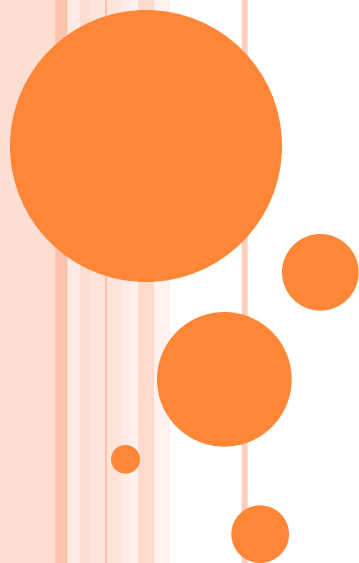


**"TROSKA O DZIECKO JEST PIERWSZYM I PODSTAWOWYM SPRAWDZIANEM STOSUNKU CZŁOWIEKA
DO CZŁOWIEKA.,,"**

JAN PAWEŁ II

Dobre praktyki

Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielawie



W marcu 2013 r. w Ośrodku Pomocy Społecznej w Bielawie został utworzony Zespół do Spraw Asysty Rodzinnej.

Zespół od początku swojej działalności zajmował się diagnozowaniem i analizowaniem sytuacji bielawskich rodzin pod kątem istniejących problemów i deficytów.

W trakcie analizy ustalono, że główną przyczyną trudnej sytuacji życiowej rodzin naszego miasta są uzależnienia (od alkoholu, narkotyków, hazardu, komputera), bezrobocie i przemoc, co implikuje powstawanie dysfunkcji w wypełnianiu ról opiekuńczo-wychowawczych i prowadzeniu gospodarstwa domowego. Wychodząc naprzeciw zdiagnozowanym potrzebom dysfunkcyjnych rodzin ZAR od 2013r. podejmuje szereg działań, aby uatrakcyjnić ofertę pomocy dla rodzin wymagających wsparcia w sferze opieki i wychowania dzieci. Realizujemy więc:



FORMY WSPARCIA

- Warsztaty umiejętności wychowawczych dla rodziców.
- Grupa wsparcia dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie.
- Arteterapia dla dzieci.
- Warsztaty dla osób bezrobotnych „Praca sukces”.
- Grupa samopomocowa dla osób uzależnionych od alkoholu.
- „Bajeczki w piąteczki”.
- Warsztaty dla dzieci „Cyberprzemoc”.
- Mediacja i terapia psychologiczna.



WARSZTATY UMIEJĘTNOŚCI WYCHOWAWCZYCH

- Dużą popularnością cieszą się warsztaty umiejętności wychowawczych dla rodziców.
- Celem warsztatów jest zwiększenie kompetencji rodzicielskich w zakresie prawidłowego wypełniania funkcji opiekuńczo-wychowawczych.
- Rodzice uczą się wspierać dziecko w rozwoju, jak budować zdrowe relacje z dzieckiem oraz uczą się samodzielności i odpowiedzialności za siebie i swoich bliskich.
- Rodzice zapoznają się ze skutecznymi sposobami rozwiązywania konfliktów.
- Obecnie ruszyła trzecia edycja w/w warsztatów.



GRUPA WSPARCIA DLA OSÓB DOTKNIĘTYCH PRZEMOCĄ W RODZINIE

- Podczas spotkań przekazywano informacje na temat mechanizmów, faz i rodzajów przemocy oraz do kogo należy zwrócić się o pomoc.
- Uczono jak radzić sobie z lękiem przed agresorem.
- Przywracano uczestnikom poczucie bezpieczeństwa w rodzinie.
- Wzmacniano szacunek do samego siebie, oswobadzano poczucie winy.



GRUPA SAMOPOMOCOWA DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH OD ALKOHOLU

- Jest to grupa osób uzależnionych od alkoholu, która podczas spotkań dzieli się własnymi przeżyciami i doświadczeniami.
- Uczestnicy uzyskują od siebie wzajemnie wsparcie i potrzebne informacje jak żyć dalej w trudnej sytuacji, w której się znaleźli.
- Osoby uzależnione od alkoholu mogą usłyszeć słowa pełne otuchy aby przełamać swoje niskie poczucie wartości, które dokucza im po nieudanych próbach kontroli picia.



ARTETERAPIA DLA DZIECI

- Podczas gdy rodzice uczestniczą w warsztatach umiejętności rodzicielskich ich dzieci biorą udział w zajęciach z arteterapii.
- Dzieci mają zapewnioną opiekę. Tworzą własne dzieła plastyczne w bezpiecznej i akceptującej atmosferze.
- Uczą się jednocześnie wzajemnego szacunku i akceptacji podczas zabawy.



WARSZTATY DLA OSÓB BEZROBOTNYCH

„PRACA SUKCES”

- W celu przeciwdziałania zjawisku wykluczenia zawodowego prowadzimy też zajęcia aktywizujące osoby bezrobotne.
- Uczymy aktywnego poruszania się na rynku pracy oraz odkrywania swoich mocnych stron.
- Uczestnicy zajęć odnajdują uśpiony dotychczas potencjał, a często również odzyskują wiarę w siebie i swoje możliwości.



„BAJECZKI W PIĄTECZKI”

- Zajęcia organizowane są dla dzieci od 2 do lat 4, które nie realizują wychowania przedszkolnego.
- Bajki w łatwy sposób docierają do małego słuchacza, pokazując na przykładach, jak odróżnić dobro od zła, rozwijają wrażliwość i empatię.
- Uczą jak postępować i czego się wystrzegać.



WARSZTATY DLA DZIECI

„CYBERPRZEMOC”

- Celem warsztatów było zaprezentowanie uczniom zjawiska cyberprzemocy oraz uwrażliwienie ich na specyfikę problemu.
- W trakcie zajęć omawiano konsekwencje cyberprzemocy dla ofiar i sprawców oraz przedstawiono sposoby reagowania w przypadku cyberprzemocy.
- Uczniowie pracując w grupach metodą „burzy mózgów” wypracowali zasady bezpiecznego i kulturalnego korzystania z sieci i opracowali katalog form cyberprzemocy.



MEDIACJE I TERAPIA PSYCHOLOGICZNA

- W rzeczywistej pracy ZAR nie byłoby takich efektów wsparcia rodziny gdyby nie praca z psychologiem czy mediatorem.
- Pomoc psychologa jest ukierunkowana na poprawę życia klienta w zakresie jego funkcji psychicznych, emocjonalnych, społecznych i behawioralnych (reakcji i zachowań).
- Mediator to neutralna osoba trzecia, która pomaga stronom rozwiązać spór.
- Wspólnie poszukiwanie rozwiązań, które zaakceptuje każda strona (prawdziwe cele, potrzeby i interesy).



**NADAL SZUKAMY NOWYCH I SKUTECZNYCH
SPOSOBÓW WSPIERANIA BIELAWSKICH RODZIN
W KRYZYSIE**

DZIĘKUJEMY ZA UWAGĘ

