

Wenn Sie bei sich Symptome bemerkt haben wie:

**FIEBER** (mind. 38° C), **HUSTEN**, **ATEMNOT** oder **ATEMBESCHWERDEN**,  
und auch engen Kontakt mit einer Person hatten, bei der COVID-19 in den letzten  
14 Tagen bestätigt wurde bzw. verdächtigt wird, dann:

kontaktieren Sie telefonisch **und unverzüglich** das Sanitär- und Epidemiologiezentrum  
des Landkreises

Tel.:

oder

bei stärker werdenden Symptomen rufen Sie die Notrufnummer 112  
an oder begeben Sie sich zur nächsten Infektionsabteilung

Tel.:

**DIE NFZ-HOTLINE ZUM THEMA CORONAVIRUS – 800 190 590**

## **VERGESSEN SIE NICHT!**

Falls der Verdacht einer Infektion besteht, aber Sie noch keine Symptome bemerken, bleiben Sie bitte trotzdem zu Hause, **vermeiden Sie den Kontakt mit anderen Menschen**, damit sich das Virus nicht weiter ausbreiten kann.

Jegliche Ungewissheiten zu Ihrem Gesundheitszustand erläutern Sie **TELEFONISCH** oder durch eine andere Fernberatung.

**BEGEBEN SIE SICH NICHT ZUM POZ-GESUNDHEITZENTRUM (FÜR MEDIZINISCHE GRUNDVERSORGUNG)** (es sei denn, Sie werden darum gebeten zu einem bestimmten Termin) **und begeben Sie sich in kein Krankenhaus** ohne einer vorherigen Bestätigung, die Ihnen vorgibt, wo Sie sich melden sollen und ob dies notwendig ist.

Ein einziger kranker Patient (**Sie auch**) kann alle anderen Personen im Warteraum infizieren!!!

- Waschen Sie sich häufig Ihre Hände mit Seifenwasser oder einem Desinfektionsmittel auf Alkoholbasis (mindestens 60%).
- Vermeiden Sie es, Augen, Nase und Mund mit Ihren Händen zu berühren.
- Decken Sie Mund und Nase beim Husten oder Niesen in der Armbeuge oder mit einem Einwegtaschentuch ab.
- Nähern Sie sich keinen kranken Menschen.

**Halten Sie sich an die Einschränkungsmaßnahmen, die aufgrund der Corona-Epidemie vorgeschrieben sind.**