

SPOSÓB POBIERANIA I PRZECHOWYWANIA WYMAZÓW NA BADANIE W KIERUNKU WIRUSA GRYPY

Od chorego za pomocą trzech jałowych patyczków wymazowych **należy pobrać 3 wymazy:**

- z gardła
- z lewego nozdrza
- z prawego nozdrza

Pobranie wymazu z gardła:

- należy poprosić pacjenta o szerokie otwarcie jamy ustnej
- używając szpatułki docisnąć język ku dołowi, co pozwoli uniknąć kontaminacji wymazu śliną
- za pomocą sterylnego patyczka wymazowego, wyjętego z probówki transportowej, **energicznie** potrząść obie powierzchnie migdałków oraz tylną ścianę gardła (bez dotykania powierzchni jamy ustnej) zwracając szczególną uwagę na miejsca zapalnie zmienione
- koniec patyczka wymazowego **od strony zakrętki** odłamać lub uciąć nożyczkami, tak aby zmieścił się w probówce z 1 ml buforu PBS,
- probówkę zamknąć i podpisać (inicjały pacjenta i/lub kod próbki pozwalające na jednoznaczną identyfikację, data pobrania wymazu)

Pobranie wymazów z nosa (z obu nozdrzy):

- należy upewnić się czy przed pobraniem materiału pacjent nie wydymuchał nosa
- w celu pobrania wymazu należy delikatnie odchylić głowę pacjenta do tyłu i przytrzymać za podbródek
- drugą ręką umieścić koniec sterylnego (nowego) patyczka wymazowego w prawym nozdrzu pacjenta
- wymaz powinien być pobrany **energicznie**,
- koniec patyczka wymazowego **od strony zakrętki** odłamać lub uciąć nożyczkami, tak aby zmieścił się w probówce z buforem,
- **patyczek wymazowy z pobranym materiałem umieścić następnie w probówce, w której jest już wymaz z gardła**
- probówkę zamknąć
- wg tej samej procedury za pomocą nowego sterylnego patyczka wymazowego należy pobrać wymaz z lewego nozdrza i umieścić ten patyczek w probówce, w której znajduje się już wymaz z gardła i wymaz z prawego nozdrza
- **(w jednej probówce znajdują się zatem trzy patyczki wymazowe)**
- probówkę zamknąć
- do czasu transportu probówkę z wymazami umieścić w pozycji pionowej w lodówce (**nie zamrażać!**)

Transport pobranych wymazów:

Wymazy należy jak najszybciej, tj. **najpóźniej w ciągu 24h od momentu pobrania**, przetransportować (w pozycji pionowej!) wraz z wypełnionym formularzem do laboratorium WSSE w Gorzowie Wlkp., traktując go jako materiał potencjalnie zakaźny i zapewniając podczas transportu temperaturę +4°C do +8°C