (w tym cukry)	299.74 g (w tym cukry: 90.36 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	107.79 g (w tym nasycone: 31.55 g)
Błonnik pokarmowy	25.42 g
Sód *	1388 mg

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () (bez mleka, glutenu) 350 ml (9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami (bez glutenu)* 200 g (9), Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (3), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (3)
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2262.9 kcal
----------------------	-------------

Białko	127.70 g
Węglowodany (w tym cukry)	266.93 g (w tym cukry: 47.96 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	79.31 g (w tym nasycone: 24.81 g)
Błonnik pokarmowy	27.23 g
Sód *	2020 mg

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Sałata zielona 30 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () (bez mleka, glutenu) 350 ml (9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (1, 9), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko 1 szt 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2026.0 kcal
Białko	105.38 g
Węglowodany (w tym cukry)	295.51 g (w tym cukry: 67.63 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	54.05 g (w tym nasycone: 13.49 g)
Błonnik pokarmowy	32.29 g
Sód *	2924 mg

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet sojowy pomidorowy 113g 1 szt (6, 10), Sałata zielona 30 g, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g (1, 9), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet z soczewicy * 100 g (1, 3), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2573.4 kcal
Białko	76.15 g
Węglowodany (w tym cukry)	376.87 g (w tym cukry: 70.49 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	91.86 g (w tym nasycone: 22.82 g)
Błonnik pokarmowy	44.15 g
Sód *	2900 mg

Niedziela, 11 stycznia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (7, 1), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Papryka świeża 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (7, 1)
OBIAD	Rosół z makaronem () 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak pieczony 200 g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2816.0 kcal
Białko	151.96 g
Węglowodany (w tym cukry)	354.19 g (w tym cukry: 115.58 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	96.65 g (w tym nasycone: 34.91 g)
Błonnik pokarmowy	36.12 g
Sód *	3096 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (7, 1), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (7, 1)
OBIAD	Rosół z makaronem () 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2820.7 kcal
Białko	152.97 g
Węglowodany (w tym cukry)	349.72 g (w tym cukry: 111.63 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	97.97 g (w tym nasycone: 34.80 g)
Błonnik pokarmowy	32.70 g
Sód *	3316 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Papryka świeża 100 g, Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (7, 1), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pomidor 70 g

OBIAD	Rosół z makaronem () 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony, parzony 30 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 4, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2561.3 kcal
Białko	164.85 g
Węglowodany (w tym cukry)	269.30 g (w tym cukry: 51.26 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	100.56 g (w tym nasycone: 37.13 g)
Błonnik pokarmowy	36.07 g
Sód *	3532 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (7, 1), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (7, 1)
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Grycikowa () 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2606.6 kcal
Białko	123.23 g
Węglowodany (w tym cukry)	381.37 g (w tym cukry: 115.83 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	72.74 g (w tym nasycone: 28.63 g)
Błonnik pokarmowy	28.31 g
Sód *	3132 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (7, 1), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (7, 1)
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)

OBIAD	Rosół z makaronem () 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2895.7 kcal
Białko	158.07 g
Węglowodany (w tym cukry)	356.77 g (w tym cukry: 111.63 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	100.97 g (w tym nasycone: 34.80 g)
Błonnik pokarmowy	32.70 g
Sód *	3376 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 500 ml (7, 1), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Grycikowa () 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Ryż na mleku 500 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2606.6 kcal
Białko	123.23 g
Węglowodany (w tym cukry)	381.37 g (w tym cukry: 115.83 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	72.74 g (w tym nasycone: 28.63 g)
Błonnik pokarmowy	28.31 g
Sód *	3132 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Grycikowa () 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2520.7 kcal
Białko	129.40 g
Węglowodany (w tym cukry)	336.43 g (w tym cukry: 102.32 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	78.50 g (w tym nasycone: 30.89 g)
Błonnik pokarmowy	20.77 g
Sód *	2708 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2419.5 kcal
Białko	80.20 g
Węglowodany (w tym cukry)	285.83 g (w tym cukry: 87.62 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	111.43 g (w tym nasycone: 31.73 g)
Błonnik pokarmowy	23.87 g
Sód *	1384 mg

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100 ml, Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **4, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2581.3 kcal
Białko	124.46 g
Węglowodany (w tym cukry)	315.86 g (w tym cukry: 94.30 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	95.81 g (w tym nasycone: 28.58 g)
Błonnik pokarmowy	29.11 g
Sód *	2056 mg

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Rosół z makaronem () 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 4, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2320.1 kcal
Białko	122.27 g
Węglowodany (w tym cukry)	309.65 g (w tym cukry: 88.02 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	72.89 g (w tym nasycone: 17.69 g)
Błonnik pokarmowy	30.58 g
Sód *	2880 mg

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (7, 1), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Grycikowa () 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlety sojowe 100 g (6), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony, parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2168.6 kcal
Białko	103.27 g
Węglowodany (w tym cukry)	342.68 g (w tym cukry: 109.72 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	49.03 g (w tym nasycone: 21.96 g)
Błonnik pokarmowy	38.70 g
Sód *	3064 mg

Poniedziałek, 12 stycznia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio- pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 60 g, Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Pierogi leniwe 300 g (1, 3, 7), Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (7), Mus z jabłek () b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 30 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2203.6 kcal
Białko	89.79 g
Węglowodany (w tym cukry)	347.00 g (w tym cukry: 78.96 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	56.70 g (w tym nasycone: 29.18 g)
Błonnik pokarmowy	28.66 g
Sód *	4140 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Marchew gotowana z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Pierogi leniwe 300 g (1, 3, 7), Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (7), Mus z jabłek () b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2167.6 kcal
Białko	85.99 g
Węglowodany (w tym cukry)	354.13 g (w tym cukry: 80.97 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	50.57 g (w tym nasycone: 21.61 g)
Błonnik pokarmowy	28.23 g
Sód *	3172 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka z zalewy - wędzonka wieprzowa, parzona , zapekana 60 g, Ogórek kiszony 100 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor 70 g
OBIAD	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (1, 6, 9), Brokuł gotowany * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 30 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (9), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1933.1 kcal
Białko	88.68 g
Węglowodany (w tym cukry)	267.29 g (w tym cukry: 30.62 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	65.41 g (w tym nasycone: 30.83 g)
Błonnik pokarmowy	39.27 g
Sód *	4572 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Marchew gotowana z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Pierogi leniwe 300 g (1, 3, 7), Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (7), Mus z jabłek () b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2430.7 kcal
Białko	95.95 g
Węglowodany (w tym cukry)	397.27 g (w tym cukry: 86.46 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	55.44 g (w tym nasycone: 25.14 g)
Błonnik pokarmowy	24.45 g
Sód *	2120 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Sałata zielona 30 g, Marchew gotowana z olejem* 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 50 g (1), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Brokuł gotowany * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2049.3 kcal
Białko	105.04 g
Węglowodany (w tym cukry)	295.40 g (w tym cukry: 47.73 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	56.20 g (w tym nasycone: 18.03 g)
Błonnik pokarmowy	30.81 g
Sód *	3772 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Brokuł gotowany * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2430.7 kcal
Białko	95.95 g
Węglowodany (w tym cukry)	397.27 g (w tym cukry: 86.46 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	55.44 g (w tym nasycone: 25.14 g)
Błonnik pokarmowy	24.45 g
Sód *	2120 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)

OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Brokuł gotowany * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2111.2 kcal
Białko	103.25 g
Węglowodany (w tym cukry)	313.03 g (w tym cukry: 66.88 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	53.04 g (w tym nasycone: 23.88 g)
Błonnik pokarmowy	19.19 g
Sód *	2216 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Brokuł gotowany * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2467.4 kcal
Białko	86.08 g
Węglowodany (w tym cukry)	298.42 g (w tym cukry: 82.58 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	108.90 g (w tym nasycone: 31.68 g)
Błonnik pokarmowy	25.77 g
Sód *	1560 mg

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (7), Schab gotowany pasta 60 g, Marchew gotowana z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (3), Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (3), Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 100 ml, Brokuł gotowany * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Twaróg półtłusty 50 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2028.5 kcal
----------------------	-------------

Białko	109.65 g
Węglowodany (w tym cukry)	262.30 g (w tym cukry: 44.35 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	63.47 g (w tym nasycone: 19.97 g)
Błonnik pokarmowy	26.98 g
Sód *	2076 mg

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Schab gotowany pasta 60 g, Marchew gotowana z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (1), Brokuł gotowany * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1765.4 kcal
Białko	86.80 g
Węglowodany (w tym cukry)	276.29 g (w tym cukry: 43.77 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	41.57 g (w tym nasycone: 10.11 g)
Błonnik pokarmowy	29.58 g
Sód *	3080 mg

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (1), Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Naleśniki z serem 250 g (1, 3, 7), Sos jogurtowo-porczkowy* 100 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (1), Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2417.3 kcal
Białko	101.72 g
Węglowodany (w tym cukry)	358.76 g (w tym cukry: 84.27 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	68.90 g (w tym nasycone: 34.85 g)
Błonnik pokarmowy	22.26 g
Sód *	3996 mg

Wtorek, 13 stycznia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (7, 1), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 100 g (7), Rzodkiew biała 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami (-) -podstawa 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Karczek pieczony 80 g (1), Sos własny (-) 100 ml (1, 9), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki (-) 150 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Pomarańcza 1 szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2202.5 kcal
Białko	94.64 g
Węglowodany (w tym cukry)	332.08 g (w tym cukry: 82.59 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	63.85 g (w tym nasycone: 28.47 g)
Błonnik pokarmowy	40.57 g
Sód *	2280 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (7, 1), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 100 g (7), Dynia duszona z marchewką * 100 g (1), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami (-) -dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (1), Sos własny (-) 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Pomarańcza 1 szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2264.3 kcal
Białko	100.94 g
Węglowodany (w tym cukry)	333.96 g (w tym cukry: 84.52 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	65.83 g (w tym nasycone: 23.88 g)
Błonnik pokarmowy	37.75 g
Sód *	2524 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 100 g (7), Rzodkiew biała 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
-----------	---

II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (1), Sos własny () 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Pomarańcza 1 szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Schab z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona , zapiekana 30 g, Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2190.4 kcal
Białko	111.49 g
Węglowodany (w tym cukry)	284.61 g (w tym cukry: 46.78 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	76.84 g (w tym nasycone: 29.28 g)
Błonnik pokarmowy	43.13 g
Sód *	2768 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (7, 1), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 100 g (7), Dynia duszona z marchewką * 100 g (1), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami ()-dieta b/brokółą i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pomidorowy 100 ml (1), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pasta z białek z koperkiem 50 g (3, 7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2549.5 kcal
Białko	113.18 g
Węglowodany (w tym cukry)	380.51 g (w tym cukry: 105.68 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	70.47 g (w tym nasycone: 27.08 g)
Błonnik pokarmowy	32.19 g
Sód *	2548 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (7, 1), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 100 g (7), Dynia duszona z marchewką * 100 g (1), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
-----------	---

II ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami ()-dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (1), Sos własny () 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2511.7 kcal
Białko	109.20 g
Węglowodany (w tym cukry)	370.85 g (w tym cukry: 101.61 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	73.35 g (w tym nasycone: 27.22 g)
Błonnik pokarmowy	37.98 g
Sód *	2908 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (7, 1), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 100 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami ()-dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Kasza manna na mleku 400 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (3, 7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2549.5 kcal
Białko	113.18 g
Węglowodany (w tym cukry)	380.51 g (w tym cukry: 105.68 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	70.47 g (w tym nasycone: 27.08 g)
Błonnik pokarmowy	32.19 g
Sód *	2548 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami ()-dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pomidorowy 100 ml (1), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2321.8 kcal
Białko	111.75 g
Węglowodany (w tym cukry)	305.34 g (w tym cukry: 74.66 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	77.40 g (w tym nasycone: 30.75 g)
Błonnik pokarmowy	22.59 g
Sód *	1928 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pomidorowy 100 ml (1), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2446.0 kcal
Białko	83.12 g
Węglowodany (w tym cukry)	285.35 g (w tym cukry: 83.59 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	114.05 g (w tym nasycone: 32.08 g)
Błonnik pokarmowy	27.71 g
Sód *	1376 mg

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 100 g (7), Dynia dużona z marchewką * (bez glutenu) 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami ()-dieta b/brokuła i kalafiora (b/ml, b/gl) 350 ml (9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Schab gotowany 80 g, Sos własny (bez glutenu) 100 ml, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (7), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1952.2 kcal
Białko	74.29 g
Węglowodany (w tym cukry)	303.64 g (w tym cukry: 86.27 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	52.86 g (w tym nasycone: 18.34 g)
Błonnik pokarmowy	32.35 g
Sód *	1204 mg

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 60 g, Dynia duszona z marchewką * 100 g (1), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokuła i kalafiora (b/ml, b/gł) 350 ml (9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (1), Sos własny () 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2037.3 kcal
Białko	82.19 g
Węglowodany (w tym cukry)	312.39 g (w tym cukry: 82.66 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	58.03 g (w tym nasycone: 11.82 g)
Błonnik pokarmowy	34.42 g
Sód *	2732 mg

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (7, 1), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 100 g (7), Rzodkiew biała 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami (-)podstawa 350 ml (1, 7, 9), Kotlety jęczmienne z cebulką i twarogiem 300 g (1, 3, 7), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 150 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Pomarańcza 1 szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2216.4 kcal
Białko	83.32 g
Węglowodany (w tym cukry)	344.40 g (w tym cukry: 84.81 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	64.15 g (w tym nasycone: 24.46 g)
Błonnik pokarmowy	39.88 g
Sód *	1888 mg

Środa, 14 stycznia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Rzodkiew biała 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos pieczarkowy* 100 ml (1, 7, 12), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (1, 3, 4), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9, 12**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2440.5 kcal
Białko	113.25 g
Węglowodany (w tym cukry)	357.62 g (w tym cukry: 66.34 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	69.97 g (w tym nasycone: 31.05 g)
Błonnik pokarmowy	38.89 g
Sód *	3196 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka- produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (1, 3, 4), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2260.7 kcal
Białko	113.63 g
Węglowodany (w tym cukry)	352.43 g (w tym cukry: 65.47 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	51.30 g (w tym nasycone: 19.34 g)
Błonnik pokarmowy	37.88 g
Sód *	2988 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Rzodkiew biała 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
-----------	--

II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor 70 g
OBIAD	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos pieczarkowy* 100 ml (1, 7, 12), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (1, 3, 4), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: 6, 7, 9), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9, 12**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2321.7 kcal
Białko	121.60 g
Węglowodany (w tym cukry)	304.20 g (w tym cukry: 33.29 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	77.90 g (w tym nasycone: 36.55 g)
Błonnik pokarmowy	43.15 g
Sód *	3204 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (1, 3, 4), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2516.8 kcal
Białko	126.29 g
Węglowodany (w tym cukry)	386.37 g (w tym cukry: 70.96 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	58.22 g (w tym nasycone: 25.52 g)
Błonnik pokarmowy	33.90 g
Sód *	2760 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka- produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
-----------	--

II ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (1, 3, 4), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2427.8 kcal
Białko	121.65 g
Węglowodany (w tym cukry)	373.45 g (w tym cukry: 68.50 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	57.31 g (w tym nasycone: 23.04 g)
Błonnik pokarmowy	39.75 g
Sód *	3188 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Kasza kukurydziana na mleku 500 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (1, 3, 4), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2516.8 kcal
Białko	126.29 g
Węglowodany (w tym cukry)	386.37 g (w tym cukry: 70.96 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	58.22 g (w tym nasycone: 25.52 g)
Błonnik pokarmowy	33.90 g
Sód *	2760 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (3, 9)

KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (3, 9)
----------------	---

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2480.3 kcal
Białko	128.33 g
Węglowodany (w tym cukry)	370.49 g (w tym cukry: 81.33 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	58.28 g (w tym nasycone: 27.97 g)
Błonnik pokarmowy	26.01 g
Sód *	2348 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2427.7 kcal
Białko	82.27 g
Węglowodany (w tym cukry)	295.41 g (w tym cukry: 83.66 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	108.35 g (w tym nasycone: 31.65 g)
Błonnik pokarmowy	28.84 g
Sód *	1324 mg

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (3), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (3), Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 100 ml, Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Cwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2061.3 kcal
Białko	103.48 g
Węglowodany (w tym cukry)	290.00 g (w tym cukry: 49.18 g)

Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	58.59 g (w tym nasycone: 19.85 g)
Błonnik pokarmowy	32.24 g
Sód *	2232 mg

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 60 g, Sałata zielona 30 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (1, 3, 4), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1976.6 kcal
Białko	94.94 g
Węglowodany (w tym cukry)	325.28 g (w tym cukry: 50.23 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	40.05 g (w tym nasycone: 9.46 g)
Błonnik pokarmowy	37.38 g
Sód *	2972 mg

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Rzodkiew biała 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Naleśniki z serem 250 g (1, 3, 7), Mus z jabłek () b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (1, 3, 4), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9, 12**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2540.6 kcal
Białko	110.82 g
Węglowodany (w tym cukry)	385.55 g (w tym cukry: 80.31 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	67.64 g (w tym nasycone: 33.64 g)
Błonnik pokarmowy	30.68 g
Sód *	2612 mg

Czwartek, 15 stycznia 2026**D01 Dieta podstawowa**

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio- pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 30 g (7), Miód (25g) 1 szt, Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki <i>gotowane</i> () 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko 1 szt 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (9), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2277.2 kcal
Białko	81.16 g
Węglowodany (w tym cukry)	354.56 g (w tym cukry: 73.51 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	65.48 g (w tym nasycone: 24.60 g)
Błonnik pokarmowy	40.04 g
Sód *	2268 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Miód (25g) 1 szt, Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki <i>gotowane</i> () 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Cukinia <i>pieczona</i> z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko 1 szt 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2101.1 kcal
Białko	87.81 g
Węglowodany (w tym cukry)	325.70 g (w tym cukry: 70.93 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	55.60 g (w tym nasycone: 20.67 g)
Błonnik pokarmowy	27.99 g
Sód *	2296 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Ogórek świeży 100 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (9), Pomidor 70 g

OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7), Jabłko 1 szt 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (9), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony,parzony 30 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2267.1 kcal
Białko	101.19 g
Węglowodany (w tym cukry)	292.82 g (w tym cukry: 48.97 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	84.62 g (w tym nasycone: 33.72 g)
Błonnik pokarmowy	44.86 g
Sód *	2796 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Miód (25g) 1 szt, Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (9), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2344.4 kcal
Białko	97.28 g
Węglowodany (w tym cukry)	358.86 g (w tym cukry: 76.06 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	63.13 g (w tym nasycone: 23.70 g)
Błonnik pokarmowy	24.56 g
Sód *	2180 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Miód (25g) 1 szt, Sałata zielona 30 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)

KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
---------	---

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2205.7 kcal
Białko	104.84 g
Węglowodany (w tym cukry)	324.65 g (w tym cukry: 65.78 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	59.59 g (w tym nasycone: 21.29 g)
Błonnik pokarmowy	24.99 g
Sód *	2724 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szynga delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos jarzynowy * 100 ml (1, 9), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Płatki pszenne na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z ziołami 100 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2344.4 kcal
Białko	97.28 g
Węglowodany (w tym cukry)	358.86 g (w tym cukry: 76.06 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	63.13 g (w tym nasycone: 23.70 g)
Błonnik pokarmowy	24.56 g
Sód *	2180 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos jarzynowy * 100 ml (1, 9), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2083.6 kcal
Białko	105.12 g
Węglowodany (w tym cukry)	290.18 g (w tym cukry: 76.15 g)

Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	59.70 g (w tym nasycone: 23.96 g)
Błonnik pokarmowy	18.11 g
Sód *	2372 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos jarzynowy * 100 ml (1, 9), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2468.1 kcal
Białko	82.69 g
Węglowodany (w tym cukry)	286.10 g (w tym cukry: 79.85 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	115.37 g (w tym nasycone: 32.03 g)
Błonnik pokarmowy	23.27 g
Sód *	1412 mg

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz z udźca kurczaka (bez glutenu) 200 g, Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1867.9 kcal
Białko	77.37 g
Węglowodany (w tym cukry)	262.03 g (w tym cukry: 50.23 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	59.00 g (w tym nasycone: 17.02 g)
Błonnik pokarmowy	22.46 g
Sód *	1468 mg

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Miód (25g) 1 szt, Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
-----------	---

OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko 1 szt 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Schab gotowany pasta 60 g, Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2053.4 kcal
Białko	100.92 g
Węglowodany (w tym cukry)	293.71 g (w tym cukry: 53.65 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	59.03 g (w tym nasycone: 12.06 g)
Błonnik pokarmowy	27.52 g
Sód *	2464 mg

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Hummus 80 g (11), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Makaron razowy z warzywami* 300 g (1, 7), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (9), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2274.8 kcal
Białko	76.13 g
Węglowodany (w tym cukry)	329.68 g (w tym cukry: 70.54 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	73.80 g (w tym nasycone: 20.12 g)
Błonnik pokarmowy	37.41 g
Sód *	2556 mg